

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

ナラヤマで3人目出産のママです。上の子2人はもう小学生なので久しぶりの出産となりました。上の子2人は計画出産だし、本陣痛から出産までの時間が短かかったので、今回普通に陣痛がきた時、どのタイミングで…!!というのが一番の不安でしたが、その不安を解消してくれるために、電話のタイミングを伝えてくれたり、少し早め早めの行動ができるよう考慮してくれたので安心して出産できました。また陣痛がきて辛いタイミングの時も優しい言葉と温かい手をそえて寄り添ってくれたので、痛みも心も穏やかに出産できました。今回はラベンダーのアロマもたいてくれてそれも癒していました。

約7年ぶりのナラヤマでしたがいろいろと変化していくビックリしました。まず、健診の時のエコーが毎回動画で誰でも撮影できるようになったところです。健診担当の先生が「エコだけなのに『美脚だね～。ほ、ペもむちむちでかわいいね～』などいつも赤ちゃんをほめる声かけをしながらみてくれるので、とても楽しく嬉しい気持ちで赤ちゃんを待つことができました」。後、インスリーパーを動画で家でもうけられるようになったことです。気軽に参加することができる、そちらもとてもよかったです。そして、リファルーム名妊娠さんが少しでも癒されるように配慮が嬉しかったです。そしてそして、ナラヤマフォトのとってもかわいい空間で撮影させてもらえて、よい記念になりました!!最後にずっと変わらず最高においしいご飯がたべれて幸せでした!入院中は忙い中でも院長先生が1人1人に声をかけてまわってくれたり、夜中の授乳も助産師さんたちが声掛け気にかけてくださるので、安心して、出産の日を楽しみにしていてください!!

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年 5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

今回2人目の帝王切開での出産でした。

私は1人目の時、別の産院で出産しました。しかし他の産院での経験がトラウマになってしまい、出産がとても怖かったです。いろいろな産院に行き、トラウマを払拭し、出産を樂しい思い出に作りかえたかったのです。しかし途中でも「1人目が帝王切開だから」「1人目で産んだ所がいいんじゃない?」など二念づきはなされたこともあります。そしてナラヤマさんに出会いました。

分娩施設相談会へ参加した時、1人目の時の辛かった経験を話すと、出産を良い思い出にしてあげたいな」という気持ちを語った時に、「良い思い出にしてあげたいな」と気持ちに寄り添って下さり、「ココにしてみよう!!!」と決心しました。

出産日当日を迎えましたが、もう緊張で2人目なのに不安でたまりませんでした。しかしナラヤマの看護師さんはみんな優しくて、最初の出産時、痛みと看護師の冷たさ対応に眠れず1人で痛みに耐えていたのに、ナラヤマさんでは、痛み止めがあかがなくなりそうな時、呼ばなくても来て下さり、今までできることを提案してくれたりと痛みに寄り添って下さり、いつも体も余裕をもって過ごすことができました。

1人目では長く感じた入院期間も、あという間にすぎていきました。

急に帝王切開となり、出産に不安を感じている方!! 大丈夫です。ナラヤマさんはオペ中の看護師さんがずっと手にさげてくれたり、耳元で声をかけて下さり、とても感じ強かったです! 子どもの産声を聞いた時涙がでることもびっくりしません!! 1時間くらいいの我慢です!

その後定期的に痛み(後陣痛)はありますか、看護師さんと相談しながら、痛みをコントロールしていく下さい! 1晩すごせたらだいぶ楽になります!!

メニタル弱々の和みがたスリムなので大丈夫です! 術後最初の常食がとてもおいしく感じますよ! がんばって下さい!!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ

(妊婦) 2025年 5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

第1子同様 第2子の出産もナラヤマでお世話になりました。
1人目の出産は予定日を10日も超過しての出産で2日もかかったので
陣痛がきからも

2人目どうなるのか不安でした。予定日を超えて希望していた
計画無痛分娩の日程が決まつたのであが入院日の夜中2時に
陣痛が来て1時間後には自宅で破水。
全てがいきなり来てしまいバタバタしている中病院に
到着して40分で子宮口全開になりました。7分で元気な
男の子を出産しました。トータル3時間程度の分娩で
自分でモビックリしました。

結果的に無痛分娩はできなかつたのですがあ、という間に
産まれてくれたので良かったです。

経産婦は早いとは聞いていましたがここまでとくつ...

2人目以降の出産の方は本当に早めに来院する事をおすすめ
します。

出産中の痛みで呼吸がみだれて赤ちゃんが苦しくなつ
しまう事もあつたのであが助産師さんの優しいリードのおかげ
で無事に産む事ができました。ありがとうございました。

産後もゆっくり休ませていただき感謝です。

これからご出産されるママ、パパ、安心して身を預けて大丈夫だと
思います。頑張って下さい。応援しています。

元気な赤ちゃんと素敵な未来を祈っています！

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 5 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

無痛分娩で出産いた初産婦です。

どちらが痛むのがお産がしたい、という人はもちろんですが、赤ちゃんが自分の身体から生まれる瞬間を落ち着いて「母性」しっかりと経験したい、という気持ちも強く、希望します。

予定日が近いという人に予宮口もまだ全く閉じて子淋れ感、ニヨニヨ感無痛分娩の計画が立たれないと心配や不安なところでしたが、とくに深夜に陣痛が始まり、吐き気で襲われ何度も嘔吐しつつ朝9時入院券まで取れ、診察室で無痛分娩が立派と仰る時に寂しさ感で思わず泣きました。

トントドロウで強烈な痛みが強くなりドライブを相手に腰を下ろしに近くのスタッフさんがあわてて腰を押してくれたり、麻酔処置や点滴点滴中に痛みやおいみ压迫感が襲ってきます。呼吸の声掛かりに付き逃げ歩かなくなったり、本当にたくさんスタッフさんに支えられてお産に臨めました。

麻酔が効いていたので分娩室では落ち着いて母性感、スタッフさんや夫、見守る看護師さんなどとへ場にいて全員に見守られ、我が子は生まれます。

本当に赤ちゃんは瞬間です。何度も何度も思い返して毎日感謝しています。

無痛分娩を選択したう母親としての自覚が生まれない自分で、そんなことは決してありません。ちゃんと我が子は産みました。二人気持ちほどお産を経験して生きると変わらないと私は思いました。どんなお産もみんな素晴らしい!!

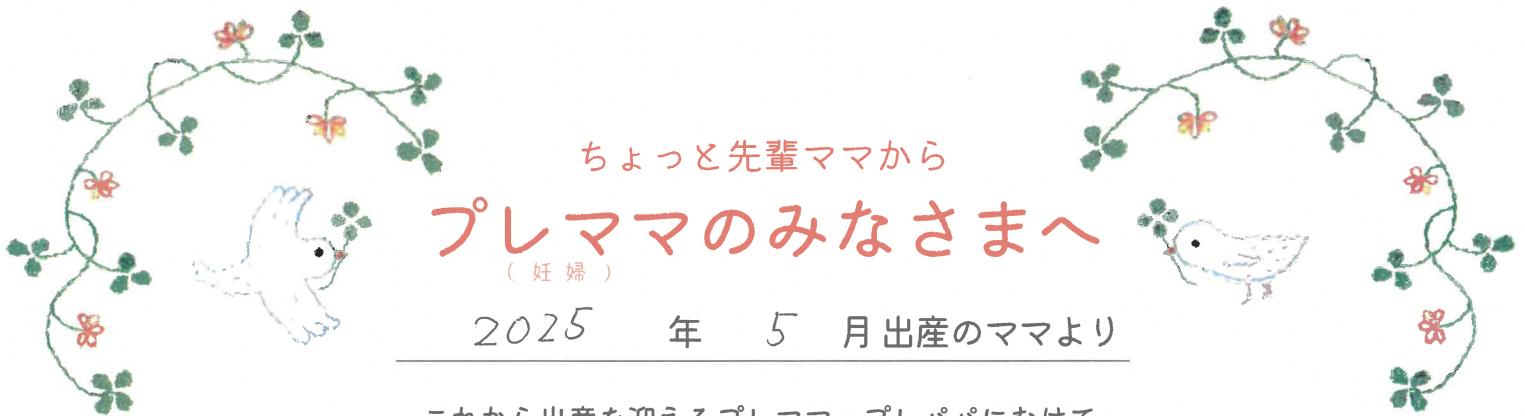
最後に先生をはじめスタッフの皆様、本当に本当にありがとうございました。お産への備えで不安な点が多く、その後の入院生活もとても快適でした。何よりもこれがはじめて。お食事もとても美味しい感じでした。

もし今後繰り返す第二子を控かるにいたりますが、ココに是非立ち寄りお産をさせさせて下さい。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

GW後半の初日、5月3日(土)は 39w0dで女の子を出産しました！

元々無痛分娩を希望していたため、それが叶わなければ祝日に陣痛が来た時に怖くて不安で仕方がなかった、というのが正直な感想です。でも大丈夫です。
助産師のみなさまはどんな情況でもマスクの方でいてくれます。パニックにならず！
助産師さんの指示通りに動けば安産になるはずです！出産はもちろん、人生で経験したことのない痛みでしたが、生まれての我が子を胸に抱いた時の感動は大きいです。
苦しいつわり期間や、赤ちゃんが元気に育ってくれているか不安を感じる期間は長いですが、すべてが報われた！と感じました。そう思わせてくれた黒須院長をはじめ、スタッフのみなさまには大変感謝しています。通院時も産後の入院期間もとても身親にひがってください。
こちらのクリニックを選んだことは大正解だったよ！と自分をほめにいくらいです。
これから妊娠出産を考える方にはぜひおすすめしたいと思いました。

今現在つわりやマイナートラブルで苦しんでいる妊婦さん、このクリニックがかかりつけである限りしあわせなお産が待っています！つらい時期は永遠のように感じるかと思いますが、報われる瞬間が待っています！大変な思いをしている妊婦さんが少しでも希望を持つことができますように…

ありがとうございました



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

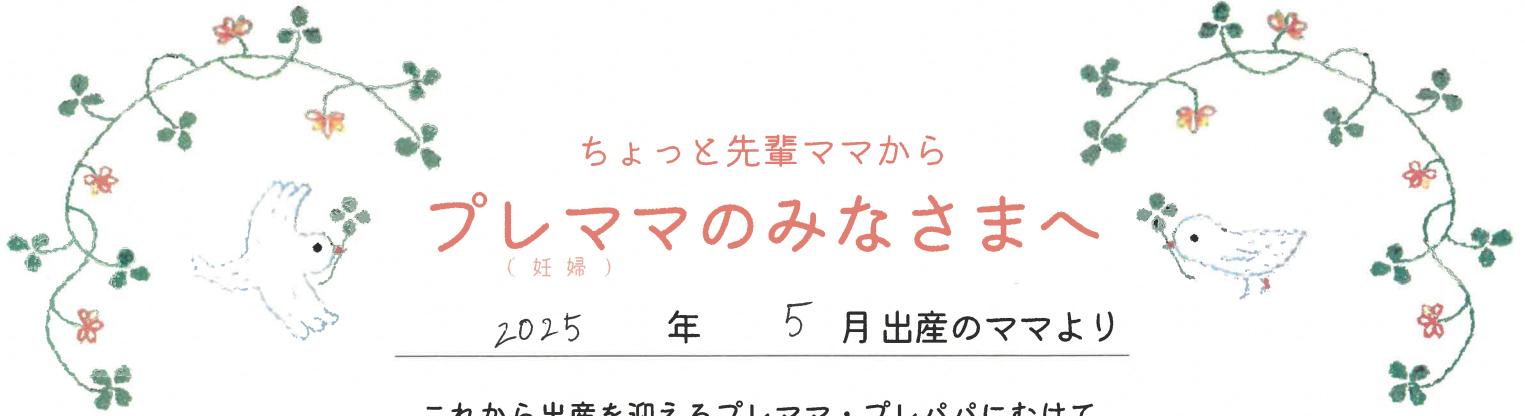
今回、2回目の出産でした。前回は4年前で同じくナラヤマレディースクリニックにて出産しました。上の子は予定期をこえて出産、下の子は予定期前の出産となりました。出産のはじまりは2回とも異なりました。上の子は陣痛からスタート、下の子は破水からスタートでした。出産ごとに色々と異なるのだと改めて思いました。

初めての出産時は、初めての連続分娩で心配なことやとどうかが多かったです。今回は、前回の経験をとおして出産前にがんばることが2つあります。1つ目は「骨盤矯正エクササイズ」です。上の子の出産時、産後に尿意を感じながらたりして、泡のような尿が出てあせりました。骨盤底筋トレーニングの大切さを痛感しました。今回、骨盤矯正エクササイズに参加いたしました。妊娠後期の尿失禁が改善し、産後は前回と異なりパラカリ尿意を感じコントロール出来ました。2つ目は、歩いたりスクワット等を行なことです。上の子の時は、コロナの時期であり、出産の時期が冬のため動きたらず予定期をこえました。今回は37週に入ってきたら積極的に動くことを心がけました。その後、甲斐あって予定期前の出産となりました。

私は、ナラヤマレディースクリニックで2回とも「あわせ・お・よし」となりました。先生や助産師さん、入院中にお世話をしたすべての方に感謝しています。今回は主人の立会いもかないことは感動的なお産となりました。お産中もはげましていたたり、的確な指導をいただき安心して出産できました。産後も授乳についてたくさんアドバイスとサポートをいただきありがとうございました。産後ケアで、またナラヤマレディースクリニックにお世話をうけたいくらいになりました。

ありがとうございました





ちょっと先輩ママから プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

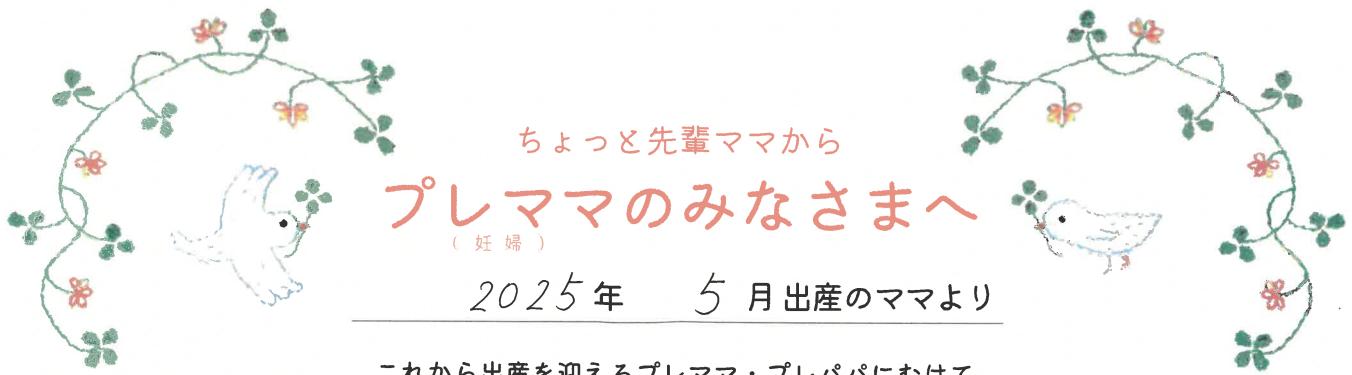
これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

今回は2度目の出産で初めてナラヤマさんへ通いました。妊娠中から出産、
産後の入院生活までとてもお世話になりました。まだ退院したくなないと鬼う
程病院スタッフの方にはすごく良いして頂きました。有難うございました。

まずは無事に元気な子を出産して安心しています。陣痛中は沢山力がもててもらい
「シャワーで体温めぐら進むかも?! 破水前の今がチャンスだ」とアドバイスされ、また
が陣痛中汗だくでシャワーにてぬとすごく癒しかったことを覚えてます。シャワーでリ
フレッシュとして体が温まりながら陣痛が強まりお産につながっていったように思
います!! 助産師さんだけ神様です。本当にかわいいBabyが自分の腹内に来
た時は涙が止まりませんでいた。主人も立ち合わせてもらいすごく思い出深い
出産となりました。お産後疲れきった私の元へナラヤマさんから素敵な
物が…由心ここに書かないでもありますか涙腺崩壊し、すごく感動
しました。ナラヤマのスタッフの皆さん本当にありがとうございます。感謝です
これから新しい家族を迎えた新生活やりとりがんばりたいと思います。
ナラヤマに通うプレママさんがかわいいBabyに会えますように…♡

ありがとうございました





ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025年 5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

2人目の出産でした。3年前上の子を緊急帝王切開での出産になった為、今回は予定帝王切開でした。

入院当日の朝に出血があり不安がある中病院に到着。看護師さんに見てもらい、NSTで赤ちゃんも元気で一安心。手術までの待機の間点滴など準備をしている間も2回目で流れが少し分かっているからこそ不安な気持ちもありました。

いざ時間になると緊張で血圧があがり震えが少し出てきましたが看護師や助産師の方々が声をかけてくださり、帝王切開は立ち合いで出来ないので代わりに手を握ってくれていました。すごく安心しました。開始から20程で無事赤ちゃん誕生!!涙止まりませんでした。小さいけれど予定日の38週までお腹で待ってくれた赤ちゃんに感謝。術後は痛みや後陣痛もあり起き上がりや動くのは辛かったです、看護師さんのサポートで夜も休ませて頂いて感謝です。

出産方法や痛みは様々ですが、赤ちゃんに会え衣時の感動に勝るものはありません。これから出産のママさん頑張って下さい!!

そして今回も楽しみにしていた食事は美味しくナラヤマキッチンの皆さんありがとうございました。

わいわい!ナラヤマフォトも素敵な写真撮らせて頂け嬉しかったです。母子手帳の表紙に使います♪

ありがとうございました



しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

7年5月出産のママより

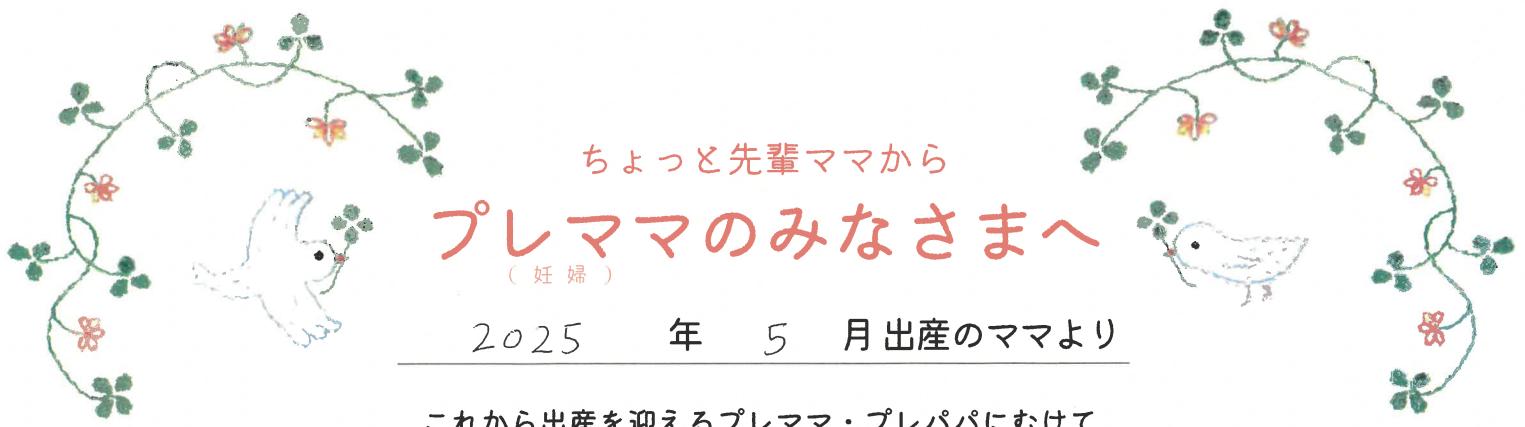
これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

私が出産した日は予定日より3日過ぎてからでした。最初は子宮が“開かず”破水をして既にれ一日経ったのにまだ陣痛促進剤を注入しても進まないと判断された時最悪「帝王切開」になると聞き、私自身ちゃんと自然分娩で産まれてきてくれただろうか…?と心配になりお腹を切るという行為に恐怖を感じました…それでも助産師さん達が親身になって色々アドバイスやアロマの中でお産に良い物など届けてくださりす、多く助けられました…私も痛いことに付けてやけり弱く陣痛が来る度に顔がどんどん暗くなり最悪うつにならレベルまで達っていた可能性があたと勝手に思いました。

最後の段階で“あきらめたくない”自分もいたのでアドバイス等を無駄にせず私なりに頑張って産んでたまに母親になろう!と決意しました! したら痛みよりも先に自分の赤ちゃんに会いたい欲が強まり痛みに耐えようやく子宮が“全部開いた”となり瞬間希望が見え、丸3日ほどやがけてお腹頃に赤ちゃんと初対面…! 自前の子宮からちゃんと産まれたことが何より感動で涙が止まりませんでした~ 且那も産まれた瞬間ずっと泣きはなして“目が充血していました”。 実際に抱いてみるとすこく小さくて全体的にやわらかくこんな小さな子が私のお腹にいたのか…とすこく神妙的で私のお腹の中で元気には育ってくれてありがとう…って思いました…あとどこ見ても可愛いくてやせんむす~ 先生、助産師の方々には頭が上がり下がり何度もすこく感謝しております。ナラヤマレディースクリニックを選んで本当に良かったと思ひます。ちょうど先輩としてお伝えする所したら、さすがに(できる限り)運動や家事などはまだちゃんとすればいいかと思います!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

今回、ナラヤマさんで2人目を出産しました。1人目のときもお世話になつたので、今回も迷わず選びました！

1人目のときは、深夜に破水して、全然子宮口も開いておらず…「今日は無痛希望で！」とお願いしました。でも、予定日を過ぎても赤ちゃんがおりてきてくれる様子がわざく…。41週目に入り、「もう何でもいいから元気に出てきて…。」と内診をしていただいた日の深夜、陣痛が来てタクシーでナラヤマさんに来ました。朝のうちに生まれたため、結果「今なら麻酔しなくても」と自然分娩でしたが、外、たりとしたお部屋で、痛みはありましたが1人目ほどではなく、とっても満足感の高い出産でした。夫が来店まで優しく声をかけてたくさん褒めて慰めていたりして、心も体も支えていたりしてくださいました。

入院中は私の体調のこともあり、夜の間は預けていたりしてゆったり休ませてもらいました。入院中の上の子が心配だったので個室を選択したのですが、何度もビデオ通話をすることもできて、良かったと思います。

食事がおいしくて、入院中とも楽しめたので、また食べたいです…。(笑)

プレママの皆様、不安なことも楽しむなこともたくさんあると思います。でも、ナラヤマの方は皆、気持ちを伝えてちゃんと受けとめてくださいます。どうか(人で)抱えこまず、分娩中、入院中…だけではなく通院中も、スタッフの方に話してみてください。

私は2回ともナラヤマさんを選んでとても良かったです！

どうかお身体を大切に、母子共に無事に出産できますよう頑張っております。
赤ちゃんと一緒に元気張ってください！

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

妊娠39w3dで2人目を出産しました！

（1人目は里帰り出産したのですが、今回は上の子がいたので自宅から
近いナラヤマさんに決めました。）

妊娠期間中はとにかく上の子のお世話で毎日ヘトヘトでした…。00
3才ハワフルガーレで、保育園行ってる時間が唯一休み時間でした（笑）
予定日が近づく頃、朝4時に尿意を感じトイレに行こうとするとチヨロ、と
出てしまい「ありものかな？」と思ったのですが、その後自分の意志とは関係なく
足まご流れ3位出てしまい、これは破水だ！とすぐ電話しました。
病院に着き高位破水で子宮口1cmでした。2人目だったのでもう産
王丸！と思いついたのですが、微弱陣痛が来たりなくなったり…。
先生に内診がありましたが、どの目は様子見にならなければ、→夜中子宮口3cm。
翌日破水もなし、促進剤使いましょうと言つことで打つ頃まで10時頃強い
陣痛が来始め、13時20分に元気なみんなの子が出てきました。）
今回は初めて立ち会い出産ができましたのですが、子宮口全開の一番痛い時、
主人は私のみ脇と食事でいてもらいました。その時一番見つけてくれた！！（笑）
ですが、出くぼ時にエキ室で、へその緒を切つたり胎盤を見つり夫婦
共にとても良い経験になりました。（主人がすごく食べ物がうまいって
喜んでいました（笑）うらやましいと。）
陣痛中、痛すぎて「あと何回ですか？もう産王丸ですか？」と何度も聞いてしまった
私に優しく声をかけて下さり、上手！良い感じとほげましてくれた事がとても
うれしくて強かったです。ありがとうございました（V）
もし次があるなら、絶対無痛分娩！！！またナラヤマさんにお世話をになりました。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

ご縁あめでとうございます!!

1人目、2人目ともにナラヤマさんでお産しました。1人目の時に分娩時間が短くお産体質と言って頂きましたがそんなことあるの!?と半信半疑でしたが2人目は本当にもっと分娩時間が短くて自分でもあ、という間のお産に驚きました(笑)

今回はGBSに引っ掛かっていることもあります、少しでも痛みを感じたら来てもらって大丈夫のことだったのですが2回もフライング入院をしてしまい…申し訳ない気持ちでしたが、職員の方々が何度も来て大丈夫だよと言ってくださり安心しました。結果、GBSの点滴が1時間しか授与できず不安ではありますですが助産師さんが1時間入っていれば大丈夫と言っていたのでその言葉を信じて退院後、何事もなく元気に育ってくれることを祈りながら過ごしたいと思います。

毎回、ご飯・おやつがとても美味しいです今日は1人目の時には食べることができなかった行事食が頂けて嬉しかったです!

最後に、院長先生をはじめ職員の皆様、検診から出産時、入院中と大変お世話になりました。優しい方々ばかりで沢山のおじ遣いに感謝の気持ちでいっぱいです。知り合いで産院に悩んでいたらオススメしたいと思います。ナラヤマさんで2度も出産を経験することができて幸せでした。本当にありがとうございました。

これからご出産を迎える方がしわせおさんできますように…♡

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 5 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

この妊娠中は、たくさんの出来事がありました。車での交通事故やスクリーニング検査を気になる所があることごと大学病院へ受診に行くことになり… とても不安が大きい中、助産師さん、先生、スタッフの皆さんから心配して寄り添ってくださり、とても強くナラヤマの温かさを感じました。結果的に、大きな問題なくナラヤマレディスクリニックで出産できることになりました。“良かった～”と安心し、温かいスタッフの皆さんによる場所での出産とともに樂しみにしていました。バースプランでどんなお産にしたいか良く話をきいてくれて、1人目の出産で辛い記憶（1人で耐えること、進行具合が分からず先が見えず辛かった…）があたることを相談しました。

39wに入った日、前駆陣痛？と思、下ののですが、8分間隔だ、下のて少し、22時頃病院へ。生理痛レベルで“これ運ぶのがなん？”と思っていて下ののですが、助産師さんの神の手内診を受け、23時頃には腰が痛くなり… その都度、進行具合や次こうなったら教えてねなど伝えられての覚悟することができました。腰をさすってくれたり（夜中で忙しいのにありがとうございました。）、夫が助産師さんとアフリカの説明をしてくださいました。

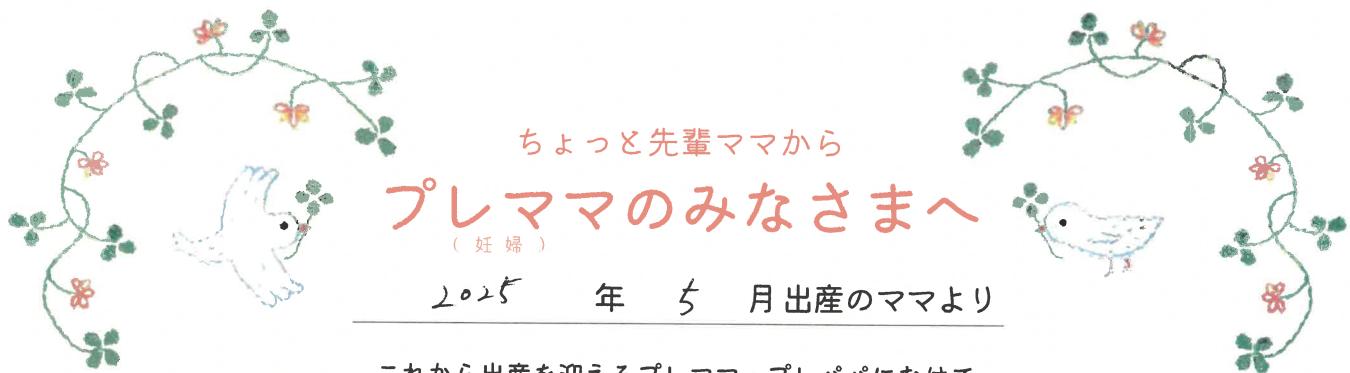
痛すぎてパニックになりそうな時も落ち着けるよう優しくほめてくれたり声かけてくれたりしたので、我を取り戻すことができました。

1時すぎに誕生し、助産師さんのおかげで会陰もほぼ傷なく、バースプランに書いた写真や産まれる瞬間の動画を残すこともできました。とっても素敵なおせなかに残るお産を迎えていたことに、とっても感謝しています。

本当にありがとうございました 入院中のごはんも最高でした。
もし、3人目を授かることができたら、迷わずナラヤマに来ます??

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025年5月出産のママより

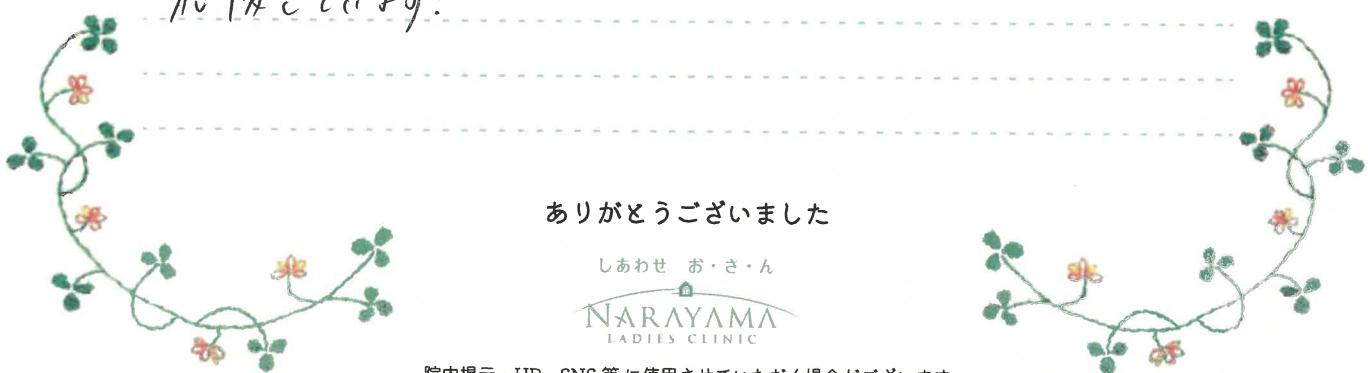


これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

今回第3子を出産しました。第2子は別の産院で吸引分娩。
第2子から、1ヶ月以上でお世話をになり、3ヶ月後程度の出産でした。
無痛が良かったと、食事でおいしいと聞え選びましたが、本当に
人も優しいし、こちらにして100%良かったです！
残念ながら選手で帝王切開でしたので、今回もでした。
前回、後陣痛、傷の痛み、1年半8ヶ月待たせてしまつて大変
でしたが、皆さんが優しくて、今回ものりやすかったです。

好きな音楽をかけて恐怖心を少しでもとくしておしゃべり、ずっと
手を握って置いて、お話しして頂きました。背中の手心地が前回
同様に入りにくい位置で痛いと何度もやり直さなければいけない
手折れなどにはなりましたが、先生も看護師も優しい言葉をくれるので
頑張れました（正直第1子の産院では温かい言葉を貰えず、
悲しかった記憶がありますが、あの子の時、当院が前席だったので安心しました。）

産後は後陣痛と傷の痛みで大変でしたが、次の日から薬を
使って少しずつ歩いたり軽い筋肉の痛みが回復をはやめましたが
必要以上に歩くと改めて痛い感じです。痛み時はえりゆせす
薬を貰いましょう！無事にかわいい赤ちゃんと会えることを
祈っています！



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ (妊婦)

2025 年 5 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

初めてこの出産でした。結果、ナラアくさんにお世話をなく、本当に良かったと思いました!!

☆初期は重症帝王切開とおり、吐きづわりの中の検診でしたが、待ち時間も換気にひらくでいい感じでしたし、点滴にも心良くご対応いただきました。

☆13週目以降は毎回4回エコーを無事で撮影できました、毎回楽しかった。

☆無痛希望でしたが、出産直前。母体やベビーの様子、時間帯や曜日によると叶わないと、しっかりと教えていただきました。そのため、普通分娩となり覚悟も持ち合わせつつ、帝王切開生活を送りました。結果的に、37w0dの出産が無痛はDTまでんでしたが、陣痛中は分娩室での出産で、すうと天立ろ会いが可能でしたため、つらい出産も乗り越えられたのかなと思いました!

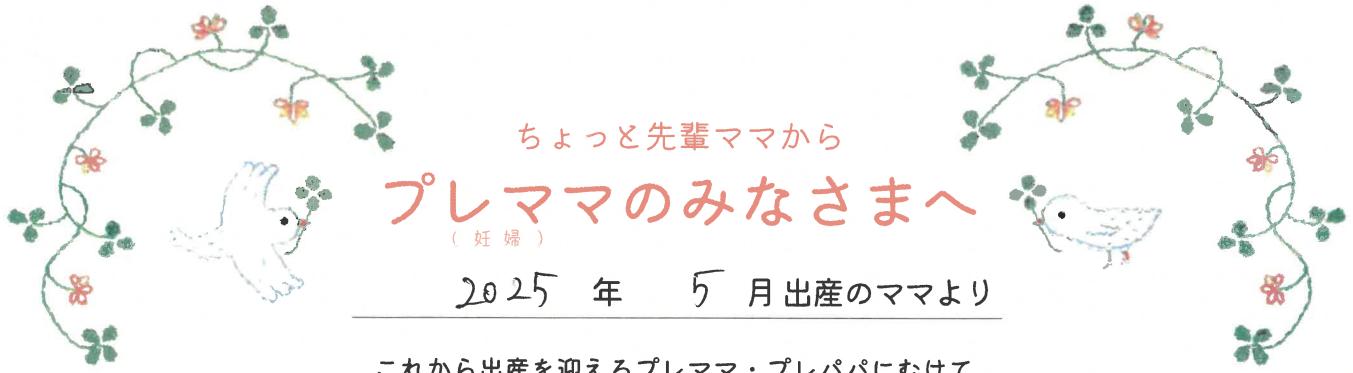
☆分娩後は育児...何一つ分からない中でしたが、3ヵ月とした産科院、不安にも助産師さんが何度も度々ご連絡くださいました。

産まれてからこれまで娘が子は、どこも可愛いくて愛しく思えなかった!こっちは無事会わてくれたナラアくさんの先生、助産師さん、スタッフのみなさまには感謝しかありません!!!

本当にありがとうございました

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)



2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

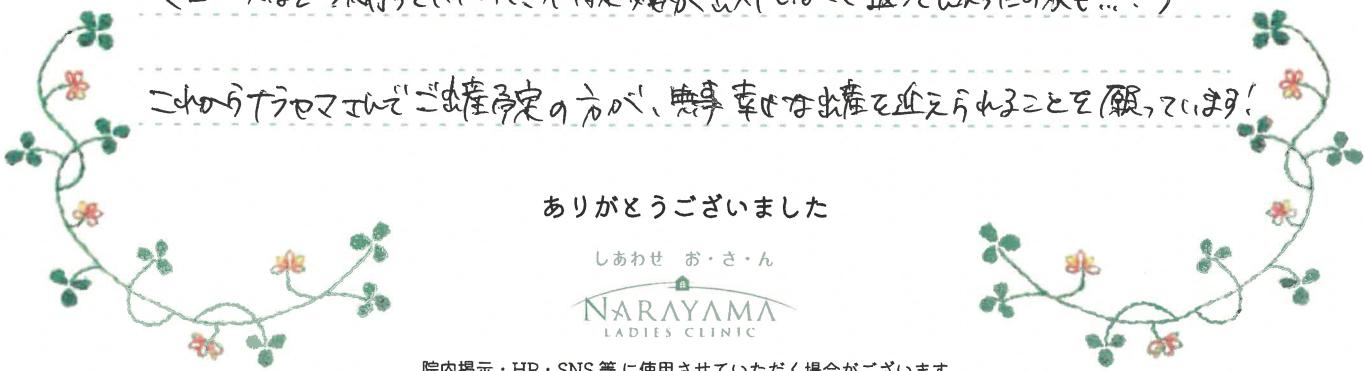
第一子出産で、家から近く無痛分娩対応ドラヤマさんにす世話をになりました。
結局41週になってしまったが来ず、陣まんは食配なく無痛には出来ませんでした...。
※無痛希望の方、選択くらいのみ気持ちで!! いくつ久条あります、しっかり確認することを
オススメします!! (例: ①休診日以外の平日 ②午前か午後 ③直前か状況で判断etc)

無痛は出来ず、詰め割りからの普通分娩にはまいましたが、とても満足しています!
出産当日は陣痛の度に口吐いで、非常にニ迷惑をお掛けしていましたが、担当の永野さんは
嫌な顔ひとつせず、「遂にお産が進んでいます!」と窓の下エリ、つり中支えられました。
産んだ直後は夫に「お産みて最初で最後じの!」と宣言する程辛かったはずなのに
翌日にはその辛さがす、とて“幸せな気持ちだけ残しておいたのは先生、助産師の皆さん
暖かく手厚いサポートのおかげです。鼻からスイカだったはずなのに本当に恩み出でない...
出産前はエリ等ニセモ含め不安でいっぱいだと思います。
でも、なん事に小さなことでもドラヤマの助産師の皆さんには否定せず、真摯に向むかってくれます!
的確にアドバイス頂けますし、(して抱えます)こんなに頼った方がいいですよ!!
世の中には横柄な態度の医師や怖い助産師さんもいると思いますが、ドラヤマさんは正
院長をはじめ、どの先生も、助産師さんもせっかくおん目線の優しいおばあさんで安心です。

ついで...出産後の面会は夫のみで親でモモのためご注意を!!

ただし、分娩室でLine通話OKなので、直角戻りには見せらるます。

(百日咳など流行、ついで不特定多歓が出来しなくて直角戻りのため...?)



ありがとうございました

しあわせ お・さん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

私の人生初めてのお産は、高位破水から始まりました。元々、無痛分娩を希望していましたが、38週の検診でもまだ赤ちゃんの頭が高く、出産前日の診察でもまた“先だ”ね、と話をしていました。ところがその日の深夜に尿も少くような感覚があり、血液も少し混ざっているような感じたので、2時間程様子を見て、急の為クリニックに連絡をしました。すぐ見てくれると言ったので、夫を起こし、入院バッグを持ってクリニックへ向かいました。無痛分娩はできないということだったのです。自然分娩のため、陣痛を待つことに...。と思ったのですが、クリニックに着いて陣痛の間隔はすぐに10分を切って、6時間後には出産していました。とても痛かったし、大変だったけど、周りの方に安産だったと言われ、無事に出産を終えることができてよかったです。立ち会いをしてくれた夫は、ずっとこぶしておしゃりを押してくれて、頼りになりました(笑)そこで出産、入院中にサポートしてくださいましたナラヤマLCのスタッフの方々にもとても感謝しています。ごはんも美味しかったです。それから心配していた母乳についてですが、妊娠中にやっていた乳頭マッサージの影響か、今、ところたくさん出るようになって、やっていますよかったです。

これから出産予定のみなさま、応援しています。

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ
(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどをお書きください

人

1回目ナチュラル出産し、今回、2人目出産でした。(2年ぶり)

1人目と違い、血腫が出来てしまったり、14時間かけて出産し、本当に大変だったのですが、

若干、トライアル分娩もありましたが、今回、経産婦ということもあり、病院に入った
頃は12.も13時21分、子宮口が4.8cmになりました。

何回経験しても、痛みは1つ慣れることなし。あくまでいいとこらへん、順調には進み、

病院到着から1時間(15分ほどの出産)でした。

前回、出産した時と同じように取引担当の看護師、同じ施設で分娩し、看護師もいた。

産まれた時の動画、へその緒をDVD、胎盤ばいを貰ふ、という体験も出来ました♪

Birth Planは、よく添えてくれ、ありがとうございました!!

1人目の出産は、大変な思いをしたのも、今回お腹にもさすがに痛みが最も響きました。

限りました!! 自分は、絶対、産後!! 太め!!といふ気持ちで頑張る下さい!!

❀ナチュラル分娩と3❀

○スタッフさん、仲間の産婦さん、お産と一緒に会う会員さんたち!!

○ごみ袋、とて袋がみんなありました! ←朝あさるX=2-見付かって、1日1つ持てておきました。

○洗濯物はみんな干してました。

○入院料持ち物のやつ、全部。

○スタッフから気配りやすい施設!

3月25日(木)(待合室)

○食事も!!!(私は、9本(3L)、牛乳、行きました。)

○保冷庫!!、…乳腺が発達し、痛くなり始めました。病院が先に使ったままで、溶けてしまい、
早かったです。昨日入院してしまった人数は300人位。

ありがとうございました

在庫切れにならないようにおためし。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

こちらでお世話に行くのは2回目、出産は2年8ヶ月振りでした。初めてのとき、どうしても出産が小布くて、妊娠中から無痛分娩があるナラヤマさんを選んでいました。週末に陣痛が来て自然分娩でしたから、無痛ができるかも、という安心感があり妊娠中に落ち着いて過ごせたこと、頼れる助産師さんのもと安産で産むことができたので、またこちらで出産しようと思お世話になりました。

今回も無痛の計画が立たないまま土曜に陣痛が来て、結果的に自然分娩でした。それでも助産師さんのおかげでスムーズに、そして「前回大丈夫だったんだから、今回もきっと大丈夫」と涼静になれたことで小布や痛けが軽減されて、とってもリラックスしてお産ができたことに満足しています。順調に陣痛が進み、痛けが増す中でももうすぐ赤ちゃんに会えることを喜んでいたり、生まれた瞬間「うわあー！かわいいねー！」と言えたりしたほどには心と身体に余裕がありました。今回も、助産師さんの落ち着いた優しい対応と分かりやすいアドバイスのおかげで、無事出産できました。心から感謝しています。ナラヤマさんのおかげで、うちの子たちは自分で産まれる日を決めた。子たちにとっていたいなと受け入れられました。もし次もあるなら…？またよろしくお願ひます。ありがとうございました！
ベビーマタニティに参ります！

ありがとうございました

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

注射でずら無理な程痛みに弱いので、ナラヤマで無痛分娩を希望していました。結果としては、夜間に陣痛が来てしまい、自然分娩となりましたが、助産師さんの声かけ、アドバイスのもと、無事3600kg超えのベビーを産むことができました！

元々赤ちゃんが中々下がってこず、予定日も超過していく、このままだと無痛どころが帝王切開になると言われていました。1日7000-1万歩、スクワット、頭位マッサージ、陣クスなど、できることはしたものの、最後まで中々赤ちゃんが下がらず、子宮口全開してからも結構時間がかかりました。頭も大きく骨盤通りのに大変でしたが、夫と助産師さんの応援、はげましのおかげで、痛みに弱い私も自然分娩ができました。出産後のケアや、入院中の食事もとても良く、院長も産後あたたかい声をかけてくれて、ここでの出産できてよかったです！

初産で、出産と赤ちゃんとの生活がいかに大変か日々感じていますが、赤ちゃんはとてもかわいくて、がんばっていけるそうですね。

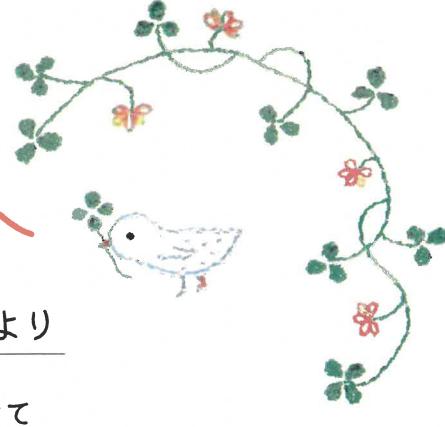
プレママのみなさんもがんばってください!!

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025 年 5 月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

2025/5/7 の夜に男の子を出産しました。
初産だったので、本陣痛にならまでとても
時間がかかり、前日から入院をしました。
痛みに耐えられない不安で、そのため
無痛を希望していましたが、普通分娩で
産みました。あまりの出来事に正直あまり
記憶がないのですが、助産師さんたちの
あたたかい声掛け、サポートによる
元気張ることができました。産まれた後は
不思議な程にあの痛みなどとかへ
消えてしましました。みんなとも親身に
支えて下さったのが安心になりました
ことができました。その後の赤ちゃんとの
生活はかけがえのないものです。

可愛い赤ちゃんに会えるよ！頑張って下さい！
今まで経験したことない素敵な感動が
待っています！

人生の一大イベント体験いき
“しあわせ”でいこ♪

ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS 等に使用させていただく場合がございます

ちょっと先輩ママから

プレママのみなさまへ

(妊婦)

2025年5月出産のママより

これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

第3子出産で上の二人は里帰りだ、たため今回初めてお世話をたりました。
今までは予定日より前に産まれてこれまでいたのですが、子が生まれた日の
午後1時頃から息子だ、たまうで子宮口はまだ少し開いていたので開かれず
ゆえ産まれる気配がありませんでした。そのため院長先生のご判断のもと
第二子の娘が「時間中止」のスピード出産だ、たまうもあり計画分娩に切り替わ
予定日の二日後の夕方から入院、翌日朝から促進剤をすみました。
入院当日無事に産院に着き、産まれるまでの間少しずつ過ごさうと思ふ
内診にて丁度シャワーに入りましたが一度内診したら「今は産まれる分娩室で
タジ食飯にしよう」、夫妻ともそのまま分娩室に来て水と手洗いの
準備開始する驚きながらも分娩室へ移動しました。上の子たちはちょうど
コロナ禍だ、たまう私自身が立ち会いを希望していましたが、たまうで今回には第3子で
キレイだと最後の出産にまたがれてしまふと思ふ立ち会いを希望した主人を
思って呼んでしまいました。3人の出産と産院における状態でのスタートだ、たま
うからの普通分娩で子宮に全開でも陣痛の波が止むと同時に抱き合
てアーチー助産師さんと普通に会話をしたりアドバイス丁真にてどの指示通りに
冷静になって自分自身に今までの驚きを抑えていました。入院するタイミングのおおよび
あ、たまう程度で到着後3時間ほど産まれてくるまで誰か予測していくのか、たま
う初めて促進剤打つやめタツの不安もあり、たまうで止むことなく産まれてマ
ルト、息子には感謝の気持ちです。入院中の食事とおやつなど、とても美味しいレ
ンゲやパンが温かく焼けたて、丁真の手作りお菓子になりました。
もしも人間を手渡さることがあれば絶対にアラヤマさんへ戻りますね♡

ありがとうございました

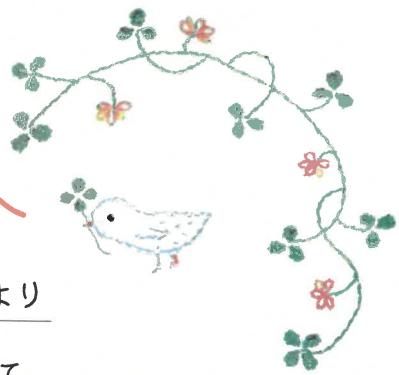
しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS等に使用させていただく場合がございます



ちょっと先輩ママから
プレママのみなさまへ

(妊婦)
2025 年 5 月出産のママより

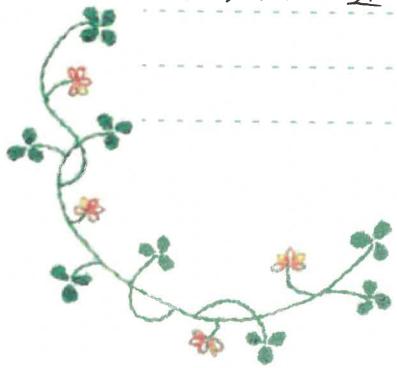


これから出産を迎えるプレママ・プレパパにむけて
お産の体験やメッセージなどを書きください

1人目出産のときに、ナラヤマでおせ話しになりました。今回2人目のときは
ナラヤマで産みました。2人目の今回は、無痛を希望していました
が、なかなか条件が"あわす"普通分娩とびつてしましました。
夜中に陣痛からの朝方に1回出産という、スピード出産になりました。
1人目のときはコロナ化だったのでもあり、10/10立ち会いが"できます"
今回は!!と思っていたのですが、まさか夜中…。
娘が"寝ていて時間帯的にも集中して、立ち会いがます"
でした笑

1人での出産となり、少しレジ細い気持ちもありましたか?
助産師さんが"優しく対応してくれたこともあります。落ち着いて
出産することが"できました。とても感謝しています。
もし、1人での出産になってしまったても助けにねてくれると思う
ので安心して産めよと思います。がんばってください。

個人的には、2人目の妊娠中のほうが"体重増加が"激しく
管理が"大変でした。感情のコントロールしたり、色々とマサ
トラフ"れもあると思いますが、かわりいい赤ちゃんに会えたときは
がんばるよか、たぶんと思えるのが、無理なく楽しいマタニティ
ライフを送ってください。



ありがとうございました

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

院内掲示・HP・SNS 等に使用させていただく場合がございます

