



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 (10 月) 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

第1子出産は別院で、私には合わず、第2子の妊娠を機に、矢口から勧められたナラヤマさんにお世話になりました。結論から言うと、丁寧さを求めている私には、とても安心できる産院、お産、産後となりました。以下、体験等まとめます。参考にできれば幸いです。これからの出産、ステキな思い出になりますように。

○検査、出産前まで

要所で動画等を用いた説明があり、事前準備や復習もしやすい。気になること(先のこと)も、Webテキストで確認できるため、不安感が薄まる。健診では赤ちゃんのエコーも様子を細かく教えて下さり、次回診察の内容も教えてもらえたり。自分の状態が理解しやすい、有難かった。

○出産

陣痛を1人で耐えていたが、何度も様子を机に来て声かけや腰をさすったりして下さり、肩甲骨にのせた姿勢も自分の楽な状態にさせてもらえて、良かった。バースプランを開いて下さる助産師さん方皆さんが、しっかり言葉で、それに沿った声かけや処置を考えて下さっているのがものすごく良く、云々、有難い。希望がある方はしっかり書いておく、いいと思います。

○産後(大部屋、個室)

はじめは1個人が1部屋で大部屋だったが、オレゴール音が、いせ良く鳴っていたり、同部屋の方の生活音やスタッフの方の声などがきこえて、孤独感なく、過ごせた。赤ちゃんの泣き声も案外気にならず、1人トスペースも広いので、過ごしやすい。個室は1つの音がほとんどきこえないので、無音が苦手な人はテレビや曲をつけると良い。子どもと出会える。どの部屋のパッドもリクライニング付きで有難い。1日に何度も助産師さんが様子見や授乳相談等してくれる、人と話せるのが嬉しい。不安なことも先延ばしにせず相談しやすい。ママの回復を第一に考えてくれ、母乳を預かってもらえて、ぐうすり

ありがとうございました。眠ることや、本当に有難かったです。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

この度は、ご懐妊 おめでとうございませう。つわりや、マイナートラブル等
辛い時期もあるかと思ひますが、お腹の赤ちゃんが日々成長
している証だと思ひますので、どうぞご自愛ください。

今日は、初めての出産でお世話になりました。不妊治療の末、
体外受精で授かることができ、「どうしてもこの子を安全に
産みたい！」と思ひ、実績も確かなナラヤマさんに決めました。
元々は無痛分娩希望でしたが、タイミングが合えなければ、
自然分娩で頑張ろう、という気持ちでした。実際、予定日1週前
になっても子宮口はかたく、赤ちゃんも下って来ず、毎日ウォーキング
やスクワット等もしましたが、これは自然分娩になるかな、と思ひて
いました。ところが、予定日5日前の朝、いっちはドコドコ元気すぎる
くらい、胎動が少ないことに気付き、受診したところ、一晩様子見
入院となり、翌日エコーやNSTの所見から、赤ちゃんが苦しんでいる
かもしれない(&胎盤血流低下)ということが分かり、結果として
緊急帝王切開にて出産となりました。急展開に気持ちが付いて
いかず、手術前はだいぶ不安になりましたが、先生方の丁寧な説明と
確かな技術、スタッフの皆様の温かい励ましとフォローのおかげで、
無事にとってもかわいい赤ちゃんとお会いすることができました。第一声の泣き声
を一生忘れることはないと思ひます。授乳がうまくいかなかった、子育てに
悩んだとしても、あの時の泣き声に出会えた時の気持ちを思い出せば、
乗り越えられる。そう思える「しあわせお-さん」でした。スタッフの皆様
はとっても親切です。食事とっても美味しいですよ！楽しみにしててください！！

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2025年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

今回3人目の妊娠で1人目 2人目 には産まなかったママで出産
しました。

診察の予約やキャンセル変更がスマホでできるのが便利でした。
エコーも毎回ていどいいみていただき、かわいい写真をたくさん撮って
くれて宝物になってます。助産師外来で出産、入院生活のことなど
不安なことを相談できてとてもよかったです。オンラインでの講座もとても
ためになりました。

骨盤矯正エクササイズはオンラインで10回ほど参加しました。子
どもがいてお月見の子のためだけにかけると時間をなかなかとれず
にしましたがこの骨盤矯正エクササイズはお月見の子のための時間としてとても大切な
時間になりました。スマホで予約ができ、家でできるのが参加しやすいです。

出産は3人目でもわからないことが多く不安な中、いろいろと声を
かけていただき元氣な赤ちゃんを産むことができました。本当に
ありがとうございます！

産後の入院生活ではオムツ替えや授乳などていどいいに教えて
いただき安心して赤ちゃんのお世話をすることができました。

ナラヤマレディースクリニックのみなさま大変お世話になりました！

感謝の気持ちでいっぱいですが、本当にありがとうございます！

プレママのみなさん、不安なこと多い妊娠生活かと思うですが

ナラヤマレディースクリニックでしあわせおさんとなりましょーに。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

出産を終えて24時間後の今、これを書いています。今回私は初めての女性で、お産で、初めてナウヤマさんに来たのは、つわりで体重が8.5kg減、7フラフラの状態での来院でした。その時から、スタッフのみなさまが優しく声をかけてくださり、点滴をしてもらい、体もバスタブになったのを覚えています。私は計画無痛を希望していましたが、41週になると張りも一切無く、ベビーも降りてこず、結果41週1日で促進剤を使って自然分娩でのお産になりました。Youtubeで「静かなお産」を調べたり、呼吸法を練習したりもしましたが、しゃがみ倒れました(笑) 途中、心が折れかけたりもしましたが、気付けばすごい人数の助産師さんに囲まれて、たくさんの手を借り、最終吸引してもらってやっとベビちゃん出てきてくれました。本当に助産師さんたちの存在が心強く、一度折れかけたりも、これ絶対産める!! 出来る!! って思えました。おかげさまで、今隣にはかわいいかわいい見子が寝息をたてています。スタッフのみなさんの一声一声に勇気をもらい、一つ一つの細かなお気遣いに安心して身を委ねられました。先生方は一番私にと、安全なお産になる様判断してくださっているなと感じました。体はもちろん、スタッフのみなさんがすごく人を見てくださっている素晴らしい方々ばかりなので、不安な事もたくさんあるかと思いますが、安心して身を委ねてください。ナウヤマスタッフのみなさん、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。子宮外妊娠や長い不妊治療を経ての今ですが、締めずここまでこれた良からです。幸せです...♡ 次回、無痛分娩リベンジ!! ...なるか!! 本当は本当にありがとうございます(笑) (笑) 〇〇

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください



マタニティライフ
たのしみだね♡

NARAYAMAの魅力

1 スタッフの皆さんの優しさ♡ 2 ごはんがおいしい♡

看護師・助産師さんはもちろん、他のスタッフの方も気さくに声をかけてくれます。入院生活って少し孤独なこともあるから私はたくさん色々な方と話ができて気持ちがいっぱいになりました。

お産について...

私の場合は、前駆陣痛が長く「お産が進まない。家にも戻れない」と精神的に追いつめられていました。でも助産師さんに力を救われ、何とか本格的な陣痛のスタート！赤ちゃんが下がってこなくて、たくさんの体勢を試し、パパのサポートもあり無事に出産!! (もっと書ききれないくらい壮絶です。きっと皆そうだと思う) 伝えたいことは「必ず」終わりがきます。あと1回、あと1回...と思って頑張ってください。分娩時間も内容も人それぞれ。どんなお産でも人が産まれることはすごいことです。ぜひ、パートナーと一緒に感動も共有して下さい。私の場合、パパに初産ごっこやへその緒カット、胎盤も触ってもらいました。

私は個室に
入院しました

持ってきて良かったもの (持ってくれば良かったと思ったもの)

腹巻♡ パジャマスボン♡ フリップタイプのスマホスタンド♡ Myスリッパ♡
トラヤマphoto用のアイテム♡ 暇つぶレグズ♡ 1.5Lの水

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2025 年 (0 月) 出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私は、今回 3人目の妊娠・出産で初めてナラヤマレディース
クリニックに通院しました。もともと上の子たちを帝王切開で
分娩していたため、計画帝王切開を予定していましたが、
正期産に突入した37週0日の日に呑気に通院していた
ところ、強い張りが数分間隔にきていて、次の日からの3
連休をこえられるか分からないとの判断のもと、(1時間半後
には手術台にのっていました。正期産に入っすぐの帝王切開
ということで、呼吸関係での搬送が大いに考えられるという
お医者さんの考えから、時間を待たずすぐの出産となったそう
です。(搬送についての説明も事前に丁寧にしてくださりました。)
手術中は、1回目の出産の経馬で麻酔に不安があることを伝えて
いたため、とても丁寧に痛み具合を確認しながら進めていただき
ました。助産師さんも体調の状態を細かく確認しながら、ずっと手を
握っていてくれたので安心して出産することができました。結果、
始めの説明通り呼吸の不安定さがあり搬送となりましたが、病院
もすぐに決まり赤ちゃんも安全な環境にすぐ移すことができました。
入院期間中、赤ちゃんが別の病院になってしまう期間があり、さみしい
気持ちもありましたが、助産師さんたちがたくさん寄りよ
して下さったし、おいしいごはんを食べて、(笑)らずしもできた
1時間でもゆっくり過ごすことができました。3人目の出産、
想定外な出来事が

ありがとうございました。とても99だったのですか
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ナラヤマのスタッフのみなさんのおかげで気持ちも不安定に
なることなく過ごすことができました♡ 退院は赤ちゃんと一緒に
できました!!

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

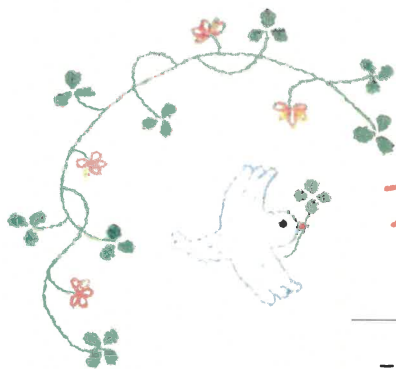
6年前に第1子のお産でナラヤマさんにお世話になり、今回第2子での出産でした。最後の出産なのでとにかく今しかできないことをやっておこうと思い、第1子の時は参加していなかったインスパイリングに参加したり、ほとんど何も書いていなかったバースプランに色々書いてみたりました！体を動かす機会があまりなかったのも、最初のインスパイリングは出来るのか心配でしたが、やってみると楽しくて産休に入ってから参加でしたが対面2回、オンライン3回 お世話になりました！その効果なのか第1子の時は妊娠後期から産後まで浮腫に悩まされましたが今回はスッキリしています！産後も参加したいです。第1子出産は予定日を6日過ぎ、赤ちゃんの心拍が下がってしまい吸引分娩で出産、その日のお産は8人で8番目という思い出がありました。今回は予定日3日前、朝起きると生理1日目くらいの出血があり、他に症状もなく1週間前の健診でまだ指2本は入らないくらいだねと言われていたので一応受診して帰ろうと思っていたら赤ちゃんの心拍が2度下がり、すぐに分娩台へ移動になり、次に危ない状況になったら緊急で帝王切開と言われ、安静にしていると心拍も安定してきたので一安心。と思いきや陣痛がきて出産となりました。ちなみに今回は4番目だったようです。迷ったら受診するということが大事だと実感しました。2回ナラヤマさんにお世話になりたくさんの素敵な思い出が出来ました！プレママのみなさまへ参考にしていただければ幸いです。出産頑張ってください！

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

引越しのため、埼玉で病院を探している中、無痛分娩の選択肢も
あったこと、夫の実家の近くであったことなどから(23週を
過ぎたの連絡でしにが)ナラヤマさんが良さそうにじふあと思っていたので
改付けていじいて本当に良かったこと。

初回からとても丁寧に診察していきいいて安いのを
覚えています。

36歳、初産で1人からはいこともタカいものの、ナラヤマさんの
Web講座等で理解しながら妊娠期間をすごせました。

いよいよ正期産に入ると、いふか赤ちゃんが降りてくる。

でも子宮の状態や赤ちゃんはいふかであることから、ギリギリまで
いふことによりました。不安ではありましたが、母体と赤ちゃんに
して最善の対応を提案していきいいていふと思いました。

結局、石破水から始まり、それまでの静けさが嘘のように陣痛がきて、
計画分娩をしようとしていた日の4日前(予定日から+9日)に
無事出産することができました。

当日は助産師の皆さんの力に本当に本当に支えられました。
すごく痛かったけど、素晴らしい体験ができました。

入院中も赤ちゃんのことについて親身にサポートしていきいいて、
ナラヤマさんで産めて良かったこと、思っています。

あと、ご飯とおやつもいつも楽しみにしていました。

今回の出産を支えていきいいて、本当にありがとうございました!!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2025年 10月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただきたり
ホームページに掲載することがあります。

10月末の予定日翌日朝方に第1子を出産した初産婦
です。知人や周りの人の話を聞くと、第1子は予定より
遅れることが多いのかなというイメージで、自分はお腹が
決壊般に引張るものの、痛みが全然なかなかったので、遅れるの
ではと思っていました。でも赤ちゃんが少しでも良い状態で
産まれてほしかったので、37週入ると同時にいろいろなことを試みて
いました。予定日前日・当日は焦りも出ましたが、「あくまで予定」と気持ちを抑えました。

① 散歩 1日平均 1万歩。お昼やおやつをジゆうぶに。家のまわりも散歩。

② 骨盤体操 ナラヤマオンラインクラスにて。毎週違うメニューもあり

にまわっていて良かった。クラスで毎日覚えた動作をした。

③ 39週～入浴 ふだんはシャワーのみですが、入浴有り入浴して風呂に上がる。

④ お茶 毎朝朝用那予防に系系茶。頂いたラズベリーリーフティーもありがた。

予定日当日、朝方から弱い痛みがあった。でも全然我慢できず

産まれて谷欠い原望にふるふつ覚かと思いました。ITど夕方から

夕食・入浴につけてどんどん痛みがはまり、間隔も6分くらい。

実際に直面してみると、前駆陣痛なのか本当の陣痛か区別が

つきまわっていたが、念のため病院に行ってみると進んでそう

なのでそのまま入院ということに。朝方から本当に我慢できない

痛みで、旦那産師と夫に「痛い痛い!!もういい!!」と叫びまくって

しまいました。何とか無事産まれてくれて良かったです。温かくサポート

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

いただいたナラヤマ
の皆様本当に感謝です。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

プレママのみなさん、出産中からその後まで、不安なことはたくさんありますが、

都度1つ1つのりにしていきばこなせていくものなのかなと思います。

みなさん無事に赤ちゃんを産んでくれることを祈ります。



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

2人目の出産でお世話になりました。

1人目は他院で逆子のため帝王切開となり、今回も帝王切開での
出産でした。ナラヤマさんを選んだ理由は、友人からのおすすめと、
帝王切開でも半身麻酔で対応していると聞いたからです!!

1人目の時は、フロア病で立ち合いが難しく、全身麻酔での出産で
ひとりでしたが、今回は手術前後も夫と一緒に過ごすことができ、
面会の上の子にも会うことができました! バースプランに書いた希望や、
動画にも対応してくださり、手術前から看護師さん・助産師さんが
優しく声をかけてくださいました。1人目の時に血圧が下がって苦しかった時も、
手を握ってくれてとても安心できました。初めて赤ちゃんの産声を聞くこ
とができ、感謝がずっと続いていました。"しあわせお・さん"は本当にだなと
感じました!!! 予定日より1ヶ月前に出産となりましたが、元気に生まれて
きてくれて本当に良かったです。

入院中もスタッフの皆さんがいつも優しく声をかけてくださり、母子同室
も無理のないように配慮していただきました。1人目陣痛と1人目の痛みが
つらい時、赤ちゃんを預かってくださり、とても助かりました。

毎日のお食事とても美味しく、毎回完食でした!!!

本当にお世話になりました♡

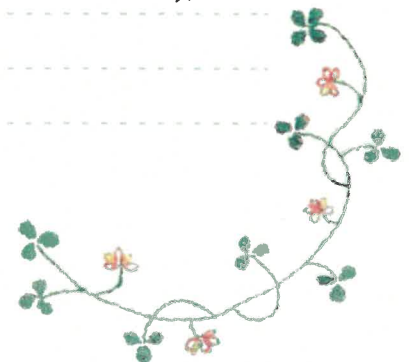
産後中は不安なことがたくさんありますが、周りの人に
頼りながら過ごして下さいね。ステキなお産になりますように☆☆

ありがとうございました

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025年 10月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

第2子のお産でお世話になりました。

無痛で静かにうみながら、よくねと日々おなかの子に言いかけ
ずじけものの出てきたようになってしまったようで、結果的には自然分娩
で済ませてくれたのもスタッフの皆様のあかげで、安全にうみこが
でき、しあわせなお産でした。ありがとうございます。

夜中の破水で、入院時点では全く痛くもなく、これは明日まで
無痛でいけるのでは？と勝手に思っていたらみるみるうちに痛くなり

8時30分産室に入って、助産師さんの「9時にはうまれそうですよ」の
声きこえたとき、あと2,3時間おなかのいきなりきこえてきたら、赤ちゃん
と思いつつ、覚悟をしておいた。結果大それたことはありません。

上の子の出産のときは、子が出てきたあとで部屋にこもられ
「おなかのいきなりきこえてきたら、赤ちゃん」と言っていた夫が、

立ち会いにまにあい、一部始終をみてあげ、「感動しました。ありがとう」と

言ってくれました。陣痛中も、助産師さん、看護師さんへ上手に
大丈夫とずっと声をかけつけて下さり、どうにか気持ちよく産んで

産後も、きれいなお部屋でおいしいごはんを食べ、看護師さんや他の
スタッフさんも皆さんやさしくて、ほんとに快適でした。母子同室が

ねばと負担はありました。夜あずかして下さり(昼も)意識的に、しっかり
お風呂をいれさせてもらいました。家ではいつも3人男子にいられたら

夕方のおちついた睡眠環境、ありがたかったです。まだ入院して

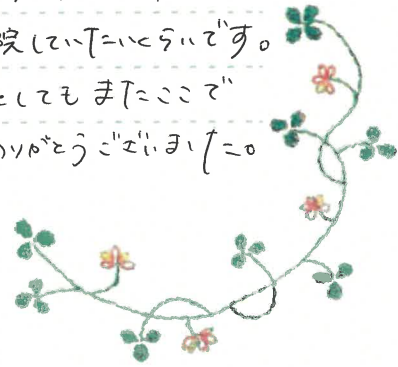
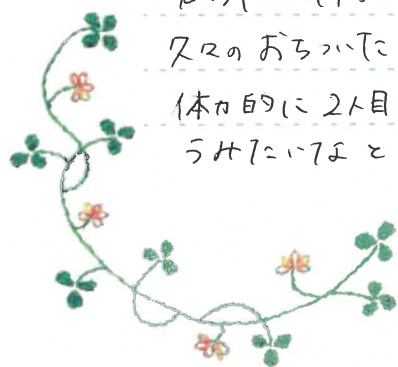
体力的に2人目でした。思っています。もしあと2,3人うむとしてもまたここで
うみたいと思います。妊婦さんへ産後生活でした。ありがとうございます。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等にご活用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

1人目の娘の出産に引き続き、今回、2人目の息子もナラヤマさんで出産しました。いずれも里帰り出産でした。娘の時は、33週で切迫早産で入院、退院日に帰宅できましたが、トンボ帰りでその日の夜に出産。ワケもわからずに出産が終わってしまいました…。

今回は、初期に出血が続き、また出産の少し前までツワリのような体調不良に見舞われ、ちょっぴりハードモードな妊婦生活でした。でも、どうしても無痛分娩をしてみたく、少し体調が良くなった38週頃から少しずつお散歩を開始、実母にまかせきりになっていた娘との公園タイムも復活させて、自分なりに準備していました。結果、なんとか無痛分娩免にこぎつけました！（院長先生の診察では、ムズカシイかもよ、と言われていたのに！）薬が効いてくるまでの間の陣痛はツラかったけど、助産師さんのうでにしびれつきながら…助けていただきながら、出産をおかえました。とても貴重な体験でした。（産む時はばっちり効いて、痛みはありませんでした！）100人いれば100通りのマタニティライフ、出産があって、皆それぞれドラマがあるなと、改めて実感したお産でした。あまり負いわず、理想をもちすぎず、どんな形でもちゃんとステキな思い出になると思っていますので、自分なりの「あわせお・さん」を見つけてください。

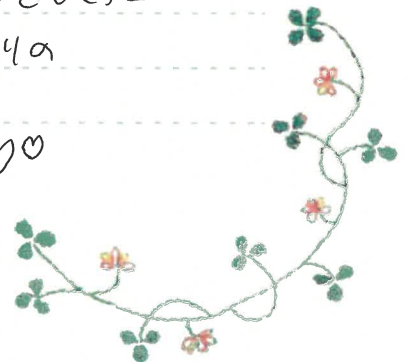
スタッフのみなさん、本当にありがとうございました♡

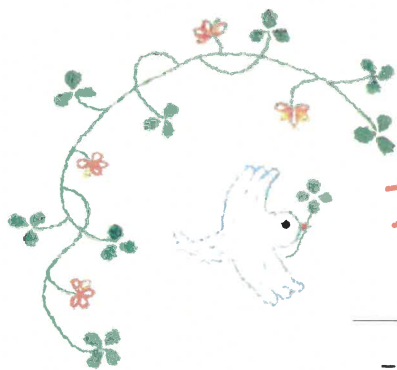
ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

^痛
無痛分娩を希望していましたが、木曜日の夜に陣痛が30分起きに来て、
金曜日のAMに診察予定があったので内診してもらった時には陣痛が遠のいていました。
家に帰って夕方に20分起きに陣痛が来て、夜11時頃に産院に到着し、子宮口は4cmに
開いていました。お産は土曜日になるので無痛分娩は諦めました。
そこから7cm~過呼吸になるほど、お腹が硬くなり、臓器が押しつぶされている感覚の
陣痛となりました。痛みは強いのですが、「痛いー」と言っても「はいられない程でした。
でも心の中で「私はママになるんだ」と念じると、呼吸が少し楽になりました。
気を強く持つ事がポイントでした。
子宮口全開になってから(翌朝5:30頃)、破水6:20頃、出産9:30頃となり、10分間隔の
陣痛からは12時間かかりました。
分娩台に乗ってから3時間かかり、スタッフのちが「私のお腹の上に乗ってくれたら(←スタッフのうち
大変そうで感謝しかありません)大変な事になっていました。私のために頑張ってくれたのか」
分かって、いじろ強く感じました。
先生が来てから会陰切開もしてもらいましたが、縫い目をキレイで糸糸目に縫ってくれたのか、
産後の回復具合で分かりました。

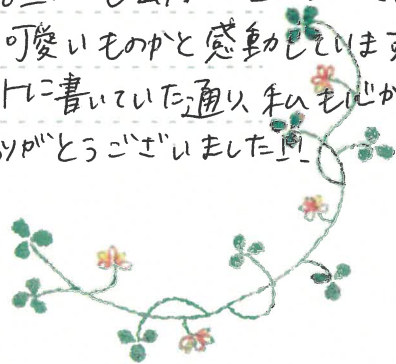
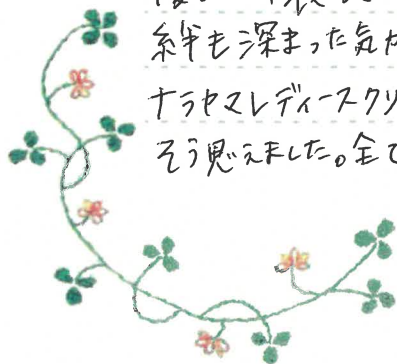
私は40才、147cm、低身長(帝王切開になるリスクあり)の中で、経膈で回復も早く
過せる状況を1作ってくれた。ナラヤマレディースクリニックのちには感謝しかありません。
夜勤カと日勤カの方の入れ替わりもあり、先生2人・スタッフ10人くらいとお会いしましたが、全員が
優しく、褒めてくれて、応援してくれて、すぐには強かったです。旦那も出産に立ち会えて、
糸糸も深まった気がします。産まれた子は可愛すぎて、こんなに可愛いものかと感動しています。
ナラヤマレディースクリニックで産めて良かったとみなさんかアンケートに書いていた通り、私も心から
そう思いました。全て忘れられない時間となりました。改めてありがとうございました。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

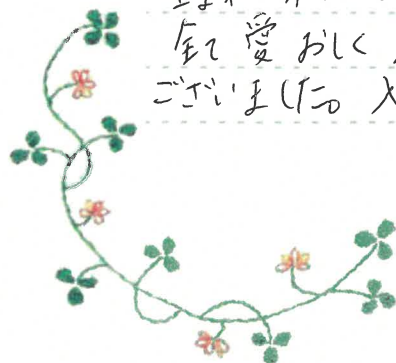
第2子を ナラヤマさんで出産しました。38週3日でした。
夜に羊水破れ タクシーで病院へ行きました。上の子がいる
ので、立ち会いなし、家族もひとり、と覚悟を決めていましたが、
いざとなると とてもドキドキでした。夜間でしたが、あたたかく
おかえてくださり ほんとにしました。陣痛室 では マッサージして
くださったり、アロマを置いてくださり とても リラックス できました。
助産師さんの 的確な 診察で 今どういう状態か、
何をすれば 良いのか わかり、とても 安心しました。専門職、
プロはさすがだなと思いました。いざ 分娩 するときには、
あまりの 痛さに 泣いたり、ロサンバシ... その全てを受け
入れてくださり 本当に 感謝寸の 気持ちでいっぱいです。
本当に ありがとう ございました。第1子の 分娩 経過も
把握してくださっていて なるべく 安産に と常に 最善の 策を
考えてくださっていました。本当に スゴイなあ!! と思いました。
これから 出産される方、不安はあると思いますが、安心して
赤ちゃんと 会えることを 楽しみに がんばってください。ナラヤマの
スタッフさんに 任せて、何でも 相談 していけば、きっと よいお産
だよねと思います。第1子のときは 痛みと 疲れに 負けて、産声も
生まれて来たときの 感覚も 産後も 何も 覚えていません(笑) でも 今回は、
全て 愛おしく 覚えていきます。良いお産を 本当に ありがとう
ございました。入院生活も とても 快適 でした。全ての スタッフの方に
感謝 致します。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025年10月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

初産で逆子が戻らず、予定帝王切開の日にな
をだいたい決め、37週入ったらまほうという計画で
したが、予定の1週間前に切迫おみだから入院
しようということになり、場馬りれが苦手で「せんせん
目尻あ」、ほぼ毎日不安で泣いてしまいました。
定期的に来て下さる助産師さん達に何か小布いかなど
聞いてくださり、口に出すことで、少し心が軽くなりました。
朱んは主身ですが何よりも苦手で女兼いで、点滴も
採血も「うん」と声が出てしまい、耳がずかしいなと思いましたが、
「怖いよね」「たいていじょうぶですよ」「たれだていやだよ」など、
本当に優しく、その声1つ1つにも感動しました!!
「本番の日」背中を麻酔を打つ際、「怖い!! けうばう!!」
と10ニツクになってしまい、冷静ではいられなくなりましたが
「たいていじょうぶ!! 息あって～はいて～」と声がけしてもらったことと、重たいせう
ので、3回くらい刺し直して「やっ」と落ちつきました...。
本当に耳がずかしく、山田先生や女性のスタッフさん達にも
何度も「あみません あはれてはって」と言う「全然大丈夫だよ!!」
「頑張りましたね。」と優しくもう1回からこの産婦人科で
良かった～と思いました! その後のケアもスタッフさん皆さん優しく
「よく頑張りましたね!!」「注射苦しかったのにすごい!!」と褒めて
頂いて赤ちゃんを見た時に、今まで感じたことのなかった
感謝で、出産ってスゴイ!! と感激しました(泣)

ナラヤマのスタッフさん、山田先生を見てくださった先生方皆さん
ありがとうございました 本当に

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ありがとう
ございました!!

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます

これから赤ちゃんを産む方へ、どんな産み方でも正直痛いですが、
その山を乗り越えたらとても愛おしい存在に出会えるので、頑張ります!!
自分のペースでいまましょう!! 心から応援しています♡♡



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

妊娠が分かり、無痛分娩という産み方があると知って、近隣の
それか叶う産院を探してナラヤマを選びました。私はいつも
院長先生の時間に予約をとっていたので、経過を一貫して
診ていただき、とても安心して妊娠期間を過ごすことができて
ました。Webで無痛分娩についての動画を何度も視聴し、
必ず無痛分娩でまるとは限らないこと、それでもいいお産になるよう
尽力してもらえることが分かっていしたので、いざ自然分娩になら
ずとも冷静に受けとめられました。幸い私はつわりもなく、ミ
ネートラックも少なめで、なかなかお腹が張らず心配することは
ありませんでしたが、内診による処置で子宮口の開きを促してもらい、
経ちつ分娩に至ることが出来ました。会陰を切ることもなく、お尻
の筋肉痛とぼうこうのゆるみ程度の軽症で産後を過ごしてい
ます。会陰を切らずに済んだのは、もちろん運や赤ちゃんのサイズ、私自身
の体のつくりもあると思いますが、スタッフのろのいさみの時の声かけに
助けられたのが大きいです。痛みでいさみ続け
ようとする所で「大きく息を吐きな〜」と指示をもらえたので、余計な力がか
ず、会陰がさけることを防いだのだと思います。本当にありがとうございました。
初めての出産で分からないことばかりでしたが、スタッフの皆さんに支えてもらい、
母としての一歩をふみ出すことが出来ました。ナラヤマを選んだのなら、100
%希望どおりにはならなくても、力を尽くしてくれます。今後ここで出産され
る方たちにも、しあわせお産がありますよう祈っています。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

初産でも無痛分娩ができる産院を探してナラヤマを選びました。

妊娠初期から切迫で自宅安静期間が長く、30週からは1ヶ月半以上入院をしていました。正期産に入った37週0日で退院しましたが、当日中に破水し、翌朝出産となりました(無痛分娩はできませんでした...)。夜、病院に着いた時点では陣痛が弱く、長時間のお産も覚悟していましたが、深夜にどんどん陣痛が強くなり、子宮口8cmと教えていた時に少し驚きました。いきみ始めてからもなかなか赤ちゃんが出て来なくて大変でしたが、助産師さんが前向きな声がけをずっとしてくれていたのが頑張れました。

入院期間がとても長かったため、ナラヤマのスタッフの皆さんにとってもお世話になりました。ちょっとしたことでも相談に来てくださり、安心感を与えていただける助産師の皆さんをはじめ、食事の配膳のスタッフさんや清掃や事務の方も細やかなことに気遣いをしてくださる方ばかりでした。また、先生にも入院中も何度も診察していただき、赤ちゃんの状態がよく分かった上で入院生活を送ることができました。出産後には本当にたくさんのスタッフの方から「おめでとうございませう」とお声がけいただき、とっても嬉しかったです。

想像していた妊娠、出産とは全然違って、ずっと不安や心配なことだらけのマタニティライフでしたが、今、元気な赤ちゃんを抱っこできているのはナラヤマの皆さんの様々なサポートのおかげだと思います。本当にありがとうございます！

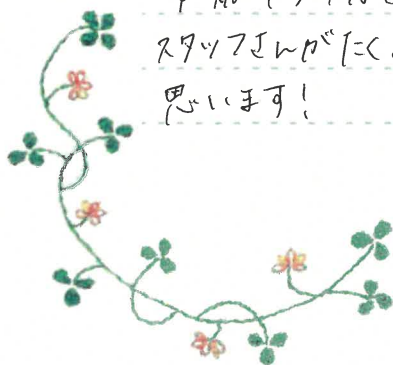
妊娠中のみなさん、いろいろな不安があると思いますが、頼りになる心強いスタッフさんがたくさんいらっしゃるのて、安心して出産に望んで欲しいなと思います！

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

ナラヤマは 私たちを どうしたいかを大切に 一緒に考えて下さるので、
妊娠～出産、出産後のケアや授乳など 安心して できます！

私は 自分の事情で帝王切開での出産を考えていたが、先生もスタッフ
のサポートで 一切 否定せず、リスクや大変なことは伝えた上で
希望に沿うよう お話しして下さいました。もし不安なことや やりたいこと等
あれば、安心して どんどん相談していいです。

出産の手術中も、不安なときは ずっと声をかけ 手を握ってくれた
ので、ひとりじゃ なかった 気持ちで 最後まで がんばりました。

術後は 痛みが ありますが、痛み止めも あります。困ったことは
スタッフさんに 相談すれば、たくさん いろいろな 対応策を 教えてくれます！

私はこの入院期間中、骨盤が痛いときのバスタブの使い方や、赤ちゃんが
なかなかミルクを飲まないときの対応、吸わせづらい胸のときの授乳の方法 などなど
1週間ほど 本当に 多くの 知識を 教わりました。退院後も 自分たちで
できる やり方を たくさん 持って 帰れるように いっぱいサポートしてくるもので、入院中も
どんどん 頼って よかったなと思います。

これから出産を迎えるママには、ナラヤマに 安心して 頼ったら大丈夫！と
自信をもって 言えます！不安なことを 心配なことを 聞いて くれますが、ひとり
抱えて いる 周りに 頼りながら 自分らしい お産に なりよう 願っています😊

ちなみに ごはんも 全部 おいしいです！ お楽しみに！



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただいたり
ホームページに掲載することがあります。

もうすぐ赤ちゃんに会える日が近づいていいますね。お腹の中で元気に動いている、
嬉しいような、ちょっと不安なような...そんな気持ちで過ごしている方も多いと思います。
私も出産を迎えるまでは、「ちゃんとできるかな」「怖くないかな」など何度も思っていました。
1人目のときは余裕がなくて、助産師さんから「少し怖く感じます、バリエーションも
ありました。2人目は~~余裕~~すらすらで産みました。今回はバリエーションに
寄り添ってほしい」と書いてくださり。すると、本当にあつたかく見守ってくれた助産師
さんが担当してくださって、「上手だよ」「その詰まり」とたくさん声をかけてもらって、すんなり
産んでできました。~~産~~産んだ日よりも早くに病院に来ましたが、無痛分娩ができました！
無痛がなくて前に破水していきみたくおたときもすぐそばで支えてくれて、これからこの産院で
よかったです。あんなに冷静にお産ができていた自分にも驚きました。
そして、ご飯も本当に豪華で美味しく頂きました！特にハロウエンディナーは見た目も
味も感動レベルで、元々張った自分のこのようなのよりでした。
お産は、思っていた以上に「人のあつたかく」を感じる時間でした。不安なこともあると
思いますが、助産師さんたちは本当に頼もしい存在です！きっとあなたも、
自分の力と周りのサポートで助けられながら、すてきないいお産を迎えられると
思います。どうか、焦らず、自分のペースで。そして、どんな形でも頑張った自分、を
いっしょに褒めてあげてください。あなたと赤ちゃんの出産が、優しく包まれた
時間になりますように...

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

第1子に続き、第2子もナラヤマLCエムにお世話になりました。顔見知りのスタッフさんにたくさん声をかけていたからこそ、とても心強かったです!!

第1子、第2子ともに無痛分娩を希望し、実施できました。陣痛の力を借りてお産が必死だったのも、痛みも経験し大変ではありましたが、終わってみればいい経験だったなと思います。1人目の時も2人目の時もたくさんスタッフさんに支えていただき、出産まで頑張ることができました。特に初産の方は不安がいっぱいだと思いますが、スタッフさん助産師さん医師の方みなさん親切で安心して任せられると思いますので身を委ねてお産を迎えてください!!

産後は、入院中の美味しい食事、たくさんのおしゃべりやマッサージと楽しみもたくさん待っています。育児の不安や産後の体の不安を相談にのってもらったり気分転換になるので絶対利用をオススメします!!

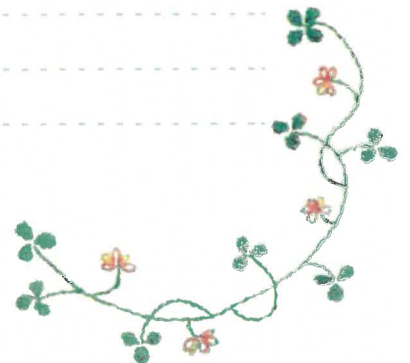
これから出産を迎える皆様か、しあわせあはんでありますように祈っております!!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

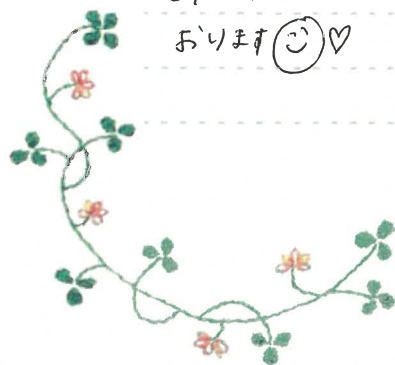
2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

11日は里帰り先の総合病院、21日は家から近いクリニックで出産 예정の37w6dに上の子の保育園の運動会を控え、いよいよ見に行かなくていいから37w1dに予定日ギリギリまで過ごしたいけど念願叶って運動会は見ることができ、それから3日後の38w2dで出産となりました。寝ていたいしなかなか起きられなかったけど、産後1週間も経たず、38w5dの診察では子宮口1.5cm、頭は降りてきていたから、とこしじつたのびる感じがして、先か後か、と思っていたら10日の前兆もたいてい、急に6分間隔の陣痛が来はじめ、あやあやと病院に着いて1時間と少しで産まれてしまいました！びっくり！無痛希望でしたが早産のため間に合わず、上の子を実家に預けにいき、いって夫も出産の準備に合わず、痛いという孤独な出産となりました。助産師さんが的確に指導してくれて、安心して産むことができました。今日は前日と違って足差しも使わず、吸引もなし、お腹をぐいぐい押さなくてもいい、自力(?)で産むことができました。出てくる過程がすごく感じられたのが面白いです。入産で安産だったおかげで産後の体の痛みも入産で、入院中はすごくリラックスして過ごすことができました。出産後から1週間くらい、意味が放置気味で、夜中は預かっていただいて、たまに帰ってきたら、と思うほどでした。毎日のお料理も美味しくて、...！思ったより早い出産でしたが、10日間ニューを食べていたのが良かったです。

出産～入院もとても満足でしたが、1日診察でも毎度40エコーが見られ、天井上の子もエコーで見える状態があったり、産後でもトラウマを感じてしまったな～と思いました。入院中も下の子は先生方、助産師のみなさま、スタッフのみなさま、本当にありがとうございました。うちは2人目でおしめの予定ですが、もう3人目も受けたらまたクリニックで産みたいです！今度は計画無痛で...！

出産を控え、いよいよ安産してお産の準備が整ったと思います。無事の出産をお祈りしております😊



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

初めて

今回 3 回目の出産でナラヤマさんにお世話になりました。およそ 10 年ぶり
の出産ということもあり、年々年齢的・体力的にも不安だらけでした。
切迫早産で 28 週頃、入院していたのですが、その頃もスタッフや先輩方、
とても親切な方ばかりで、なんとなき、この病院で出産できれば大丈夫と
思えるようになりました。そしていざ本番！(出産)となった時、3 度目ですが、
やはり不安や緊張がありました。自分の中で、3 人目だし、2.3 時間
くらいで産まれて、早く出てくるだろうと、少し自信があったのですが、実際は
そんなには上手くいくお産ではありませんでした。無事に産まれてくるのかと
不安になっていた時、助産師の方が、ずっと寄り添ってくれて、とても安心
しました。お産が進むように、院内を少し歩いたり、私が少しつかれていると
お水をのませてくれたり、マッサージをしてくれたり、本当に感謝しかありません。
ここまで丁寧に手厚くして頂いたのは、今までの出産の中で初めてでした。
結果 6 時間半くらい、時間がかかってしまいましたか、産まれた瞬間を
みなさんと、喜んでもくれた事は、ずっと忘れません。

入院中のご飯もおいしい、部屋もきれいで、最高の入院生活も
おくることができました。これから退院してから、色々もっと大変なことが
あるかもしれませんが、ここで出産したことを思い出したら、一人じゃない
と感じ、頑張れるような気がしています。助産師さん長は、不安なこと
などがあれば、いつでも相談に乗ってくれると思いますよ。

改めて、ナラヤマレディースクリニックのみなさん、本当にありがとうございました。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS 等に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

人生で一番たっている状態で妊娠が
発覚し、最初受診した産院では
今後の体重次第では受け入れが厳しい
との事でナヤマ様へ来ました。

妊娠期間中は常に体重・血圧等不安
でしたがナヤマ様の皆様にアドバイスや
励ましの言葉を頂き、正産期を迎える事が
できました。

出産の際は血圧が危険な状態となっていました
でしたが適切な処置を頂き母子ともに無事に
出産を終える事が出来感謝しかありません。
不安が皆様とこれかあるかと思いましたが
ナヤマ様で相談頂ければずっと大丈夫かと
思います!! アドバイスはしっかり聞いて!元気な
赤ちゃんを産めましたように祈りました!!
皆様が

体重維持
蒟蒻パスタ

納豆

きゅうり

卵豆腐

で 耐え忍びました... 

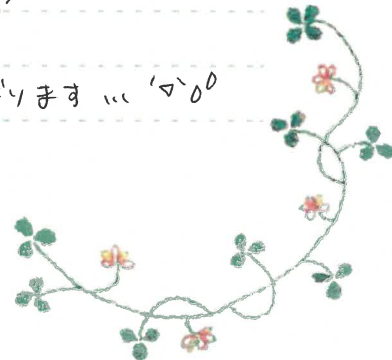
退院後もがんばります... 'v'〇〇

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます



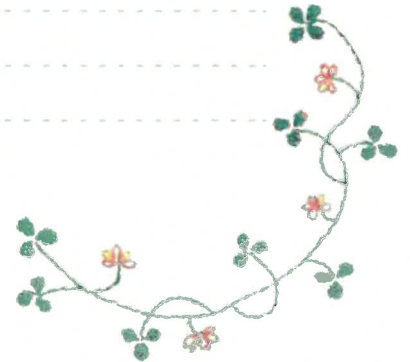


ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

妊娠期間中に つわりが重くてしんどい時や
背中や腰が痛くて辛くて「もう早く出てきてよぉー!!!」と
思ったこともあったけど、お腹から出てきた かわいい
赤ちゃんの顔や大好きな夫の嬉しそうな顔を見て、
「出産はめちゃくちゃ大変だったけど、頑張ってたよからた
な」と幸せな気持ちでいっぱいになるので、
これからお産になる妊婦さんもなんとか乗り越えて
素敵な赤ちゃんに会いましょう!!



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

2人目の出産でお世話になりました。
1人目は、コロナ禍での出産だったので、こちらで産めずと立ち会いが出来なかったのので別の産院で出産しました。今回、前回の出産が早かったためお家から近いという理由で、こちらを選ばせていただきましたが、結果、大正解でした。もう一つなら1人目もこちらで産みたかったぐらいです。健診のエコーも毎回3D?4D?で見せてくれるのも嬉しかったし、オンライン講座等も場所を選ばず視聴できるしわかりやすいし、1人目の妊娠がわかって左も右もわからない自分の頃自分にここですよ！って伝えたかったです。

2人目はまさかの切迫早産と32週の健診で告げられ、そのまま入院することになった。上の子のお世話とかどうしようとか、安産祈願2人目だからってサボったのかいりなかったとか、仕事の引き継ぎとか、グルグル考えちゃってしばらく涙が止まらなかったんですけど、先生も助産師さんも励ましてくれて、落ちつくことができた。なんなら美味いご飯1ヶ月もゴロゴロしてるだけで食べれちゃうくらいに思えるようになりました。笑

出産の時もめちゃくちゃ励ましてくれて、寝かせてくれて、たくさん産まれていいやずっと付き添ってくれて、こちらの希望も都度きいてくれて、産院でこんなに対応が違ったのを感じました。まさに、しあわせお産さんでした!! すごく楽に産めました。

3人目の予定は今のところないけど、できたらまたお願いしたいです。お世話になりました! おっぱいもかみはります!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます





ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 9 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

待ちに待った 第一子妊娠。しかし、以前に一度稽留流産をした経験や、今回の妊娠も 初期段階で1ヶ月以上不正出血が続いていたため、本当に産むことが出来るのか、始めは不安でした。

この不安を払拭できたのは、今ここにある命を信じてみようと思えるようになったからです。せっかく今頑張って成長しようとしている命がここにあるのに、本当に大丈夫だろうか心配することは、このたくましい命に対してとても失礼なことだと思ったのです。また、健診では、赤ちゃんの身体が少し小さめと言われていましたが、先生方にしっかりと成長しているから大丈夫だよと言っていただけのことにも勇気につながりました。

途中、逆子と診断され逆子体操を行って治し、普通分娩を予定していました。実際の出産は、突然の破水から始まり、赤ちゃんの心拍が弱まってしまったことで、緊急帝王切開となりました。まさか自分が帝王切開になるとはほとんど考えていなかったのですが、病院の講義などで手術の流れを教えていただいていたため、落ち着いて臨むことができました。と言っても、もちろん怖さはあったのですが、関わっていたいた先生、助産師さんが皆さん勇気付けて下さって、しっかりと乗り越えることができました。今は傷跡の痛みと闘っていますが、とにかく我が子の可愛さに癒された日々、そのうち痛みを忘れたようになるのではと思っています。

これからママになる皆さん、今はたくさん不安を抱えている方も多いかと思いますが、でも、お腹の赤ちゃんは必死に頑張って成長しようとしています、少しでも前向きに妊娠生活を楽しんで、元気な赤ちゃんが生まれることを願っています。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2025 年 10 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回の妊娠、出産では、切迫早産となり、大変お世話になりました。
正直、長期の入院は上の子の事もあり、しんどいかなと思っていましたが、
スタッフの皆様を支えてくれて、無事退院できて良かったです！
出産では、今回は計画分娩にしたので、上の子の時より、あんなやかに
お産が進んでいたのも、余裕をもって挑めて良かったです。また、この
お腹の中で、回子向を間違えているとのこと、うそーと思いましたか！
助産師さんの指示通りに、四つんばい、おしゃべり、腰をふくなど、おと
正しく戻ったのか、急に痛さが来て、叫びながらいました。助産師
さんの指示通りに動くことの大切さを、強く感じました。また、改めて
助産師さんの観察して、適切な指示を出す姿に、感じました。
本当にありがとうございました。

1人目の時は、大変だった母子同室も、経験しつつ、今は預けて休め
ながら、楽しく入院生活送りました！ ミルクのたれなど、あんなに、事は
おなかでも、たくさん、聞ける環境は、とても良かったです。
おいしいご飯を、食べ、少しづつ、回復も、できて、自宅に、帰って
からも、楽しく、育児、していきたいと思います。
本当に、長く、お世話、になりました！ ありがとうございます。



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

2人目の出産で初めてすうやまさんにお世話になりました。
通院時から先生や助産師さんみなさん明るく丁寧だったので、
安心して通院することができました。
経産婦だったのでなんとなく1人目の時より早く出てくるかな?と思っていたのですが、
予定日が近づいてもなかなか頭が下がって来ず、少し不安に思っていたのですが
予定日1日過ぎて生まれてきてくれました(笑)
無痛を希望していましたが、直前で自然に産むことにし、促進剤を入れてから
あつという間のお産でした。その日は満月夜成果なのかな?産まれそうは人かい
いたに甘いですが、常に助産師さんが寄り添ってくれて本当に感謝です。
1人目の時はすごく叫びながら出産したので、なんとなく2人目は静かに
お産を目指していましたが、すうやまのトッパリに入ったらなかなか出てくられ
結局叫び倒しながらそばにいる助産師さんを強く押しながらのお産でした。
申し訳なからです。笑
辛いながらも助産師さんの声は本当にバシバシです。
微弱陣痛から出産まで寄り添ってくれた助産師さんに2日経ってから会い
したらなんかほっとしました。
1人目のときはコロナで立ち合いができませんでしたが、今回は旦那様
そばにいてくれて、一緒に産まれる瞬間を共にできて貴重な体験が
できました。本当にありがとうございました。



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 10 月 出産のママより



これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

第2子のお産でした！ (第1モナウママさんとお話にありがとうございました)

第1子が7ヶ月で入院だったので、色々不安でしたが、(なんとか)入院せず正産期を迎えることが出来ました。

36週の母産師外来で、「よしこまで頑張ったね！」と優しい言葉を頂きうれしかったです。ナウママの先生みんな優しくして... (TT)と出産はもちろん痛かったですが、先生たちのサポートのおかげで私も乗り越えることが出来ました！！

周りが出産ラッシュで、色々は産院のお話を聞いたりしますが... ナウママさんがとても良い！ぬ という話が多いです!! 私も同感です!! 大切なお産の思い出が、素敵なものとありますように... っくっ (色々もっと丁寧に書きたかったのですが、疲れていて... すみません TT)

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等 に使用させていただく場合がございます

