

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧に読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

35才で今回が初めてのお産でした。

年齢から回復が心配で、無痛分娩を希望していました。

逆子が治らず帝王切開の日にも決まっていたが、助産師さんが
本当に親身にアドバイスを下さり、手術5日前に赤ちゃんが回ってくれました。

結果として無痛分娩がお休みの日に陣痛が来てしまい、自然分娩と
なりましたが、当日担当して下さい、助産師さんも前向きな声かけ、
呼吸のサポート、お産の進み具合を教えてください、辛い痛みの中で
どれ程に強かったか言い表せません。

出産を終えた瞬間、幸せな気持ちで笑顔になっていました。

入院中も手厚いサポートや、色々な質問に答えていただいたり
体を休められるように赤ちゃんを預かって下さったり
毎回そうじ、おいしいご飯、優しい声かけなど
たくさんの方の力を借りて“しあわせおさん”ができました。

また、お産をする機会に恵まれた際には、ナラヤマさんでと思っています。

これから出産される方々にも、ぜひ皆さんを頼って
ステキなマタニティライフを送っていただきたいです。
本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

R 6 年 8 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧に読んでもらったり
ホームページに掲載することがあります。

14年振り、3回目のお産でした。
あまりに久しぶりな為(年齢も年齢なので...)不安しか
ありませんでしたが、助産師さんのお声掛けもあり、
スムーズに出産が完了できました。
本当にありがとうございました!!!
3人目ですが、出産は3者3様...いつも全く違うも1で
すね。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024 年 8 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

第2子の妊婦歴でナラヤマ・レディースクリニックさんにお世話になりました。

第1子は自然分娩でしたが、陣痛の痛みをほとんど感じずに、赤ちゃんの心臓を聴き
合わせたりとても穏やかに幸せな出産を終りましたので、今回も自然分娩で赤ちゃんを
出逢えることを楽しみにしていました。しかし、30週頃に逆子ということになり、
正位で赤ちゃんの頭を下にしてくれるように、逆子体操をしたり鍼灸や整体に
通ったり、赤ちゃんにも沢山の話をかけてやりましたが、何をやっても向きや位置は変わらず...
帝王切開での出産でした。臨月に入り、2週間は、自然分娩への思い入れが強すぎて
逆子が正位にならないことに焦り、とても不安な気持ちになりました。そんな
私の表情を見た助産師さんが話を聞いてくださり、心に寄り添ってくださるに
おかげで、帝王切開での出産に少しづつ前向きな気持ちを持つことができ、
さらに、院長先生の的確なアドバイスのおかげで覚悟を決めることができました。
結果的に手術日を決める前に破水をしてしまい、緊急帝王切開になりましたが、
スタッフの皆さんのおかげで当日は穏やかに気持ちで出産に臨み、今回もとても幸せな
出産だったと心から思っています。毎回の健診の度に、先生や助産師さん、スタッフの
皆さんがとても丁寧な対応に感謝して下さるにのおかげで、こちらを選んで良かったな
と思えます。さらに、出産時や入院期間を通して、スタッフの方々の母子をとても
大切にして下さる心温まる対応のおかげで、赤ちゃんとの新しい生活を不安なく、

とても幸せな気持ちでスタートすることができました。トツキトオカの妊婦歴期間、

楽しい気持ちや不安な気持ち、様々な感情になりました。少しでも穏やかに

妊婦歴期間を送られ、元気で赤ちゃんに出逢えることを心から願っています！



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに載せることがあります。

第一子(女の子)をコロナ禍で出産し、今回第二子(男の子)でも
お世話になりました。

1人目のお産が病院に着いて2時間程で産まれ子又サポート出
産だった事もあり、少し不安な気持ちがありました。外来で
来ている時から、助産師さん達に気にかけて頂き安心して出産
に臨むことができました。

2人目は夜、おきている時にトイレに行きたくなり立ちあがり足と違
和感があり...ズボンが~~まき~~よごれ子位(板用ナプキン着用してました)
出血していました。すぐにナラヤマへ連絡し病院へ。(38wで、
痛みが弱い陣痛ほいの有)診てもらうと、子宮口3cmで出血
はおしりの範囲内かな、との事で一旦そのまま入院になりました。

そこから、数時間は、あまり痛みが強くなり、助産師さんに
内診多クリグリ?をしてもらいそこから一気にお産が進みました!!

早く赤ちゃんに会いたくて、早く痛み来い!!!と思っていたので、うれ
しくてがんばりことができました。助産師さん達が都度都度アドバ
イスやサポートをして下さるので、長く聞いて冷静に無事産めました!

体が思うように動かない時もありますが、サポートして下さ
る皆さんに身をゆだねて、がんばって下さい!!!

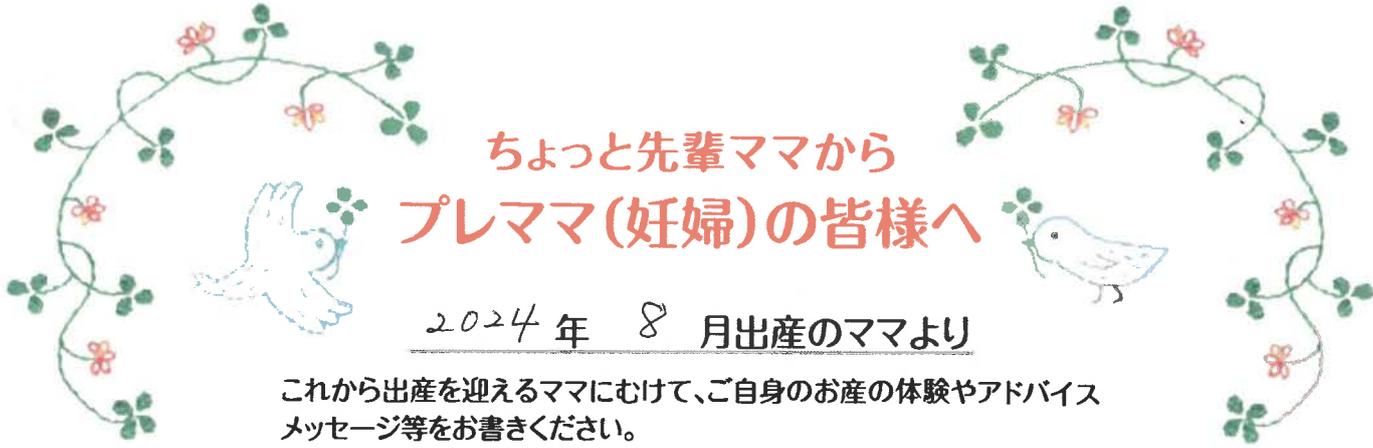
最初から最後までよりよって、赤ちゃん取り上げしてくれた横尾さん



ありがとうございました。感謝です —!!!
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



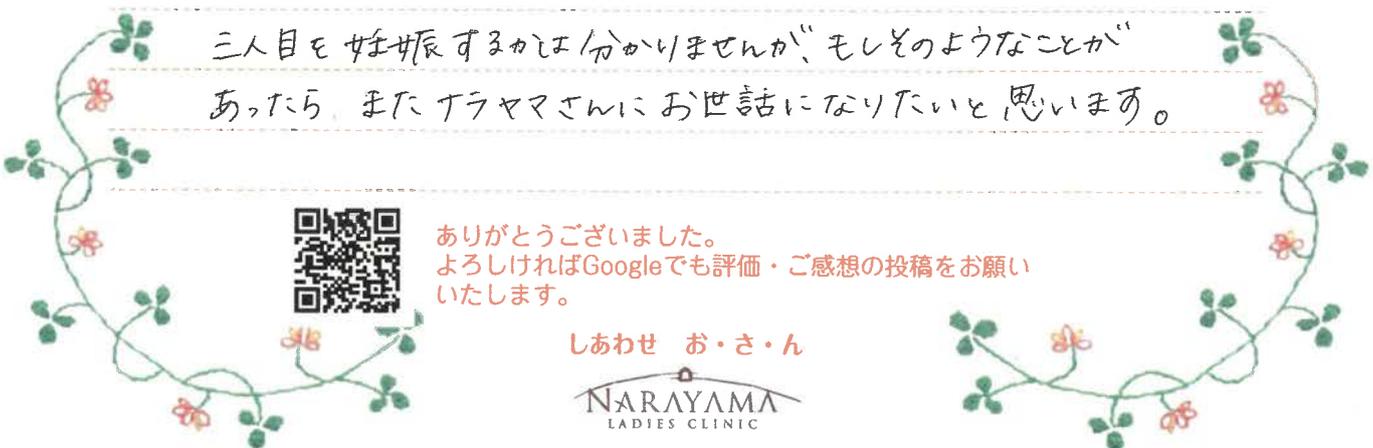
ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただいたり
ホームページに掲載することがあります。

二人目の出産でナラヤマさんには一人目に続きお世話になりました。
一人目の時はコロナ禍真只中で立ち会いや面会も一切できない
状況でしたが、助産師さん達が親身に相談ののってくれたり、優しく
声をかけていただいたりしてくれて、一人で不安な中でも安心して過ごすことが
できました。なので二人目も出産する時もまたナラヤマさんで!と決めていました。
今回の出産は、予定日の前日に産まれました。立ち会いは希望しなかった
のですが、担当してくださった助産師さん方の温かい声かけやつらい痛み
の間も呼吸の仕方等アドバイスいただき乗り越えられました。陣痛中に
枕元にアロマの香りを置いてくださり、そんな気遣いも嬉しかったです。
産後も色々な場面でたくさんのサポートをしていただいたり、きれいな
部屋で美味しいご飯を用意していただいたりとしも体も元気に
なりました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。
これから出産を迎えられるママさんへ、妊娠中つわりなどつらいことも
様々あると思いますが、元気なかわいい赤ちゃんに会えるのを楽しみに
しながら今しかないこの期間をぜひ楽しんで過ごしてください。
皆様の出産が幸せなものとなりますよう応援しています!!



三人目を妊娠するかは分かりませんが、もしそのようなことが
あったら、またナラヤマさんにお世話になりたいと思います。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

26年8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回は2回目の出産を初めてアラマタさんにお世話になりました。妊婦中、大きいトラウマは
中身にありませんでしたが、先生も助産師さんも事務さんもいい方ばかりで感動しました。
前回の出産が初産ながら4時間というスピード出産だったので、今回自宅や車で産んで
しなないように気にならうのお産になりましたが、何とか病院で産むことができました。(笑)
産中の2時間、前回は少し違う痛みで目もさめ、間隔を測ったところ15分間隔
くらいでした。痛みもそこまで強くなかったのも、様子を見ていました。朝の9時半頃、10分間隔
を測ったのでお電話しました。目もさめ、間隔も測って下り、前回の産後をふまえて、一旦病院
に向かうことになりました。準備をしている間に間隔にバラつきが出始め、「向かっても本陣痛
にならなかも?」と思いましたが、念のため向かいました。病院について内診すると子宮口5cmで、モニター
を見ながら様子見しようということで見ると不安だし、入院が決定しました。それが朝の5時半すぎでした。
そこから着替えて分娩室に移動している間に陣痛の間隔はせばまると、シートを確保している間に
痛みが激痛に変わり、お騒がせしてしまい申し訳ありませんでした(笑) 破れてからわずか1時間の産後
産まれてきてくれました。バタバタの産後の最中も、「目をあけて!」「かば入るといいから真ん中を絞って来たらいい
お産届けようね!」と的確なアドバイスもいただき、激痛を地獄のお産中、大変助かりました。入院中も
娘がなかなか母乳を吸ってくれない中、親身になって頂き、大変心のさそいになりました。

これから出産を迎えるママたち、不安なことたくさんあると思います。妊婦中、エピソードいろいろあります。
お腹にいたときはもう苦しいから出てほしいと思ってもいざ出産を終ると少し寂しく感じます。妊婦期間を
楽しんで不安なことはアラマタさんのスタッフさん相談して、かわいいお子様と会えることをお祈り
しています。最後はアラマタさんのスタッフの方、本当にありがとうございました! 3人目のお産
おねばりぜひアラマタさんでお願いしたいです!!(笑)



ありがとうございました。 助産師の高橋さん! ありがとうございます! 心
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い ともいっただけです!

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回が初めての出産でした。我が子は予定日より9日遅れの41週2日に
誕生しました。ナラヤマさんの手厚いサポートのおかげで無事に出産ができ、
赤ちゃんに会えたこととても嬉しいです。

安産を目指し骨盤エクササイズのクラスに毎週オンラインで参加。臨月になて
からは早く陣痛がくるようウォーキング・階段昇降・スクワットをやりましたが、
予定日付近になっても予定日を過ぎてもなかなか陣痛が始まりませんでした。

お腹は大きくなるばかりで難産になってしまうのではと気持ちは「かりが
焦っていました。しかし、いざ陣痛が始まると分娩までがとても順調に
進み結果スピード出産となりました!! 初産とは思えない上手なお産と
ほめていただきました。自分でもビックリしました。骨盤エクササイズの効果
が出たのだと思います。妊婦の皆様、骨盤エクササイズおすすめです!

妊娠中はもちろん産後もたくさんの不安がありました。ナラヤマスタッフ
の方々に支えられました。どんな時でも親身になって寄り添ってくださり
本当にありがとうございました。

『しあわせお・さん』実感できました。第二子を授かることが
できた時は、次回もナラヤマさんでお世話になりたいです。

最後にプレママの皆様、素敵なしあわせお・さんになりますよう
応援しております!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 8 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧に読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回、2人目の出産でお世話になりました。1人目は別の産院にて、予定帝王切開での出産だったので、2人目を出産する際、経膈分娩ではリスクが高いことから帝王切開を選択している産院を探していました。条件に合い、ご飯がおいしい!と聞いたので、ナラヤマさんに決めました。

37週すぎでの妊婦健診にて、お腹が張っていること・赤ちゃんの頭が下がってきていることから、そのまま入院・手術(出産)することになりました。心構えが出来ないまま出産することへの不安や、手術中に体調が悪くなり苦しかったりと、気持ち的にとても辛かったのですが、助産師さんがたくさん声をかけて励ましてくれたおかげで乗り越えることが出来ました。

産まれた赤ちゃんは低血糖のため別の病院へ搬送されてしまい、現在(術後3日目)未だに母児同室ができていません...。とても寂しいですが、ナラヤマさんのおいしいご飯を食べてゆっくり休んで、元氣いっぱいのママになって赤ちゃんを迎えたいと思っています♪

妊娠中から産後まで、ナラヤマさんで良かったなと心から
思います。プレママの皆さんのお産が『しあわせお・さん』と
なりますように 😊

ナラヤマレディースクリニックの皆様、本当にありがとうございました!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私も妊娠中このメッセージを見て産院選びの参考に
したので、検討中の方にも是非良いことをお伝え
出来るかなと思います。

検診の時どのスタッフさんも親切で通うのが楽しく
エコーの際、毎度可愛いね、お顔見せてくね、いい子だね
声をかけて頂けるのも嬉しかったです。

無通分産を希望していたけれど、難しいながらも
帝王切開もあつて子という所からの当日は自然分産
になりました。無通分産動画の時から確実に出来るかと
では無い。内診の時も説明を受けていたので心づいて
きてい子状態でのぞめて良かったです。また陣痛中は
エコー入院中も助産師さんがとても頼りやすく親切で
可愛いフットスペースがあつて早速反りに送る写真
スタジオで撮らしてみたいと驚かれました。

入院中の二飯を作ってくたさる方、お掃除の方、
ナラヤマで働く水子皆さんに本当感謝です。

これから退院して育児が始まりますが、楽しみながら
ゆくりママになつていければと思います。

また家族が増えることがあればエコーまたナラヤマ
で産みたいです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 8月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私は約1年ほど「不妊治療」を受け、体外受精にてようやく授かることが
できました。クリニックを卒業し、ナヤマに初めて訪れた時、産婦人科に
通えることがとても嬉しかったです。つわり、マイナートラブル、そして体重管理…(笑)
きついこともありましたが、お腹に宿った命がすくすくと育つ様子を4Dエコー
でリアルに見られ、先生方の愛のある指導(体重笑)のおかげで「頑張る
ことができました」。

予定日の7/31を過ぎても出てくることがなく、+5日となり、いつもより
ウォーキング、スワフト、階段のぼりおりを頑張るところ、2時半 規則的は痛み
を感じ、1時サラサラうしろ血が出てきたため、電話をして2時半頃に病院に
到着。助産師さんに見てもらって「破水かもね」と言われ、陣痛室で待機
中に急に赤ちゃんが苦しいサインを出し、緊急帝王切開となりました。
お腹を切る恐怖、赤ちゃんはどうなっているのかの不安、涙とふるえが止ま
りませんでした。30歳にもなって大逆さする私を助産師さん達は優しく励まし
てくださり、待機中も肩や手を握ってくださいました。とても心強かったです。
午前4時20分…元気な産声を響かせようやく我が子に会うことができた
時、人生で「一番の喜び」を味わい、嬉し涙へと変わりました。山田先生も温かく
「頑張りましたね」と声を掛けてくださいました。我が子に会うまで「不妊
治療、切迫流産、緊急帝王切開」とたくさん試練があり
ましたが、ここまでお腹の中で頑張ってくれて、そして、ここまで命
を守ってくださって、我が子とクリニックのみなさんには感謝



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

うらへ

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

の気持ちでいっぱいです。

術後は後陣痛、傷の痛みと辛いこともありましたが、たくさんの方が励ましてくださり、手伝ってくださり、徐々によくなりました。私の体調を見て赤ちゃんも預かってくださったので、ストレスなく幸せな入院生活となりました。

赤ちゃんを初めてこの腕に抱いた感動を私は一生忘れないと思います。山田先生、大竹さんをはじめとし、スタッフの皆さま、命をつないでくださり、ありがとうございます。

プレミアのみなさん、入院中は温かいスタッフのみなさんがたくさん相談にのってくださいますので安心してくださいな😊 ご飯もめっちゃおいしいです。ナラヤマを選んで本当に良かったです!!! もし、また命を授かることができたのなら、ナラヤマにお世話になりたいです。