

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

R6 年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

R6.4.1 い自然分娩で男の子を出産しました。妊娠・出産は初めてだったので、何が何だかわからなくて不安でいっぱいでした。特に私は、一人倍に痛みに弱く、ヒビリは痛く、定期検診で行った、おひもの検査や骨盤、内診で泣いてしまったが、進展をおかれてしまいました。ですが、先生、助産師さんは嫌な顔せずに、優しく見守りながら、心地よかったです。内診は最後まで怖かったです。最初の陣痛にはびき立つたままでした。

予定日の3日前の夕方に生理痛の様な痛み(前屈筋痛)が始まり、毎回陣痛間隔が60分間隔になっていたので、病院にて診てもらいました。子宮口が3cm開いていた頃からの3ヶ月院にておりました。夜中の3時頃から、病院で陣痛と戦い、朝の6時頃、便が下りてトイレに向かったら、柔らかめの便と生理2日目くらいの出血がありました。その後、痛みの限界がきたので、ナースコールをおひの病室へ移動されました。そこで子宮の全開になりました。助産師さんのかけ声と共に「おまえもおまえもおまえも」という掛け声で、助産師さんの声でくゆるかけ声をかけられました。病室に入り、1時間もしてすこしらいて赤ちゃんが出てきました。初めての出産でしたが、思っていたよりもヨシクスレーズでとても安産でした。検査の時から、優しく接してくれたNARAYAMA LADIES CLINICの方々は、どの位から順番でした。

手の手は、お腹の事が原因でいつも立からず、朝から夕暮れまで
腰悶せたりはして寝に付けておらず、歩行の方はとても困難でし
た。年齢。

身体の入院生活も1日1日が楽しくて寝る日も過ぎず
これが何よりも嬉しい。腰を下す事で筋肉が可憐、この
ままならじやないか、身体全体がボロボロではあるが笑ひが
で、涙も声をかげず、心配してくれていてくれて。担当看護師や
看護指導以外の場面でも何度も平野園の看護師をして下さり、
「立かぬままでも丁寧に腰を下す事で立てる」といって。

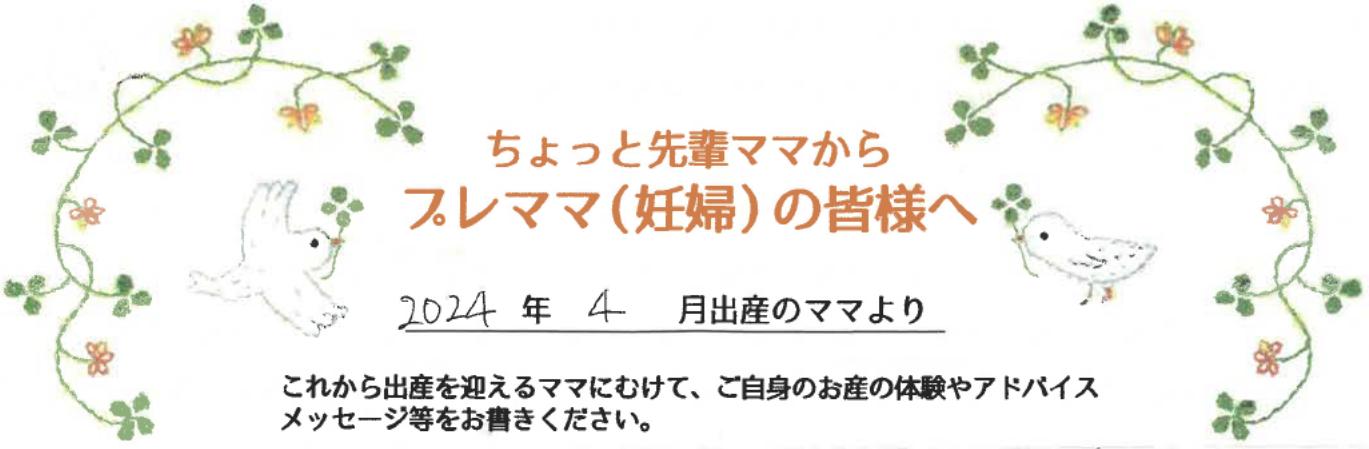
今朝も立った際から退院までおじいちゃんが、ERの事を
学ばせてくれた。おじいちゃんが「どうぞ」と言つた！
おじいちゃんは食事の動きをした。品数が20種類、何時もかく
見て用にもう少し、味が本当に美味しいからだよ！、おじいちゃん
はおじいちゃんおじいちゃん、腰も丁寧に立つて、写真撮影、おじい
ちゃん（笑）。毎食の沙鍋が美味しい涙が出る、おじいちゃん
が泣き出しちゃう！

おじいさんの歩行は床も床も立つておじいちゃん、おじいちゃんは
おじいちゃん、腰痛園に連れてきて下さり、腰痛先生が
腰を下す事で、助産師さん、歩きの方、歩行の方、おじいさんの方、
おじいさんの方、おじいさんの方、おじいさんの方、おじいさんの方
が腰を下す事で下さり、腰筋が筋肉で嬉しかったです。
今朝は腰痛の苦い時間もおじいちゃん、おじいちゃんの手
の事も苦い、おじいちゃんの手の事、腰の事からおじいちゃんの手
がいい！

本当にERの人に感謝する言葉が見つけられません。

本当に本当にありがとうございました！！

本当に本当にありがとうございました！！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

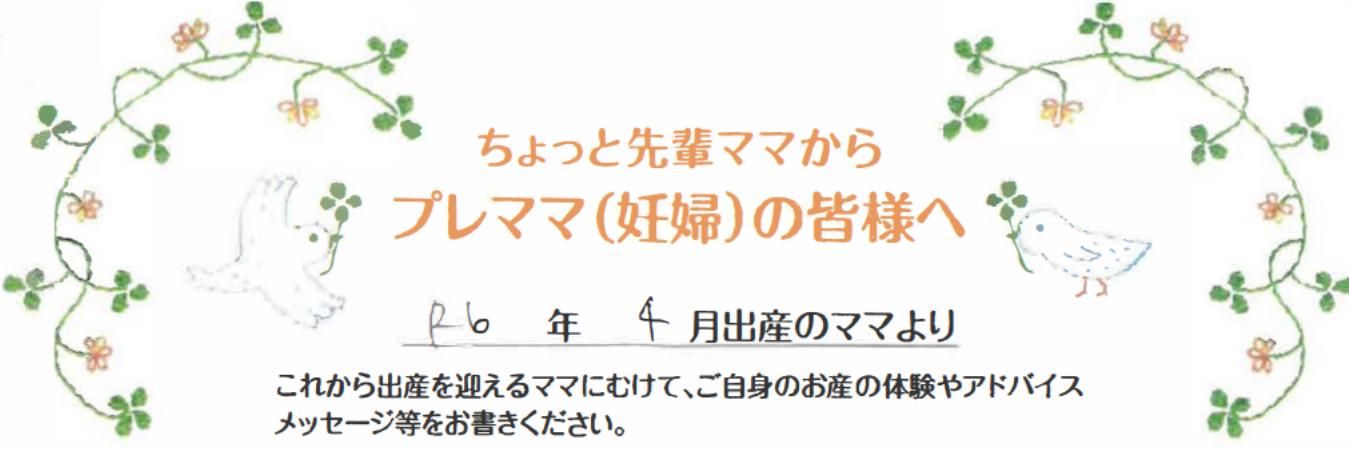
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

ナラヤマレディースクリニックでの2回目のお産でした。2人目の妊娠がわかった時から、里帰りしてナラヤマで産みたいと即決していました。なぜなら、ていねいな診察・優しい口調の先生、何でも教えてくれてとても頼りがいのある助産師さんたち、窓口の方、施設をキレイに管理してくれている方、あいといごはん…。お産は痛いけれど、正直入院生活は楽しめました。そして今回も期待通りの出産～入院ライフ！本当にありがとうございました。改めて思ったのが、ナラヤマの助産師さん達のレベルの高さ？プロフェッショナル！それにつきましては、安心です。だから、お産が不安でも、ここなら大丈夫です！私の今回の出産について少しごり返ると…夫が立ち会うことは（ほぼない）などと、あまり期待していないかったのですが、意外にタイミングが合い、陣痛中から色々助けてもらいました。助産師さんが私の気持ちによりそいかながら、夫にどのようにフォローするかアドバイスしてくれて、そのおかげで痛みを少しやわらげたし、夫婦でがんばった！と満足できるお産になりました。バースプランで書いた理想以上の出産になれたと思います。ホルモンバランスのせいでも、夫にされたくない！とか見られたくない！ということもあると思いますが、そういうこともくみとりながら助産師さんが進めてくれます。本当に忙しく働くナラヤマのスタッフさんたち…どうかご自身の体にも気をつけてこれからも妊娠された方々を支えて下さい。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

26年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

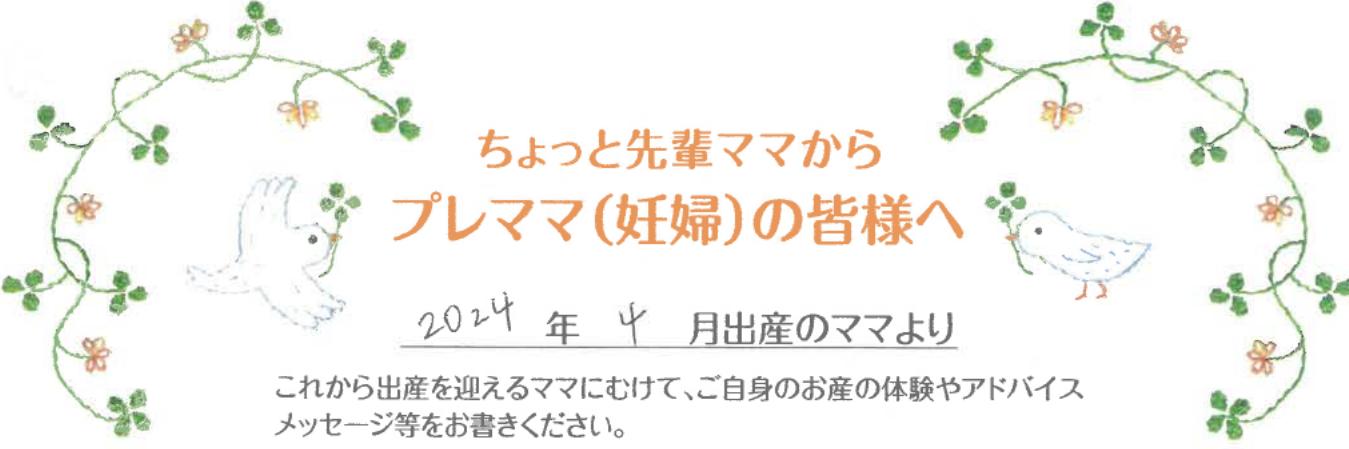
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回3人目の出産で、初めてナラヤマさんにお世話をになり
ました!! 通り始めはまだ少費れてなくて不覚言々の度、少し
緊張していましたが、助産師さん、先生方、スタッフの方々
皆さんとても優しくて「今日はナラヤマさんで産みたい!」
と思ふようになります。エコーもいつもとてもよくお点灯が
見えて上2人の時はモニタ見ていたのに(涙)とてもうれしく大
切に保管しています。スクリークリング不検査も上の子の
時に産まれてすぐ先天性ハ"疾患"が見つかり、たコトを事前
にお話しであたので、「入りに見てこよう」と言ってくれたり
安心感が大きかったです。上の子のトキの事もあり出産に
対して不安、トラウマ?か"あたので、予定日が近づくにつれ
どんどんナーバスになってしましましたが、「元気に大きくなれよ!」
とエコーを見せて頂く度、元気になれます。出産は、またまたかまだらなーと思、2回トコロからあれこれ進み
約4h。元気な我が子に会えたのは、ポジティブな言葉をかけて
明るくしていくことで、[REDACTED]の家族のおかげです! 出産後も
あたさん厚意を重ね、あたさりお話ししていただき横屋さん(院長)
先生も回診で来てくださりうれしかったです。もう1人くらい産め
おいで~と言、2回き...もし次があたら是非無痛でお願い
します!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

入院中にお世話をなした
助産師さんも優しくて大好きです!
ありがとうございました。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 七月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

里帰り出産だった前、3ヶ月頃からお世話をしたりました。
産褥の時から、とてもずっとホーリな雰囲気で、すぐ安心したのを
覚えております。

普通分娩となりましたが、2週間程早く破水がきた
ため、普通分娩となりました。

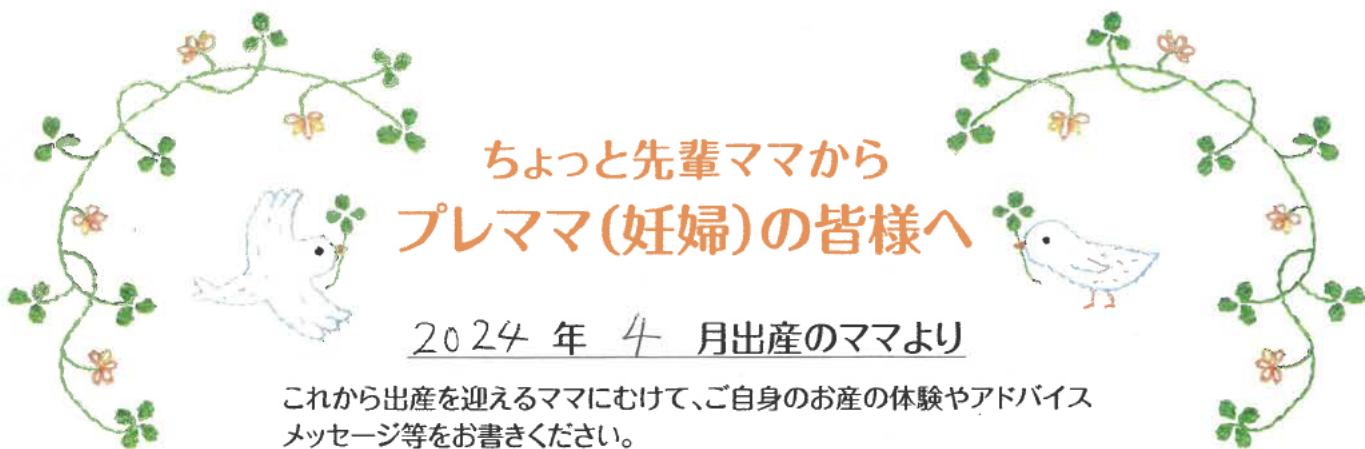
破水が急にきたため、心の準備が出来ていなかつて入院
となりましたが、その際も助産師さんが優しく、心強くお手伝いして下
りました。普通分娩は自分の想像を絶する痛みでしたが、
無事に元気な産声を聞けた時は、愛おしさと嬉しさです
ぐ感動的な瞬間でした。

初産だったので、赤ちゃんの抱っこの仕方から、授乳、オムツ替え
等、何をやるか不安でいっぱいでした。丁寧に教えてくれて、
大体?とオッキエてくれたり、質問もしやすくてとても助かりました。
二子から出産で、不安でいっぱいの方ちは多いと思いますが、
助産師さん達が皆元気でかく、助産師さん達がやさしくすれば
迷うやしない一言をかけて下さったり、すじく温かい雰囲気で
出産をきらめ思うのを安心して下さい。陣痛を含め、本当に
お世話をありがとうございました。

いかれせみさんやすきまいた。

左岸にありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

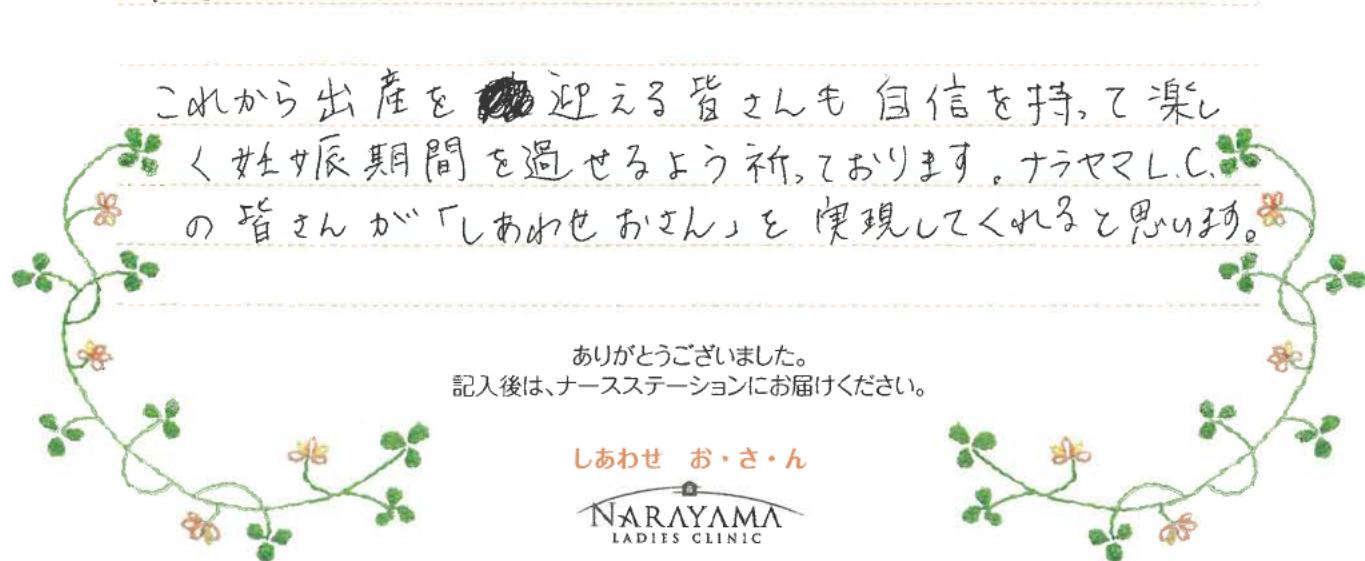
2024年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

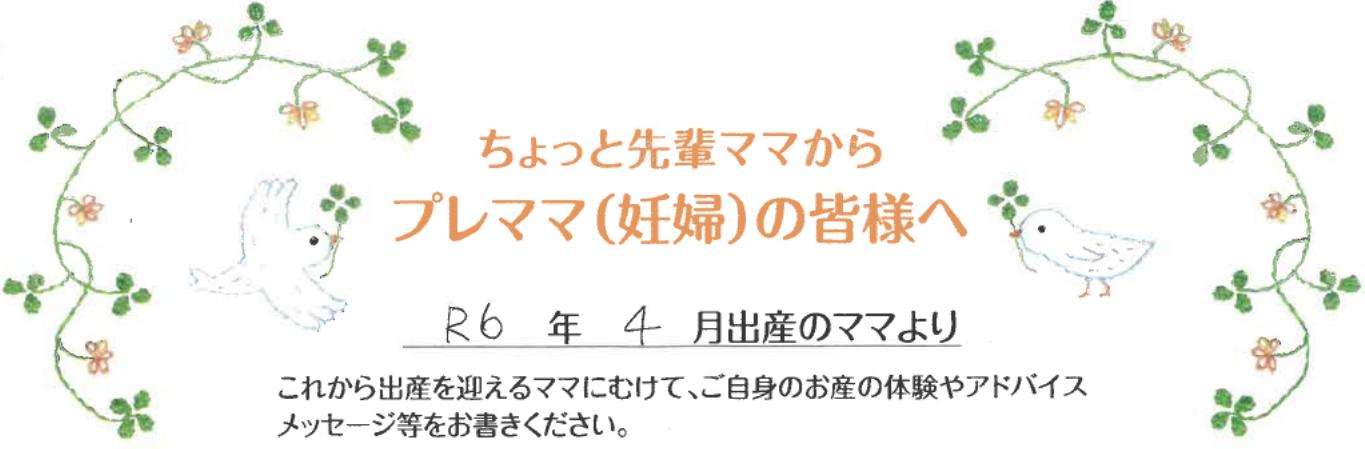
1人目には続き、2人目もナラヤマレディースクリニックでお世話をになりました。1人目は無痛分娩での出産で、今回も無痛希望でしたが、結果的には自然分娩での出産となりました。お産の途中、痛くて辛い瞬間もありましたが、助産師の方々の声かけにすごく励まされ、赤ちゃんが産まれた時はすごく喜しかったです。

1人目と2人目で無痛分娩と自然分娩、両方経験することになりましたが、どちらも「しあわせおさん」ができたと感じています。それは、ナラヤマの医師、助産師、スタッフのみなさんがどんなお産になんでもマヌケ赤ちゃんのためにベストを尽してくれたからだと思っています。清掃や調理の方々もいつもニヤニヤ接してくれたり、安心して入院生活が送れました。



これから出産を迎える皆さんも自信を持って楽しく妊娠期間を過せるよう祈っています。ナラヤマL.C.の皆さんか「しあわせおさん」と実現してくれると思います。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R6 年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回 3人目の出産でお世話になりました。

2人目の出産もナラヤマで、無痛分娩をさせて
いただき、今回も無痛分娩で無事に出産することができ
ました。

3人目ということもあり、気にお産が進み焦ることも
ありませんが、スタッフの皆さんから親身に寄りそってくれたり
とても強い強かったです!!

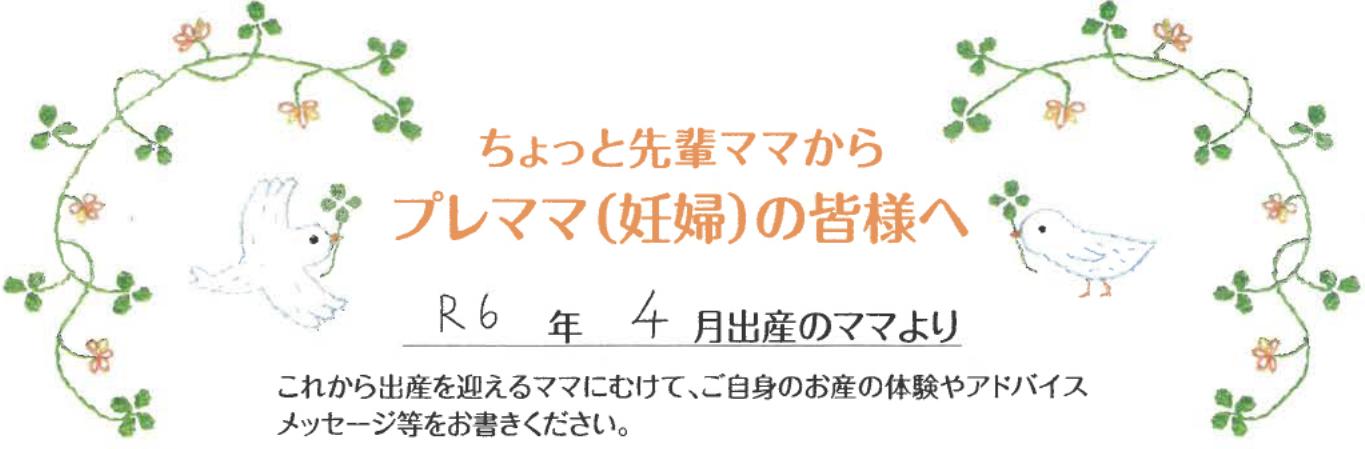
麻酔が効いてくると余裕も出てきて、アットホームな
雰囲気の中、楽しくお産ができました。

入院中も色々と気にかけて声をかけてくれて、
とても助かりました。ご食もおいしく、快速に過ごすことができ
ました。

（云）
プレママさん

ナラヤマには良い先生、スタッフしかいないので
安心して出産できると嬉しいです！
頼りながら良いお産ができるように☆

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R6 年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

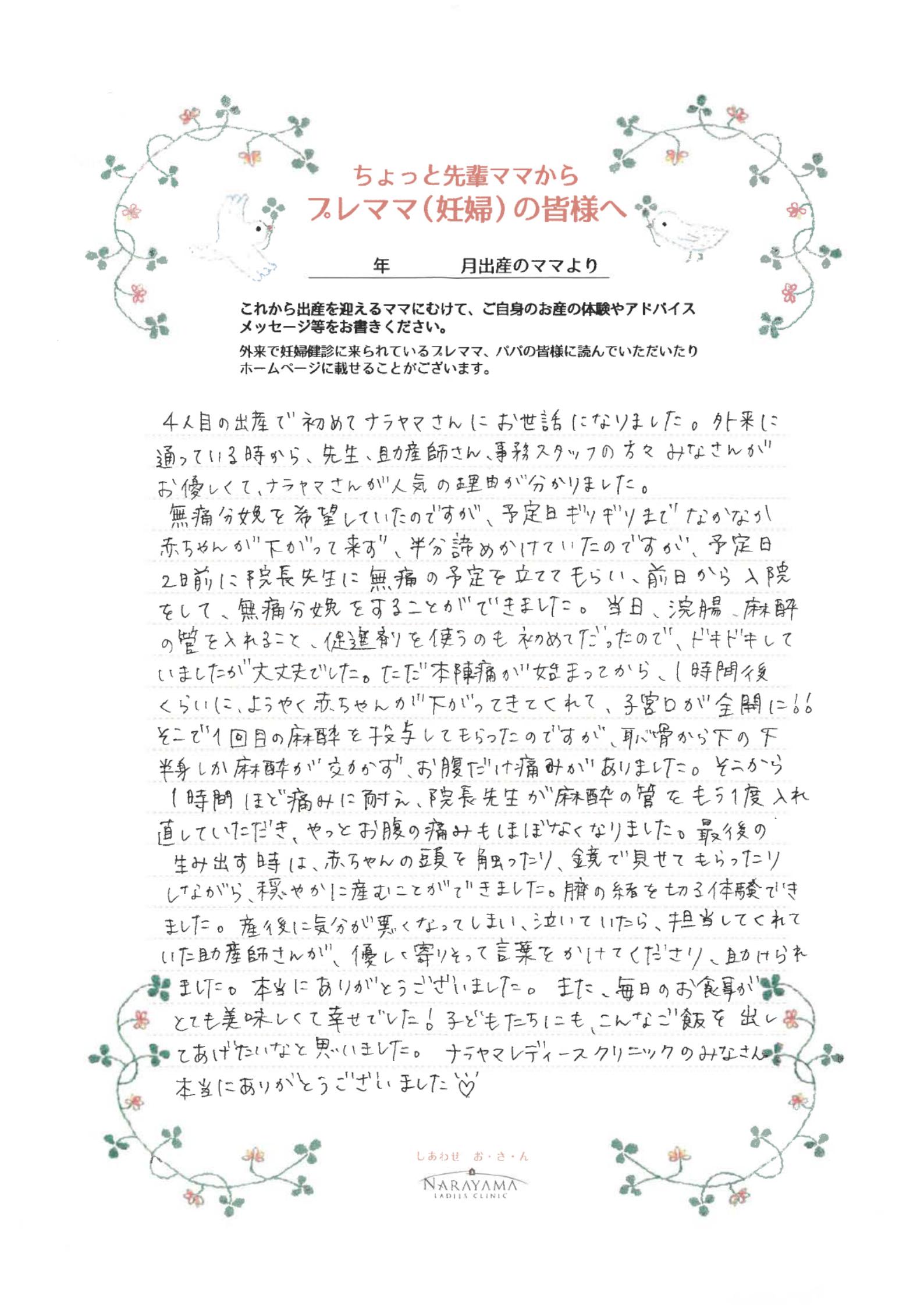
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

こんにちは、初産婦だ、た者です。

私は約2週間ほど早くにベビちゃんをうみました。
予定日までまだ全然日にちが空いていたので、生理痛みたいな
痛みだったり、下腹部にツーンとした痛みなどがあった時は
前駆陣痛だと思って臨月を過ごしていました。夜になると
ひどくなるのが2日間続いた為、2日目も昨日と一緒に「我慢
すればいつの間にか寝てるよね~」と思いましたが全然治る事も
なくおじろ痛みもまじっていました。夜中の3時まで耐えてた
ところ、旦那が「痛いなら電話で聞いてみよう」と背中を押してくれ
電話をしそのまま病院へ行くことになりました。診てくれた
助産師さんが「これは陣痛だよ」と教えてくれモヤモヤもとびました!
旦那に背中を手甲してもらえたから、たら、私は前駆陣痛だと
見て次の日まですると陣痛カウンターをしていたと思います(笑)
そのまま入院して旦那や助産師さんに支えてもらい、陣痛から
約11時間ほどで無事に出産しました(◎)

ナラヤマさんの助産師さん看護師さん~~先生~~先生方には感謝しか
ありません。これから出産を控える初産婦さんは
不安でいいよいだと思いますが、ナラヤマさんで良かったと
思えるはずなので安心してみて下さい!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

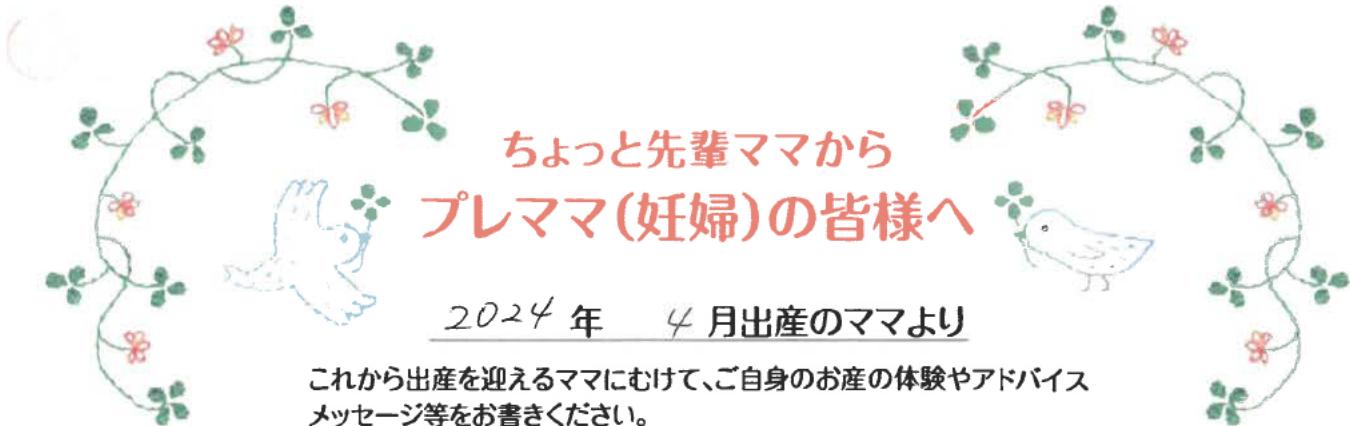
年 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

4人目の出産で「初めてナラヤマさんにお世話をになりました。外来に
通っている時から、先生、旦那産師さん、事務スタッフの方々みなさんが
お優しくて、ナラヤマさんが「人気の理由が分かりました。」

無痛分娩を希望していたのですが、予定日ギリギリまで「なかなり」
赤ちゃんが「下がって来ず」、半分諦めかけていたのですが、予定日
2日前に院長先生に無痛の予定を立ててもらい、前日から入院
をして、無痛分娩をすることがで「きました」。当日、浣腸、麻酔
の管を入れること、促進脊りを使うのも初めてだったのですが、「キドキして
いましたが」「大丈夫でした」。そこは「本陣痛が」「始まっこから、1時間後
くらいに、ようやく赤ちゃんが「下がってきてくれて、子宮口が全開になりました」
そこで1回目の麻酔を手渡してもらつたのですが、耳・骨から下の下半身しか麻酔が「立かかず」、お腹だけ痛みが「ありました」。そこから
1時間ほど「痛みに耐え、院長先生が「麻酔の管をもう一度入れ
直していく」など、やっとお腹の痛みもほぼなくなりました。最後の
生み出す時は、赤ちゃんの頭を触つたり、金鏡で「見せてもらつた」
じよがら、裸やかに産むことがで「きました」。臍の糸を切る体験でさ
いました。産後には気分が悪くなってしまい、泣いていたら、担当してくれて
いた助産師さんが、「優しく寄りそって言葉をかけてくださり、助かれれ
ました」。本当にありがとうございました。また、毎日のお食事が「
とても美味しいと喜んでいました! 子どもたちにも、こんなに「飯を出しち
ゃあげたいな」と思っていました。ナラヤマレディースクリニックのみなさん
本当にありがとうございました!」



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回2度目のお産で、1度目もこちらでお世話になりました。

1度目の時は2020年10月出産だったためコロナと一緒に不寧な中妊娠生活
を送り出産モードで行きはしましてが、ナウヤマさんの先生方助産師さんを
はじめ皆々で優しくて「しあわせおさん」ができたので今回も絶対こちらで産もう!!
と決めていました。

上の子のお世話の関係などで今日は計画分娩を希望し、39週4日で元気なサの子
を出産しました。経産帰ということもありお産の流れはわからていたので「進み具合も
自分が理解しながら落着いていらっしゃましたが子宮口が開いて破水もしたのに赤ちゃんが
全然下にきてきてくれず」何度も何度もいきみやと出てきてくらました。結果として
1人目より大変なお産になりましたが、助産師さんが本当に優しくて心強くて
心折れずに最後まで頑張れました。

食事も毎食おいしく快適な入院生活を送れます。

これから出産を迎えるにあたり不寧なことをたくさんあると思うのですが
ナウヤマレディースクリニックの皆様を信じて安心して身をまかせてください。
可憐な赤ちゃんに会えて「しあわせおさん」になることを願っています。

最後に1度目が院長先生をはじめ先生方、助産師さん、スタッフの皆様
女性産中から産後のサポートが大変お世話になりました。2度も素敵なお産を
経験させて本当に感謝しています。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC