

*→ 2024* 年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

末ムは予定日の4日前に何事モフはく不免診に(NST) いっも通り来院しましたのいつも通り月台動の検査を しているとあり、東アないな?となり寝ちゃってるかも しりません~と看護師マルバフーーっと鳴る大教献で たこしてもらそりましたから、あれ?まだ重pp7かで? そうしているうちに失生登場。色々な体勢になって月台動心音 管金がてもらう。月台動もでなく八省も到ってまているとのことで 急遽、緊急帝王切制。主人に引使移在とり病院に何か了 もらう。ほんの数分で手術台のよへ。十年以よつけたままのとれない ピアスを看護師さんたちにおかし合っていたがまりしていたたき いでき行!まマかの展開に震えとう戻が止まりませんでしたの ドラマのようなことがまさか自分に…!! それでも明るい看護師はんと 冷静なきまたる。本当に専うのするはありですなず中に移断も 打ってもらいあっという間は手術がとはみ、おめてとうことは一可か と大きな声とデラッとはあるとか見上おきゃーと閉える。 安堵と増して、決か出る。ハから無事でよかった…のかり。 赤ろらんを取り出してみると通常なりへその稀がクルクレグますま で苦いなっていたより。脂動がないことにすぐ気行けすこめんよのの ▶ 育棒、予定口道前まで月台動チュックを必ずして下さい!

ありがとうございました。あと十日でも近れれば デelipolita よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。大王に言かれてソウッとしましてこのしあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ナラヤマレディースクリニックの首様のおかけで囲ま共に元気に出産できました。
平つつ当一にありがとうございました。感謝してもしぎかません!



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、ババの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

88 第1子と2子は別の産院で出産して、今回3人目で初めて ナラヤマレディースクリニックであ世話になりました? 出産と入院生活を経て、ママとしてかなりリラックスして

過ごせるところが一番良かったです!! こばんもとても美味しいでする

8日明け方に微弱な陣漏が来て、5時に来院、そ2から中へ すすます"30加弱くらい子宮口がないてるくらいのまま午後にる 3人目でも、と早く子宮口がひらくと思ていましたがう想外で、

とにかくたくさん院内を歩いて、スクワットして得ちに得っていざる質嫌らい 科タッナンのは一千時くらいでしたら痛みやいきみかもずかり忘れていたので お産は自分量の恐怖にとのたたかいでした風る本当に助けられたのは 即産師さんや心環にくださったスタッフの方々の声で、)適定めなくち中良い

一声をかけてくださって、必死ながらも陣痛を乗り越えて、産むことができましたり 3人自にしてとても満足のいくお産になったと心を思えました多

おかげで傷もそこまでなく、上手に出てきてくれたと見いますの多 · これがないといまみればないで

8 が産する前も後も、みなさん子当に楽しわて、かくもり●のある素敵な クリニックだと感じましたる無事に産まれてきてくれた赤ちゃんと

ゆったりとした気分でこれを書いていますが、摩痛に耐えている時は

\* いまざも苦しみが続く気がして絶望的にないは 思いますので、コールは必ず来るると多知気科ちで赤なんとの

対面に向けて元夏張れてさい多もって、あかんのかりいを



嗅べとすべて吹飛がますな ありがとうございました。 よろしければGoogleでも割 一個・ご感想の投稿をお願い 後陣病は 芋山 の ですがる

シャワー室 (ReFa室)も最設備がすばらしく、 かなり、ソフレッシュした気谷になれて良かったでする

くドライヤーヤフットマッサージャー、リフョのシャワーハッドヤシャンプートリートメントなどの)

お世話になりました



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

2年前にこちらで第二子を出産し、医師や外来、病棟の 母p 産師、看護師の塔さん、即年さん、受付の方、料理面の特 の方など、スタップお一人おいとりが本当に製切で雰囲気がよかった ので、今回第三子もお世話になりましての

第一子、第二子(工厂水工ケートの自然分娩。今回(土30代を近え お産の体の消耗の心面で、最後の出産のつもりで無病分娩を 作馬魚してみていしと思い、計画無痛分娩を希望しましてこ。

結果、ありがたいことに「『車桶や豚水が走でこる前に入り戻。麻酔をすることが できて、まずホッとしましてこの途中陣痛を感じる時間もありれてか。 苦痛を伝えると、医師と助産師せんが迅速に対応してくださり、 子宮口全間大のときには痛みでロの糸を産婦の自分自身もびがり、夫や 即産師せんと会言をしながら笑顔で過ごすことができまして。こりまみてい感覚は 1003ので「いまんでもいいですの?」「じゃおいまんでみます!」これは感じであちゃんが 下に降りてくるのをしかり感じてよがら、夏。府。月同体・肝が明るに 出てくる感覚もつかりましているといの夫の下、デキャのずにまぎゃかに 出屋することができまして。無事わが多に会えてこときは「可愛い」の言に たきまけつ。15年9のでいた満足なお屋でしてい、無痛の飲を選択して 本当によかなです。サ砂底中はじ酉の事もてくさんあると思いますが、\*\*

影じも体もでいい無理せずです。周リa人達を頼いて、尊い女王娠生活を無

できるだけ楽い過ごにはよいです。だり後しています!



よろしければGoogleでも評価





2024年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

専門病院で不妊治療をして授かり、36歳、初めての妊娠出産でした。 自宅、実家から近いこと、インスタでで食事写真やサポートの充実さを見ていて、 こ2で産みたいと決めましたが、あらためて選んで良かったといりの座から 思います!!妊娠初期、中期でお腹の張りが気になり、緊急受診は 際、快く受け入れてくださり「何もないとわかって良かった、1人で問々と 検索したりせず些細なことでも連絡してくがさいね」と言ってもらえた時は 淚が出ました。受診は毎回×モ帳を取り出しては質問しまくっていた 私でしたが、どの先生もスタッフの皆さんも優しく対ないてくれました。出産 は、条件合えば、無痛分娩かできるという心面と性な私にはとても心の 支えになりました。正期産人のな頃、院長先生の言葉に2ルッかでほといれ、采のは 大丈夫と思えるようになりました。土日にかかるお屋となり普通分娩を しましたか、自信をもって臨めました。助産師さんの励ました優い言葉、 温かいサポークがけが大きなトラグルなく出産できました。本当に 本当にしあわせなお産でにた。人院中も努方面でのサポートかた実 していて、産後のトラブルにもいち早く対かいてくださり、心みもたくさん 聞いていたでき、とても安心して過ごせました。心強かったです。最後に なりますか、より度はご妊娠おめでとうではいます。皆ままのマタニスライフと出産が がけがえのないしるわせな見い出になることを願っています。ナラママ 🧦 レディースクリニック院長先生をはしめ、諸先生者、即産目の土人、着護師せん、技師美 ・助手さん、受付スタッフさん、厨房の皆さん、感謝の気持ちでいいずuです!」。 ありがとうございました。本当い本当いありかいとうございましたら

ありがとうございました。 イン・レイン・レーク パトン よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

NARAYAMA



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

tの近早産と診断され、約3週間ナラヤマさんに

入院してました。身体は何ともないし、元気なのにずっと ベッドでおとなしくにいなきやいけないストレス、友人や家族に 会えない、24時向お腹の張りを抑える点滴生活にメンタル ボロボロになりそうでした。産体にも入ったばかりで引ったびしも 重なっており、やろうと思ってたことが何一つできなくて、思っていた 産体生活にならなくてすごく苦しかったです。でも、失生をはいめ、 ナラセスの 看護師さい、他のスタッフの方のが毎日明るく声をかけて 下さり、「辛いけど、赤なせんが早く生まれてしまったらもっと辛い思いを するから、ママと赤がいのために頑張るう!」と親身に話すして下さって、 何とか37週まで無事に過ごせました。初産なので1やのクリニックと 並べられませんが、ナラヤマせいを選んで良かったと、だく感じています。 結局退院してユロで陣漏がきたのですがナラヤマさんに戻ることに なりましたが…室想像をはるかに超える痛みで、出産も辛かったですが 『上手だょしあと少し!」とほめてくれたり、出産して入院中の時もたくさいの スタッフの方々に「良かったね!おめでとう!」と声をかけてもらえて、 本当に暖かいスタッフが多いなと感じました。1人1人お名前を あげて、感謝の気持ちを伝えたいくられです… VX♡♡

方々の言葉をカにして、歯心してお産をむかえて欲しいです。

ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い

出産は思い通りにならないことばかりですが、ナラヤマさんの失生、スタッフの





2024年 / 月出産のママより

メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり -ムページに載せることがあります。

今回が、初めての出産です。

そのめての妊娠をで不安な事はたくさんかりましたか! 婦健診の時からスタッフの皆むんいい方はかりで 無事出産までする事かできて木りとしています 陣痛がきていざ出産する時も、助産師さんかで呼吸方 や声かけ、お尻を押してくれたり安心してお産にいどめ

スセード安産だったのですが最後船盤がなかなかはがれず そのまま緊急輸送され大きい海院で無事に取ていたたい たのですか、赤ちゃんはナラヤマさんに見ていただきわたしだけ 2日間たきい病院で入院しました。

その間まちゃんが心配でしたが旦那さんが赤ちゃんに面会できる 時間を仕事に行動してしただいて写直動画など

ナラヤマさんか

たくさん注っていただき安心して自分の回復につとめる事かできました。 その後もナラヤマさんに戻る事かできて体調に合わせて 育児の練習をさせていただきとても助かりましたのこ

ナラヤマさんはご飯もおいしいしおかっもあって幸せんは、 また産む事になったらナラヤマさいこお願いたいですし

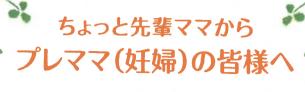
当にありがとうございましたの



よろしければGoogleでも評価









これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

|人目が255でお世話になり、2人目の今回もお世話になりました。無痛分娩を希望していましたが、計画入院の夜に障痛が起き、普通分娩となりました。自分でも驚きましたが、助産師ないたちの支えの中、無事に出産することができ、赤ちゃんの顔を見たとまにはホッとしてう立いてしまいました。

『院長先生にも診察時から、しっかり言るでもううことができ、赤ちゃんもですが母体のことを考えたお産を考えていただけたなと思っています。

4年版中はもちろん、出た後も助産師エルたちが本当に優しく接して人れてい強かたのと、本喜しかったです。

事務や受付の方にも丁寧な対応をしていただきれた。

そして、入院中の楽しみにしていたご飯…本当においしかった でするメニューを見ながら毎食楽しみにしていました。言問理の 方とにも感謝です。

本当に、いういろなスタッフの方々のおかけで、"しあわせお: さ・ん"をすることがで"まました。感謝してもしまれませんか"、 本当にありがとうございましたよ。また機会があれば、アロト お世話になりたいと思います!!

というかプレママの皆様も"しあわせお、さんだなりますようにこ



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC





2024 年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、ババの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

ご妊娠がでとうこだいます。私は初めての出産でナラヤマさんにお世話になりました。 当初は里帰り出産の予定だったのですが、ナラヤマレディースクリニックの先生方、助産師さん、スタッフの 皆様の優しさに惹かれ、家族とも話し合った結果、こちかにお世話になることに決めました。

不妊治療かの高齢出産ということもあり不安はありましたが検診の経過も順調で安心していたとこる、産体に入る時にませかの切迫早産の危険があるとのことになり緊急入院。予定していたことができずしませどかしい思いをしている中、ナラヤマの皆様は私の気持ちに寄り添って下さいました。そのお麗もあり、無事39週と3日で出産がご生まいたとも

正期産に入って後、失生から「切重早産を乗り越えたから安産になるよ」と声をかりていたでき、本当い初産にしては早く陣痛から 4時間での出産でした。計画無通分娩での出産でしたかいなかなか本陣痛が来ず、赤からの頭が下が、て来なかったところからの急激なスピードで子宮の全間、破水となり、麻酔を交かかせてもらえたタイミングとそうでないタイミングがあり痛くないお産という訳にはいきませんでしたが、母体と赤からんの健康のため、スムーズなお産のためにスタ、ファカをが利断して下された結果だと思っています。出産する前から痛みにだだりまく。ていた私であし、実際痛いときは幸く叫んでしまれてのですが、失生や助産師さんが親身になってフォローして下さたことで、乗り起えることができました。なので不安はあるかと思いますが、ナラヤマさんにまかせておけば大丈夫ですし何よりメンタルケアが本当い素晴いりりニ、ワだと思っています。里帰り出産をやめて正解でしてことが食事も美味しいのでおススメですり、最後になりますが、皆様が、「しあわせ」なお佐ができることを心よりお行り申し上げ、

ナラヤマレ電ディースクリニックの方々、本当にありがとうでざいました。も



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、ババの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

無痛分娩を希望していたよいは、痛みに弱く普通分娩は無理ださ 思っていましたが、無事普通分帳で出産することができました。 なんかまえ に、自信がなくても、ナラヤマのスタッフの皆されのあただか、力強い サポートがあるので、自分の広力とスタッフの皆正以を(言いびずりの 女主女伝期間も ゆったりとしに 気持ちで 過ごしてにてごといる女作には 出産を乗りてのるかがあります。 そう実感した 出産でした。

スタックの皆でまには本当に見かけていただき、感謝しています。 出産の時も、産行るの大党学しゃ不治指導の目手も、不安な定样 ろを感じとってくけごさり、たくさい 房がましてしいたけきましてこの前のき 自分が出来でいる書的なを獲めてくてごまるので、」且『完直前の 7: 落ちついて、気持ちで、自宅での育児(こ はるめそうです。

院長先生をはばめ、医民での皆様、(夏しく温かい言葉で)何度もあり ましてらださりに国を師の皆木美おいしく栄養ないかりの食事も つくってくてごさったスタッフの皆本美、お寄りなの「意境を発えてくな」と、に スタックの答子意。 本当に 年等にありかとうございましてこ。ナラヤマさんを うないでもかったです。

● 紅軟伝: 公産の条至馬戻しま、木のにことって 人生の貴重な具す金 ※ (こなりまし「こ。この孝圣尊矣と、孝スえてしいこでい「こうべぶくスを午豊に斉児

かいんばりますの



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。





プレママ(妊婦)の皆様へ

2024 年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

この度は、対域におめごとうございす。私は今回初めて方でてご お産もにいててです。第一子必称でしていが、健診のときから 即序的は人達がとても年のやかに対がして下エリ大好までは場所に なりました。お産の時は、早期から夕方まで吉澤コルが ずっとほりにより添ってくれ 苦いお産やその後の外置を 矢顔ご来り、みる事ができましていり、感謝の気持ちで いっていです。 産後もきめ細かいケアでゆっていりとしてい 気持ちで赤砂んと過ごすっとができています。

きっと不安も期待で毎日色マな感情でお過ごかと思います。でも、しかりと文えてくれる病院スタッフの方はという自身の介っちゃんを信じて身を申じかて下まいれるりきっと、しかわせわなりははずです。応援しています。



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん





これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

が産で、38 W4Dで出産しました。深夜のを皮がからはいまり、同日の昼間に産まれてきてくかました。脾痛はとばんはものか見傷ではないたいたが、いだ一年終験にみると、や、はり痛いし、ウワケ変的り)自らでもとばりたらいのかかからないし、とはしもみばらけられない気持ちをコントロールすることも大変でしたのかからないし、といっしょからし、からは、早く産けてい(痛いから)気持ちと、痛けと呼吸を合かせられないイライラとで、夏も伊もすべてがいっこっつでしたが、周りではすき、くてかて、スタックのみなけんがいてくかたので、なんとの無りをかえることができました。お見苦しい資をにも関わらず、冷静に文すがして下でり、かりがとうにずいました。

入門を中も、たくさん相談に乗っているたり、有等・アドバイスもたくさんいたが、する、下では、過ごす」とかいできました!! あっという間に入門を期間が終わ、としまうクロッサナムいです…。

ごはんも毎食豊めで、おいしくいただけました!しまじめるの出産、入院が、ここで良め、ただす.
か来~出産まで大変お世話になりました。

自分の腕の中で眠るわかりとし最高の宝です!!

本的にありかいとうございましたこと



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん





たまっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024 年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

方回は2人目の出産でお世話になりまして。1人目の出産は別り 病院で自然何及でいたが、2月相で生を食いもですず、1日 がか、此産したため、次は無痛が飛て、出産したいと思い、 ナラヤマさんで方世話になるうと決めていまして。 そして、無桶何限のでめ前日に入院し、明日は頑張ろうと 意気込んでいたら夜中に車痛がきてしまいました。 2人目ということもあり、お産のスピートが早いのか朝まで間に合わ ないということで自然を変えになりましてる 気に不安な気持ちがでできてしまってのですが、担当してくだす。 「即産師さんじちの房かまし、声がけをしてくださり、無事出産 することができましたの本当にありがとうこできいます。 また、入院生活でも即産的さんはもろろん、スタッフの皆さんのお 心遣いや笑顔であいてつをしてくださり、産後の体を体めること かできましてつ こんなに愛おしい香かんに戻うことができたのも、院長先生、先生か、 即産師さん、スタックの方々が、17くだったからです。 しあわせおさん」ってこのことなんだとだいましてこのありがとうございます。

これが出産されるパママの皆様、素敵なお産が3かえられるようにで



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

NARAYAMA





ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

予定日生(1日超過し、計画分娩から緊急帯王の開び出産(神産)は水。 予定日生大幅は超過い不済も大きをおすでは以経腔分娩で生かいかも いないという不済もあり、産前は不済がいいわいでれ。

ただ、産後3日から了り返れみない障痛も経験ではない、姿の開にはないなければ、母子ともくた気に生産ではない、良かのない思いまる

第五分開がお腹をあるのは付かいと思いますが、いたい」のは産後麻酔があれてから1~2日経で患満や座案など福み上めをいおえば、あっとい間です。 福井上めを「よった、私の場合は産後2日目から、ほんだ痛のかったです! るとものお世話をしている時は、特に全く痛みを感じません!!

産前は下海になることがタタッとは思いおが、知の内容をおれずいも前の生に なる方がいなら、陰いなる。入院中に計世話してくではるみなないとなる優いので 名じいてい。



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん







これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

ご焼きおめでとうございますが

和は一部産で"したが、ナラヤマレディースクリニックの管様の八、強いサホートのが受で、女女を 出産を乗り越えることが出来ました。

産前は骨盤矯正エクササイズ"(インス・ペイソング)に通めせて頂まし日/時間以上 パツコンに何から仕事で歪作骨盤を矯正することが出来ましたの妊娠と引、熱しか 重なり近隣にたんがいかい環境でいたが、オンラインにて他の妊婦士人の姿を拝見お ことで、心強くも感じましたの

分娩に関して無症分娩希望でしたが言画が立たからちに、休院日に陣極、出産と なり、自然分娩となりました。もちろん病かたですが、、即庭師の皆様のサホのトで乗り 越えることが出来した。

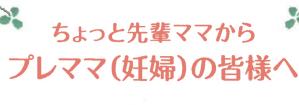
また身本もイオぬること、育見の不安を少しでも解消する目的でしロングスがも上泊利用 させて頂きましたの授乳のため、胸の発りが最も強い時期をけたっト」見けたかは、 とても良かたですの

これからかー育明のスタートなので、アドン、イス出来ることは限られていますが、少しても ご考をしなればないです。

ナラヤマレデルースクリニックの台様、本当にありかとうございました。







2024 年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、ババの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

3人目の出産。初めてするヤマブルで、出産すせてしてできまして。 上2人が「よかなか、3官口が働かず、、、一番にい出産だってので、 いしでも無偏分娩の可能性があるのなら!とこちらにでせる ものいました。



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

2年前にこちらで第二子を出産し、医師や外来、病棟の 助産師、看護師の塔さん、助牟さん、受付の方、料理配膳 の方など、スタップお一人おかとりが本当に親切で雰囲気がよかった ので、今回第三子もお世話になりまして。

第一子、第二子(工厂水工)一一一的自然分娩。今回(工30代至近)之 お産の体が消耗の心面で、最後の出産のつもりで無痛分娩を 作馬をしてみてこい!と思い、計画無痛分娩を希望しましてこの 結果、ありがてこけことにこり車桶や豚水が走でこる前に入り戻・麻酔をすることが できて、まずホッとしましてこの途中陣痛を感じる時間もありれてか、 苦痛を伝えると、医師と助産師せんが迅速に対応してくださり、 子宮口全間大のときにしは痛みでロの糸をを帰の自分自身もびっくり、夫や 即陸即せれと会話をしながら実顔で過ごすことができまして。 いきみてい 感覚は 1003ので「いまんでもいいですの?」「じゅめいまんざみます!」これは感じであちゃんが 下に降りてくるのをレッグり感じてよがら、夏·肩・月同体・AFPが川事番に 出てくる感覚もんかりましているといの夫の下、ラチもののずにまだめかに 出屋することができまして。無事わが多に会えてこときは「可愛い」の一言に Potetro できりのでい大満足なお屋でしてこの無痛の飲を選択して 本当によかってです。 女社底中はで西で事もでくれあると 思いますが、 \* ●ごも体もでけるに無理せずざす。周リa人達を頼って、尊い女子派生活を無 \*できるだけ楽いるごにてしましいです。 だまをしています!



よろしければGoogleでも評価





2024 年 7 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

予定日2日前の起床時に破水から始まり、(上も破水からでったったったったったったったいけまして。) ナラヤマにつくまで、この回からやーツ、という感じで水が出ていまして。 破水からしかし、張りはあるものの、陣痛には至らず、 結局 24 時間が経過、 子宮口や産道の状質をを見てもらうと、出産への準備にバッチリできているというとで、促進剤を入れることで、の楽症のリスワの高まりが、逆に入れることで、急速に二進いではったり味道のリスワの高まりが、逆に入れることで、急速に二進いではったり味道に高速明をしていてこできまして。

9時頃から按与をはじめ、でかなか陣痛ニないな~、とこか昼ごはいを食べたあと、急に、いたにい、となるくらいの強い陣痛から、付き添ってくれていて、夫にも分かるくらいり表情の変化があってニようで、13時すぎごろ分娩室へ、小いののはき気と眠気で、台の上でウトウト、そして、いよいよ全関になり、14時47分に出産となりましてこ。上の子の時の記憶がよっかりなくなっていて、こいない痛かったっけ~?!ないて思っていましてこが、助産エコルかいてこるで声をかけてくれ、先生もしゃかいに話しかけてくれてないてごかほっとした。気かいましてこ。

産後は、今cかゆっくりできないとと、夜はべてで養かってもらい、巻

しっかいと(不めましてこ!! おかけであったいの出も良いです!!



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

NARAYAMA



毎週院後の、2人目育児を考えると、ぜっぱり大変でよなあ~ で、ていけるかな~と思いますか、母だけが頑張らなきゃいけない ことではないと思っているので、父を同りぬにいる人たちと 一緒に育てていけたらと思います!!

あ気がかいもいたたでき、特にく思いましてこ。

ナラヤマであか産にして今回もれかったです。

ありかでうございまけての





2024年 ク 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

第2子となる男の子をころらで出産しまして、第1子の出産では、 後海ばかりから残り、このう年間長男へ申し状ない気持ちを 抱えていたので、月回はいいおをにしたいといり思いが強く 体作りやイメトレ等準備を重めてきました。お産さは、助産 師、能澤込の冷静で的確なアウストの丸、ナルポよく進ん でいきました。陣場のはそんどは呼吸法で滴みを逃すことが できましてが、時に弱気になってしまた時に「子客にがへらへら に薄くなっているからりははによく」「朝までには産まれます」と発達 さんに言いまっていただき自信へとつながりない。教後母が コースターに来っているかな進みにかなり圧倒されましたが、あれよ あれよという間に次男が誕生!! タイミングの問題で選痛 分娩ははないかんでいたが、自分が本当に納得のいく「心の満 Totalcお産」をTよりまして。長男への中し訳はい気持ちは 直をはことに気付かせてくれた長男への感動すれと変かりました。 入院事徒もとても充実して時間でして。 想像以上の須陣廟の >届か、中を寝付くことができない、おっぱいが岩のよりにガナガチノこ 徳り漏い一等団りごとはありれてコか、その着り度助を踏さんから 一年り添て対外してくださり、乗り越えていくことからできまして。 自分の可愛い赤ちゃんとの時間は本当に幸せです…。 ディースクリニックの皆様、本事にありがとりだいました。

> ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想 いたします。

> > NARAYAMA

## 女生振中、やってよかってことと

- ・ナラヤマの骨盤矯正エクササイズ(村面&オンライン) 産体に入ってから本格的に始めれて二! 途中があって一届もり、足のつりは、全てなくなりまして。 腰痛や配骨痛などのマイナートラブルも勝減、 毎日読けて、本当に良めってごす!!
- ・イメトレをする。 自分がけえて211年をイメージする。 ホッティヴ(でないからりは出産が加めをYoutubeですべ 見ていました。ネガティブなり青報は入れてよい!!
- ・呼吸法を練習する。 鬼を長く解りかよことだけに来中し、「ましんじの 満みを逃がせました。自分は「フー」よりも「おあー」の 方が、力を抜くことができまして。

## 入門完中、テレションからよかってこと

- ・おいしいお料理毎の楽しみでいこ…♡
- · Refa ドライヤー、シャワーハット、シャレプー、、一気分が良かってこうす!
- ・お花 洗面をやお手洗いに歩けてあるお花にいやされれて=。 特に陣痛中は!!



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり -ムページに載せることがあります。

3年半379、2度目のナラヤマでの出産でいて、第1子の出産~入院中の季敵な 5日間を経験し、第2分も迷うことなくナラセマでの出産も決めていまして。 今回初めて無痛を希望していまけんが、37以、38以の検診ともであるとん はまだ降りてきていないから無痛の予定は立てられないね…」とのことでいて、 38いの検診の4日後、ナラヤマのオンライン骨盤エクササインに参加いこ日(5回目) か20時半すぎ、横にないると下腹部から「ノウチン」と音がし、石肉やしましてこ。 (その後、結構な量の水の出ていのと、第1子も石度れスタートでいていていか)迷うこと toCTELしてナラヤマに向かいまける。上の子で馬車場ご実母に引き渡し、立ち 会い争定の夫と一緒に病棟に入り、診察、陣痛室へ。上の子の時は破れ後 なかなか子官口間のず、陣痛が来ず…でしてが、軽産婦ということで破れし てから4時間後には生まれまいて、超スピード安産とはいえ、無痛の希望しまけ わず、痛みによやりならに辛かいただか、不安気持ちいいいではで病棟の入り 口に立ているい最初から最後まで優いく頼もしく接いてくれて、助を師さんのおか (デン、ずな会いていかがったちゃんと出会うことができましてい、呼吸のしゃてい、しきみののかで し方、わの入れ方、抜き方、目縁、い調べてはいていものの、やれずりその時にするとたか れてしまいますが、助産師さんかその時その時に合わせて声ものいてくてごさいましてい

\*\*(立3会いの夫にも、サポートの声oは、レクチャーを何度もしてCtごさいまいて)

担当してくてごさってこ下を設さんに本当に感謝している?(神様に見えまして

出産直後の先生の外置の際(胎盤を出して山会陰を経ていい)

打二、



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

ARAYAMA



ずっく似で励まいてくださった能澤でん、ありがとうごむないていい! (あちゃんは生まれているのに、こんな戸行さもい布かってしまい情になかってごする) 産後の入院王澄は、3年前で愛わらず、本当に季敵工与日間でしてし。 何は間いててがなり、寄り添い接してくてによりを師の皆ひ、美味い ごはんを提供してくださな皆でん(何もしなくてもしかりお腹はすいて、毎食 完食でして、ごはんの時間が毎日行遠しかてとごすかりきれいす環境 を保ってくてごる皆でん(作用のまでは下いスティのようなせいけっく空間でしてい、) (どの方も実顔で優いいです)のおかげで、産後の自分の体を労ることか できましてこ。(リファルームにある、3、くらはぎのマッサージでむくみか解消でするのもおすりからす!) 第1子の時は初めてのお産で分からまいことだらけ、特にあまり準備もできて いないまは産い塩かでしまい、産後のダメージが大きかっていような気がします。 今回その反首を生かして(?)やいてよかいていないと思うのは、①会陰のケア (第1子の時はすると見けてしまいましてい...)(マッサージなどはできませんでいていてい 木川年温い毎日していましてン ②妊婦に合て運動のしかてに(産まれる前は ものすごく暑、日が続きウォーキが等はほとんどでませんでしてくか、動かしてい方 がいい告吟等をyoutube等で詞べて、ストレッチセスクフットをしてみまして) ③お産の時の呼吸の予智(毎日何回の意識してセッスいると、しば出産していう時 もできまけて、一覧明られて前から参加していてういの骨盤ンササイズです。 特に倒は、これから出産される方に本当にオススメです。先生がどんなを介に至めく エクササイズなのか丁寧に教えてくてごさりなからエクササイズがごき、チャットを使って マイナートラブルの解消法なども多なてくれる。(無料なのですない!!) 長はほけか、ナラセマのスタック皆ひのわかずで、本当に奉献す妊娠し出たう47 と過ごすことがごまれていていからお産を迎れ方してか安心に出産に覧いて しけばきていばる (シ)! 心配事をたまずいと思いますが、、、



<u> 26 年 7 月出産のママより</u>

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたりホームページに載せることがあります。

| 人目は普通分類など出産し、すづく痛かった言い覧はありましてが、「しあわせが産」でった男いは出があります。

1年半後、2人目をまていナラヤマレディースクリニックで出たするつとができましてい。

出来たらうのや、ひょうかいで、今回は、無痛分娩を希望しました。 2人目でった為、早くなれてくるのかなくと思っていましたが、

あっていう月間に予定日を過ぎ、「予定日過ぎに振かせんが降りてきていれば、無痛にしょう。」と『完長先生に言って「真けのかまし」に

当日の専用、NSTでの発り・内言をもしたが多宮口が4cm 刷いてた との事で無痛をやって丁貝けることにてよりましても

赤ちゃんが良なりてくるのに無痛の薬が交かいていない時は辛かってごがでいるり、普通分を見にととべると、産まれてくるの手の意意散がしっかりあって赤ちゃんがゆっくり出てきている感覚をロ末かり事ができました。

厚まれた1気に目が産目がさいがまい遠夫の形と赤ちゃいを TPHONEの

「た・トレートで最初良い感じだから~」って程ってくれて、写真がとってもお気によりです。1憂しい目力を師、看護師さいお子都条の方が料理をからり面と贈してくだ

\* ごる方のか良での身体が1木まりました。ありがとうございましたべい。

1人目の日手も千最ったナラヤマフォトも、今回私の楽しみにしている事の

\$ -7 il = 8



ありがとうございました。 よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い いたします。

しあわせ お・さ・ん





ネムは完母で育てて付きたい事を任えるていたので 国のお犬育をチェルクレてくれたり、あちゃんが多し首の口至え方を ちゃんとさきてるか、高、ちゃんが食力をようになった時は 一条着に喜んでくれた事がとっても嬉しかったですがな 糸を座すかかれたので複して積けてイネルで良いは! と言って下さったので か言葉に甘えて放ける「本息に齧めました!! ろ人目は無いと思いますが、またナゴヤマに入り完したいです!! ありがもうございました。