

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

長年待ち望んだ“我が子を手に二つに抱くことができたのは、ナラヤマレディース
クリニックの皆様のおかげです。

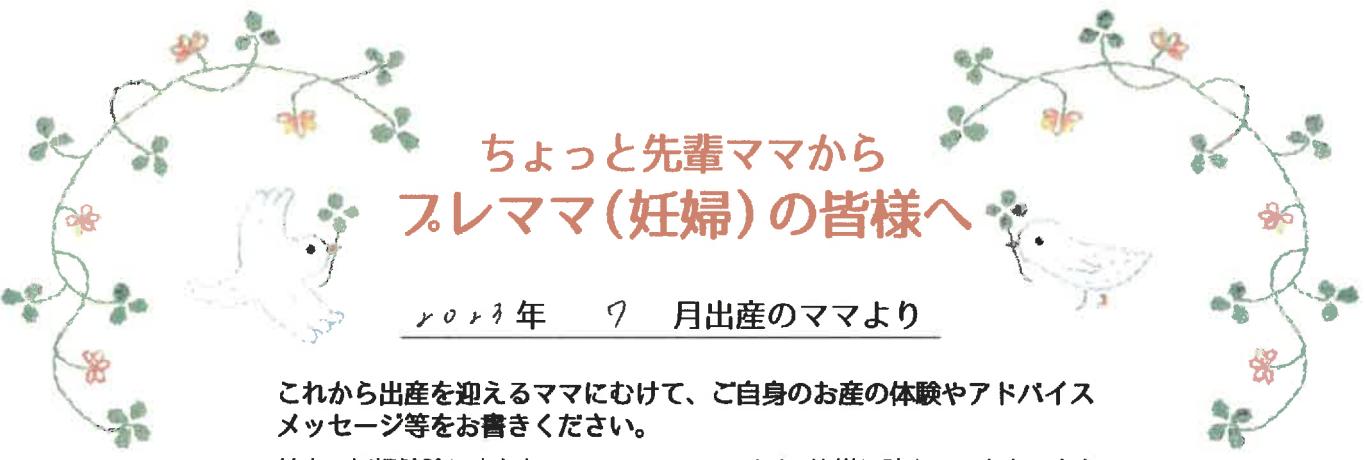
特に初めての分娩は、うれしい様々な体験の中でもダントン位の乡土絶
対な時間でした。ですが娘が生まれた瞬間に、それは人生の中で最も
幸せな日となっていました。

予想を遥かに越えて、痛帯に半ばパニックを起しかけた私の目を、
始終しっかりと見ながら、適切に、冷静に力強く声をかけ続けてくれた
助産師さんの目は、これからもずっと忘れないと思います。高橋さんの頬もは、
吉澤さんの寄り添はうな優しい励ましが窓の網に、(深夜のフロア中に響き
渡るうめ玉声をあげながら) なんとか陣痛を乗り切ることでござりました。
これからお産をされるママ、助産師さんの舵取りに100%任せていれば
絶対に大丈夫です!!

そして赤ちゃんに会えてからは、慣れないことは“かりて苦戦”している
中に、助産師さんやスタッフの皆様から「これ使ってみます?」「こんな方法
もありますよ~」と次から次へと連日提案をいたしました。退院後の
不安を最小限にすることできました。

赤ちゃんのミルクの匂いを胸いっぱいに吸い込んで、
ナラヤマさんの“幸せおさん”，記憶に刻みたいと
思います。

ありがとうございました。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回、妊娠→出産を経験してみて、本当の Narayama の方々に
支えてもらいました。

妊娠中は職場の人達にサポートしてもらい、色々と
気遣って負担を減らしてもらいました。

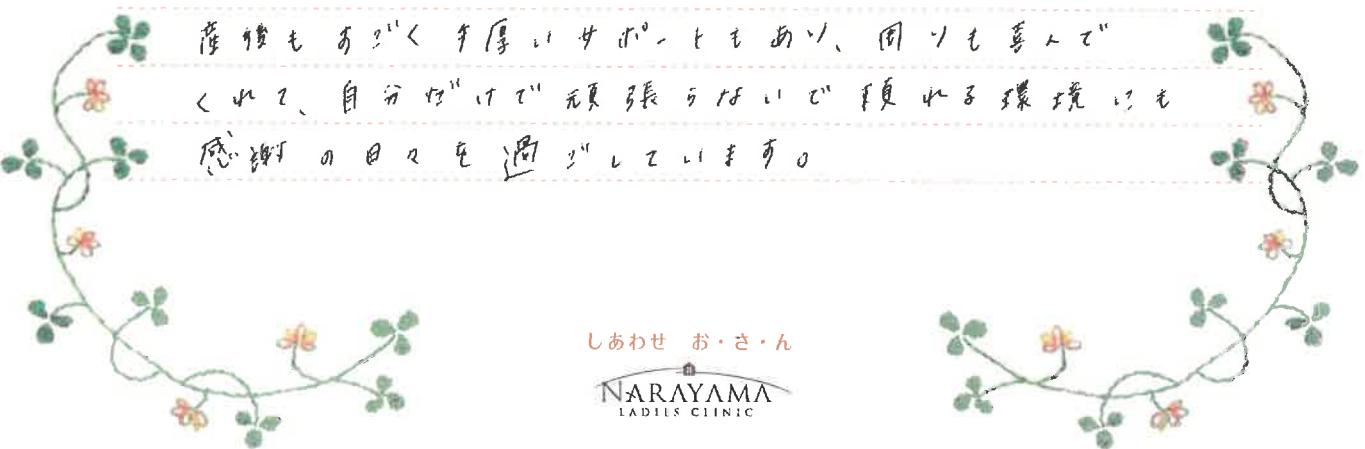
産科では医師や助産師さんに優しく接してもらい
とにかく心強かったです。

はじめて出産時のことは特にどう思いました。

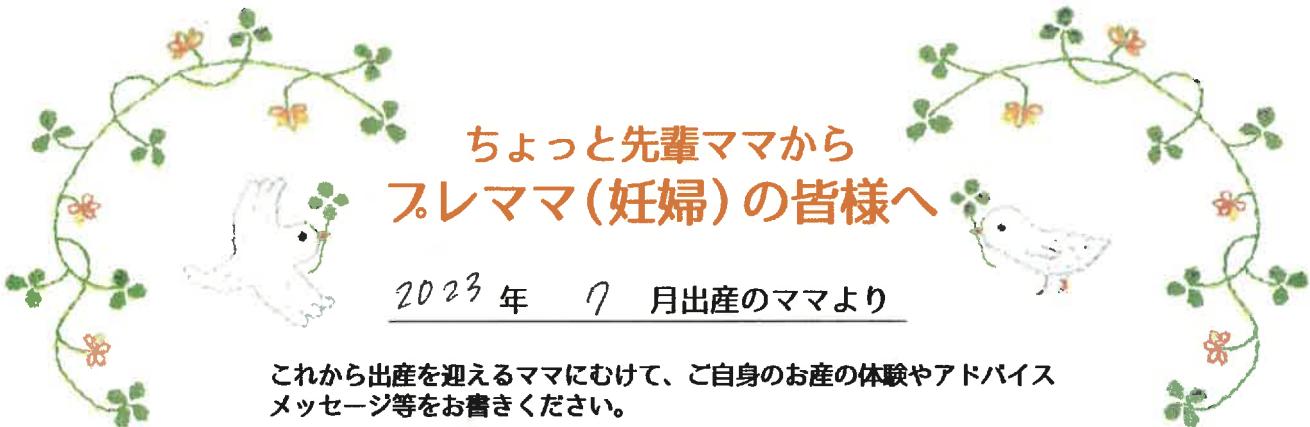
普通希望でしたのが条件が合わず普通分娩になりました
不安でしたが、Narayama の助産師さんに声を掛けられました
幸運越えられました。

そして旦那さんは復から離れがち…という状況でも
ずっとサポートして下さいました。

居ながらのまま、いつかくじけてしまいそうな時とか
ありましたが、居てくれて本当の良さを感じます。



産後も3ヶ月で厚いサポートもあり、困ることもなくて
くれて、自分が自分で元気張らなければ貢献する環境にも
感謝の日々を過ごしています。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

無痛分娩希望でしたが、日曜日に陣痛が半減で、そのためそのまま
普通分娩を選びました。

陣痛中ずっと助産師さんが背中をさすってくれたり、優しい声かけを
してくれていたので本当に有り難かったです。助かましてくれたり、「上手!」
と褒めさせてもらったりしたのですが、辛い陣痛の痛みの中でも頑張ろう!

と自分自身の気持ちのモチベーションを維持できました。◎

結果として無痛分娩はできませんでしたが、スタッフの皆さんのおかげで
温かく幸せな思い出になりました。お産となりました。

こちらの産院を選んで、これから良かつたと思ってます。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

2人目の出産でしたが、上の子の時もこらうでお世話をいよいよっており、
妊婦検診の時より安心して通うことができました。というのも、
お世話をいよいよ先生方は赤ちゃんが無事、お母さんも無事に出産
できることを第一に考えて下さっており、助産師さんは妊娠中
から出産中、産後まで辛い気持ち、母の気持ちに優しくより添って
くださったからです。今回も大変お世話をいよいよ、感謝の気持ちで
いっぱいです。

2人目ということと、周囲からは経産婦、育児経験者という目で
見られ、実際その通りなので「初産婦の方、初めての育児の方よりわかる
こともあります。しかし私の場合ですか」上の子と4歳差で妊娠、
出産についてはだれてしまっていたこともタダあった上、新型コロナが流行
してからはこれまでの妊娠、出産だったのに「不安で」らけてして。助産師
外来では妊娠も出産も同じということはすごいから!と言っていたとき、
経産婦なのに申し訳ないなと思いつながら感じていた不安を
受けとめてもらえて気持ちが楽になりました。

出産の時にも、2人目でも感じていた恐怖感や不安、つい申し訳なく
思って言えよかってなりするのですが、「どんな気持ちも否定せず」産まれる
までより添い続けてください本当にありがとうございます。

妊娠も出産も辛い時も不安な時もあると思いますが、「本のこと
い配することもぜひいかがえます」に先生や助産師さんに相談し
てしても安心して妊娠中、出産まで過ぎせますよう応援しています。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

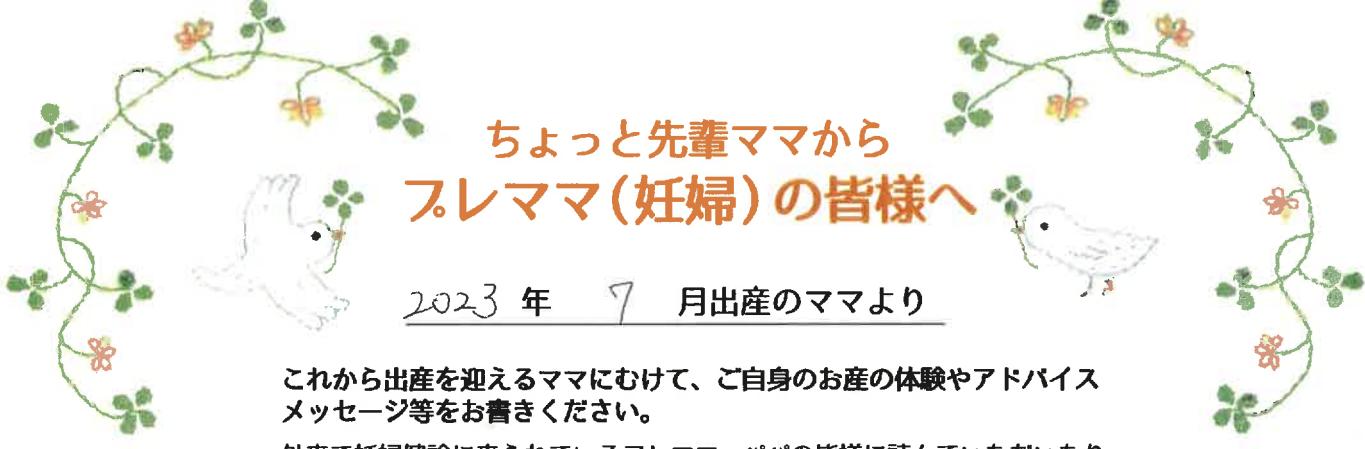
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

ご妊娠初めてとうござります。毎日ワクワクとご心配と
でお過ごしかと思ひます。お体大事にはなってくださいね。

2023/7に帝王切開で出産をしました。子どもは2370g
と小柄でしたが、ナラヤマの皆様にとても良くしていただき
元気に過ごしています。皆さん本当にやさしいです。
私が準備しておいたと思う事は以下の通りです。

- ・健康保険限度額適用認定証
- ・加入している保険の内容問い合わせ、申請書の入手
- ・入院バッグのスタンバイ(突然に予定が早まる事もあります..)
- ・スマート、自立するホールキーパーがあると、起き上がりがない
時でも手をやり品をベッドにかけられる＆起きるようになつた
時にテーブルの上に置いておけるので便利
- ・乳頭保護クリーム
- ・パートナー立ち会いの調整

帝王切開はドキドキしましたが、子どもに会えて本当に
うれしいです。皆さんのが出産も同様にすばらしいもので
ありますように。お産でありますように。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

このメッセージを書きながら、自分が産院を探していた際、HPに
掲載されていたメッセージを読んだなあと思い出しました。
最近のような、とても昔のような、不思議な気持ちです。
私は初産でした。39週を過ぎてもなんの予兆も無かったのですが、
ある日、いつも通り深夜にトイレで起き、もう一度寝ようと思ったら
「あれ?なんかお腹が痛い気がする…」夜勤の夫がお昼過ぎに
帰宅するまで一人でしたが、助産師さんに電話で様子をうかがって
もらいながら過ごしました。
陣痛を自覚してから病院に来るまで10時間以上あったのですが、
今振り返れば「もう少しエネルギー補給しておけば良かった!!」です。
痛みで吐き気はあったのですが、とりあえす、少しだけ多くエネルギー補給
しておくことをおすすめします。また、子宮は筋肉です…本当に。
産後トラブルしが発生し、一日外部の病院へ入院することもあり
ましたが、出産前~後へトラブル!!へ帰ってきてから…と、とにかく
ずっと、ナラやスのスタッフの皆様に助けられ、支えられ、見守られ、
乗り越えることができました。チャンスがあれば、第二子もぜひ…
なにはともあれ、全ての母は偉大なり!!十人十色、何が起こるか
分かりません。あなただけのマタニティライフを満喫して
ください!

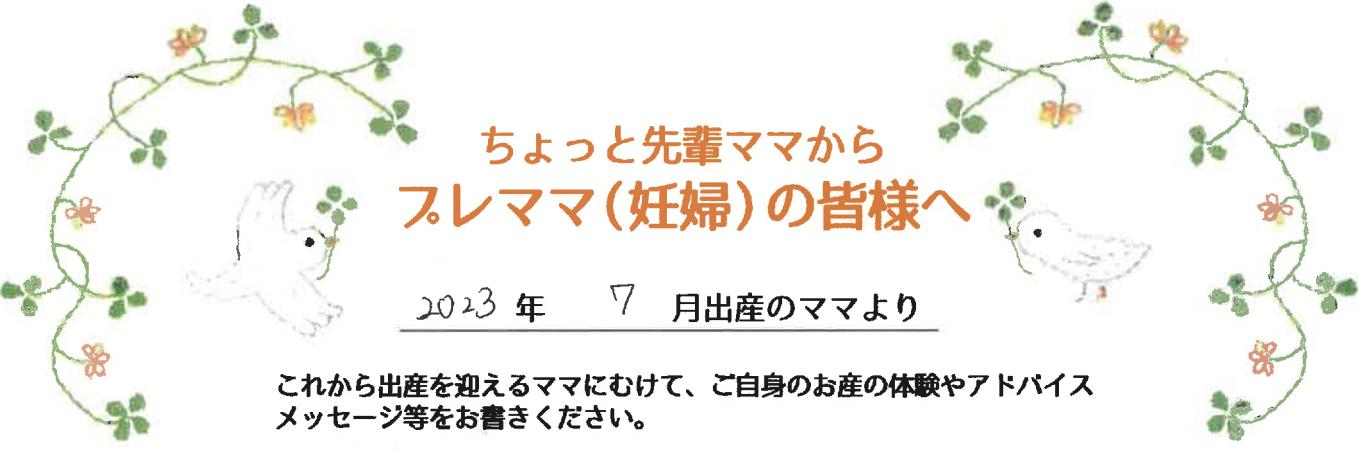
ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

私は、初めて無痛分娩を希望していましたが、結果は子宮口8センチまで
自然分娩で、いつまでも緊急帝王切開で赤ちゃんを産けました。
出産の時を迎えるまでは、未知の痛みが怖くて、少しでも負担が減ら
せる無痛がいいと思っていましたが、実際にその時が来たとき、今まで
何よりもなまけた血圧が高くなってしまい、分娩時間が長くなると母体が
モヤモヤになり、無痛がどちらか分からぬ状況になりました。先生方は、
私の希望に沿いつつ、安全なお産にするために配慮してくださいました。無痛用の
チューブだけ付け、自然分娩から無痛に切り替ができます形で、お産を進めてくださいました。
結果、麻酔を使うことはできず、子宮口8センチまで陣痛促進剤を使っていました。
陣痛は子宮口が大きくなるごとに痛みを増しますが、助産師さんや夫の支えで
乗り越えることができました。とくに、助産師さんの存在は大きく（夫がいることも有難いでありますが）
「上手に呼吸できてるよ」「赤ちゃんはちゃんと降りてますよ！この痛みはムダじゃないよ！」など
声掛けや優しく身体を下してくれていて、痛みを乗り越えることができました。
緊急帝王切開になりましたのは、子宮口8センチのところです。それ以上赤ちゃんが降りて
こられなくなり、赤ちゃんの容体が悪くなってしまったため、行かれました。赤ちゃんは無事
お腹からとり出されましたが、入院の種類を考慮しており、肺にも小さな穴があり
いて、危ない状態でした。あのまま下から産んでいたらもっと危ない状態だったかもしれません
（れども知り）、母子ともに無事で最善の方法に導いてくださいました。先生方に
とても感謝しています。私にとって、今回の出産はとても絶対だと感じ
ました。産まれた我が子の産声を聞いたときや、顔の近くまでつれて来てくれた
とき、無事に産まれて本当に良かったと涙があふれてきました。
ナラヤマさんでお産できて本当に良かったです。帝王切開の傷も、
我が子を産んだ証として大切にしたいです。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

2021年の第一子がナラヤマさんにお世話をになり、今回の第二子も
こちらがお世話をになりました！計画分娩だったので、どちらかと参考になれば嬉しいです。

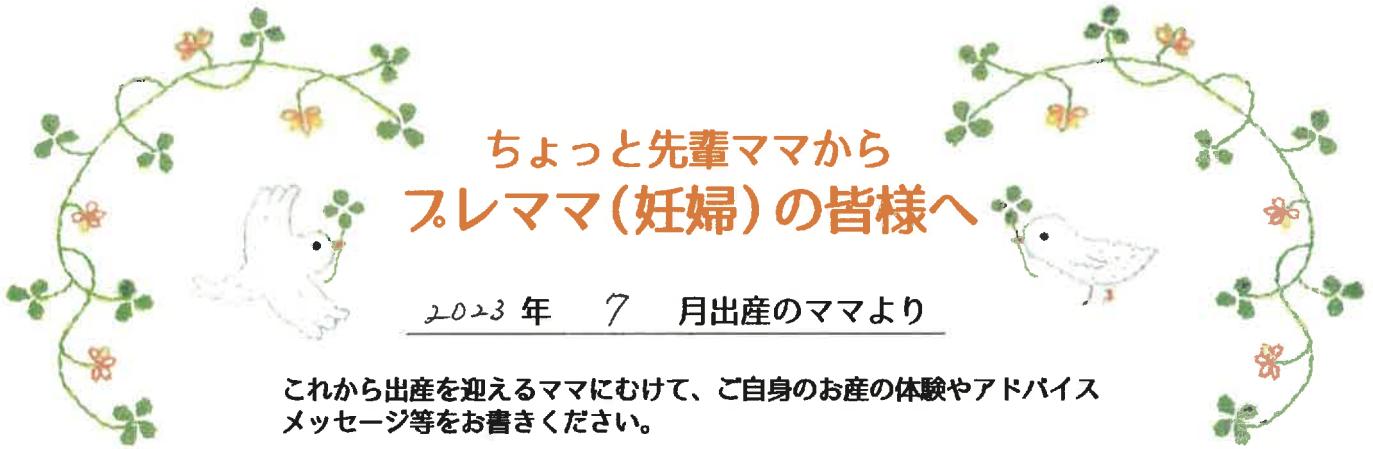
1人目の時は、妊娠生活や不安な仕事なく、何度もお電話で
不安を解消してもらいました。話を聞いて下さり、とても安心したこと
覚えていました。出産時はコロナ禍ということもありますし、Yモード立ち会いを
して、夫と一緒に娘の誕生を喜びました。

2人目は立ち会いや可能になりましたので、せん一度経験したいという思いが
ありました。また私の場合、上の子(1歳9ヶ月)がいること、GBSが陽性
だったという理由もあり、計画分娩の方が予定が分かり、ヨリ一層安心して
お産に臨めると考え、計画分娩を希望しました。計画分娩は、
38w以降可能なことになりますが、37w5dの検診の際に先生からOKが
出ました。(子宮口の大きさや、やわらかさなど総合的に見てギリギリして下ります。)

38w0dに入院、翌日朝9時から促進剤を入れ、11時半頃、元気な産声を
聞くことができました。

初めては、お薬で陣痛をあぶりましたが、不安はありませんが、助産師さんが
20分おきくらいに様子を見て下さり、薬の量で増やすタイミングをギリギリして下さります。
もうもう一度お産をするなら、計画分娩にして…と思うほど良かったです!!

残りの妊娠生活、大変なこともありますのが思いますが、我が子に会えた時の
感動は一生の思い出になります。応援しています！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

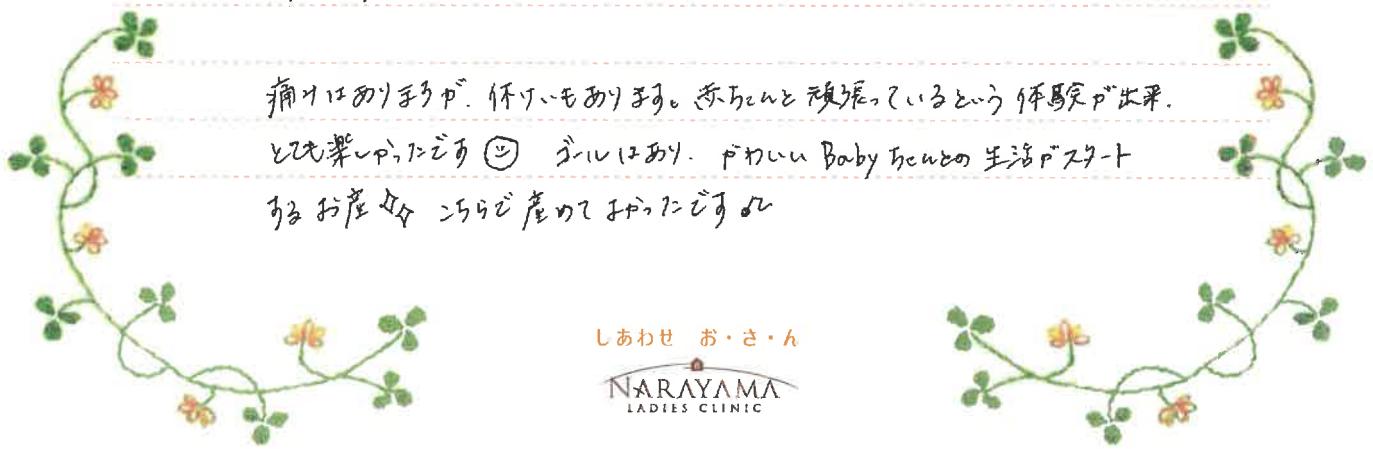
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

女性として出産に至るまで色々不安でしたが、出産って子供を産むと
全部良い思い出になりました。

直前まで陣痛分娩と迷っていましたが、やがての不整食などの経験してみよう
と自然分娩の選択をしました。まずは体力でと思って産科に入りながらは
1日2~3時間くらいお散歩をしました。産後Babyちゃんと一緒に遊べるかな、
とか想像しながら体調について本当に心配していました。

バースプランでは分娩第1期、居れる所で自宅で天と産じたい、と記載し
いた陣痛が来ながら、ギギギリまでお家でソラクスレッフ通じ方などできました。
その向も、定期的に助産師さんが連絡を下さり安心でした。
いざクリニックに到着してからはグングン進んで、着いて3時間もしくはうらに
Babyちゃんに会うことが出来ました。到着してからは天と助産師エムが側に
居てくれて、呼吸ひとつひとつ声をかけてくれたおかげで集中途入られないと感じます。
丁寧なレディースクリニックの方々の声掛けとても印象的でした。
本当に良いお産にしていただけ感謝の気持ちでいっぱいです。
ありがとうございました。



痛みはあります、休めもあります。赤ちゃんと複数しているという体験が出来、
とても楽しかったです。ブルーもあり、やわらかいBabyちゃんの生活スタート
するお産がこちらで産めて良かったです。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

みなさんこんにちは。この度1人目をナラヤマさんでお産ませていただきました。
私は無痛分娩を希望していたのですが、なかなか子宮が開かず
予定日を過ぎてしましましたが、40w4dにタイミングよく陣痛が来たため
9時から始まる院長先生診察を受け、OKが出たためすペリ込みで
無痛分娩を実施することができました。9時には、3分間隔で陣痛が
来ており、何度も死にそむくと思いましたが、看護師さんたちが「声をかけて
くれたり、息の吸い方を教えてくれたり、時には“上手だよ”と褒めてくれたり
とても心強かったのを覚えています。本当にこの病院を選んで良かったと
感じています。

無事赤ちゃんは産まれましたが、私の赤ちゃんは窒息したこと、呼吸が
止まってしまった、他の大学病院のNICUに搬送されることになりました。
産後は1人で部屋にいたので、ネットで検索はやりしてどのくらいかティーブルなし
私のせいではないがとにかく老衰で泣いてしまうこともあります。看護師さん
たちが、話を聞ってくれて、病院に届けるための窄乳も手伝ってくれて
心を落ち着かせることができました。本当にありがとうございます。

何度も書く(笑)うるさいかもしれません。私は本当にこの病院を選んで
良かったと思います。(ご飯モモのすごく美味しいです◎)

もし2人目に恵まれたら、絶対にこの病院にお世話になります!!!!

はじめこのお産の方はとても不安なことが多いくらいと思います。この病院は
素敵な方々が沢山いらっしゃいますので、安心してお産できること思います。

是非みなさま素敵なお産をしてください。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

墨書き出産のために、ナラヤマさんは32wからお世話になりました。途中はずっと逆子が「なおりう」、帝王切開になることも覚悟していました。「赤ちゃんが元気に出でられる産まれ方が1番！」とは思いながらも、「赤ちゃんの出たいたいタイミングで産んであげなきゃ」という気持ちもありました。ナラヤマさんの初回の検診で丁寧に逆子体操を改めて教えていただき、なんと1週間後に逆子が「なおりました」！ 逆子チェック時のエコーで赤ちゃんのお顔もしっかり見ることができました。結果的に、お顔が見えたエコーはこの時だけでした。それからも順調に過ごし、38w5dでおしゃれと陣痛が始まり、38w6dで無事出産しました。

陣痛間隔がやや不規則だったのでため息の様子を見すぎてしまい、実際入院するときには子宮口が全開の状態でした。すぐに分娩台上に上がり、「もうすぐ赤ちゃんに逢えろ！」と早くも達成感でいっぱいだったのですか、赤ちゃんが出てくる向きに少しだけしまい、最終的には6時間後には吸引とお腹からの押し出し？で出産させていただきました。出産するまで「私本当に赤ちゃん産めるのかな？」といじめられてしまいそうでしたか、たくさんスタッフさんにほげほげしていましたが、最後まで元気張ることができました。赤ちゃんを見た瞬間の時間が止まらないな感覚は一生忘れられないと思います。出産後、「自分がもう少し元気張っていたらもっと早く産んであげられたのかな」と反省もしたのですが、スタッフさんから「ママが元気張ったと思われるなりそれが十分！！」と温かい言葉をかけていただき、院長先生も笑顔で「はじめてださり本当に嬉しかったです。女医師、出産を通して、大きく変化していく自分に戸惑うことなくタカってですか、赤ちゃんと過ごしているとそれがとてもちわわくうれしい我が家には愛しくて尊い存在です。これから育児は大変なことも多いと思いますが、どうやら周りの人にも助けてもらいたいながら元気張ります！」

今回の出産を通じてお世話になりましたスタッフのみなさま、本当にありがとうございました
みよさまのおかげで、又になれました！お産という幸せな瞬間をサポートするみなさまは
本当に素敵だと思います。大変なお仕事だと思いますが、これからも元気張ってください。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

次回に出産するとさには
ナラヤマさんで
お世話をすりたいです！

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初産でナラヤマさんにお世話になりました。自分が痛めに弱いタイプだたのひ
無痛分娩希望でしたゆき、私の体質で陣痛が来るのが定休日だた為、
無痛や分娩はかないませんでした。検診の際から無痛は難しいかもと
言われていたため、覚悟をもってお産に臨むことになりました。
陣痛から20時間以上のお産で最後の方は体ももまい果たし、帝王切開に
してくれと頼いでるレベルでしたゆき、助産師、医師の皆様のご助言と冷静な
ご利用で自然分娩で出産することになりました。
お産中は本当に辛く、弱音もたくさん吐きましたゆき、悶えていたのにスタッフの
皆様のおかげで無事に乗り越えましたゆき、たとえ少しでも、勇気づけて
いたことを本当にありがとうございました!!
お産中にオンラインヨガで適度に体を動かしていくのも乗り越えられた理由の
一つかなと感じます。
入院前のことは陣痛なのか?の早い合わせから、入院中の間も手厚くサポート
いたり、安心して過ごすことが出来ました今々

妊娠から出産まで本当に大変な事でいっぱい、赤ちゃんが産まれてきたら全て
忘れそうい感動的な経験でした。

もし2人目を考えるならまたナラヤマさんにお預けいいかなと思います。

院長先生をはじめ、スタッフの皆様には感謝しかありません。
本当にありがとうございました!!

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2人目を無痛分娩で出産しました。

4年前に1人目もナラヤマさんで出産したのですが、

その時は自然分娩で産後の痛みも酷い、T字レ

もううん陣痛も辛くて、2人目はできれば無痛がいい

なと考えていました。できる日時が決まっていました。

様々な条件がそろっていよいとできないとこのこと

半分ダメかもと思いつつ過ごしていました。

前日の検診で、まだ赤ちゃん降りてT字レ壁も厚いから

まだね～と言われたのですが、その日の夜は胎動が

やけに激しく、おかしいなと思つて就寝し、トイレに起きて

少しだら生理痛のような痛がはじまり、出血もあり入院

となりました。子宮口は3cm開いていたので、9:00までモニエ

無痛ができるかもとのことでして。結局9:00時点で条件が

そろい、許可で出て麻酔が交換からには話す余裕もあり、

全開になる頃の陣痛もなんとか声を押し殺せるくらいの

痛みでした。麻酔の強さ具合は本当に本質によるものか、

そこも運がいいと思つます。個人的には無痛を選んで正解でした。

赤ちゃんが産まれる瞬間も少しつつ見えた余裕があり、何より産後の

ターナー・シードケタ達いでびっくりです。1人目の自然分娩では全身筋肉

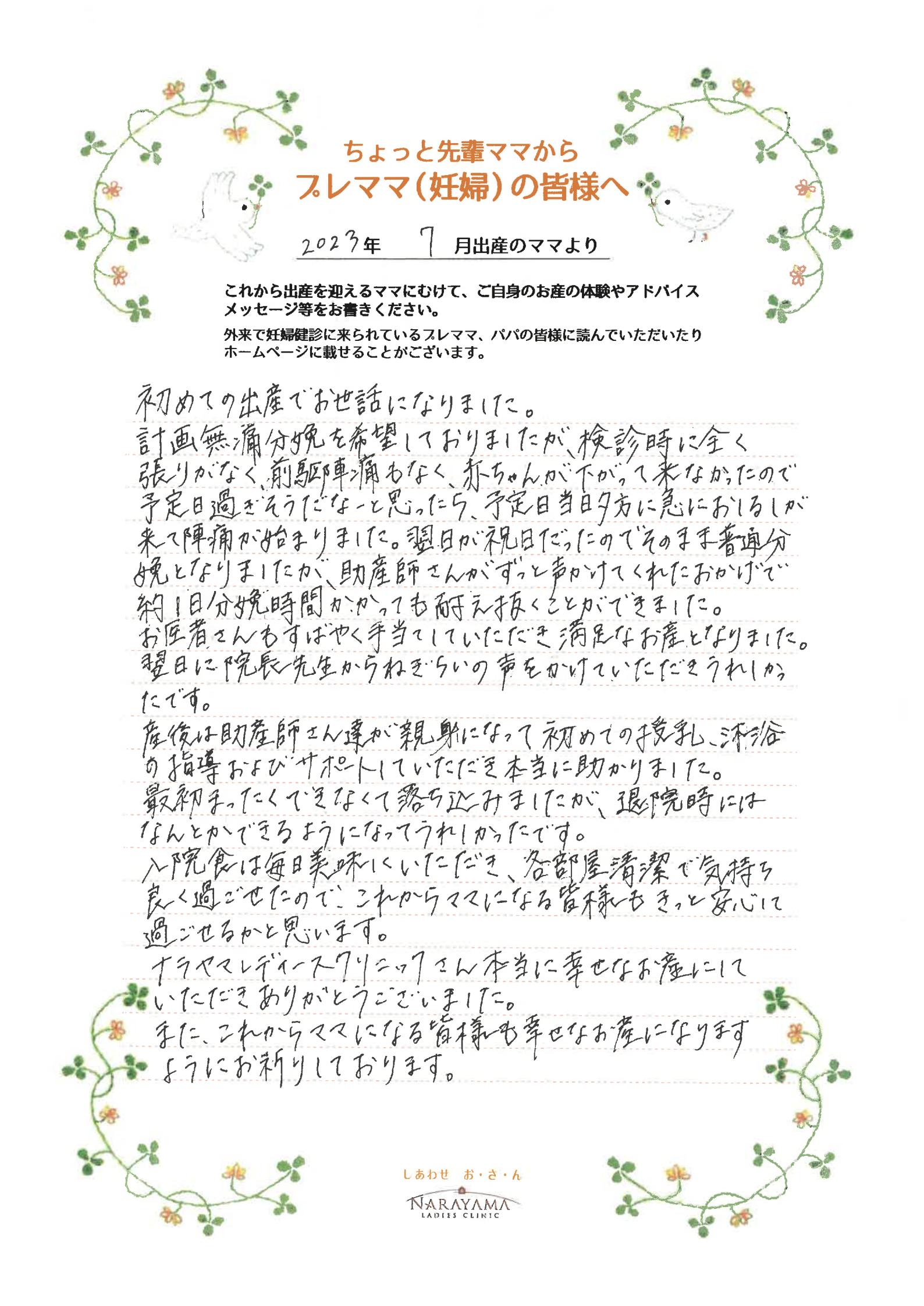
痛T字の間に今回はそれがないせんじで。無痛にするか悩んでいる

方に、「まだいいよくらいで希望するのもいいと思つます。

ナラヤマさんは相変わらずスタッフの皆さんや優しいし、ニットンやとても

おいしいので、それから今回お産の樂れめもありました。お産は命がけ

だから、自分をいたためて様々な選択をしてみてください。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でお世話になりました。

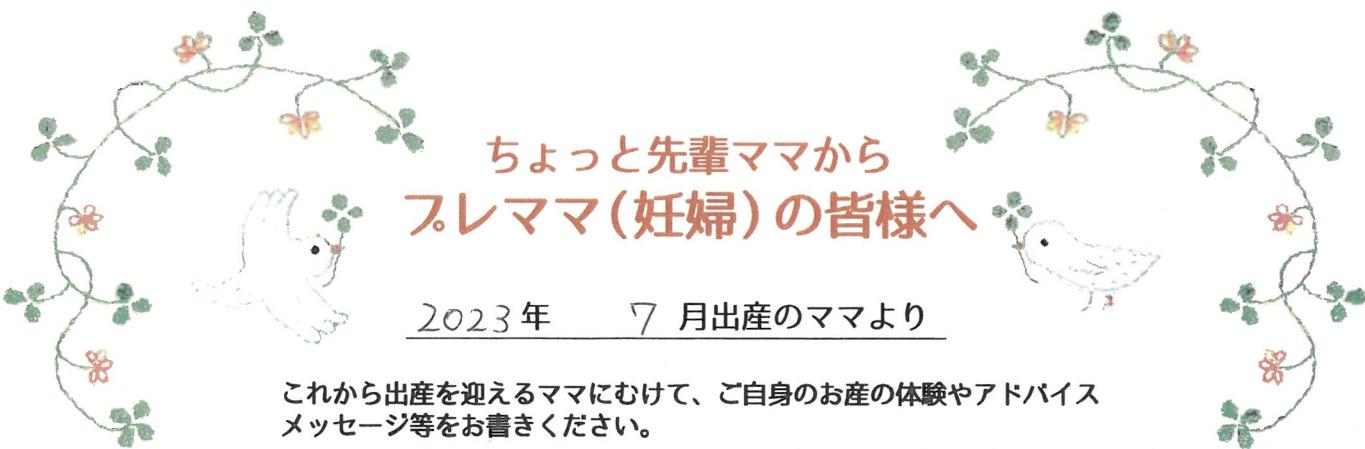
計画無痛分娩を希望しておりましたが、検診時に全く
張りがなく、前駆陣痛もなく、赤ちゃんが下がって来なかたので
予定日過ぎるかなーと思ったら、予定日当日夕方に急におひるしが
来て陣痛が始まりました。翌日が祝日だったのでそのまま普通分娩となりましたが、助産師さんがずっと声かけてくれたおかげで
約1日1分分娩時間かかっても耐え抜くことができました。
お医者さんもすばやく手当していくに満足な出産となりました。
翌日に院長先生からねむらいの声をかけていたにさうれしか
たです。

産後は助産師さん達が親身になって初めての授乳、沐浴
の指導およびサポートしていくに本当に助かりました。
最初まったくなくて躊躇込みましたが、退院時には
はんとかできらうになっていたのです。

入院食は毎日美味しいにぎり、各部屋清潔で気持ち
良く過ごせてるので、これからママになる皆様もきっと安心して
過ごせるかと思います。

ナラヤマレディースクリニックさん本当に幸せな出産にして
いたにさりありがとうございました。

また、これからママになる皆様も幸せな出産になります
ようにお祈りしております。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

第2子の出産でナラヤマさんにお世話になりました。第1子は里帰り
出産だったのですが、今回は上の子を見ながらの妊娠生活だった
ので、家から通いやすく雰囲気の良いナラヤマさんに決めました。

前回同様、帝王切開での出産でした。心の準備が出来ていても
やはり緊張したので、先生はじめ皆さんが明るく気軽に話しかけて
くれたのがとても嬉しかったです！

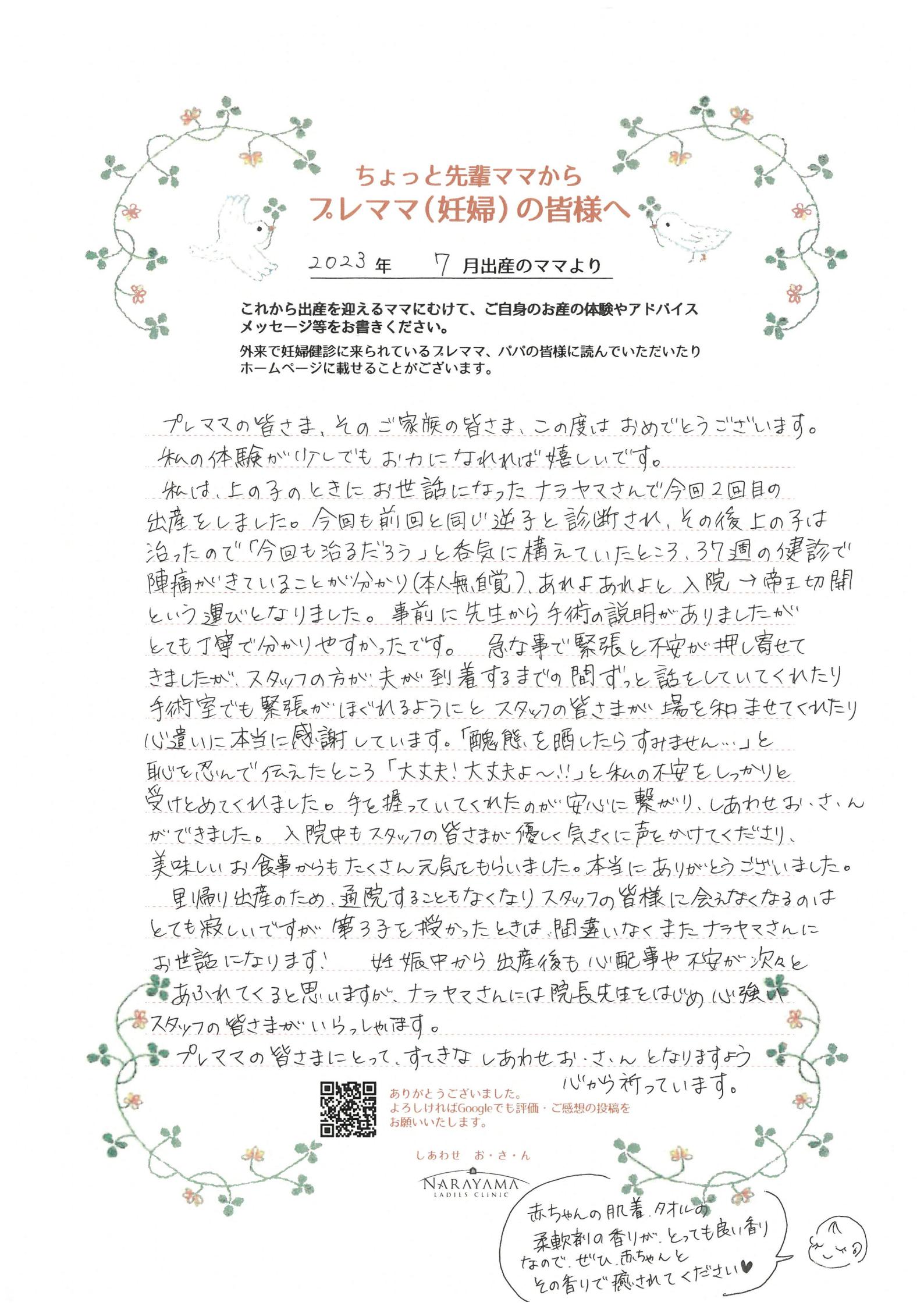
また、今回は夫も立ち会うことができて貴重な良い時間を過ごす
ことができました。一緒に産まれた瞬間を共有できるのは感動
ですね。

入院期間中モリラックスして過ごすことができました。経産婦という
こともあり、「授乳も無理せず入院中はゆっくり過ごしてください」と
いう言葉に救われました。

ご飯も健康的で美味しい、個人的に量もちょうど良かったです。

ナラヤマの皆さんはとても優しく、丁寧に接していただき、毎日安心して
過ごすことができました。ありがとうございました！

これから出産する方の参考になれば嬉しいです。元気張ってください！！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 7月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

フレママの皆さま、とのご家族の皆さま、この度はおめでとうございます。
私の体験がいかれてもお力になれば嬉しいです。

私は、上の子のときにお世話をなったナラヤマさんで今回2回目の出産をしました。今回も前回と同じ逆子と診断され、その後上の子は治ったので「今回も治るだろ」と自信に構えていたところ、37週の健診で陣痛がきていることが分かり(本人無自覚)、あれこれよし入院→帝王切開という運びとなりました。事前に先生から手術の説明がありましたからとても丁寧で分かりやすかったです。急な事で緊張と不安が押し寄せてきましたが、スタッフの方が夫が到着するまでの間ずっと話をしていてくれたり手術室でも緊張がほぐれるようにとスタッフの皆さまが場を知ませてくれたり心遣いに本当に感謝しています。「醜態を晒したらすみません...」と恥じて忍んで伝えたところ「大丈夫! 大丈夫よ~!!」と私の不安をしっかりと受けとめてくれました。手を握ってしてくれたのが安心に繋がり、しあわせおさんになりました。入院中もスタッフの皆さまが優しく気さくに声をかけてくださいました。美味しいお食事からもたくさん元気をもらいました。本当にありがとうございました。

里帰り出産のため、通院することもなくなりスタッフの皆様に会えなくなるのはとても寂しいですか。第3子を授かったときは、間違いなくまたナラヤマさんにお世話をになります! 妊娠中から出産後もいい配事や不安が次々とあふれてくると思いますが、ナラヤマさんには院長先生をはじめ、強いスタッフの皆さまがいらっしゃいます。

フレママの皆さまにとってすてきなしあわせおさんとなりますよう



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

赤ちゃんの肌着、タオルの
柔軟剤の香りがとっても良い香り
なので、ぜひ赤ちゃんと
その香りで癒されてください

