

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

37歳初産。27歳時左卵巣の腫瘍のため両腹斜位にて左卵巣摘出したこともあって27週まで大学病院
(にて)診。引越しを下され、埼玉で産院を探し。医療スタッフとの連携のすばらしさ、先生の心の不思議、
その他運命的な出会いにより「私はこの産院で産むために導かれて」と直感で思いナセラルで決意。
当時は無痛分娩で考えていませんでしたが義母の可否もありと説明をとに自然分娩をチョイス。

オンライン骨盤矯正エクササイズにも参加し、生活に取り入れて20週お腹で5時間半で出産で発達の黒歴史記録も
「強烈の痛みばかりから、陣痛きたらがんばれよ」と言われたり、どの通りの位置になり20分もエクササイズの
お陰。産日を狙はずして、あわせいで自分の力が、素晴らしい分娩で命に生まれさせてくれました。あの瞬間は本当に
神妙な気がする大雨の中での出来事、幻想的でした。

ナマヤマレの皆さんのお陰で無事産婆を認められて本当に幸せです。何にせよ至り尽せりといふ感じです。
とにかく自分なりと挑戦的に相談しながら歩き、陣痛真っ只中の助産師とのじみえさ、アドバイスなど、
もう、神でした。女性版も出産も奇跡の連続。どんな形であれ、自分を強くしてくれました、出会った全ての方に
いから感謝しています。医療スタッフの方はとにかく「しあわせがいい」に向かって万全の体制でサポート
してくれます。そしてフレスティックにて出産に向けて整えていくところなど

「この痛み(陣痛)は絶対あります」「あらゆる元気張、でから私は元気張ろう」と思ふから元気張れました。
初めての出産ということもあり陣痛(呼吸法/いきのりカレ/など)をYouTubeで調べて学習しました。
これは妊娠にも拘らず、私は下腰痛でして練習していました。「練習は腹筋からダメだ」と言はれていました。でも
自信につなげられると思いました。未知の経験なので、最初に吉岡先生で練習しておくことを強くお勧めします。

フレスティックのことをよく耳にするので、痛みを越えて失敗しない会えず赤ちゃん。

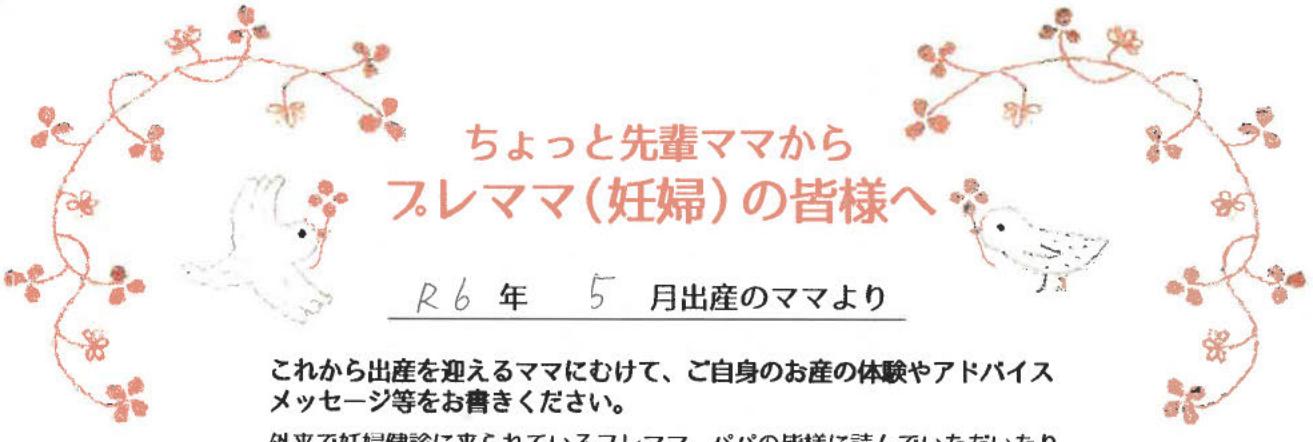
どれほど大変ですか、向むかえあれど不懈頑張ります!!

オ2子、オ3子と恵まれたら、オ2ナラヤマレしてお産お腹使いしていこう。検診から出産まで
二人湘南サポートして頂きました本当に有難うございました。ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。お預かりする場合あります。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

R6年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

この度、第1子をナラヤマさんで出産することになりました。実家と自宅からちょうどよい距離にあるので決めていた産院でした。

妊娠から出産まで、本当にたくさんのことがあり、人生で1番と言ってもいいくらいに長い10ヶ月を過ごしました。そして、そのサポートをナラヤマさんにして頂きました。不安なこともありましたが、先生方をはじめ、助産師さんが優しく支えて下さいました。

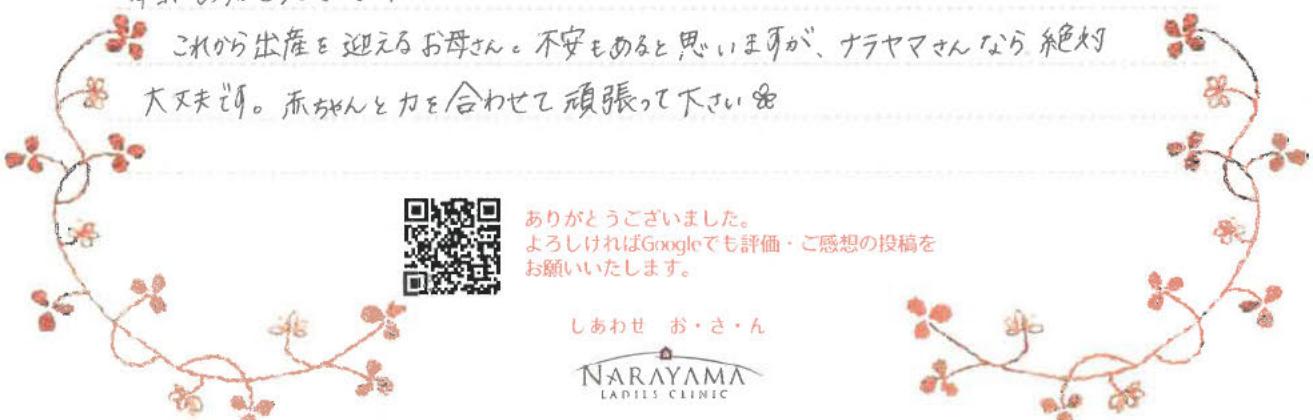
緊張して迎えた出産当日。陣痛が来い時、何度も助産師さんの声掛けに助けて頂きました。

「前向きで素晴らしいよ」と言って下さったことが、頑張る力になりました。

自然分娩を希望しての出産でしたが、私の体力が持たず、最後は促進剤と吸引分娩になりました。初めての経験で、何が何だか分からぬ状態でも、先生の話し、助産師さんの声掛けを開いていれば大丈夫です。とても疼痛がつづけれど、赤ちゃんに会えた時、全部忘れてしまうくらい嬉しくて、幸せな気持ちになりますよ。ナラヤマさんで出産できて、本当によかったです。出産後の入院期間もリラックスして過ごせました。赤ちゃんとの過ごし方、自分の体のケアについて不安な事は相談させて頂き、皆さん丁寧に答えて下さいました。「人じゃないんだ」と思えて、とても安心しました。院長先生も回診に来て下さり「頑張ったね」と優しく声を掛けて頂きました。

おいしいご飯を作ってくれた調理スタッフさん、お部屋をきれいに整えて下さったスタッフさん、

そして、赤ちゃんとの過ごし方を丁寧に指導して下さった助産師の皆様、院長先生、医師の皆様、本当にありがとうございました。

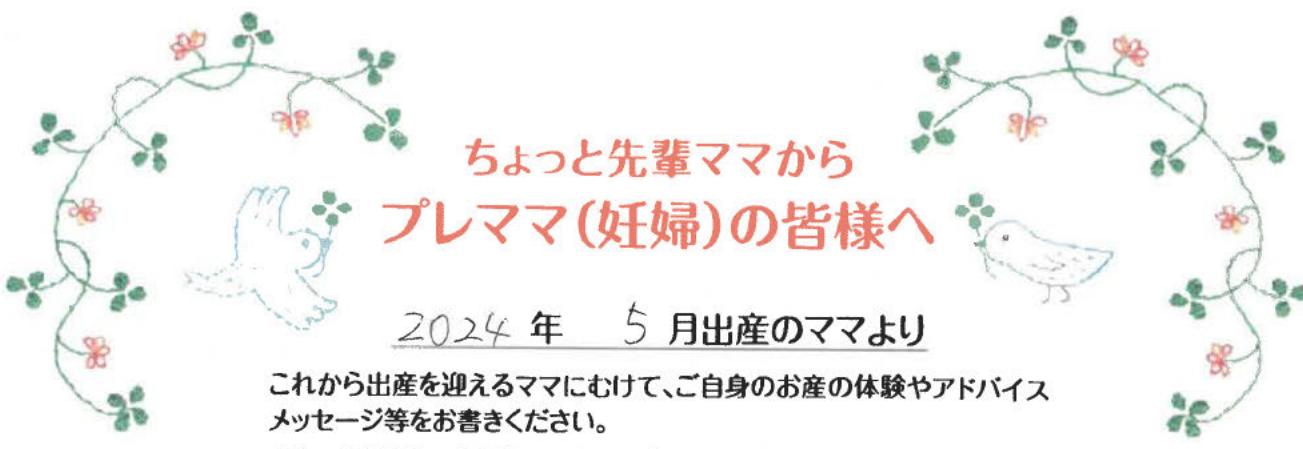


これから出産を迎えるお母さん。不安もあると思うのですが、ナラヤマさんなら絶対
大丈夫です。赤ちゃんと力を合わせて頑張って下さい。

ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC





ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回4回目の出産です。

1人目の時からナラヤマで お世話になります!!

院内はキレイで落ちつく感じです。

助産師さん達はみんな明るくて優しく寄り添ってくださります。

初めてのお産の方は不安だらけだとは思いますが、

助産師さんの声かけをしっかり聞いて落ちついてお産に挑めば
きっと、いいお産が出来ると思います。

私も毎回、助産師さんを信じて 呼吸や力を入めたり抜いたりと
実践していくのみで 無事、元気な赤ちゃんを産むことが出来ています。

ナラヤマはどのほんもおいしいので、産後の楽しみでもありますし、

バランスの良い食事はボロボロの身体に染みます…(笑)

盛り付けもステキなので 目でも楽しめ本当に毎食たのしみです♡

これからお産の方、がんばって下さい!!

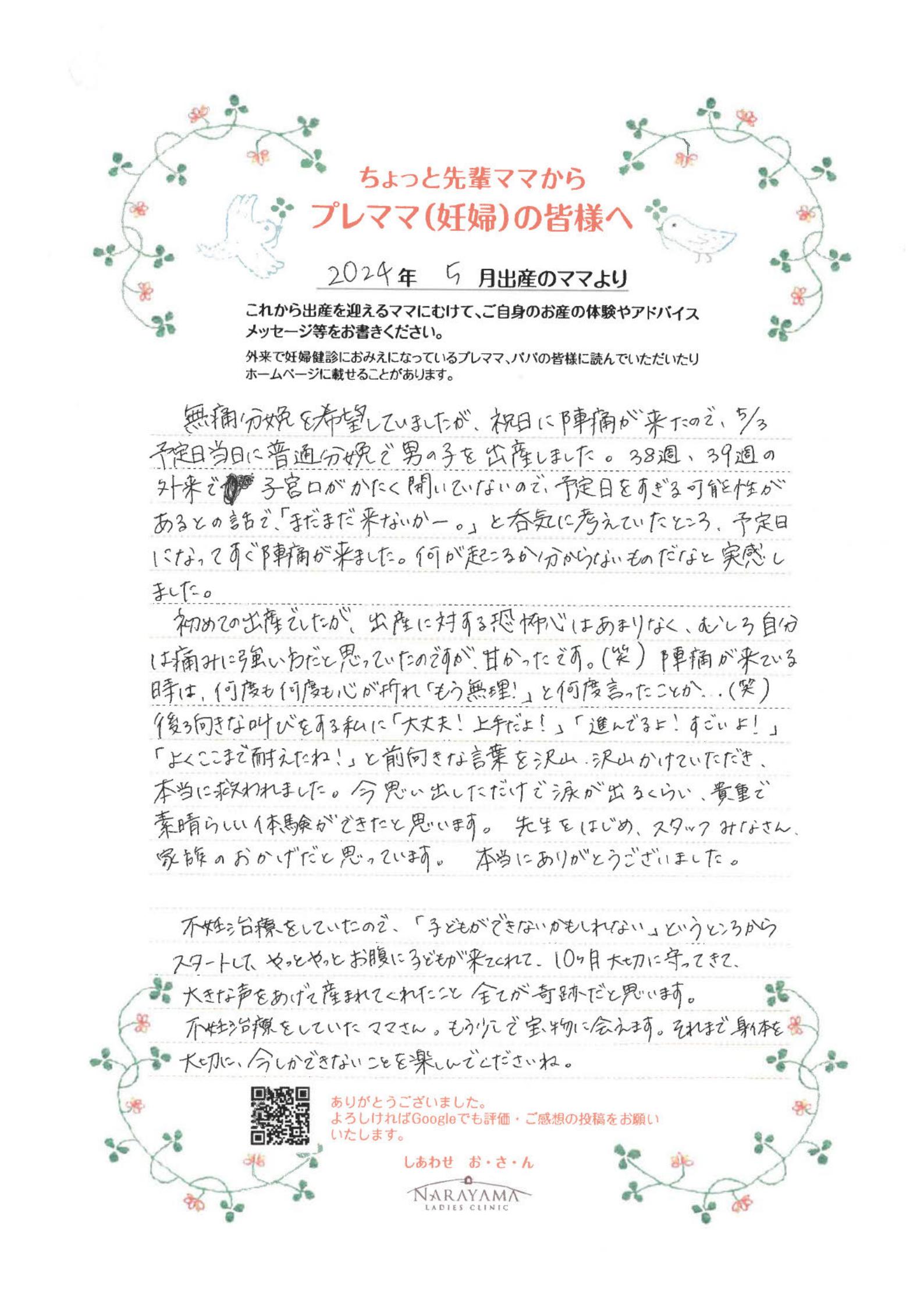
一緒に頑張って産まれてきてくれた赤ちゃんはかわいくてかわいくて
たまらないですよ♪

ステキなお産になりますように!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

無痛分娩を希望していましたが、祝日に陣痛が来てたので、5/3
予定日当日に普通分娩で男の子を出産しました。38週、39週の
外来で子宮口がかたく閉じていたので、予定日を過ぎる可能性が
あるとの話で、「まだまだ来ないかー。」と奮気に考えていたところ、予定日
になつてすぐ陣痛がきました。何が起ころうかからぬいものだなと実感し
ました。

初めて出産でしたが、出産に対する恐怖心はあまりなく、むしろ自分
は痛みに強いわだと思っていたのが甘かったです。(笑) 陣痛が来ている
時は、何度も何度も心が折れ「もう無理!」と何度も言つたことが..(笑)
後ろ向きな叫びをする私に「大丈夫! 上手だよ!」「進んでよ! すごいよ!」
「よっこまで耐えてね!」と前向きな言葉を沢山・沢山かけていただき、
本当に救われました。今思ひ出したら涙が出てくらいい、貴重で
素晴らしい体験ができたと思います。先生はじめ、スタッフみなさん、
家族のおかげだと思ってます。本当にありがとうございました。

不妊治療をしていたのですが、「子どもができるかもしれない」というところから
スタートして、やっとやっとお腹に子どもが来てくれて、10ヶ月大切に守ってきて、

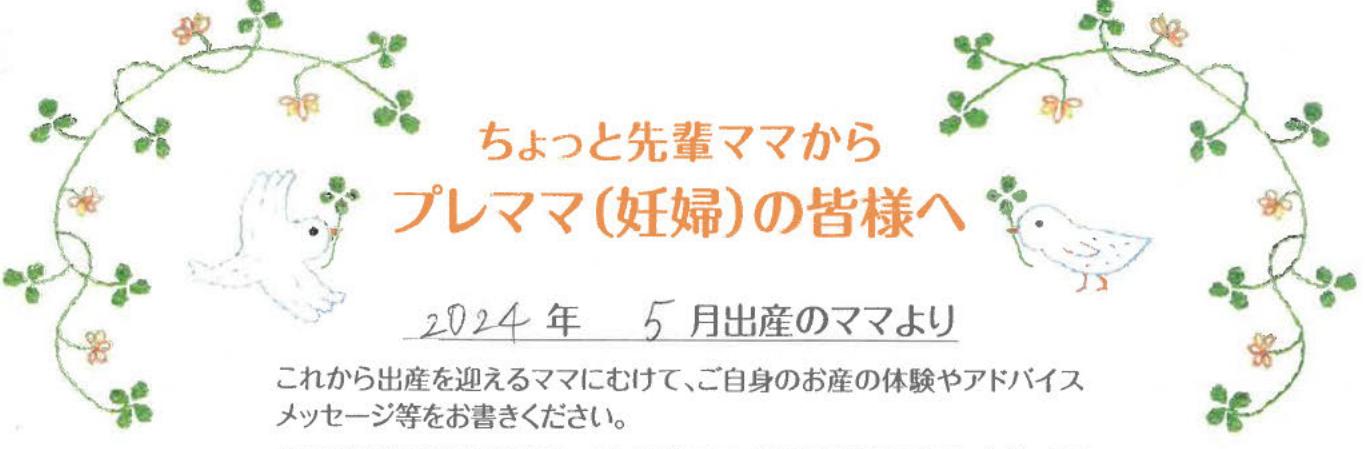
大きな声をあげて産まれてくれて从此全てが奇跡だと思います。

不妊治療をしていたママさん。もう少しひどい宝、物に会えます。それほど身体を
大切に、今しかできないことを楽しんでくださいね。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

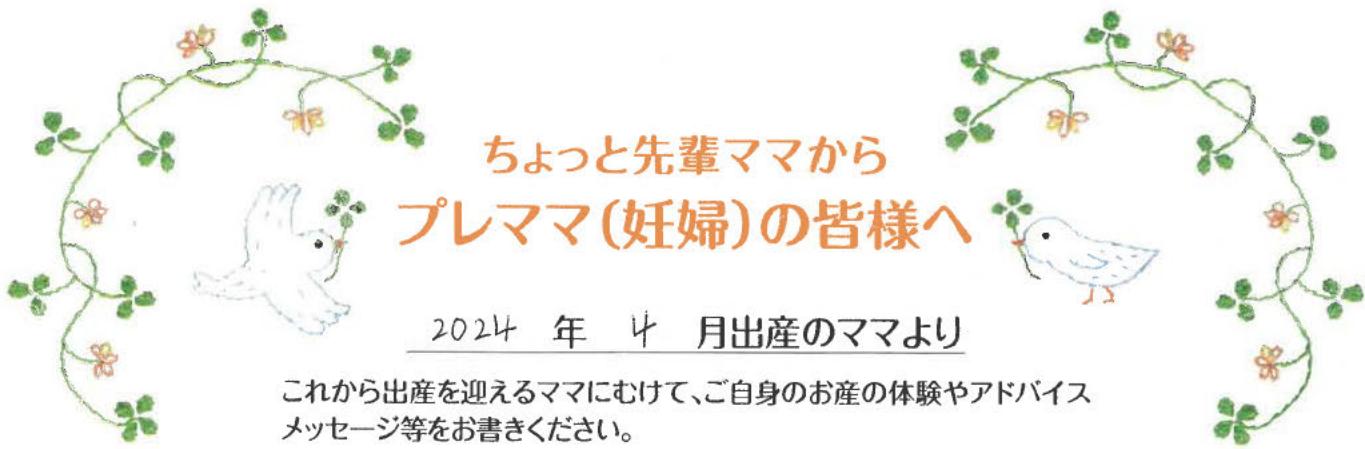
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

上の5人に続き、6人目の出産で「お世話になりました。」
ナラヤマさんでしか出産したことがないのです。他のどいうばのかわかりませんが、ナラヤマさんで全員の人生がスタートをきったこと、とても嬉しい。ありがとうございます。今回は度重なるトラブルで、出産当日までたくさん迷惑をおかけし、申し訳ない気持ちでいっぱいです。同時にそんな中でも受け入れて下さり、たくさん気にかけて頂き、出産に至り、そして頂き、話を聞いて下さりと、本当に温かく優しいスタッフの方にたくさん感じました。感謝です。院長先生をはじめ、覚えていて下さる方がいらっしゃっても喜びます。これから出産をお考えの方も、ナラヤマ＆スタッフの方々に任せた大丈夫ですよ。みんなで状況に応じても、みんなに不安や怖さを感じても、ニコニコなさんが必ず助けてくれます。力にはなっていませんが、私は申し訳ないくらい、せわせてもういました。でも大丈夫、と思われてくれます。安心して下さい。17年に渡り、6回の妊娠・出産を支えて頂いて、本当にナラヤマさんでよかったです!といつも思えます。私の人生において、ナラヤマさんはレギュラーにも下りや語られません。それが、重要で大好きで大切な場所、スタッフの方々であります。ほんもめちゃめちゃおいしいくのサバンナにしても、このナラヤマさんです。そしてこの場所には必ず下りるが、いつも、下さいます。
**追信: 今回はばかりは、マザーカラスでの院長先生の厳しい言葉、「
身に染みました。記入後は、ナースステーションにお届けください。**

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

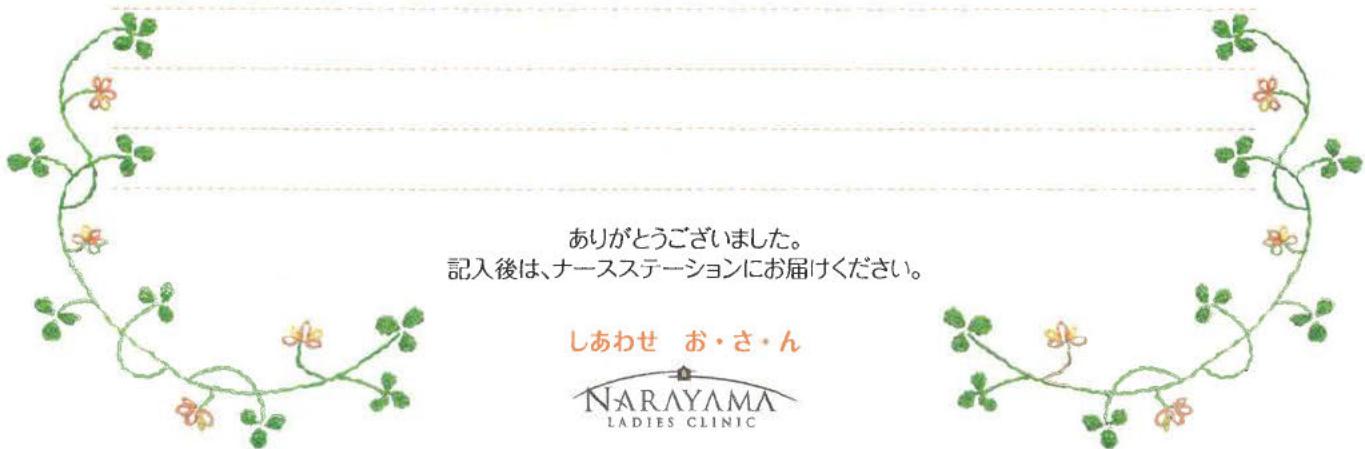
初めての出産でイヤイヤさんでお世話になりました。

自然分娩での出産を選びましたが、38週の健診時に赤ちゃんの心拍に異常があり
て、当日に急遽帝王切開での出産となりました。

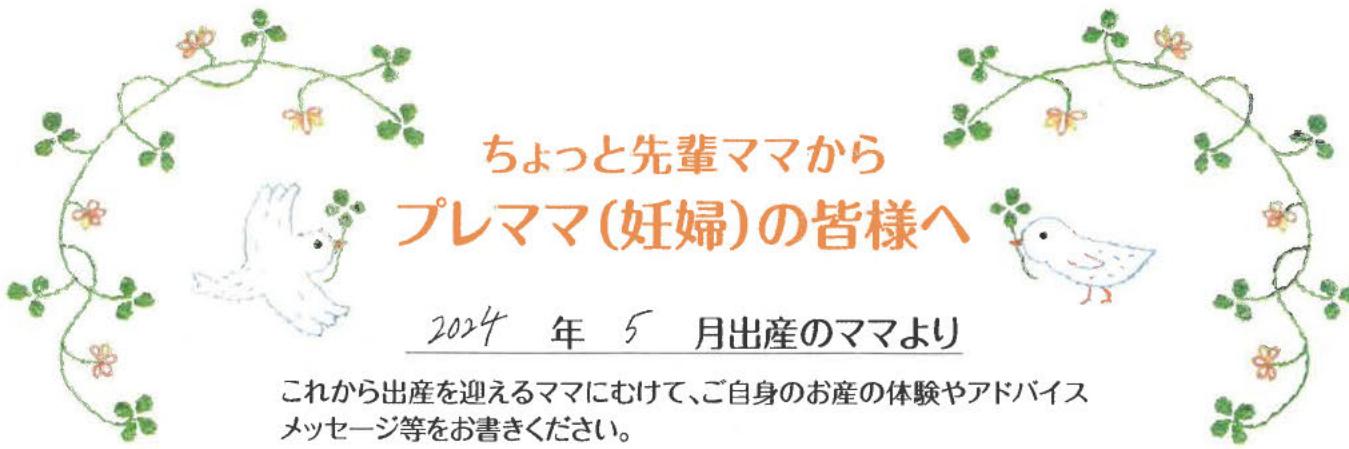
何が起きていたのか頭が追いつかず不安でしたが、NICUに入りましたのが苏生
即座に助産師の方々が冷静にや強く声をかけ続けてくれたおかげで
無事に女の子を出産することができました!!

術後の入院生活も、スタッフの方々がしっかりとサポートしてください
身体の回復に合わせて赤ちゃんのお世話の仕方や、悩みの相談を何度も
聞いてください、と心に残してアドバイスを深めています。
教えていただいたことを活かして、赤ちゃんとの生活を樂むたいと
思います。○○

院長先生、医師、助産師の方々をはじめ
多くのスタッフの方々に感謝の言葉を伝えたいです。
本当にありがとうございました!!



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回初めての出産でお世話になりました。

妊婦健診の時から皆さん優しく声をかけてくださり、とても通いやす
産婦人科だと感じました。

出産当日は緊張で玉切開となりましたが、先生や助産師さん、大勢の方々の力がいで無事に赤ちゃんを産むことができました。
本当にありがとうございます。

手術中も私が不安にならないようじと、手を握って優しく話しかけてくれたこと
覚えています。とても嬉しかったです。

赤ちゃんは転院することになりましたが、搬送される前に赤ちゃんの写真や
動画をたくさん撮ってくれたりありがとうございました。

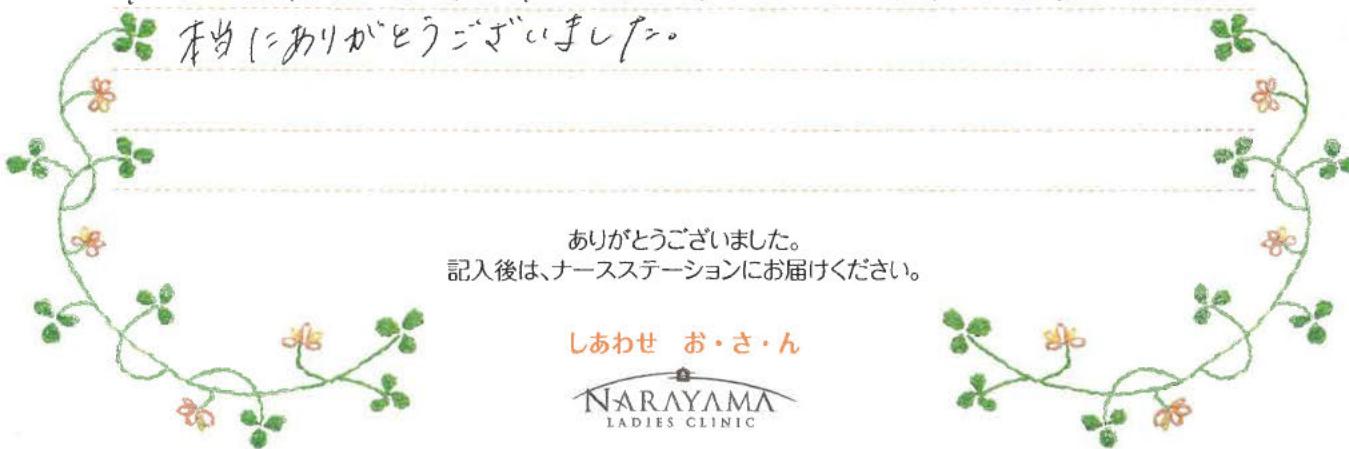
そして赤ちゃんが戻ってきた時には、たくさんの方が会いに来てくられて
「良かったね」「強い子だね」と声をかけて喜びました。

術後の入院生活でもたくさんサポートありがとうございます。

皆さんの優しい対応に何度も救われました。

たくさん迷惑おかけしたと思いますが、ナラヤマさんで出産できて良かったです。

本当にありがとうございます。



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

私は去年の3月に中絶という選択をしてから中期中絶を経て出産まで。
その後は順調に大きくなり、検診なども正常な範囲を
持つようになりました。それでも私たち夫婦は将来のこと、長年のことを
考え何度も話し合いそのための選択をしました。その時にこの助産師さんを
はじめ、先生たちが私たちのじいに寄り添ってくれ、支えてくれました。
またあと落ち着いてまた赤ちゃんが来てくれたらまた来ましょ! その時は
よろしくお腹いいですよ! と言って退院してから1年。
無事に第3子となる女の子を出産することができました。これまでこの1年は
長かったし辛いところが多かったです、検診に来たらおめでとうと言ってくれる
助産師さん、おり昂りって言ってくれる助産師さん、担当じゃなくても
気にかけてくれる先生。ここで産め本当に良かったです!!
本当にスタッフさん、助産師さん、先生、みんな良い人で何でも相談できます。
不安になった時は頼れる方たちばかりで安心してお産ができました。
もし次の子が来てくれる…今は予定ないですが(笑)
迷わずナラヤマレディースクリニック出産していいと思います。
その時はまたよろしくお腹いれます。
今回出産で赤ちゃんをとりあげてくれた横尾さん。検診から
お世話をになりました。ありがとうございました♡
約4年ぶりの新生医育は元気張ります!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 4月 予定 5月
月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

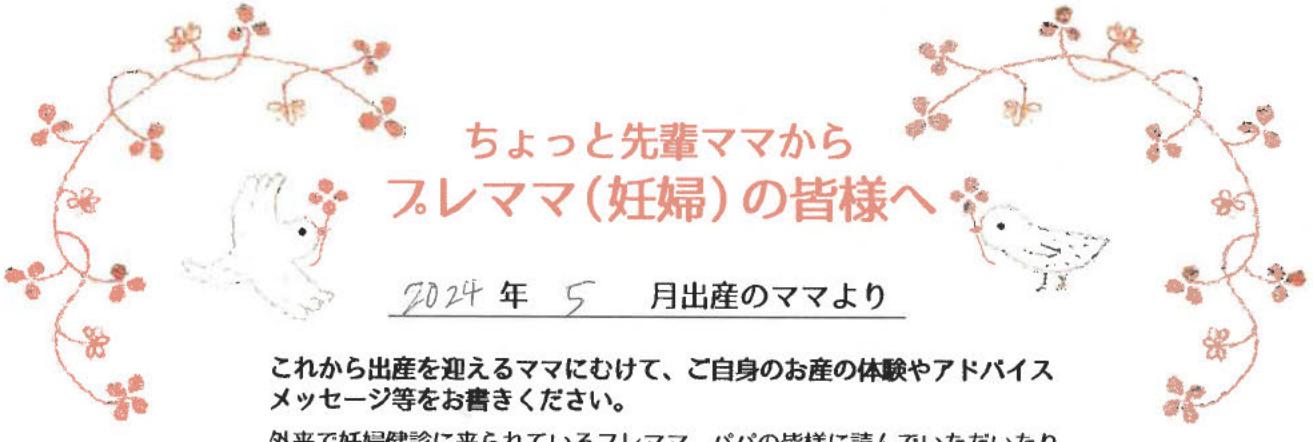
上尾生まれ、上尾育ち、上尾在住ということもあり、地元で産みたいと考えていました。

たた：高齢出産、大変気味、初お産ということもあり大手な総合病院の方がいいか
悩みました。偶然か必然か分かりませんが、上尾駅にある日「しあわせおさん」という
赤ちゃんの看板を見かけ、これは運命だと思つたやさんに決めました。とりあえず、産院
に行きましたと院長先生から「これ以上体重増やしたら車両院だからね！」と強くご指導？
でも、赤ちゃんのことを本気で思つて温かいお言葉！絶対ナチュラル分娩！と決心
しました（笑）結果的に、本当にハビに産るお産となりました。今、これを読むころは
初ママになりました、本当に多くの不安や心配が「あみでこなないかと思つます。手もそろひました。
でも、この不安や心配をナチュラルさんは大手に包んでくれると思います。あともう少しです（汗）
ええ3ヶ月下エー!!!! ここからは、ふりかえりです。予定日を過ぎても一向に降りて来ず…

GWに入り不安もあり、何度も電話し、対応してもらいました。突然の発熱で、夕方入院。
翌日の朝から促進剤を入れてお産スタート。正直、体調が万全ではなかった中、本当に産めるのか、
体力があるのか…不安がありました。分娩室に入りながら約6時間のお産でした。
想像では私が走るといい状態でお産でした。無痛を希望していたのに、これが本当を書いて
ほえば、この6時間は人生で痛く、辛く、早くあわてられへ！という時間でした（笑）
でも、産まれた時、これが「しあわせおさん」というものかへ！と納得。ナチュラルで産め
て本当に良かったと号泣（笑）それは、先生はじめ助産師たちのサポート、ナチュラル
チャーリー！『絶対にいいお産にするぞ！』というすさまじい意気込みを感じたから。

最後まで産めずにやり切れなかったのは皆さんのおかげです。最後の最後、赤ちゃん顺利にい!!と皆で
やったスクワットは一生忘れません（汗）出産後も会にして細かくサポートありがとうございました！
（お書きませんか、安心してママ妊娠中、お産中、すこしここかで『きました！』
ありがとうございます。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。





ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

第1子に引き続き、第2子もトラヤマで出産させて頂きました。
第1子の時は36週の時少し早産で出産し、呼吸等
心配なところがありましたが、退院してから2週
間で元気な2歳児になりました。そのおかげもあり
今では元気な2歳児です!!

そこで今回の第2子は、39週になってしまった産まれ
きてくれました。またかまたかと待ちわびていたので
とてもうれしいです。

1人目も陣痛から2時間半とスピード出産でした
2人目はそれを超える1日半でした 笑しながら破水し
スタートしたのが大小便でした。

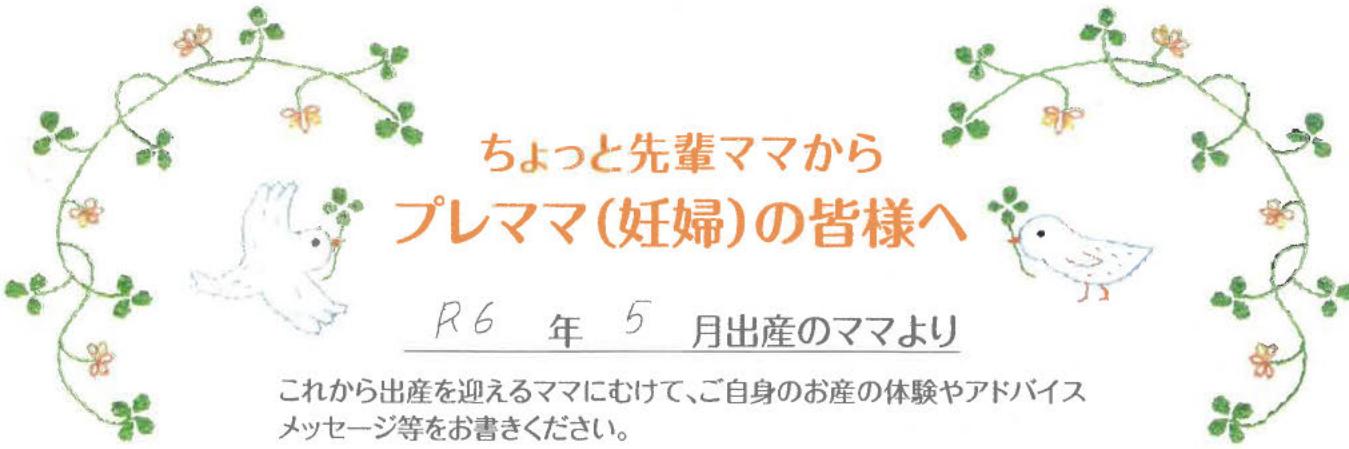
1人目2人目も全然違ったお産で、どちらも印象深い
のですが、トラヤマで無事に2人とも産まれたことが何より
本当に良かったです。

3人目をもう一度受けたならまたトラヤマで産みたいですね。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価。ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R6 年 5 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

迷うご予定帝王切開をするのはずでしたのに、1週間程前に少量の出血があり
あわてて受診すると念のため今日は入院はもう、となりました。お腹の
張りもその時点では無かったため、私は自身に入院する程のことではないと思
っていましたが、この院長先生の判断に後々救われることになりました。
翌日NSTにて定期的に張りがあり、午後帝王切開をする予定になりました。
午前中に突然、赤ちゃんの心拍が下がり、その後緊急で出力運びによって
しました。急いで沢山のスタッフの方が来て、バタバタと手術室に運ばれ、
二軒からどうなってしまうのだろうかと恐怖していましたが、看護師さんや先生方が
「大丈夫です、びっくりしないね」「早くここに会いたい気持ちでいるね」と次々に
声を掛けたのです。パニックにならず、少し小さいながら元気で可愛い赤ちゃんを
皆様の適格な手元のおかげで、少し小さいでありますが安心することになりました。
皆様の適格な手元のおかげで、無事出産することができました。本当に感謝しかございません。入院中も
どのスタッフの方にも本当に優しく親切にして頂きました。世間話くらいの
軽い感じで「マットで固く、夜背中が痛くなっちゃいます～」と言うとすぐに
別のものに変えて貰ったり、沐浴が不安だと伝えると部屋でコットを風呂に見立て、
エアーピロ用意して下さったり、細かいことまで沢山配慮して頂き有難かったです。

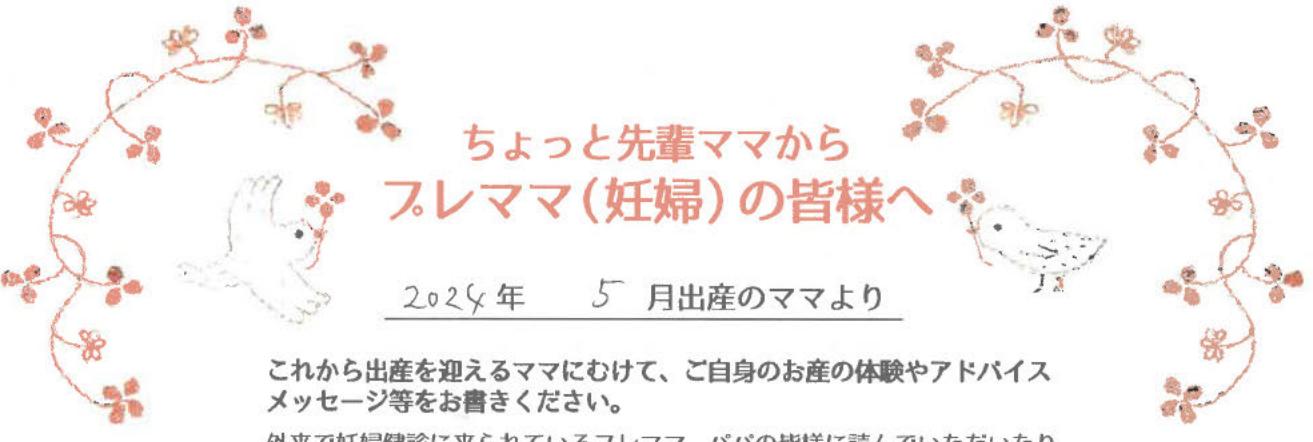
このままずっと入院していくいくらい、快適な入院生活でした。あとご飯と
おやつが最高に美味しいです♪

最後にこれからお産の方へアドバイスをするとしたら…大部屋か個室で選んで
いるのであれば、個室は張りますから絶対に個室をお勧めします!!
ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。ホテルのように快適に
過ごせます。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回3人目のお産となりましたが、全員ナラヤマさんでのお世話になりました。
2回の出産がどちらも素敵なものと思ってスタッフの方々との出会いがあり、
3回目の出産も迷わずナラヤマさんでの産みたいと思ふようになりました。

予定日超過と子宮口が開いてるとと言われてから約2週間経つまでの陣痛、
今回もスピード出産の可能性が高かったため病院に間に合った安心感から、強い
痛みが来まるまで分娩台の上でやたら喋っていました。嫌な顔ひとつ
せず「聞ってくれて助産師さん達の優しさと人柄の良さをもうろこく感じ、安心
して出産することができました。家族全員のオンライン会議を叶えてくれたこと、
一緒に赤ちゃんの名前を悩んでくれたことなどほんと感謝です。④今回のお産も素敵なお助産師さん
との出会いが嬉しかったですし、何より楽しかったです。

産後1日目はお産の疲れというよりは妊娠中の疲れを薄く感じていたと思
います。産後の様子をとてもいい配してくれたり、入院中の予定を柔軟に対応して
もらったりのことはとても助かりました。お陰で今まで焦ることなく落ち着いて赤ちゃん
のお世話を始めることができました。

初診から今日までのお世話になったスタッフの方々へ感謝しながら、
これからも育児頑張ります! な、程度に頑張っていこうと思ふます。

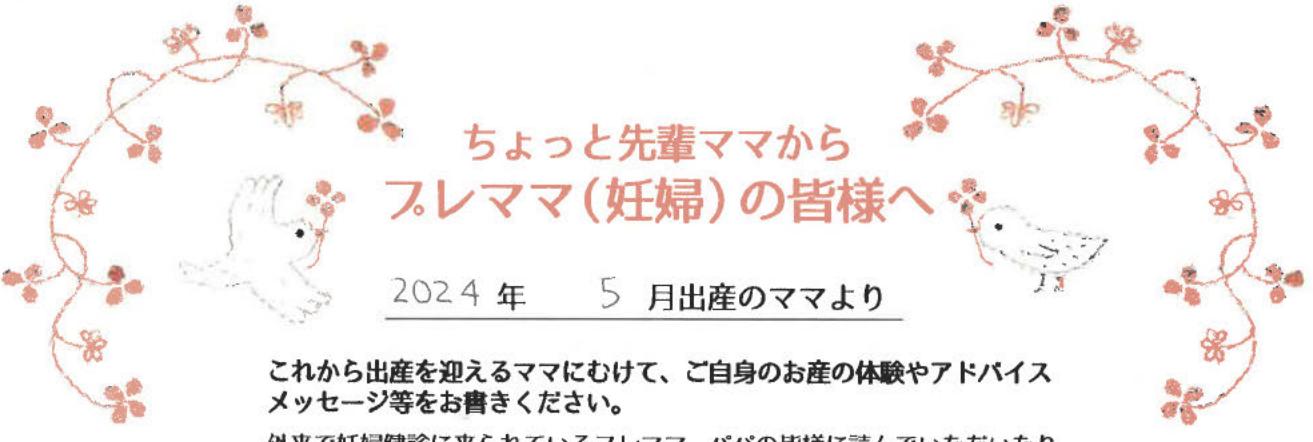
これから出産を迎えるママさんは初めてならもちろんのこと、何度も
不安だと思ふます。ナラヤマさんを信じて、素敵なお産になりますことを願っています。

本当にありがとうございました!!



ありがとうございました。
よしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1人目に続き2人目。2人目だから早く産まれるかな～楽しみだな～と思っていたのにまさかの予定日も過ぎ、子宮はやわらかいけど赤ちゃんの位置が高い…。たくさん歩いたり色々したのに毎回言われる事は同じ…。上の子を実家に預けていたのもあり、色々な感情が混ざり待ち合い室で号泣…気がついたら、受け付けの方、助産師さん数名に「大丈夫?あ、ちでお茶のみながらお話ししよう?」と忙しいはずなのに心配して、話しまで聞いて下さり本当に気持ちが軽くなりました。

結局予定日を10日過ぎ、促進剤を使う事になりましたが、助産師さんや先生たちの優しい声だけで落ちつく事が出来ました!

促進剤を入れ4時間くらいで破水したのですが、赤ちゃんの向きが出にくく…ここまできてまだ出てこない…痛みと早く会いたいの気持ちで叫ぶと泣くを繰り返す…もうすぐ産まれる!て時には、痛すぎて怖くなってしまいパニックになりかけたり、周りにいた助産師さん^のうでやら服を思いきりつかんで今考えれば申し訳ないなと思う^のような出産でしたそしてまさかの1人目、2人目を取り上げて下さった先生が同じ!同じ先生だといいなと思っていたのでとても嬉しいかったです。

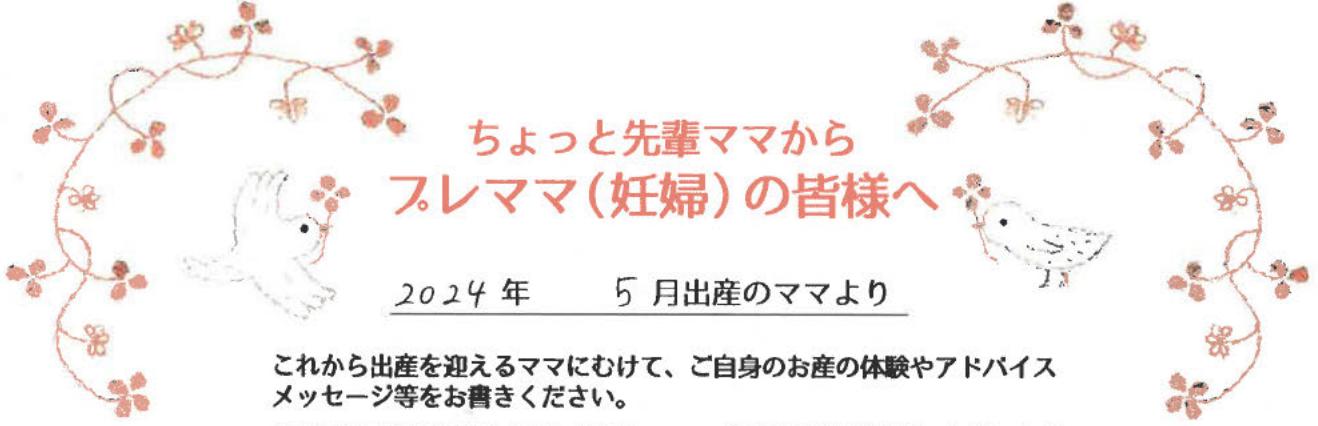
まとまりがない文になってしまいましたが、不安な事やどんな小さな事でも、寄りそて下さったりお産の時にもこまめに見に来て下さりと、とても手厚いサポートのおかげで安心して出産が出来ました!

もし3人目なんて事がありましたらまたナラヤマさんにお世話をなりたいです。
本当にありがとうございました!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

[REDACTED]さんへ

この度は娘を取り上げていただき、ありがとうございました。
初めての出産ですが不安な中、[REDACTED]さんの声かけで気持ちを
落ち着かせることができました。子宮口が「ほぼ」10cmの時は痛みで
ハニックになっていましたが、少しでもお産が進むようにと夫と一緒に
スクラットをしたこと、それがきっかけで破水をしたこと、とても良い
思い出になりました。私た"け"なく、夫へも分かりやすく指示を
してください共に感謝しております。

産まれた後も娘を気にかけてくださり、名前もたくさん呼んで
いたた"いて嬉しかったです。

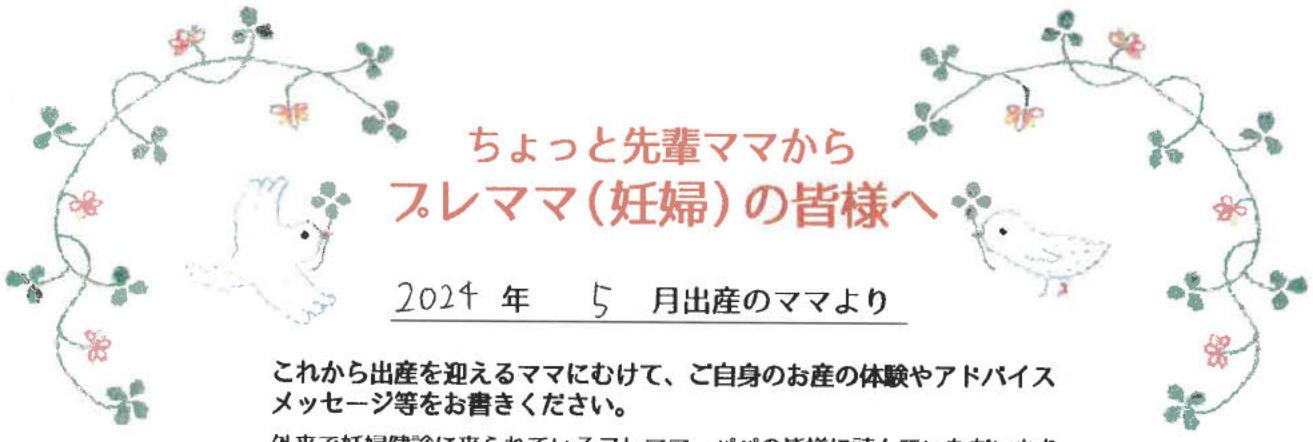
もし二人目を授かった時にはまたお会いできたら嬉しいです。

ありがとうございました!!

ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC





ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 5月出産のママより

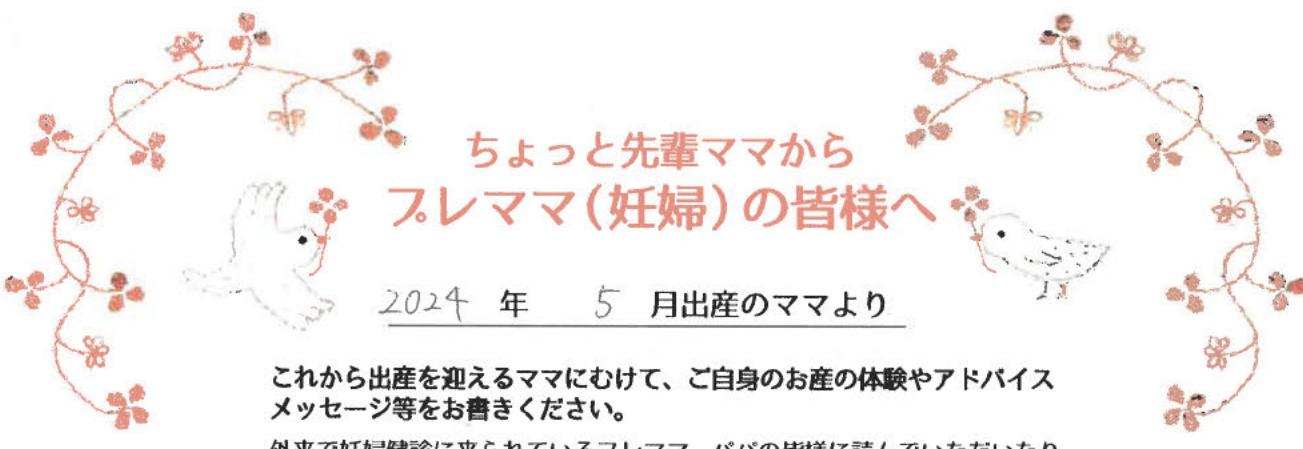
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

1人目から3人目までナラヤマレディースクリニックで出産しました。
痛みに弱い(怖がり)私は3人とも無痛分娩を希望しました。
無痛ができる条件がいい3つあると希望してもできない
場合もあるのですが、妊娠期間中も無痛で産めるとかもしれない
と思うと少しバ稳定的やかに過ごせたし、出産も本当に落ち着いて
する事ができました。

1人の初めての出産、2人目はコロナが始まった年、そして3人目の
今回ですが、いつも変わりなく本当に優しく親切な助産師さん、
スタッフの皆さまのおかげで守りました入院生活を送れました。

今回が私の最後の出産でした。ナラヤマレディースクリニックで
しあわせおさんができた事に感謝の気持ちです。嬉しいです。
これから出産を迎える皆様も素敵なおしあわせおさんになる事を
願っています。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2024年5月に、3800gの大きな男の子を出産しました。高齢での初産で不安なことも多かったのですが、先生方、助産師の皆様のおかげで母子共に健康に、無痛分娩で出産することができました。

出産前日の夜10時に10分間隔のお腹の張りがあったのですが、我慢できる程度の痛みだったので陣痛かどうか判断できず、その後夜中の3時くらいまで3回病院に電話相談してしまいました。真夜中にご対応いただき、病院到着後朝までサポートしていくべいたい助産師さんには、本当に感謝しています。その後子宮口が開き、私が希望していた無痛分娩で、と判断いただきました（初産では珍しいようで、ラッキーでした）麻酔を打っていただきました。

途中で赤ちゃんの心拍が弱くなり、分娩室では麻酔なしでいきましたが、赤ちゃんの命を優先する判断をしていただいたい皆様には本当に感謝しかありません。

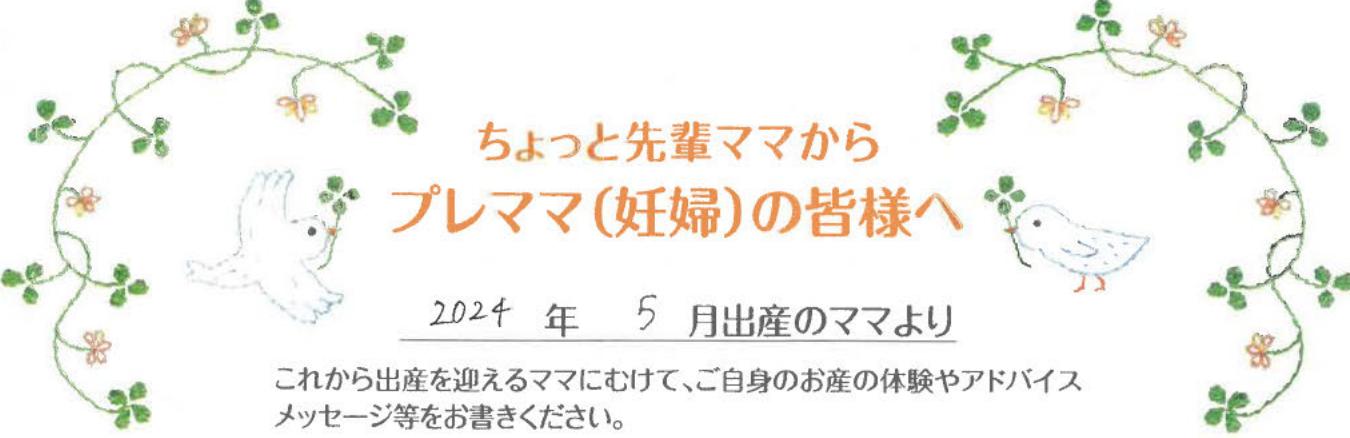
産後は体の痛みもありましたが、スタッフの皆さんのが優しく、明るくに助けられました。毎日のオヤツが楽しみでした。そして、無事に生まれた我が子と一緒に過ごす時間はとても大切で、幸せな時間でした。

高齢のために難しいかもしれません、もし再び授かることがあれば、この病院で生みたいと思っています。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今日は2回目の出産で、前回はコロナ禍でした。1人目の時と今とでは
メンタル的に大変でしたが、今回に引き越し等が重なり、妊娠が分かった時に
どこで産むか迷いました。近くで産むことを考えましたが、1人目ですごくメンタル
が弱かった時にモ声をかけてくれるスタッフの方もたくさんいて、ずっと通院でここで
産みたい気持ちが強く、今回もナラヤマさんを選ばせて頂きました。

前回の経験から、今回のバースプランを考えていることも多く取って下さった
のが、ペラペラと色々話す私によく聞いて頂き笑顰みすることなく
出産に備めました気がします。私なりに言うなら、出産はメンタルが一番大事！
です。話を聞いてもらうことで、理解もいくとして下さるスタッフの方がたくさんいて
今日は良いお産だったな、という印象です。

いや、陣痛を感じたのも途中で、1人で落書きついで判断ができ、来院も
通勤で明け前でラッシュに巻きこまれることなく3人（パパ、長女、私）でのラストドライバ。。
パパ希望の立ち会いも初めは少し緊張したものの、夫婦間にしか分からないであります
不思議な空気感で陣痛を乗り越えられ、産まれた瞬間は長女とのリモート。
出産直後は次女と3人だけでの時間を使いつぶと過ごすことができました。

出産の主役は子供、ママ、家族ですか。ナラヤマのみならずどのサポートがなければ
主役になりきれないと鬼になります!!!本当に手厚いサポートをして頂けて、とても満足。

後悔のない出産になりました。我が家は家族計画一段落、といった

感じですが、もし「万が一!! 3人目となったら遠くてもまたナラヤマさんに来たい

です。1人1人、その都度に合ったサポートをして頂き本当にありがとうございました。
これからお産される妊婦さん、全員で味方にしてくれますよ!がたくさんあります!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。頑張って下さい!!!

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

不妊治療クリニックから卒業し、高齢出産ということもあり無痛分娩ができるナラヤマに車で院しました。基本的には付き添いNGで、妊婦健診に一人で通うのは主人も残念がっていましたが、受付の方を含めどの助産師さん看護師さん、先生方、その他入院中お世話になった清掃の方、食事を届けて下さる方々、本当に皆さん笑顔や対応が素敵で、退院する日まで何度もナラヤマにして良かった!!と心から思えました。またスタッフの方同士がとても仲が良さそうな雰囲気で、働きやすい環境なんだろうな~というのがこちらに伝わってくるのも安心できる要素でした。

休診日に破水し、入院となり、本陣陣痛が来てから6時間で出産でしたが、陣痛がきたのが夜だったため無痛は叶わず、本当に人生で最も辛いと思いました。それでも助産師さんが何度も呼吸法や楽な姿勢、赤ちゃんもがんばっていること、等声かけして下さり、冷静でかつポジティブな力強い言葉で本当に助けて無事産みこえられました。主人も立会いがてで、出産の大変さや、助産師さん、先生方のすばらしさに感動していくとても良い経験になったようで、私もうれしいです。出産後のサポートもすばらしく、母乳を迷って子旨は伝えられましたが、どのスタッフの方も毎回丁寧にヒアリングして下さり、気持ちに寄り添ってアドバイスして下さるので、安心して何でも話せるようになりましたが、楽になりましたこと、感謝しています。

たくさんのスタッフの方がいて、最初は戸惑うかもしれません。
本当に誰一人としてこちらを否定したりせず、親身になって下さるので、これから出産される方は安心してナラヤマに通ってほしいです。
あと、ご飯が本当においしいです!! おやつもれます!!

シャワー室のシャンプーリンスも髪が生き返ります!!

しあわせ お・さん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

本当に感謝です!! ありがとうございました。)

* 赤ちゃんを取り上げて下さった助産師さんと先生の姿、院長回診時の院長の

满面の笑顔と握手は一生忘れないと思います!!