

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今日は2人目の出産でした。

1人目の時は出産がつらかったので"うやうやしく"。

今回、とても良い助産師さんたちのサポートがあり"うやうやしく"。

「出産は勇びで」と思いました。

痛みが、どうしようもならないほど、声がけで、体を支えてもらいました。

本当に支えられました。

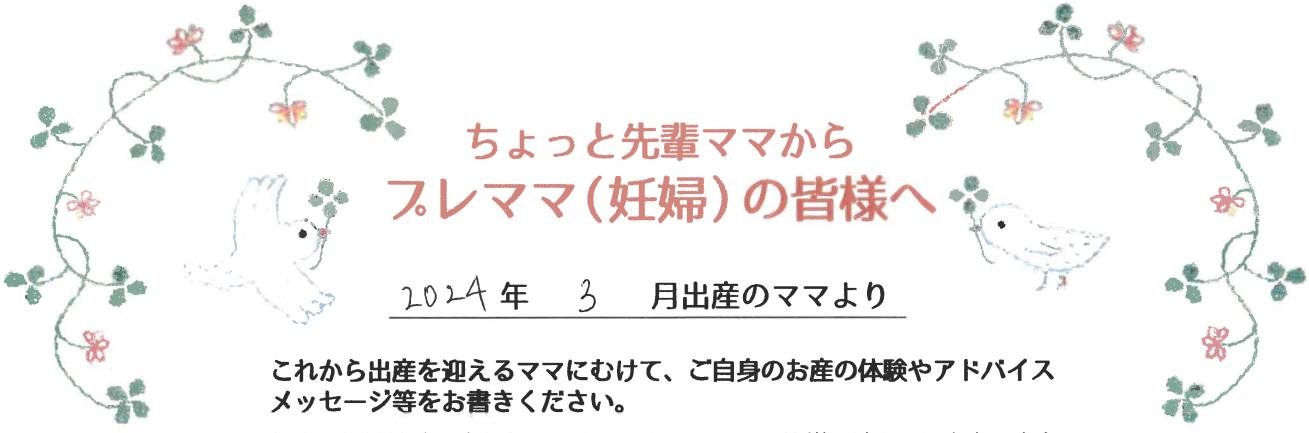
うやうやしく出産で良い良かったです。

ありがとうございました。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC





ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今日は2年ぶり、2人目の出産でお世話をになりました。

前回は里帰り出産だったので、妊娠初期から、
ナラヤマさんに通院するはじめてでした。

産前は、つわりとのつき合い方や 食生活、骨盤のケアなど
たくさんフォローして頂き、出産直前まで続いたつわりとの
戦いもなんとか耐えます事ができました。

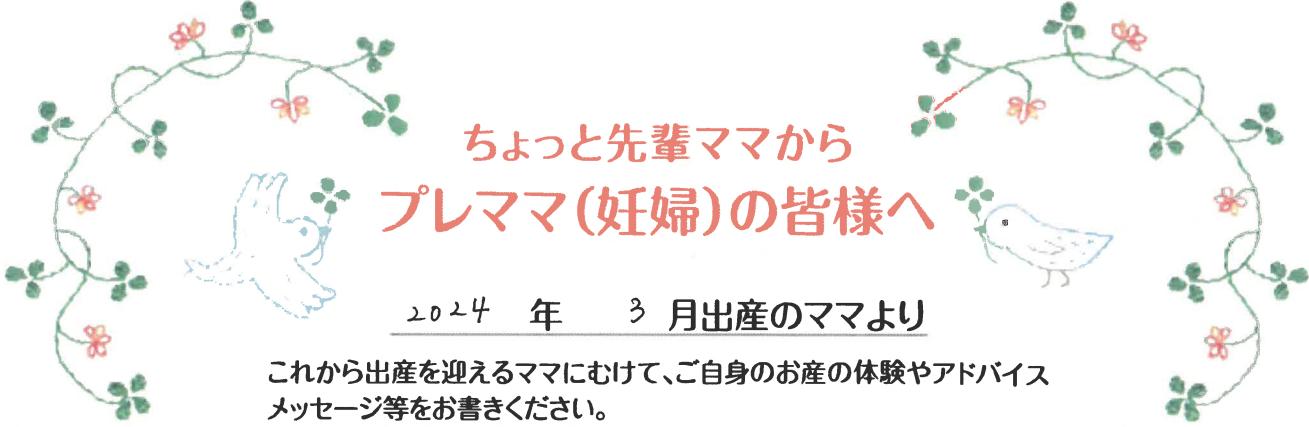
質問などや不思議など、どこもまかしやすく、安心して
出産の準備が出来ました。

出産当日… 1人目は難産だったので、覚悟をしていましたが、
まさか超安産!!! スピード感についていけず、
テンパってしましましたが… 助産師さんたちに優しく
フォローエッれ、なんとか無事に出産を終えます事ができました。
本当にありがとうございました

産後は痛みはありませんが、毎日が天国のようでした!!
美味しいごはん、おしゃれなスイーツ、聖母のようになん
助産師さん…毎日が快適でした。

本当にありがとうございました。

退院後も、骨盤がグラグラなので、ヨガでお世話をになります
予定です。引き続き、よろしくお願いします(笑)



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2024年3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

ご妊娠おめでとうございます。

初めての出産ごナラヤマ医院がお世話をになりました。

通院中から、どんなことでも身も心も相談に乗ってください。

安心して出産準備をすることが出来ました。

私は出産予定期を過ぎてもまだ赤ちゃんが「降りてこない」。

また催進剤も使いましたが、上手く頭に響きことが“ござり”

結果的に帝王切開での出産となりました。

術後の入院生活もスタッフの方々がしっかりとサポートしてください。

身体に合わせた産後のケアをしてくださいとのごとく強く感じました。

身体の回復に合わせて赤ちゃんのお世話の仕方や小道具の相談

にも丁寧な対応をうながすこと、とても感謝しております。

(いつも丁寧な質問をして頂く、赤ちゃんと自由に接しながらの生活
のイメージが持てました！)

また、ナラヤマ医院のお食事はとてもおいしくなります！

産後はおひまかゆくなりお食事もこれまた楽食バランスを偏りません
て思ふのが、入院中にペーパーチャーリングをみました。

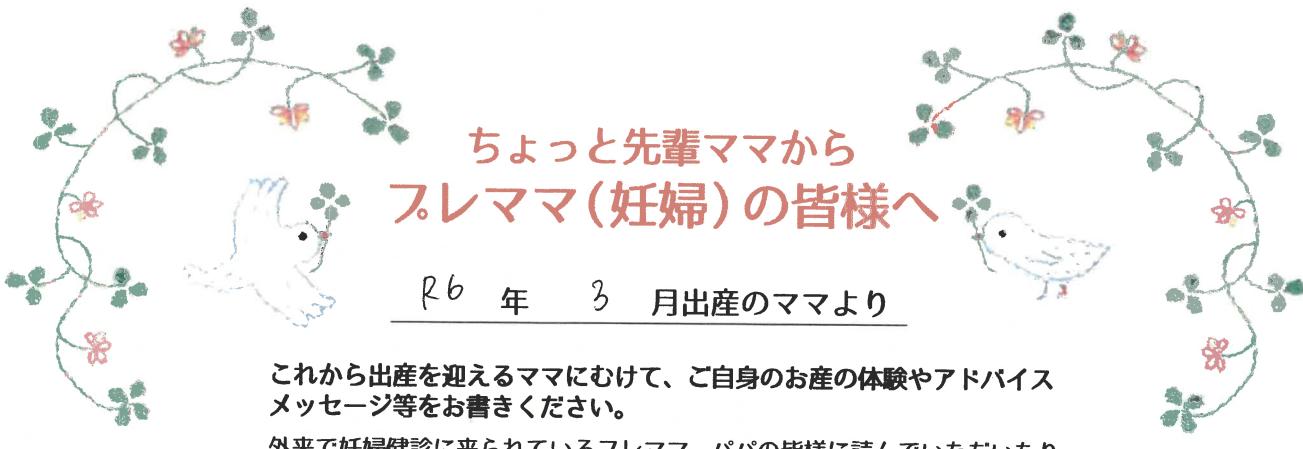
そして、また妊娠することができて出産の際はナラヤマ医院

出産してみたいと思いま。ありがとうございました！



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

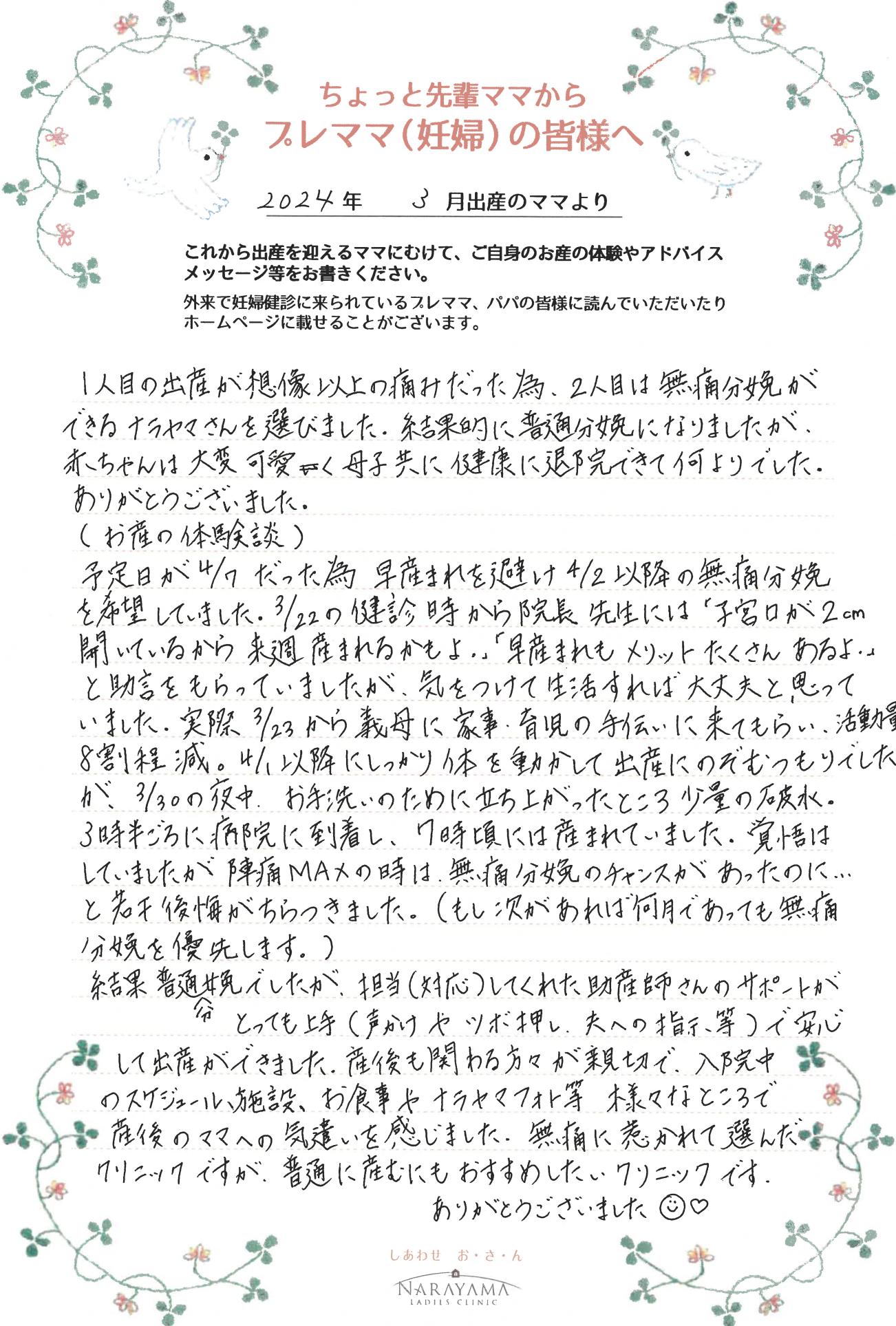
R6 年 3 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1回目は里帰り出産で、今回2回目の出産は病院で出産しました。
1回目は微弱陣痛でため促進剤を使用してお産でした。
とてもきつい出産、産後24時間、今回は無痛分娩希望でした。
赤ちゃんが小さかったため、計画分娩ではなくタイミングがあれば無痛に
しようと方針にしました。タイミングがわざわざ無痛ではなく
普通分娩で夜中から朝方にかけてのお産でした。促進剤に
使わずに除々に強くなる陣痛は初めてでしたが、主人と担当して
てじきに助産師さんに「まだされながらいいお産ができます」といって
陣痛で最後本当にきつい時に助産師さんに「目を開けよ。
人じゃないよ。大丈夫。とも手にぎこちるよ。」と言つてもらひに言葉は
喜びでたれられない言葉になりました。これが「しあわせおさん」という
ことなのかなどと思いまして。

主人も初めての立ち会い出産でしたが、「いい助産師さん
だったね。立ち会えよかった。産まれた時泣いたやつだよ。」といふに
なりまれた体験が大きめになりました。3人目ができたらまたナラヤマ
で出産したいなと思います。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2024年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

1人目の出産が想像以上の痛けだった為、2人目は無痛分娩が
できるナラヤマさんを選びました。結果的に普通分娩になりましたが、
赤ちゃんは大変可愛く母子共に健康に退院完えて何よりでした。
ありがとうございました。

(お産の体験談)

予定日が4/7だった為 早産まれを避ける4/2以降の無痛分娩
を希望しました。3/22の健診時から院長先生には「子宮口が2cm
開いているから来週産まれるかもよ」「早産まれもメリットたくさんあるよ」と
助言をもらっていましたが、気をつけて生活すれば大丈夫と思って
いました。実際3/23から義母に家事・育児の手伝いに来てもらい、活動量は
8割程度減。4/1以降にしっかり体を動かして出産にのぎもつもりでした。
が、3/30の夜中、お手洗いのために立ち上がったところ少量の破水。
3時半ころに病院に到着し、7時頃には産まれていました。覚悟は
していましたが陣痛MAXの時は無痛分娩のチャンスがなかったのに…
と若干後悔がちらつきました。(もし次があれば何時であっても無痛
分娩を優先します。)

結果普通分娩でしたが、担当(対応)してくれた助産師さんのサポートが

とても上手(声かけやツボ押し、夫への指示等)で安心
して出産が叶きました。産後も関わる方が親切で、入院中のスケジュール、施設、お食事やナラヤマフォト等 様々なところで
産後のママへの気遣いを感じました。無痛に惹かれて選んだ
クリニックですが、普通に産むにもおすすめしたいクリニックです。

ありがとうございました。☺