

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

(令和5)

2023年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

アレママ(妊婦)の皆様、そのご家族・関係者の皆様。この度はご懐妊おめでとうございます!

初産の方、経産の方、無痛分娩ご希望の方、多胎妊娠の方など、様々な事情の方いらっしゃるかと思いますが、
どんな方にも、その方にとて最高に幸せを感じられる“しあわせお産”ができるようこれから願っております。

さて、私は今回2人目の妊娠・出産でお世話を頂きました。2年前に上の娘を出産した時も大変お世話を
なり、下の子も是非!とその時から決めていました。また、上の娘の時には無痛分娩を希望していたの
ですが、残念ながら連休初日に陣痛が来てしまい、希望は叶わず、ということもありましたので、今回これは!と
院長先生と共に「痛くないお産」を目指してきました。※とは言え呼吸をしっかりしていたので、17時間の陣痛も耐えられました!(1回目)

結果は...今回も惜しくも夜間に陣痛が来てしまった為、スピード一歩自然分娩となりました。もう笑うしかないw あかとう
経産婦ということもあって、とても弱い規則的な陣痛が始まってから6時間足らずでの出産でした。産院に食の為、と
電話をしてからはあれはあれと言う間に入院の手続きをされ、陣痛室に通されてからは3時間くらいで生まれてくる
といった状態でした。本当に電話して良かったです。ナラヤマさんの助産師さんは皆様本当に優しいので、少しでも?と
気にならなことがあたら即!電話!! ねべきだと思います。丈夫、怒られまいから。私も怒られませんでしたし。

1人の時もそうでしたが、今回も分娩台の上から、助産師さんの穎らしいサポートが本当にありがとうございました。
(三陰爻)
いきみ逃しや陣痛促進のツボ押し、「赤ちゃん上手に降ってきてるよー」という声かけ、「力入ってろよー 呼吸呼吸!」
「赤ちゃんに酸素送りあげようねー」といったアドバイス。陣痛の中、必死で呼吸やいきみ逃しを頑張る上で、とても大きな
力となり、道標となりました。加えて、出産シーンを動画に撮りたいという私の我儘にも応えてくださって、固定カメラの位置を
調整してくださいたり、RECボタンを押してくださいたりと、本当にありがとうございました。産声と生まれたての我が子の映った宝物です。

入院中も、助産師さんや看護師さん、スタッフさんなどたくさんの方からお力添えをいただきました。私は混合育児を希望して
いたので、夜間に赤ちゃんを預けてぐっすり眠れたのは本当にありがとうございました。毎日の料理はとても
美味しい、ナラヤマフォトでは可愛い素敵な写真をたくさん撮れて、何より、困ったことや気になることがあたらいつでも
頼れる環境が整っていることが最高過ぎました。本当に、本当にお世話になりました。

最後に。子どもは2人かな?と考えていた私たち夫婦ですが、今日のお産を経て、また可愛らしい新生児の姿を見て、
「3人もアリじゃね?」w と思ふようになりました。(笑) もし、次にまた命を授かることにありましたら、その時も是非ナラヤマさんに
お世話を頼みたいと思っています。嫁こそ無痛分娩で!!(笑) 最高の「しあわせお産」をありがとうございました!

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

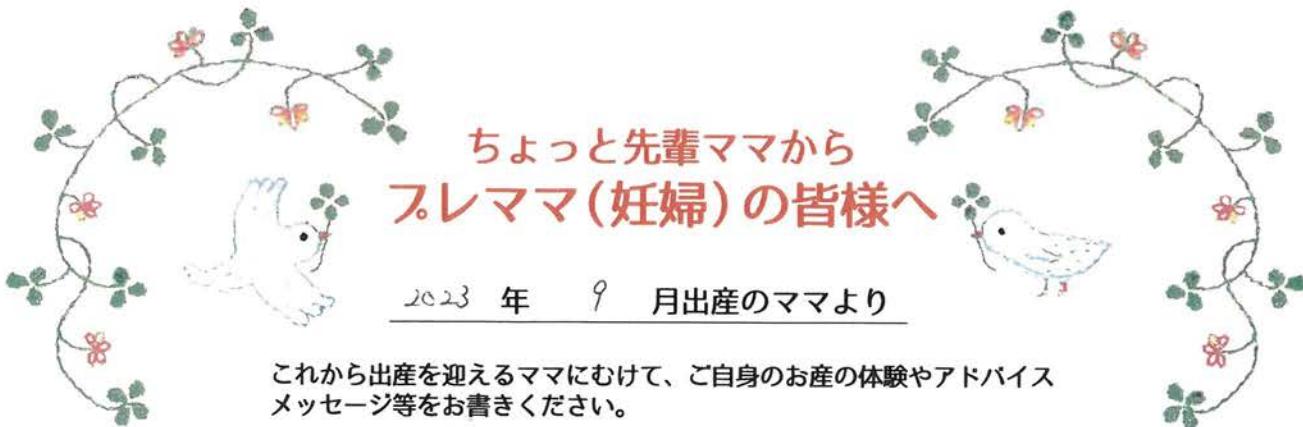
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

8月の予定日でしたり、9月になりました。私が「ナラヤマさんと
選んだ」理由は、院長先生の優しさでここにしよう!と即決
でした。初めての出産は怖いもあり、無痛を希望して
いましたが、助産師さんや看護師さんの手厚いサポート
が、安心感、どんな形でも大丈夫かな!という安心感は
私には初産婦にはとてもありがたく嬉しかったです。
夜中の2時に陣痛がきつてしまい、夜中だったのに優しく対応
して下された事に嬉しく、その後の陣痛も沢山のアドバイス
を頂いて、不安感軽減しておりました。/
9月以降は主人の立ち会い+両会員の方と私達夫婦に
とっても一生忘れられない日となりました。

お産は本当に命がけで、1人では乗り切れない気がしたと感じます。
もしまた命を授かる事ができたら、ナラヤマさんでうけて!!と
改めて思いました!!

緊急帝王切開にならず、大変な迷惑をおかけし、みなさんの
優しくて救われました。

お世話になりました。ありがとうございました。
社会貢献 楽しい頑張ります。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

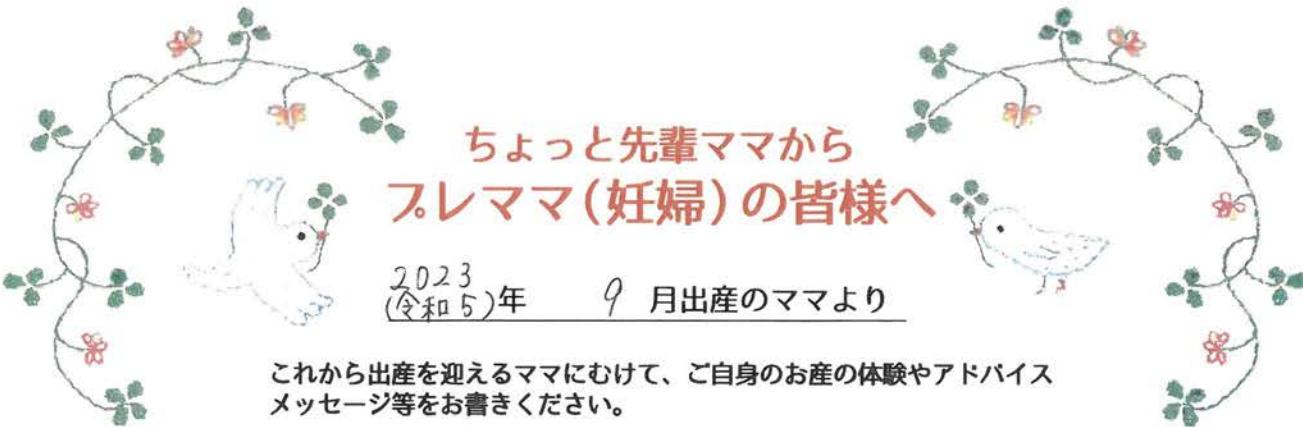
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回2人目の出産でお世話になりました。2年前、上の子もこちらでお世話になりました。前回は自然、今回は無痛分娩でお産をすることができました。無痛とは言っても、私の場合、赤ちゃんが大きいのに、予定日を超えてまだ出でないでおりておらず、ギリギリまで陣痛に耐えての出産になりました。それでも、分娩室に入つてからは痛みがなく、前回エリモスイーズに赤ちゃんを迎えることができました。陣痛はやけに痛くて、上の子の時を思い出しても、心折れてしましましたが、前回同様助産師さんのサポート、立ち合いでしてくれた天。そして、もう少し元気張れば麻酔を入れてもらえる…!!という希望があったのですが、無事に乗り越えることができました!!そして赤ちゃんに会えた瞬間は、嬉しさと達成感、感動で胸がいっぱいになりました。

お産に対して、色々と不安なことはあると思うのですが、きっと又来ます!!助産師さん方の的確で力強いサポートがあります。応援してくれた家族や、一緒に元気張ってくれる赤ちゃんがいます。一人では【よい】ことを胸に、どうか乗り越えてください!!かわいい赤ちゃんに会えること、心から願っております。

健診から入院期間まで、お世話になりました先生方、助産師さん、スタッフの皆様本当にありがとうございました。たくさんの方々のやさしい言葉に何度も感動されました。丁寧やさしくお産ができて本当に良かったです!!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023
(令和5)年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

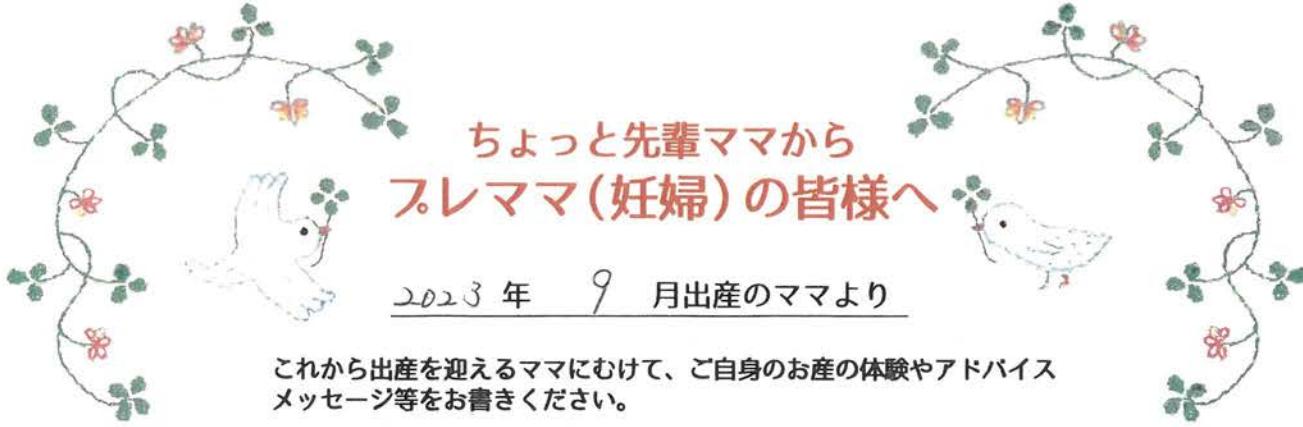
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回は2人目の出産でした。2年前に1人目を出産した時も、
こちらでお世話になりました。前回も今回も、無事に出産を
終えるまで、心配事や、不安な事、自分自身の体調や
妊娠期間中のマイナートラブルなど、沢山ありましたか。
助産師の方やDr.、検査技師の方に、遠慮せずに
バシバシ質問しても、嫌な顔ひとつせず、アドバイスを下さり
安心して妊婦健診から出産まで迎えることができました。

私は、今回の出産で無痛分娩で出産することを希望しており、
~~叶わ~~ることことができました。陣痛の痛みを私の場合は
ほぼゼロに近い位感じずに経ることができ、気持ちにも
余裕が…♡ 子宮口が開くまでの間、陣痛に耐える必要は
ありませんが、無痛分娩ができて良かったと思ひます。

これから出産を迎える妊婦の皆さんにとって、安心できる
スタッフの方々、環境だと思ひます。

苦しい事も不安な事も、一人で抱え込まず、家族以外でも
相談できるときは素敵なお姉さんたちが、打ち明けて
くれるのも一つの術です！ 出産ファイトです♡



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

2人目の出産でお世話になりました。

1人目の出産を鬼払い出し不安を感じ続けていた妊娠生活。

助産師外来では、「大丈夫!! 絶対いいお産にしちゃね!!」と
沢山はがめられてもらいました。

石破水して入院してから自然に陣痛を待5までたが、1日半
に、2日も采え気配がなく… 促進剤で産む事になりました。

子宮からすぐ痛みが来て、そこから6時間（分娩室に入り、2か月
17分）で愛おしい我が子に会えました。

陣痛中、スタッフの皆様、旦那さん、支えてくれた先生、赤ちゃんが
出てくる瞬間を自分の目でしっかりと見る事が出来ました!!

旦那さんと涙と一緒に流れて喜びました！

早く上の子に会わせていいです♡

入院中沢山優しくして頂いた助産師さん、頑張ったねと握手をしに
来てくれた院長先生、とても温かい気持ちで産後過ごす事が出来ました。
本当にありがとうございました!!

3ヶ月のフォトブースとってもかわいいです♡

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回は2人目をナラヤマさんで産ませていてくださいました。
1人目を自然分娩で産めましたが、里帰りができないことや
身体の回復のことも考え2人目は無痛希望でした。
計画無痛分娩のため、麻酔できる日曜日が決まっているなかで
日程を決めなければいけないので、赤ちゃんがなかなか降りてこず
が夜日が延期になり正直無痛はあきらめしていました。
出産日当日の朝、自然な陣痛がきてくれたことと朝だったこともあり
無痛分娩で産むことになりました。
2回目のお産なこともあります不安と痛みにおひんていましたが
分娩時の助産師さんの支えや温かくて、じう強くて落ちついで
出産に備わることができました。できるだけママを休ませて、痛く
ないようにしてあげたいと言つてくださいなくなりましたことを覚めています。
麻酔をいれに後の分娩は、いきみ方が難しかつたりしましたが
痛みが緩和され我が子が出てくる所や泣き声まで鮮明に
覚めていることができました。産後も回復が早く、赤ちゃんと
ゆっくり過ごすことができ本当に無痛分娩できよかったです！と思いまして。
入院中も朝から晩までスタッフの皆さんにサポートしてもらい
安心して快適に過ごせました。なによりも、夜間体を休めないと赤ちゃんを
預かってくれてしっかり休むことができ本当に感謝の気持ちです。
これから出産を迎える皆さんも、不安はあると思いますがナラヤマさんの
優しい皆さんの全力サポートがあるので絶対大丈夫です。
妊娠期間は大変なことも沢山あるとは思いますが
皆さんがステキな出産を迎えられますように！！

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

ナラヤマレディースクリニックさんで 今回3回目(3人目)の出産をしました。最初は当時住んでいた場所から近くで通いやすい理由でナラヤマさん(ご決めました)が、2人目以降は桶川へ引っ越ししたが、やはりスタッフの方も優しくて親切で、ごはんが美味しい(←ここ...私にと、これは大成功!)ナラヤマさんにしようと決まりました!そして、やはりナラヤマさんでうめこ本当によかったです...と感じています。

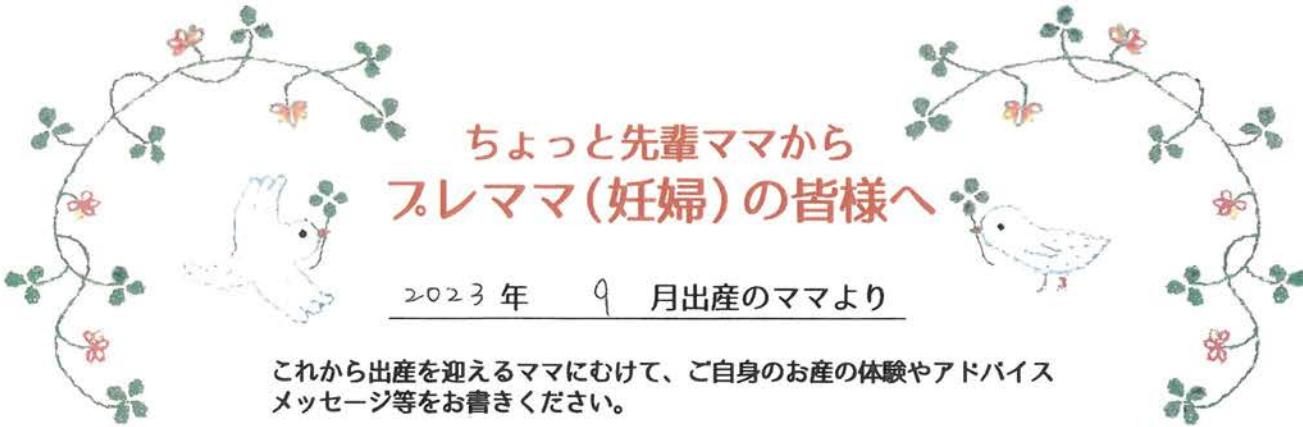
今回3人目ということもありますし、TzuとTzuの流れに分かれていましたが、出産予定日を過ぎてもなかなか陣痛がこなくて(週内すぎても予兆もなく...)予定日10日過ぎる日に促進剤を使おうということになってしまったのですが、その日の朝のNST中に破水!そのまま分娩室へ行き、促進剤を使つたらあさふれという間に進み、破水から約5時間、陣痛からは3時間弱、と私の中ではスピード出産となりました!! 途中でも痛めが強いけれどすじく長い時間のように感じ、「辛い...早く産めたい」と思ってました。その後陣痛に優しく寄り添ってくれて「大丈夫!! 上手だよね!!」とずっと励まして下さったスタッフの皆さんには感謝しかありませんでした。その時の出産の進み具合を教えてもらいつつ、出産に向けて1歩ずつ一緒に歩いて

下さり、一緒に出産を乗り越えて頂いたと感じました。無事にうまれ、「おめでとう~!! 上手だよね!! 可愛いね~!!」と一緒に喜んで下さったこともとてもうれしかったです。出産は1人じゃなく! 一緒に元気、くつろげて優しいスタッフさんが沢山いました!! みなさんにこうよい出産となれるようにが原稿であります...

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

スタッフの皆さん...いつも本当に

ありがとうございます!!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

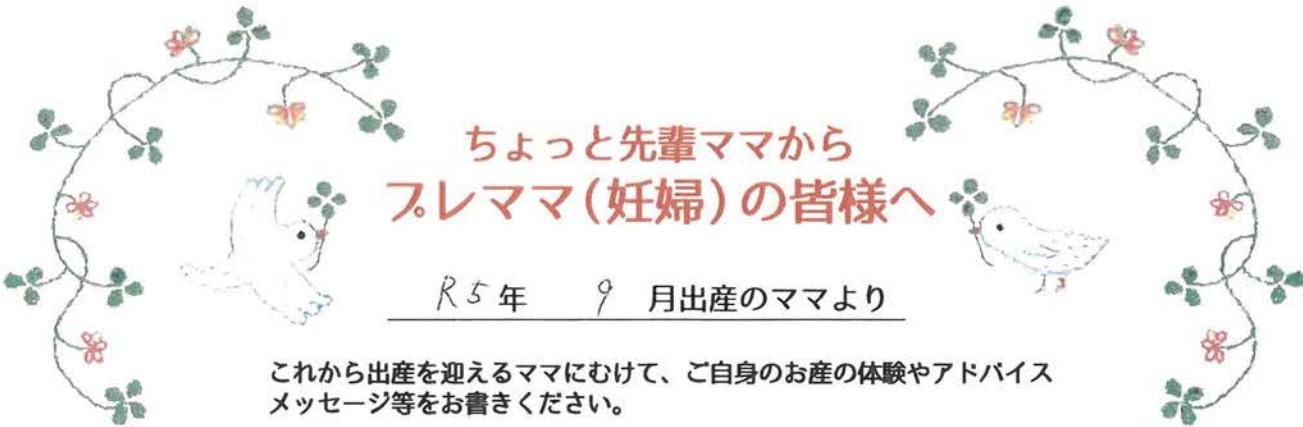
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

ご妊娠おめでとうございます。うれしさと不安を感じなさいら、妊娠生活を
過ぎされていいかと思いまち。出産まで、お身体をお大事に大切に下さい。

私は娘子(1オクタ)の上っ子に発見され、2人目もナラヤスマセ話になりました。
(7週までつわりがなく、何日も点滴をしたり、切迫早産の診断で、安静にしていたり。
後期はつわりで食べられなくて体重が減りました)という妊娠期間でした。
先生方もはじめスタッフ皆様つかいでひどい出産を迎えてられました。
今日は上っ子の都合と上っ子のときよりも分娩時間が短くてすと言わんたこと、
抗生素の点滴が必要だったことをかいり、計画的分娩を希望してしまった。
しかし、最初予約前日は足の付根と腰が痛くて、2度、3度の間隔で
寝ていて、2度痛けも増して電話をすると、陣痛のはじまりかもしれないといふことで。
そのまま入院になりました。病院では到着した安心感からか、その後一度は陣痛がない
すすんでいました。呼吸の仕方を意識してでもいかなければうまくいきません。
母子ともに苦しくなるタイミングもありましたか、避け具合はあわせく
'今はこういう呼吸をいれ!'、'ここに力を入れて、こっちの方を抜いて」と自分で腹筋でんぐ
声をかけて下さ、下さり、かくはく子にかいできました。
産後、身体が回復していくままの赤ちゃんのお世話を大変です。

スタッフの皆様がやさしく声がけをしてお話しにのって下さるので、安心できました。

ナラヤスマセのしあわせおさん



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

R5年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

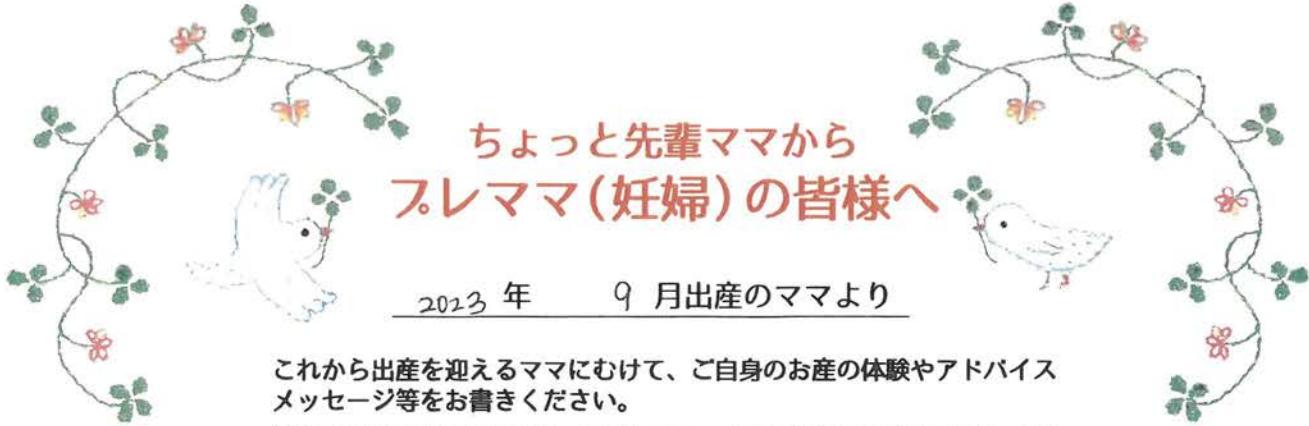
無痛分娩予定でしたが、具体的なスケジュールを立て子前に陣痛が来てしまい、
自然分娩となりました。

お子さんのあた翌日から、何となく座るのが辛い・お尻の痛みがあり、夜には横にな
るのも痛みが。陣痛は、子宮が痛むものだと思、こつこつと、迷う痛みが定期的に
来る。困ったし、ナラヤマエンジニア電話、たまご、一度来てみましょうかと言、伺
うました。内診してたたら、子宮口4cm開いていますね、今すぐここのまま
入院。先生方のサポートのお陰で4時間程で出産することになりました。

出産が明け方だったのに、その日は丸一日、食事も寝ることもなく体力を回復し、
翌日、母子同室を迎えることが出来ました。産後も不調もお伝え、たらしくてお薬や
サポートグッズも用意して下さり、感謝です。

病室はとても快適で、お食事も美味しい。そしてまた出産がシカドれられ、ナラヤマエンジニア
お世話をありがとうございました。次回は無痛分娩で、産みは自信がついたから自然分娩で、
あります。

ありがとうございました!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回2回目の出産でした。引越しがあり、こちらの産院では、はじめてお世話を
にねる事となりました。

1回目の妊娠期間中は何もつかたのだが、今回は逆に、耳痛、背痛、逆子
など気にならずトラブル無いくらいになりました。痛みは無重荷状態ですが、
やはり妊娠中に「いつの間にか気をつけろ」といわれるのと、と痛感しました。

出産の時には、忘れていたあの痛みを覚えてしました!!

1回目は9時間弱、今回は3時間半のお産が時間がかかる程
体力面での違いは全然ないまま。

妊娠中のアドバイスで出産時、産後の回復、という点に非常に早くも見ぬうちから
相談してみると良いかなと思いました。

最後にほりすりが、ナラヤレディースクリニックのスタッフの皆様、先生方に
お手入れ、安心安全な妊娠へ出産までのリーンな車いすを送りました。
本当にありがとうございました。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

My Data

- 30代後半 ○希望産婦 ○自然分娩希望
- ナラヤマでは2回目 ○初めての立ち会い出産

My Baby Data

- 2人目 ○女の子 ○40週0日
- 身長: 約48cm ○体重: 約2400g

今回の出産の経過

22時	陣痛開始	(22時半頃 電話①)
23時	病院到着	入院から Total
0時半	分娩室移動	2時間半 3時間半
1時半	出産	

Enjoy your pregnancy.
Life with your baby.

痛みをなくすポイント

- 身体を温めることで痛み減
- テニスボールをお尻に当てると痛み減
- ネガティブな気持ちには痛み増

あたし役に立つもの

- ホッカイロ等 温め3もの(湯たんぽを貸りました)
- テニスボール(こちらも病院で貸りました)
出病院でいろいろと準備していただいてるので安心です

立ち会い出産でのオススメ

- 下半身を冷さないよう温めてもらう(湯たんぽを貸ります)まですすってもらいました)
- 陣痛が痛い時、一緒に腹式呼吸をしてもらう(呼吸のペースが整います!)
- テニスボールを当ててもらう(助産師さんに指導してもらってから行うのがベストです)
- 休息時はリラックスできるよう会話をもらう(最近面白かったこと等笑える話してくれていた)

*陣痛と陣痛の間

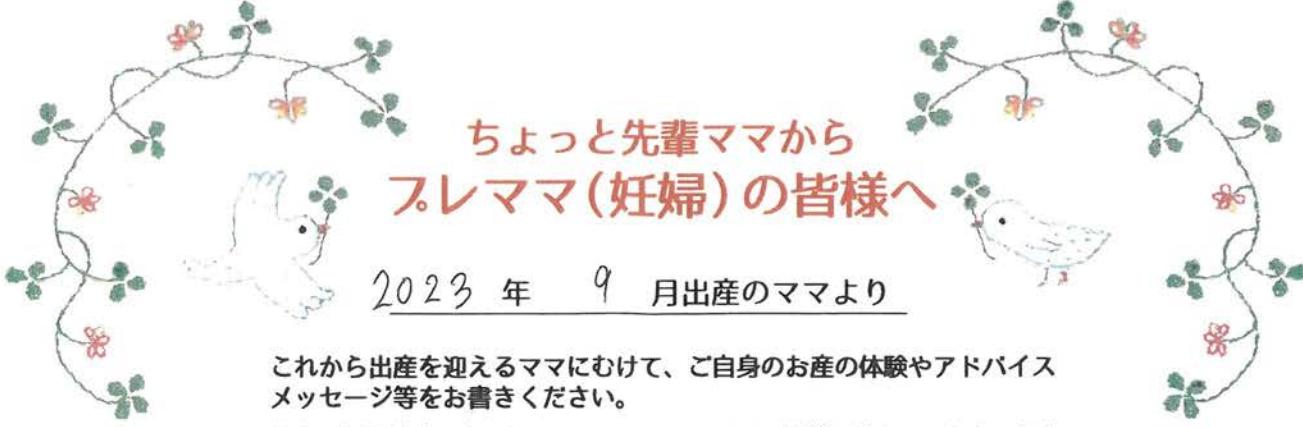
出産を乗り越えた後は、天国のような至れり尽くゼリの入院生活が待っています♪

助産師さんやスタッフの方々の手厚いケアとレストランのような美味しいお食事、そして可愛い赤ちゃんと

一緒に過ごす時間は人生で一番贊沢な時間です!!!(1人の時に感謝して、2人もナラヤマに

しうと思ひました)

すてきなお産と産後生活になります応援しています④+



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

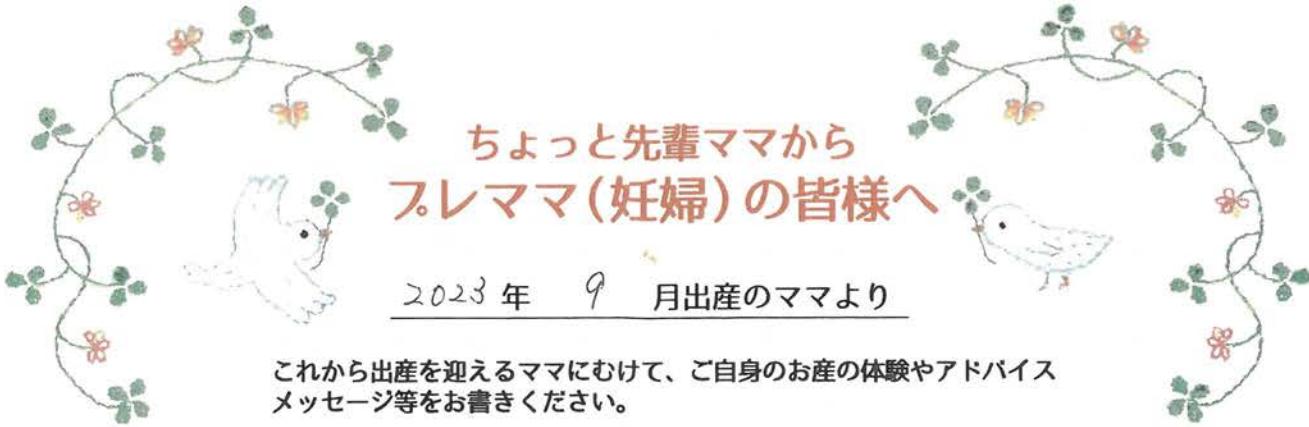
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

私は、無痛分娩を希望しておりナラヤマで出産
することを決めました。第1子出産の時、
たたたたたた痛めに耐え辛かった記憶があるからです。
予定日近くなってもなかなか赤ちゃんがおりてこなく、
予定日過ぎてから無痛分娩できるか?、てなっていた時に
予定日1時間前に始まり(23時頃)、初めは、腹痛と
陣痛か

便がでていたため下痢の影響かな?お腹をくすぐしたの
かな?と思いついたらどは、と出血し電話をしたら
病院へと、車に乗っている間にどんどん痛みが増強
して、夜中の2:15に出産してスピーディな流れに夫婦
共々驚嘆しました。担当してくれた方々の声かけ
が、安心できるような声かけで呼吸法を頑張れば
痛みも和らぐことを実感しました。
ママが安心できる声かけ、ママをねぎらう声かけ
ママに寄り添う声かけで出産、その後の授乳も
乗り越えられたかと思います。院長をはじめ
産院で働いている方々ありがとうございました。

結果的には、普通分娩になりましたが、
いいお産ができたかと思っています。ママに寄り添った
お産ができる産院だと思いまので身を預け
頑張って下さい。相談しやすいのも大変助かります。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

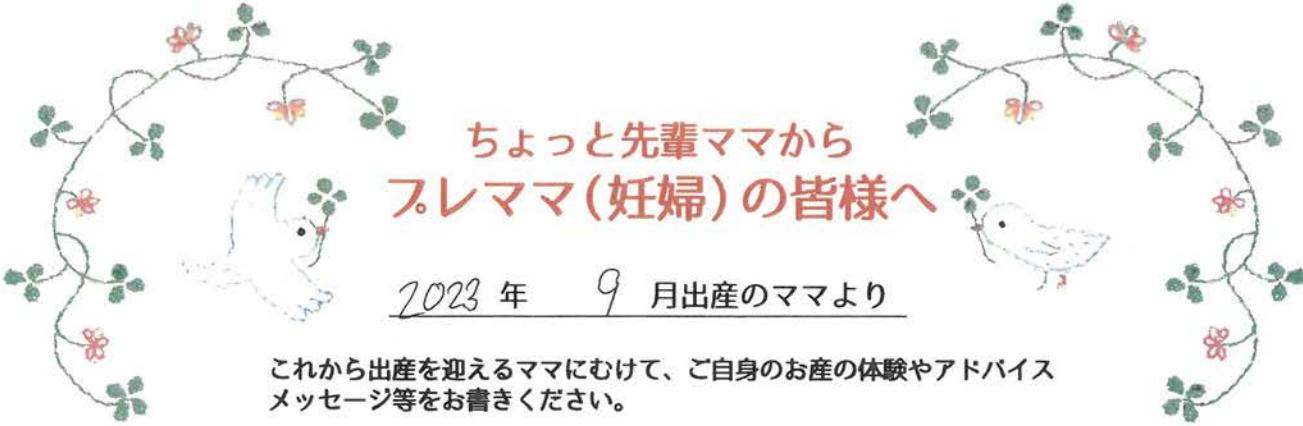
3人目の出産で こちらの病院は 初めてでしたが。
1番 脇産師さんが 寄りそってくれて、自分の 不安なこと、想いを
聞いてくれて 納得のいく 良いお産が 出来たと思います。
看護師さんも みんな 明るく 優しく 安心して すごせました。
どうもありがとうございました。

お産は すこ 感動的 でした。 かわいい言葉で
喜んでいたり ずっと たれられたまま トランクル・マタニティ
痛みや 体々 向き合って すこ 大変な 体事
どうか 自分の 納得のいく 方法や 想いを 伝えて
良いお産にしてほしいと 思います。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

ご妊娠、本当にあめでとうございます。ここでこれまでお読みいは今まで、マタニティ生活
が疲れ様です。今どんなお気持ちですか？不安や心配、喜びや希望など、
様々な感情が交差しているのでは？

私の前の12月、5日前に産まれてくれた息子がスマスヤと眠ります。
私達夫婦にとって初めての子どもです。今日に至るまで、終わりの見えてない、
つわりや、どんどん増えてシミや大きくなっている自分の身体を毎日受け止めていたが、
たったただ、この子の産まれて2日目、お腹がズクズクと痛めてことと願うばかりでした。

予定期を過ぎ、子宮口の硬さや赤ちゃんの降りこみよさから、自身の行動を
振り返り、これにてどうすればいいのか？と泣いた日がありました。
その後はほぼ毎日の陣痛の中、夫やスタッフの皆様に励まされ、赤ちゃんの
“産まれてこう”とすら頑張る意音を聞きながら、産まれてくrente
その瞬間を迎えることができました。

当初希望していた無痛ではありません。予期していかなかった帝王切開でしたが、
違うこのでの帝王切開は、全くどうぞも良いございました。

とにかく、息子にこの世界に逢えたこと、今腕の中で抱きこむことを、
もう愛する夫との宝物が増えたこと。これが最も大切で誰にも
味わえない、私だけの幸せです。

どうかこれを読んで下さったあなたが、あなただけの幸せを感じられるようになります！

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

5年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でこちらのクリニックにお世話をになりました。

通いやすいことと、医師が選択できるということで、
ナラヤマさんを選びました。

38w3dの明け方に石破水し、そのまま入院。

前回の健診時では、子宮口も硬く、混頭も全く降りてこていなかったことと、「予定日過ぎるかも…」と思っていたので、急展開に大変驚きました。

当日は平日(金曜日)、朝9時になり、先生に内診をしていただき、陣痛をもぐもぐ進めてから麻酔を入れて無痛分娩を行ふことにしました。途中までとても順調に進んでいましたが、赤ちゃんの肩が入り口に引っかかってしまってこのことで、吸引分娩になりました。会陰も裂けてしまいました。

(自然分娩だったりきと抑えられなかつたのではと思ひます)

文字通りの「無痛」というわけにはいきませんでしたから、助産師の皆さんも、明るく励まして対応してくださいました。おかげで乗り越えることができました。産後は後陣痛、会陰の痛みに何度も苦しまましたが、親身に丁寧に対応してくださいました。おかげで入院生活を過ごすことができました。

育児のご指導もどちらも分かりやすくて優しく教えてくださいました。

初産で色々不安なことも多々ありました。こちらのクリニックで出産できて本当に良かったと思っています。

この場を借りて健診よりお世話になりました先生、助産師の皆さん、スタッフの方にはパリパリ御礼申し上げます。本当にありがとうございました。もしあなたに機会に恵まれた際はまたこちらで出産したいです。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより



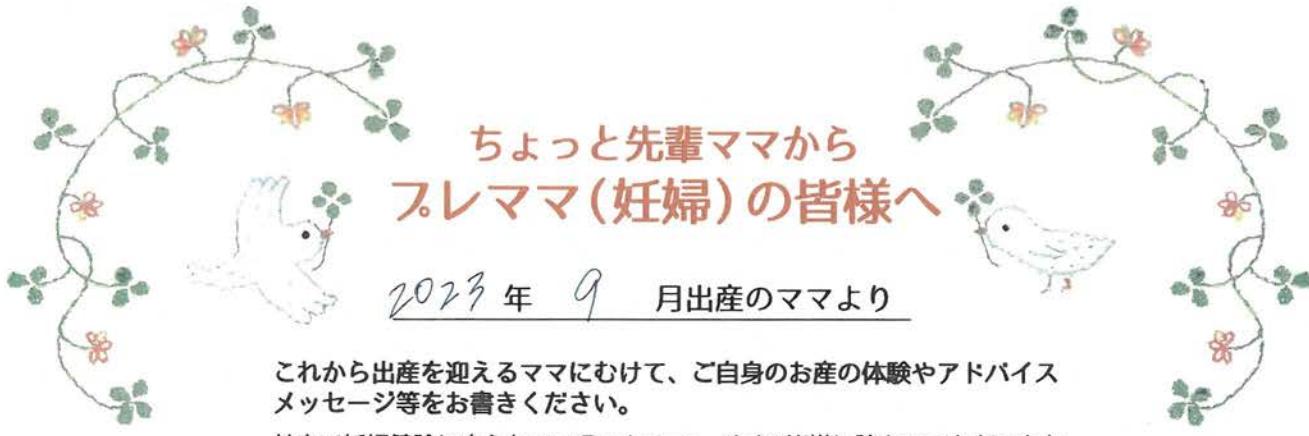
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

私は今回2人目の出産でした。やはり一度経験している
って、とも違うものだなと改めて感じました。とにかく、はっきりと
した答えはないし、何が“正解”かもわかりませんが、その中で“自分の
やり方やペースが段々つかめてきたかな？”と思える事が一番
違うところです。一人目の出産・入院期間は、枕がいつもと違う
だけで“疲れなかった”り、全てが初めてのこと“キニョウ”っぽいなし
で疲れたたり、気持ちをいつも通りに保つのがとても難しかったです。
一人目と
二人目で

今回2人目では、同じナラヤマLCにお世話になっているのもあ
りか、“久しぶり”的なキニョウも楽しめる程リラックスして入院生活
送れているなと感じます。

とても難しいことは思いますが、お産もその後の育児もキニョウ
しそうす、痛い時などはお薬を処方してもらったりしながら、
できるだけ人目を気にせず自分を大切に自分のペースで”のんびり
やるのが良いと思います！それが一番楽しかったんですけど、頑張り
すぎず頑張って下さい！！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

元々無痛希望でお腹いいいはいや、39週で子宮口全開にならなかった、それに突然陣痛がきた。その結果、進行が意外と早く、自然分娩にはつた看護師です。初産です。
初めての陣痛はあまりにも痛く、二の世の絶叫めりかと思われた。でも、ナラヤマの助産師さんたちがすごく見守ってくれて、何とかのりこえるシンドゥキエで辛い思いをすりぬけていました。本当にありがとうございました。

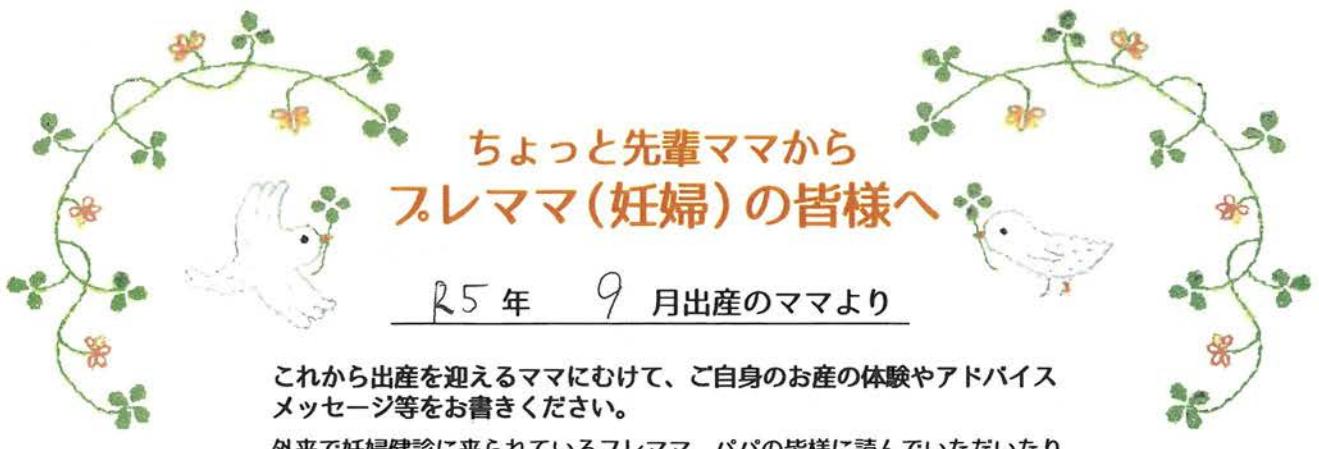
産後は初めての育児と会陰切開の痛みと不眠といふ折磨に何度も私は何度も寝そべりました。子ちゃんが泣く度に毎日深夜に授乳室に行かなければいけない「無理はない」「ちゃんと気張って」と「仔ね」と声をかけてきてます。その後も、泣き止まない赤ちゃんを抱いていたり、お風呂に入らせてもらったりする中で、お医者さんも、助産師さんも、どのくわしくスタッフの方々も、あたしをかいんばかいでいる。何でも相談できる空気があります。ナラヤマ様のお陰で私もお母さんになれることができました。

これから出産を控えている方にも、自信をもつナラヤマをオススメします。今はとにかく不安なことがあがちいはません。それでもうつしても、何時ナラヤマの前に相談にいっすぐ解決してくれてください!ナラヤマでは、王室御用達産院ができますので



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

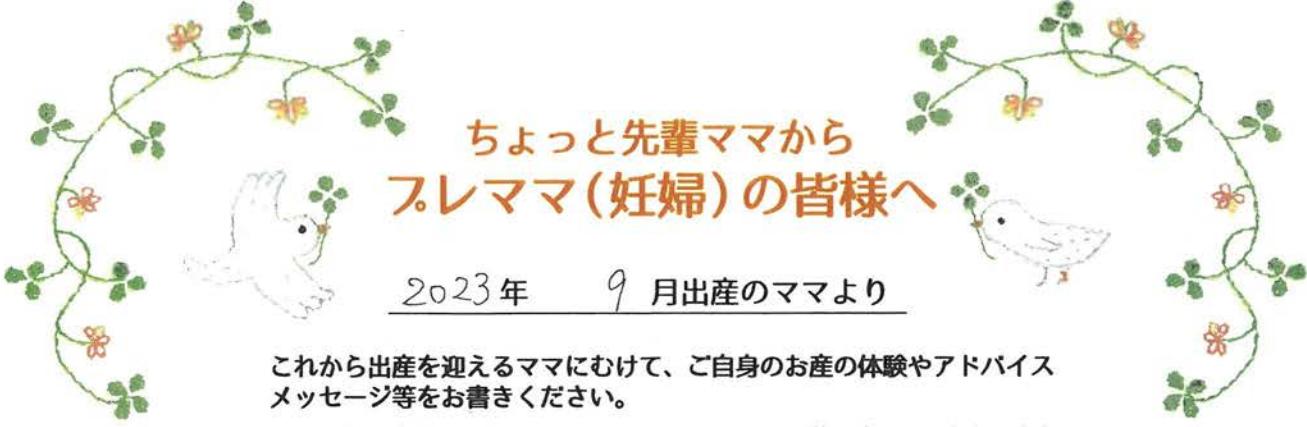
R5年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回ナラヤマでの2回目の出産でしたが、玉たこちらを利用させていただき、本当によかったです！

先生方の信頼感、どの助産師さん、看護士さんも
皆的確なアドバイスをくださり、優しい方はめずらしく、
ナラヤマフォトや食事もおいしく楽しめもあり、
とても幸せな入院生活でした!! 本当にありがとうございました。
もしまた妊娠することができあれば、玉たこせ話を
なるかと思ひますので、その際はよろしくお願い
します!!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

40週3日、普通分娩で出産しました！

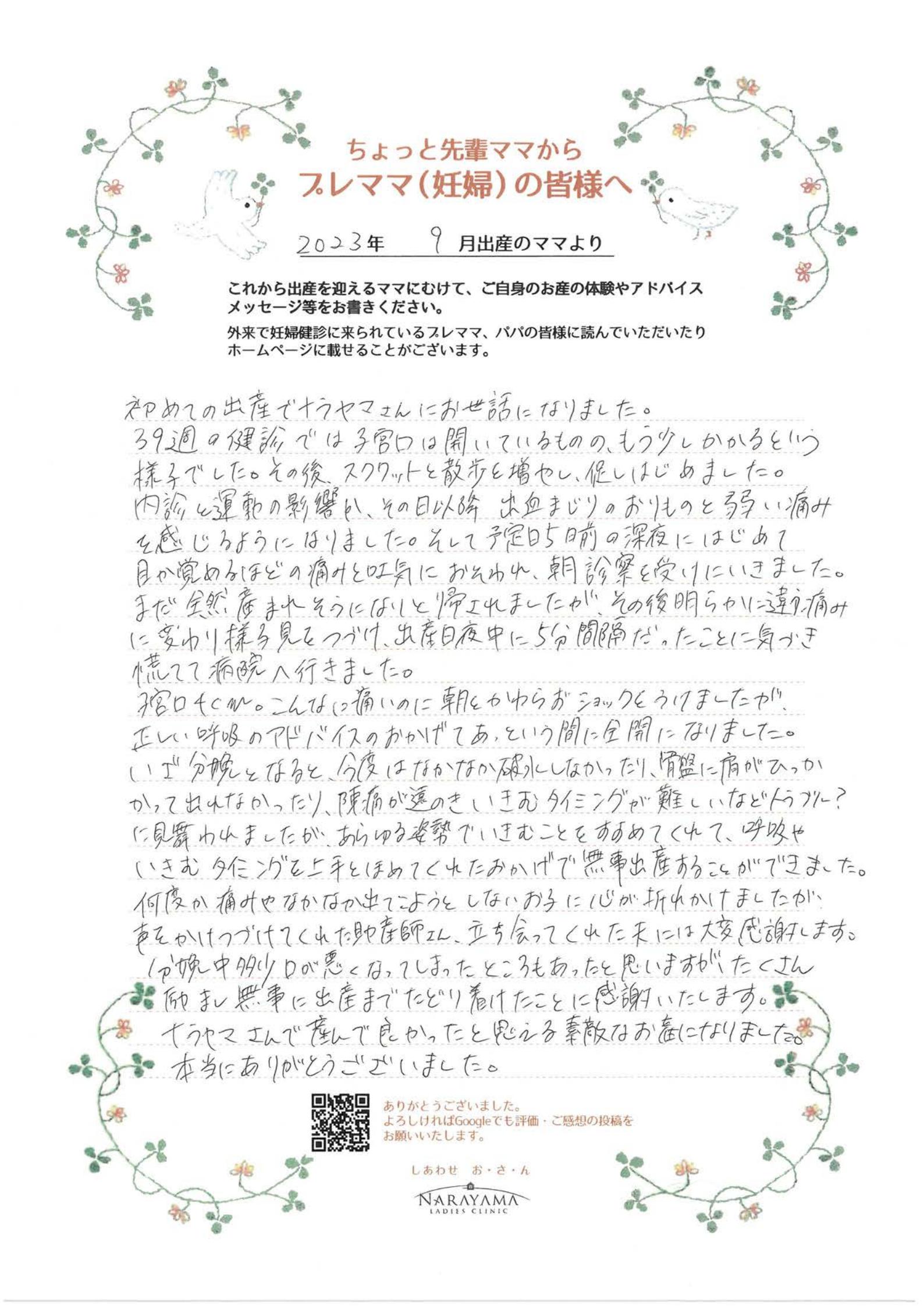
初めての妊娠出産で不安なことは“かかり”でしたが、
助産師さんやお医者さんに優しく明るく励ましていただき
お陰で幸せなお産になりました。

前駆陣痛から中々本陣痛にならず、陣痛につながってからも
あまりお産が進まず…促進剤を使っての出産になり、
覚悟していたよりも数倍辛い痛みででしたが、産まれてきた
赤ちゃんの顔を見て、本当に頑張って良かったと思いました。

樂しみにしていた入院中のごはんは毎食本当に美味しいいた
です。お部屋もとてもきれいで大変快適に過ごす事ができ
ました。赤ちゃんや自分の体について、とても丁寧に教えて
下さったので退院後の生活にも少し自信を持つことができました。

もし2人目を出産する事が“あれば、必ずまたこちらの病院で
出産させていただきたいです。

お世話になれたスタッフの方々、本当にありがとうございました。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でナラヤマエンにお世話をになりました。

39週の健診では子宮口は開いているものの、もう少しかかるという
様子でした。その後、スクワットと散歩を増やし、促進はじめました。
内診と運動の影響か、その日以降 出血まじりのおもりと強い痛み
を感じるようになりました。そして予定期5日前の深夜にはじめて
目が覚め、ほどどの痛みと吐気におきゆれ、朝診察を受けるにきました。
まだ全然産まれそうにはないと帰りましたが、その後明らかに違う痛み
に変わり様子を見つづけ、出産日夜中に5分間隔だ。たことには気が付
慌てて病院へ行きました。

宮口そこね。こんなに痛いのに朝からやらかショックをうけましたか?
正しい呼吸のアドバイスのかげであ、という間に全開になりました。
1エ 分娩となり、今度はほかほかの破水になりました。骨盤に肩がひつか
かって出せずかかったり、陣痛が遠のき、またタイミングが難しいなどトラブル?
に見舞われましたが、あらゆる姿勢でいはむことをあめられて、呼吸を
いきむ タイミングを上手とほめてくれたおかげで無事出産することになりました。
何度も陣痛に産んでいた助産師さん、立ち会ってくれた夫には大変感謝します。

やはり中身の悪くなってしまったところもある、たとえばすがいたくさん
仰まし無事に産までたどり着けたことに感謝いたします。

ナラヤマエンで産んで良かったと思える素敵なか産になりました。
本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

経産分娩

こちらでの出産は2回目になります。1人目の出産のときは普通分娩で微弱陣痛が長く続いたからの出産でした。今回は無痛分娩での出産を希望していましたが、お腹の子が逆子だったため帝王切開になりました。手術の痛みにとても不安がありましたが、先生や助産師さん達の優しいお声掛けやサポートのおかげで手術の不安も和らいで、無事に出産することができました。(手術開始してから30分後には産まれました。早くこびっくりました。(笑)) 手術後は、体が痛くて痛くて歩いたり、1つ1つの動きに時間が掛かるのに少し落ちこんだりもしましたが、赤ちゃんやビデオ通話で上の子の顔を見たら元気が出て歩いたりすることも頑張りました。なかなかたりすることがありました。

他に入院中の生活で授乳が中々上手いかず。上の子のときはこんなことなくたのになっていた日々想ったりしていつの間にか“上の子フィルター”があって、上の子と比べてしまうことが多かったです。その子に合った授乳方法、対応、個性があるからあまり気にしないように、気持ちになれたのは毎日アドバイスや話を聞いてくれる助産師さんやスタッフの皆様のおかげでした。あまり人に頼ることの苦手な私ですが、色々質問してもすぐ答えてくれたりしてくれて、入院中とても甘えさせてもらいました。(よく夜間しんどい日とかいっぱいお世話になりました。)

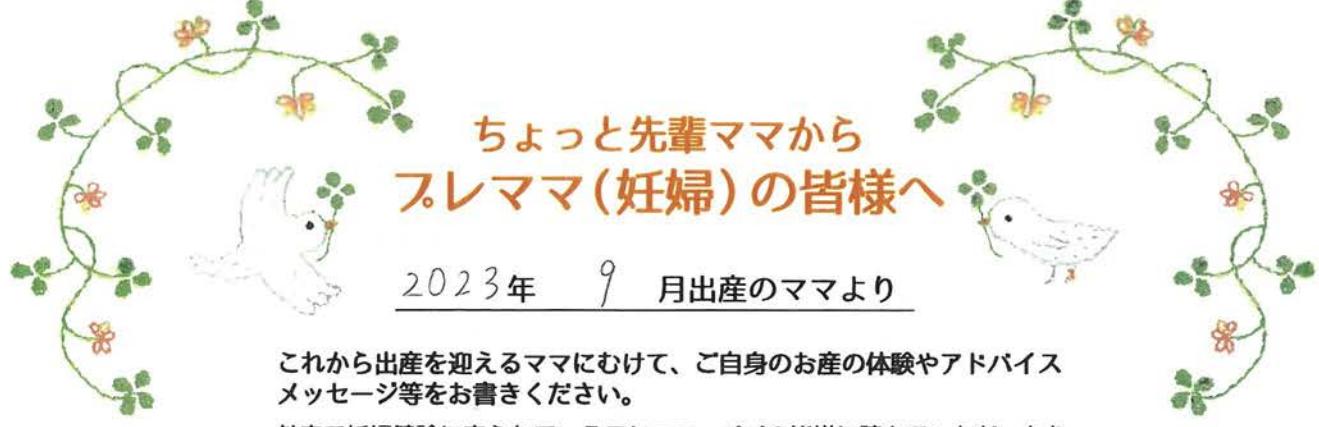
退院後も苦労したり悩んだりすることもあると思いま~~す~~が、自分らしく、子供達の個性を尊重しつつ子育てを頑張っていきたいと思います。

産まれた赤ちゃんはとっても可愛いくて天使です(みんなさんも可愛いいい天使に会えるよう無事の出産を願っています)。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

39週6日で“自然分娩”の出産。

2人目　うやまレディースクリニックでの出産は初めてでした。

上の子のお世話があるため、夫の立ち合いはなく（一人）のお産。
じつは田舎の気持ちもあったから、助産師さんから信頼してくれる時間が多く、
とても安心してのぞむことができました。

前回は「いき汗逃し」よりも早く、時間も長く感じました。

妊娠中にから呼吸法のインナーレーニングや骨盤トレーニングなどを行って、
お産がスムーズに進めば…と思い出来ることを行いました。

経産婦ということもあり、子宮口がどんどん開いてくれ、7cmくらいまでは
落ちついで、呼吸法をしながら陣痛にのぞめました。

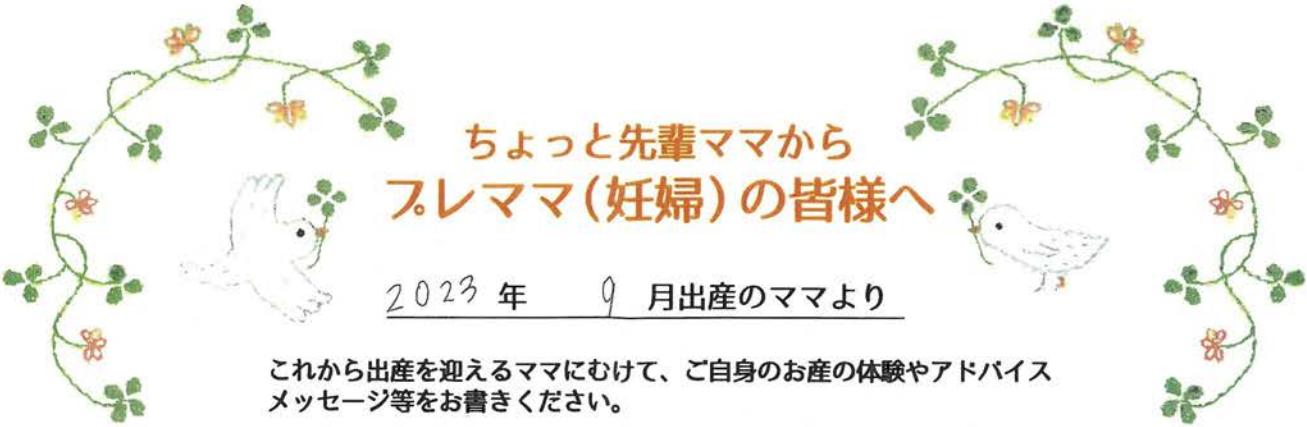
破水後からは急激に痛みが強くなり、いき汗逃しを感じても出てきました。
その際も助産師さんが呼吸の仕方、いき汗逃しの方法、分娩の
進行具合など声をかけて下さいました。

痛すぎて、目をつぶって叫ぶ私に、「目あけて」、「口は閉じて」、「自分のお腹見な」と
仰せた時はひたすら声をかけてくれ、赤ちゃんの頭が見えてきたときは
鏡で見せてもらい、頭をなごなごさせてもらいました。痛い状況では
あってけど今思ふととても貴重な経験でした。出産後は胎盤を見られた。

夫、子供とリモートで喜びをかち合い、しあわせおさんのが出来ました。
大家族を夢見ていたは、次もこの病院でお産したいです！

助産師さんに言われたことを聞き、出来たびに静寂にのぞめれば
絶対に大丈夫です！フレママの皆様がんばって下さい。

かわいいかわいい赤ちゃんに会えますよ～。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2人目で初めてナラヤマさんでお世話になりました。

無痛分娩希望でした。しかし、日曜日に陣痛がきて、そのまま出産と
はなりました。

1人目を無痛分娩で出産したため、自然分娩は未知数
恐怖感しかありませんでした。助産師さんはおかげで無事に
出産することができました。

何度も痛いと言う私に、痛いよねと共に感じつつ、的確なタイミングでの
アドバイスをして下さり、ちょっとした事でも褒めてくれたりだったので
なんとか頑張れました。

前回のお産と違い、会陰切開をほぼせずに出産できましたのも
寄り添って下さった助産師さんにうれしかったです。

私はベースプランに希望や前回辛かったことと色々記載しましたが、
皆さん詳しく把握して下さり、どちらから言う前にお薬の準備や
不安な事に対して助言してくださいましたので、津々安心感がありました。

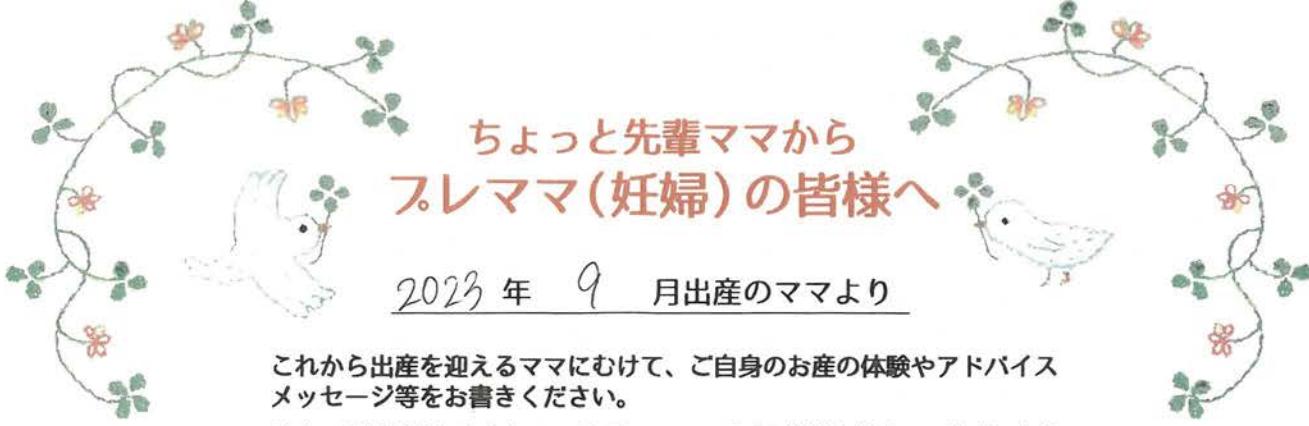
入院中も、助産師さんたちにじっくり、丁寧な対応でスタッフさん、
皆さん親切で快適な日々を過ごしました。

ありがとうございました。

妊娠中から産後まで不安な事が沢山あると思いますが、

その気持ちを察し止めてアドバイスをして下さる医師や助産師さんが
こちらには沢山います。

でも素敵なお産をしてください!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初産で38週で帝王切開で出産しました。初めての出産で本当に不安でした。引っ越しで上尾市に来て、友人や家族にすすめられ、ナラヤマさんにお世話をなりました。精神疾患がある私は、毎回の検診を助産師さんとお話しする機会をもつけていました。毎回異なる助産師さんだったのですが、どちらも皆様丁寧で優しくこちらの話に親身に聞いてくださり安心して妊婦健診を受けさせていました。妊娠初期は、つわりに悩まされ、中期には、コロナに感染してしまい、その際も電話対応してくださいました。助産師さんは優しく声をかけてくださり、不安ばかりの私を安心させてくださいました。助産師外来では縁があり、2回目同じ方が対応してくださいました。泣いている私に優しく寄り添う対応をしてくださいました。本当にこれから安心させていただきました。こちらの助産師さんは迷惑をかけてしまったこともあります。健診に来るのが不安になっていた時期もありました。しかし、その後の健診でも沢山の助産師さんがちんこりながら寄り添ってくださいました。中にはお名前を覚えてくださっている方もいて、毎回会う恵美に気にかけてくださいました。しかも嬉しかったです。

出産当日は、前期破水から始まり、電話させて頂きました。電話でパニックになっている私に、冷静に対応してくださいました。病院に着いてからも側に寄り添ってくださいました。朝方、院長先生が声をかけてくださいました。帝王切開と言われましたが先生の安心して大丈夫という言葉に心から安心できました。手術を担当してくださいました山田先生も、細かく説明してくださいました。手術中も沢山声をかけてくださいました。安心できました。

初めての陣痛で何度も嘔吐してしまって涙で私にずっとつきとてくださいました。助産師さんや、手術中もずっと声をかけ手を握ってくださいました。助産師さん

沢山の方に支えられて、こんな私にも赤ちゃんをこの世間に抱くことが

できました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

→
うらへ

リボン後も、夫と赤ちゃんと一緒に面会させていたしました。

沢山写真も撮っていました。

出産は、本当に命がけなんだなと改めて思いましたし、

沢山の方に支えられて助けてもらって良いお産ができたと
心から思います。

ナラヤマさんで出産することができて本当に幸せでした。

先生方、助産師さん、支えてくださったスタッフさん

全ての方に心から感謝しております。

ありがとうございました。

これから出産する方、ナラヤマさんにお世話をなれてい

きっと良いお産になります。どんな方法でも必ず、

無事に助けてくださいる先生、スタッフさんがいます。

安心して身をまかせてください。

上尾市で出産を考えている方には、ぜひオススメしたい産院です。

もし、二人目もご縁があればお願いしたいです。

本当に、ありがとうございました。