

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

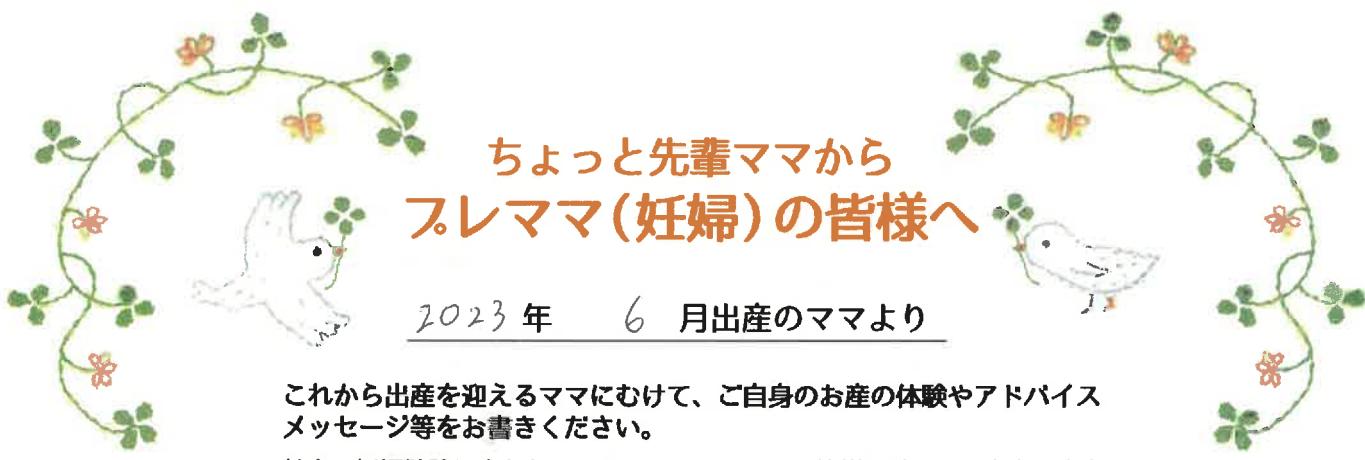
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回は2年ぶり、2人目の妊娠・出産でお世話になりました。
上の子の育児をしつつ、仕事をして、気づいたらもう出産間近!!
という感じでした。

出産の2日前におしるしがありました、上の子の時はそこから1週間後
出産だったので、「おしるしがあ~」と特に焦ることもなく。

出産当日、お腹痛いなと思いつつ測るといきなりの10分～12分間隔で
いました。上の子と離れるのがさみしかったので少し家で耐えたこともあります。
入院時子宮口5cmで、その後すぐに陣痛2分間隔でした。
1人目は、促進剤→吸引分娩で、誤も分からぬまま出産!という
感じだったので2人目は落ち着いて出産したい!というのが私の
バースプランでした。

当日担当してくれた助産師さんたちのおかげで冷静に、呼吸で
意識して出産にむかうことができました。
前回と大きくちがったのは、いきなり気持ちが分かったこと、
児の頭が出てくるのが分かったこと、児が産まれてくる所を見ながらいきめしたことです!
すくうれしかったです。
ナラヤマで産めてよかったです、と心から思いました。
ありがとうございました。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回、2回目の出産で、2回ともお世話にならました。前回の時は、予定日より1週間近く早く生まれたので、今回も早いと思いつつ、していましたが、予定日には、でも生まれませんでした。予定日の何日前か前に、夜中に痛がりました、入院しましたが、朝には子どもと痛けは止みていまい、陣痛にはなりませんでした。予定日の次日検診では、子宮口は3cm開いていて、やわらかくなっていますと言われました。この日の夜中にはまた痛がりました、時間を測ってみると5分間隔でした。手に我慢出来ず痛がり、前回のこともありたので、電話をうそひをしていましたが、もし陣痛だ、ならと思いつつ、電話をしたら、夜中にもつかれらう、助産師さんからやさしく対応してもらいました。病院に行くことになりました。着いてからも何回も行ってきましたが大変。と言って頂いて、気持ちが軽くになりました。診察をしたら、陣痛で、ここ入院するこにはよかったです。病院に着いたら3時間くらいで、産み出されました。その時、電話をして、本当によかったですと思いました。途中で痛けに耐えられなくなり、もう無理だと弱音をいはてしまふけれど、助産師さんは優しく、ちつとも下さったおかげで、無事に出産することができました。パパもおもいが出来ましたが、出産の直前だけだと思ったのですが、陣痛から一緒にいることが出来ました。赤ちゃんも長時間見ることができて、本当によかったです。入院生活もすごく快適で、二食もおいしかったです。先生方、助産師さん

スタッフの皆さんも優しくて、本当に感謝しています。もう次の痛けを経験しないといきたいですが、子どもは本当にかわいいので、手に、お世話になることがあれば、よろしくお願ひます。ありがとうございました。①



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回2ト目をナラヤマさんで産ませていただきました。

1ト目は他の病院で産んでいたの、初めてこちらにお世話になります。
上の子は促進剤で予定日に産みました。今回も計画分娩を希望して
いましたが、予定日当日の健診で子宮口3cm、内診で強めに束縛
していましたおかげで、この子も予定日10:00に産みました。実
予定日までは計画分娩も出来ないかもと高めたままだったので、前日おしゃれは
あつたものの、変化は少しかと見て3cmも開いて22時になり、予定日当日
入院の翌日から促進剤。という気持ちでやってのい、まさか順調に
進んで産まれることは思ひませんでした。

初めて自然分娩陣痛で産め、すごく喜びました。やはり経験しておられた方
の、産み終えた時には1ト目とはまた違った気持ちになりました。

そして、コロナ陽性の上の子では出来なかった立ち会いも叶いました。

1ト目の時もいいお産にはなりましたが、2ト目にしては自然分娩陣痛
立ち会いの方と自分の中での希望といふことが叶えられてナラヤマさんには
感謝しています。痛みは1ト目が促進剤で10cmの間、6cmくらいまでは
私の中では耐えられていなかった。(1ト目は4-5cmではもう叫んでました。)

やはり後半、8cm、破水以後からは助産師さんの言うことが聞けてよかったです。
しまって、少し千反り返ると反省。でも、上手とあって下さって、会陰切開も
今回はせず産めたのが良かったです。

どんなお産も本当にすばらしいのですが、妊娠中期の大変さが、
スティート出産でまあようになります。ナラヤマスタッフの皆様、
本当に支えて下さり、ありがとうございました。これから2ト育児頑張ります!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023(R5)年 6 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

みなさんこんにちは。この度帝王切開で出産しました30歳初産婦です!!妊娠おめでとうございます。
私はもともと無痛分娩希望でしたが、予定日を超過しても陣痛・破水がなく赤ちゃんもなかなか下がらず
つながらなくて、41w4dに帝王切開での出産となりました。麻酔をするとほいえ、下半身のみの麻酔なので
意識はありますし、お腹を切開するのでかなり緊張していましたが、手術室に入ると担当の先生や助産師さんが
一生懸命サポートしてくださいり、深呼吸をしながら脛を付いて挑むことができました。(立会いは、手術室の
前にあさくで旦那さんに待ってもらい、出産後赤ちゃんと面会、家族でも写真を撮ることができます!)
手術自体は1時間もかかりませんでした。我が子の産声が聞こえた時は本当に嬉しく、我が子に
会うために今までたくさん頑張ってきて良かったと思えました。(と言うのも、私は長いこと不妊治療をしており、
顕微授精で第1子を妊娠することができないんです。治療中はなかなか子どもを授かれないと常に
子宮の不調に悩むこともありますし、検査で見つかる異常を治すために治療や手術を頑張って
きました。唯一凍結できた胚盤胞が私のお腹の中ですく成長してくれて今回元気な産声をあげて
産まれてくれました。不妊治療も含め妊娠、出産と一緒にされたことのない貴重な経験を
させていただきました。)

術後はお腹の痛みはもちろん背中や腰の痛みが結構つらかったです。。。しかし、まずは助産師さんに言って
何度も痛み止めを貰おうともううなだれ転ぶに甘んじていたままで。また、入院中は母乳に関する悩みを
抱えましたが、助産師さんが丁寧にアドバイスしてくださいり大変助かりました。食事も毎回豪華で、おやつや夜食に
パンかお子の手巻きで…!!

これから出産を迎えるみなさん、不安もあるかと思いますが、先生方や助産師の方々が全力でサポートして
くださるので大丈夫ですよ!!!! もうすぐがついで赤ちゃんに会えますよ!! 応援していますよ♪

最後に。この場を借りて診察時から出産・入院時までサポートして下さった院長先生
をはじめ、先生方・助産師の方々 大変お世話になりました。もし、いつかまた授かることが

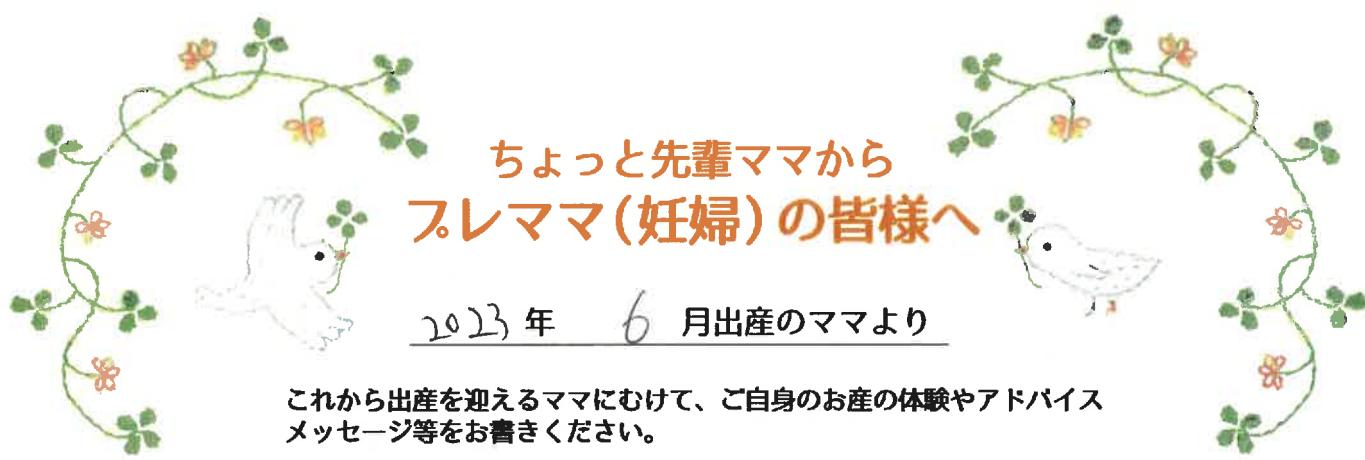


ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

できれば、お腹を切られに来たいと思います…!(笑)

そして、一緒に治療を頑張ってくれた旦那さん、ワコ・アシカ君。これからも家族みんなで
やサポート かくばりましょ♥



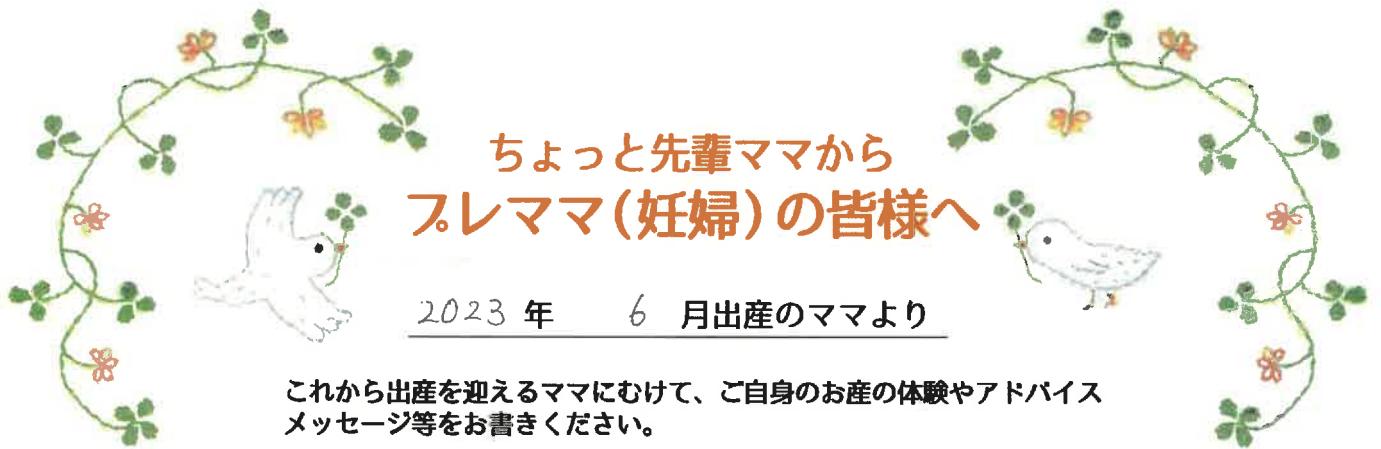
ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

私は外国人です。妊娠から出産までとても
満足しています。助産師はとても気が合っている
病院の施設はそろっています。サービスも行き
届いています。ありがとうございます！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

お産はできれば無痛と希望していたのですが、日曜深夜の分娩となりましたため自然分娩となりました。初産の方の不安な気持ちもありましたが、助産師の皆さんがずっと声を掛けて下さったので、自分がどうにすれば良いかが分かりとても助かりました。痛み中、言って頂いた通りにするのは難しい時もありましたが、3人以上の助産師さん達が常にアドバイスやサポートをして下さったので、苦い中でも声の通りに進める事ができました。温かい励ましの言葉に支えて頂いたり、今どんな状態をあとどのくらいまで教えてもらえたのも有難かったです。旦那にも立ち合ってもらいましたが、旦那へもどうしたら良いか話して下さり、その通りにサポートしてもらいました。赤ちゃんが産まれて来てくれたその瞬間を見て「ー」と言ってもらって本当に出てきたばかりの顔があがってくるところを見ることができました。すぐ感動して、頑張って産まれてしてくれた赤ちゃんには感謝しかありません。産まれた後、分娩台に2時間待機するのですが、旦那と3人で写真を撮ってもらったり、抱っこしたり、両親にビデオ通話をして産まれたての赤ちゃんの姿を見せてもらうことができました！

私的には大満足のお産だったと感じています。

これから出産の方、特に初産の方は不安な気持ちもあると思いますが、ナラヤマさんの優しい皆さんが全力でサポートしてくれるのを、絶対に大丈夫です。今となっては自然分娩を無事出産することができ、本当に良かったと思っています。
大好きな赤ちゃんに会うため、最初の大仕事、是非頑張って下さい!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

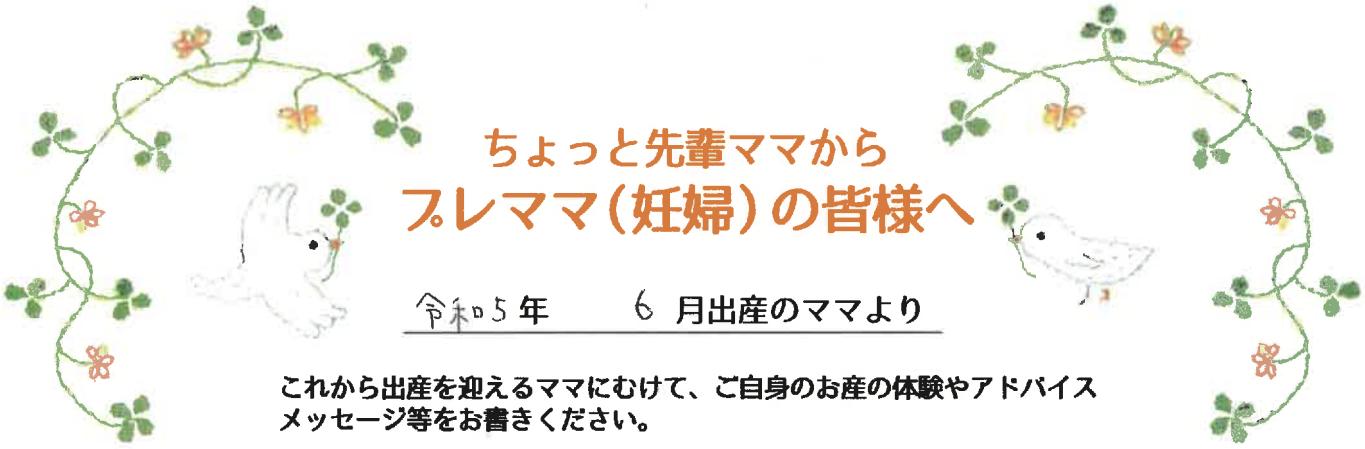
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初産でお世話になりました。元々出産の痛みが怖いと思っていました。無痛分娩が選択できそうだったのでナラヤマレディースクリニックさんにお世話をなろうと思いました。検診が毎回とても丁寧で赤ちゃんのエコーを見るのを楽しく通うことができました。36週0日に助産師外来②を受診して37週2日無痛分娩の診察をしてもらおうと思いましたが、37週0日のAM2:30頃破水してしまいその日にそのまま出産となりました。無痛分娩希望でしたが痛みのあるお産となってしまいました。出産経験のある友人に聞いても破水から始めたといふ友人が周りにいなかったので驚きと焦りで頭がいっぱいぱぱしていましたが、ナラヤマレディースクリニックさんなら安心して産める」と信じて出産に挑みました。初めての陣痛は想像を超える痛みで「もう本当に無理。。」と陣痛の波が来る度に思いました。助産師さんの励ましで呼吸の仕方は十分に上手にできなかつたかもしれないけど意識するだけでも違ったように思います。また、私は25週頃から腰痛が出来始めて悩んでいたところ、28週り助産師外来①でオンラインマニティ骨盤矯正エクササイズがある事を知り、出産まで6回受講しました。受講回数を重ねるごとに腰痛に悩まされなくなりましたし、出産時も赤ちゃんの骨盤通りがスムーズだったと助産師さんに褒められました。腰痛に悩んでいる方は時間に余裕があれば参加するのもオススメです!入院中も院長先生や助産師さん、スタッフの皆さんが優しく接してくれたせり不安感が軽減されました。理想のお産とはかなりかけ離れて心配や不安、焦り等ありましたが、ナラヤマレディースクリニックさんで「しあわせ お・こ・ん」ができて本当に良かったと思います。もし次の出産の機会があなたは無痛分娩を経験してみたいのです(笑)院長先生、毎回、検診で担当してくれた先生方、助産師さん、看護士さん、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

令和5年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産で痛みに弱いところもあり、無痛分娩もできるナラヤマさんにしました。（結果的には自然分娩を選びましたが…）

陣痛が強くなると痛みでパニックになりましたが、助産師さんが呼吸をリードしてくれ、なんとか乗りきりました。また、夫も立ち会い希望で、陣痛がピークの時にそばにいてくれて心強かったです。立ち会いを迷っている方はぜひオススメします！

分娩の際はいきみ方のコリをつかむのに苦労し、時間がかかって助産師さんにお腹を押してもらったりしました。そんな中でも助産師さんが手をにぎってくれたり、「上手だよ！」と声をかけてくれたり、赤ちゃんの状況を詳しく教えてくれたりしたので、とても励みになりました。

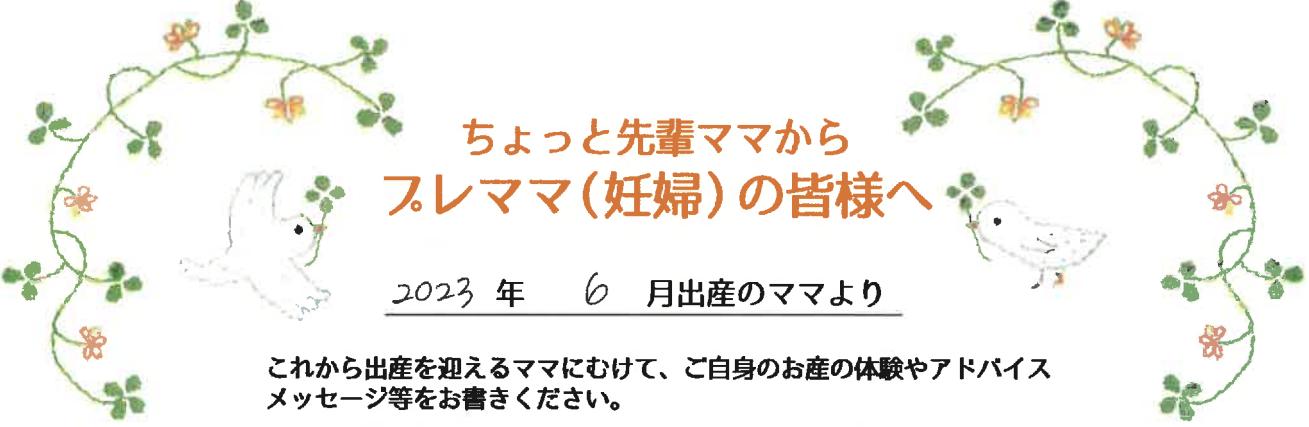
ちなみに、出産よりも陣痛よりも、胎盤を出した時と傷を縫われている時が一番痛かったです。私は絶叫しました…。

出産も終わって痛みから解放されると思っていたら、分娩時の筋肉痛にはじまり、縫った場所の痛みやおっぱいが張って痛くなったり、まだまだしんどいことは続きます。そんな身体で新生児のお世話をすらのかこんなに辛いとは経験してみないと分かりませんでした。パパになる方はママのこと守めてあげて下さい。そんな辛い出産後も、可愛い我が子の顔を見るとなんだかんだ頑張れてしまうし、

どの助産師さんも優しく親身に対応してくれました。

妊娠中も出産も出産後も、辛いことやしんどいことたくさんあります。

周りの人の支えと、とてもとても可愛い赤ちゃんのおかけでき、と乗り越えられます！！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2人目の妊娠～出産～初めてナラヤマさんにお世話をになりました。

40w1dで陣痛からの始まりでした。1人目の時分娩時間が8時間、
進歩もスーズだったのですが「少しでも痛がたり、いつもと違う感じがしたら電話してね」と健診時から言っていたので112Tなので早めに行動することになりました。

痛みに気付いた時には10分間隔で病院につくと子宮口5cmくらいで
分娩室へ案内してもらいました。そこから丁寧だと痛みが強くなりましたが
助産師さんが腰やお股をあたためてくれたり、足をさすってくれたり、お話しして
と色々なケアをしてくれましたのでゆったりして気持ちが陣痛に伝えることや止りました。
子宮口8cmまでは話していました自分が水分補給している間にか、そこから
石破れし、急にお産の進むスピードが上がりため辛い時間でした。

でも助産師さんの声かけやサポートのおかげでなんとか無事に出産を

おえことができました。途中赤ちゃんの呼吸が苦しかったほどの吸引分娩

となりましたが特に問題なく、産後赤ちゃんも私も元気でいらっしゃるには

担当してくれた先生や助産師、看護師の方々のおかげです。

入院生活でも「いつも声かけありがとうございます」「辛がらず赤ちゃん頑がんばってね」と優しく

頼りになるスタッフさんばかりでゆくり過ごせています。②

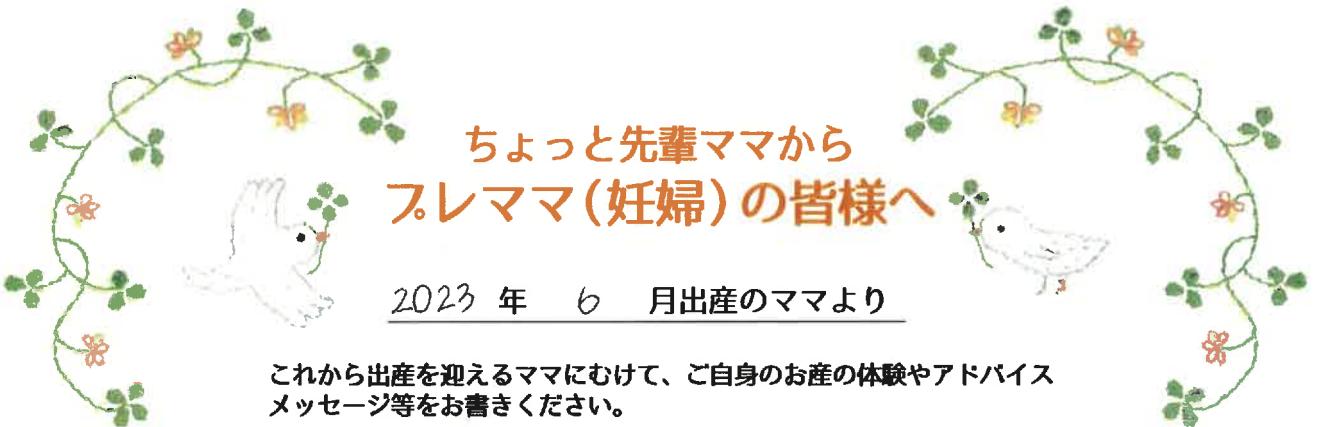
また、おとうさんとくろちゃんや配膳など身のまわりエササポートしてくださるスタッフの方々も

気さで優しいのがとても気持ちよき生活を送っています。この10ヶ月間の妊娠生活、

そして今の産後、育児が始まっている生活。ナラヤマの皆さんにたくさん支えてもらい

感謝しています。もう3人目を授かることがあればまたナラヤマさんに

お世話をしたいと思いま。これから出産を迎える皆様がんばって下さい!



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回は第3子の妊娠・出産で、ナラヤマさんにお世話になるのも3度目でした!!

3回とも、わたしの人生において決して忘れる事の無いしあわせお産です。○○

3度目でしたが、お産は不安と怖さでいっぱいでした。

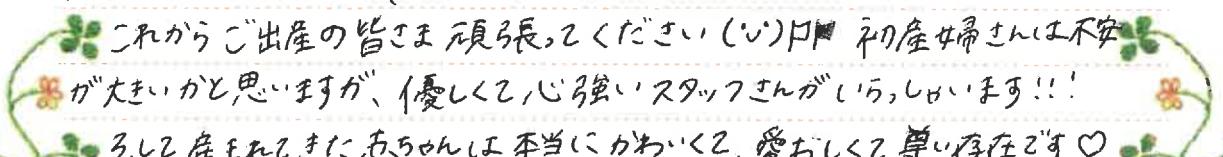
“次の陣痛が来たら、息んで、赤ちゃん産もうね！”と言われ、思わず「こわい…こわい…」
と言葉を漏らしましたが、助産師さんたちが“大丈夫！大丈夫！怖くないよ！”
と優しく手を握って言葉をかけてサポートしてくださいました。

最後の踏ん張りで“こち見て～！”と言われ、目を開けて息んだ時に
赤ちゃんが産まれてくる姿をしっかりと見ることができました☆

お産のあとに分娩台で赤ちゃんと併んでいる間に色々と今回の妊娠中の
ことを振り返していくと、思わず涙が出てきました。助産師さんにどうしたの？
と心配されてしましましたが、耳に届かなかった言葉にしたら涙が滝のように
流れそうだったので、目艮くっそーと呟きました!!笑

本当に無事に赤ちゃんが産まれて心の底から安堵していた涙です。○○

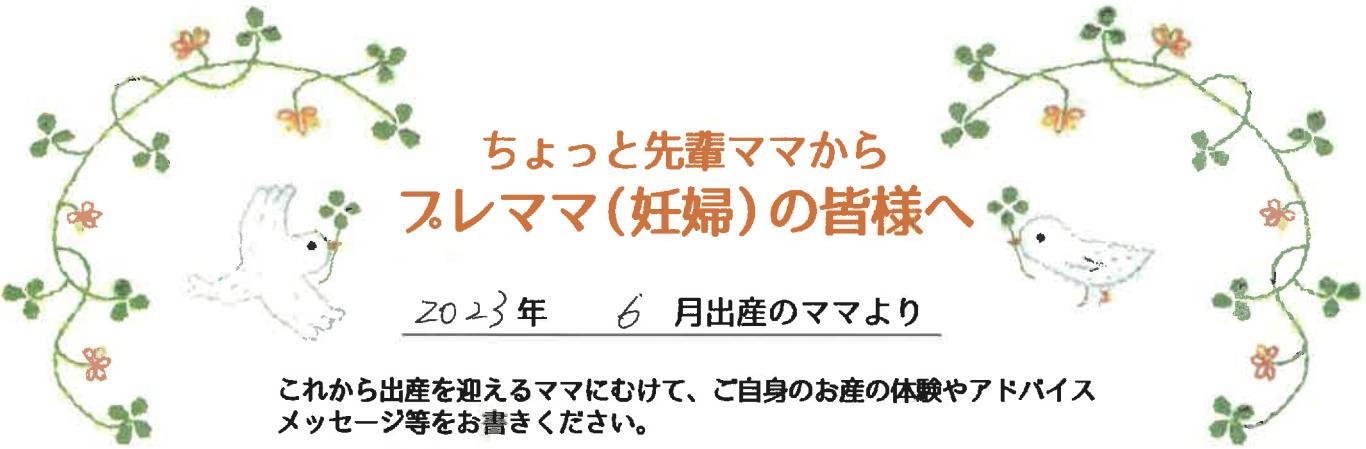
妊娠中は紹介状を持ちて大学病院で赤ちゃんの精密検査を受けたり、37週2日
一時入院をしてお馬鹿がセレモニー。2度目の妊娠中は切迫早産で入院して
いたのですが本当にお世話になりました。ナラヤマさんで3度も無事にお産できただ
ことに感謝致しました。入院中も経産婦だからと赤ちゃんのお世話を含めて
篠山にされることなく、たくさん気にかけていただき心温まりました。○



これからご出産の皆さん頑張ってください(;)口。初産婦さんは不安
が大きいかと思いますが、優しくて強いスタッフさんがいらっしゃいます!!

そして産まれてきた赤ちゃんは本当にかわいくて、愛おしくて尊い存在です。○

4度目はもうないと思いますので(笑)3回分の感謝を記したくて今回書かせて
いただきました。本当にありがとうございました。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

「懐妊おめでとうございます(^^)♡ 私は初めての出産で「40w2d」と
自然分娩でした。ナラヤマJWに決めた理由は「通院のしやすさ」
と「無痛分娩希望」でした。あと「飯が美味しい」という点です!笑
スタッフの方々とても優しくしてくださったことも早く相談すれば良かった
と思いました。
角田

出産が近づくと不安な事たくさん出てくると思います。こんな事聞いて
大丈夫かなとか、便じやないかないとか。私はその辺が苦手で電話
一本ずつも躊躇してしまうのですが、ナラヤマさんは心配してくれて、
優しい言葉をかけてくださいり、こちらの産院を選んで「良からぬだと思いません」。
希望の無痛分娩は叶いませんでしたが(日曜の出産�ため)助産師さんの
的確なアドバイスで、お産が進みました。バースプランで子供の名前
を呼んで欲しいと書いたのですが、看護士からおめでとうのお言葉と名前を呼んで
もらえてとても嬉しいかったです。無痛も魅惑的ではありますか、スタッフの方々
の人柄がとても素敵です!本当にありがとうございました。
色々な形の出産がありますが必ずゴールはお子さん、皆さん頑張って
下さい!!個人的に個室をオススメします!実際出産後骨盤がゆるんで
しまいトイレが間に合わなくなってしまったので個室にして良かったと思いました。
産後あらやくらやへきむの着足ソック入と大量の水も大事です!
体重制限頑張って下さい!今日帰りにご癒美化下さい!!!

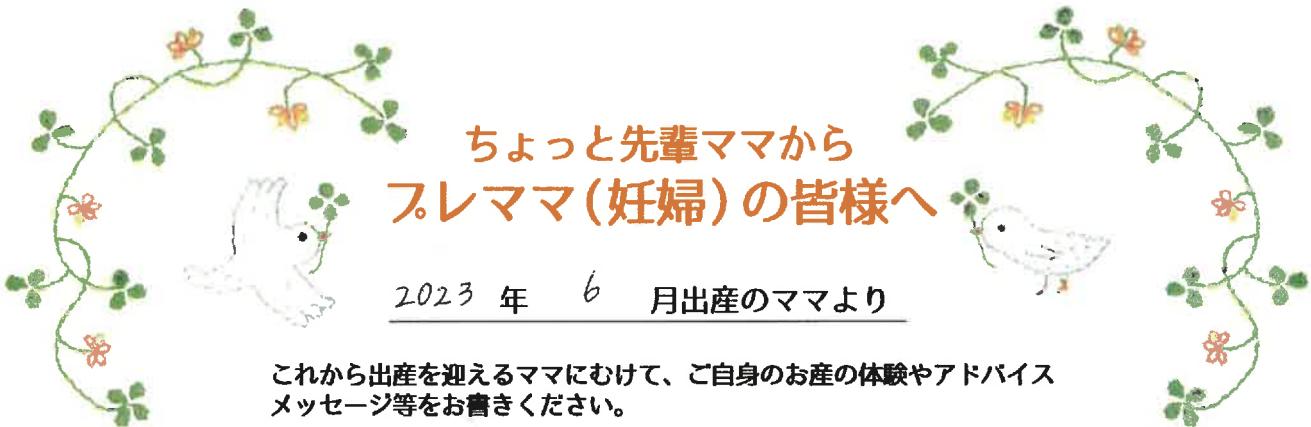
百様ゆきあわせお産になりますように♡



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

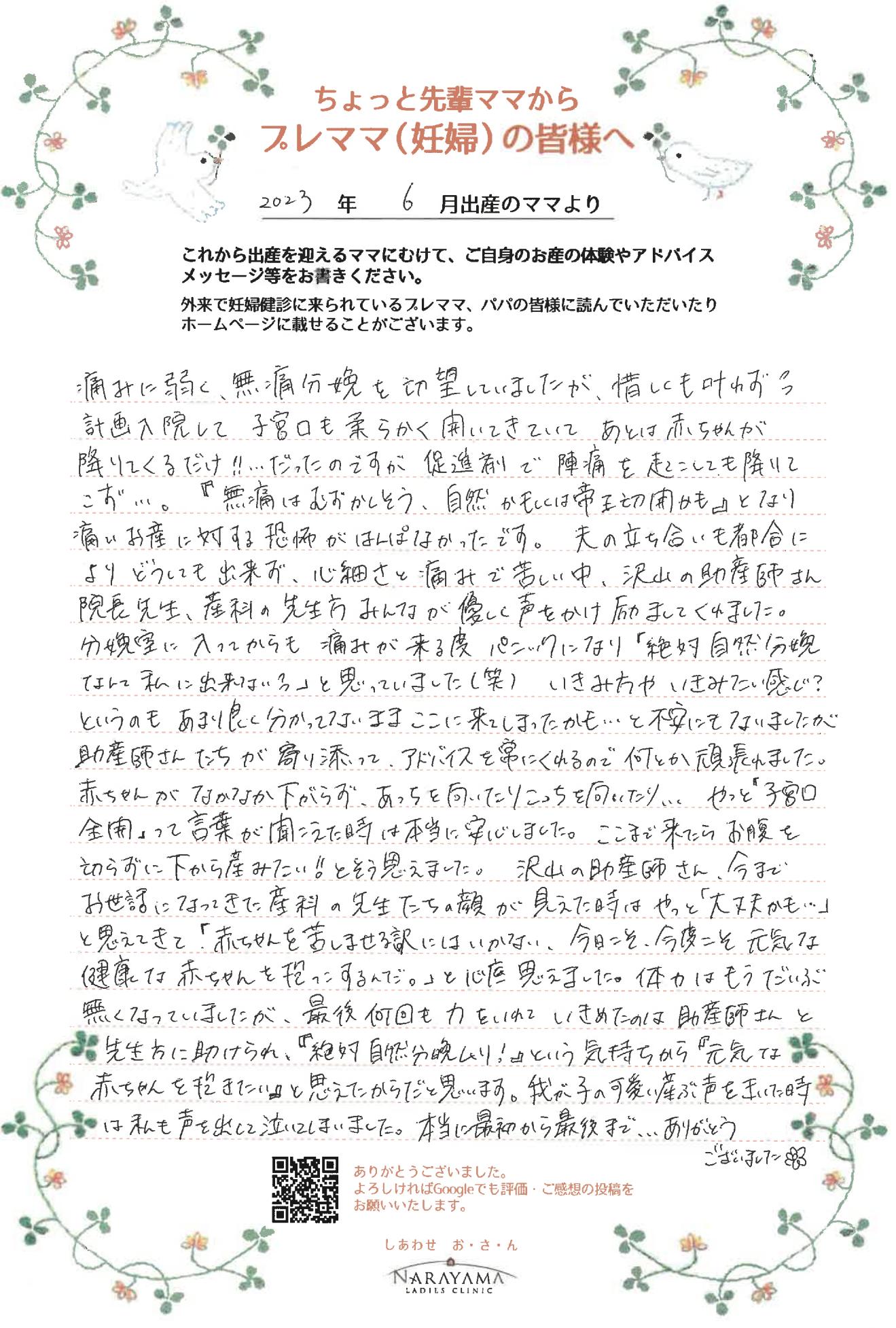
当初、無痛分娩が希望だったのですが、高齢出産ということや手足の
むくみがひどくなってしまった事により、急きょ帝王切開になりました。

2週間早まつたお産に動搖もしましたが、これ以上延ばしても、自分の
体調悪化の可能性を説明頂き、結果、このタイミングで無事に
出産することができて良かったと思っています。

分娩時は緊張をほぐそうと明るく励ましてくださった病院のスタッフの
皆様には本当に感謝しています。

入院中も、分からな事すべて、ひとつひとつ丁寧に説明して頂いたので
一人じゃないんだと思えることができ、安心して授乳の練習などを
する事ができました。

これから出産を迎える皆さんも、それぞれ不安に思うことは違うと
思いますが、お一人、お一人が満足できる出産を迎える事を
祈っています。お互いに頑張りましょう！



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

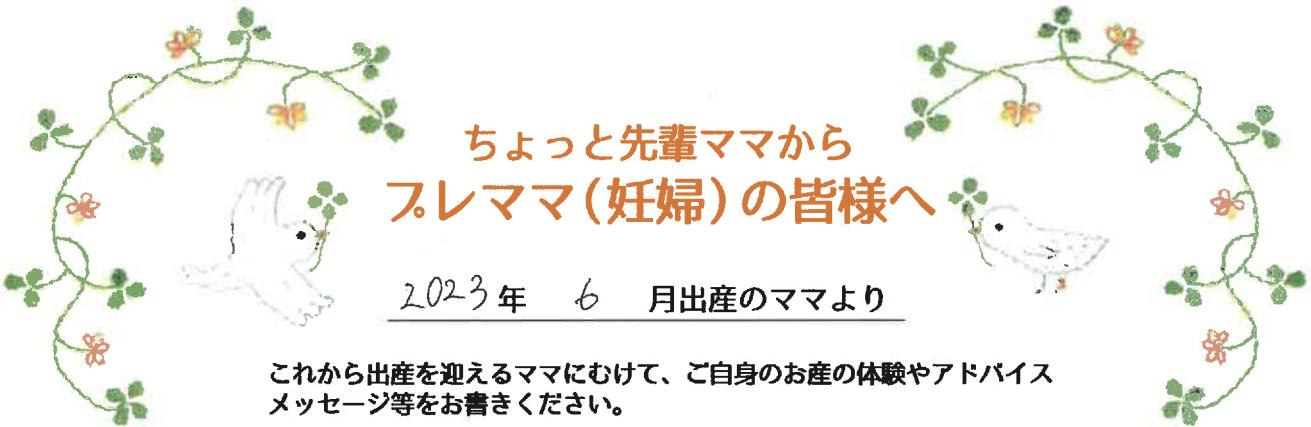
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

痛みに弱く、無痛分娩を切望しているが、惜しいも叶わず
計画入院して子宮口も柔らかく開いてきていて、あとは赤ちゃんが
降りてくるだけ!!…待つのが何が 促進剤で陣痛を起こすも降りて
こない…。『無痛はむづかしう、自然分娩には帝王切開も山とほい
痛み出産に対する恐怖がほんばほんたる。夫の立ち合いも都合によ
りどうでも出来ず、心細さと痛みで苦しい中、沢山の助産師さん
院長先生、産科の先生方みんなが優しく声をかけ励ましてください。
分娩室に入ったらも 痛みが来る度 パンパンに「絶対自然分娩
では私は出産する」と思いこよいて(笑) いきみややほめたい感じ?
というのも 赤ちゃんが分かれますここに来ましたから…と不安に思ひながら
助産師さんたちが寄り添って、アドバイスを常にくれるので何とか元気張れました。
赤ちゃんが下がるか下がらず、どちらに向いていたかどちらに向いていた… やはり「子宮口
全開」って言葉が聞こえた時は本当に安心しました。ここまできたらお腹を
からず下から産みたかったとおもえます。沢山の助産師さん、今ま
み世話をさせて産科の先生たちの顔が見えている時はやっと「大丈夫かも…」
と思えます。「赤ちゃんを苦しませる訳にはいかない、今日は、今度こそ元気な
健康な赤ちゃんを産むぞ」と心強く思えます。体力はもうアリが
無くなっていますが、最後何回も力をいれていためには助産師さんと
先生方に助けられ、「絶対自然分娩だ!」という気持ちから「元気な
赤ちゃんを産むぞ」と思えてからじと見えます。我が子の可愛らしさが声を出したら時
は私も声を出し泣いてしまった。本当に最初から最後まで…ありがとうございました



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

ごぱくね



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

第1子の出産でお世話になりました。

無痛分娩を希望していたことで、家からの距離、二の先輩ママからの
メッセージを読んで、ナラヤマさんで出産することに決めました。

先生、助産師さん、看護師さん、スタッフの方々皆さんとも優しくて
気たで初めての出産で不安なことやわからないことがあっても質問しや
すく安心していました。

結果として、無痛分娩をする計画はかなっていたもののその前に
陣痛が来てしまい、普通分娩になりました。

出産してみた今となっては、初産で普通分娩を経験できて
良かったなと思っています。

出産を担当してくださった助産師さんの支えが温かくて心強くて
とても感謝しています。また、立ち会い出産ができて陣痛に耐えている
ときに夫と過ごせたこと、また誕生の瞬間を夫と共に共有できました。

もし2人目を産むことになったらまたナラヤマさんで産みたいです。
次は無痛分娩ができるなら…という思いもありますが、普通分娩でも
大丈夫と思えるくらい満足できる良いお産でした。
ありがとうございました!!

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

第1子につづいて第2子もお世話になりました。1回目の時は無痛
希望でしたが叶わず…今回は!と思つてしまつた。経産陣によると、予定日診
察もおりてきつとおらず、チトタタタ…と思つていてから、主人も立ち会える、
上の子もありやすくなる、無痛できるかもしだいタイミングで外に出よう
と思つて始めたけれど、空気の読める次男がいた。

病院についた時に10分間隔を切つてしまつたが、あまりおりきでは
おらず、半分くらいは陣痛に耐えて、おりてきたら麻酔を入れようねといふこと
でしたか、無痛できよ!とな、12時に院長先生にや、1-1と言つてしまつた際
麻酔の処置も全然痛くなく、スルーズで2回目の麻酔を入れてからはすこ
りリラックスして過敏なことができました。主人も上の子をあずけで到着し、安心でき
る状態に下りましたと進んで、ほぼ全開という中で何度もニンギー^{ハーバー}
おいてもらひながらうも痛めはなく、主人と嫁顔で会話をしながら赤ちゃんを
待つままで⑤分娩室に移動してからには、川の陣痛が遠のいてしまつたり、川の
いきむ内ミシングが難しかつてしまつたか、助産師さんに説導してもらい、何度かの
いきみで出でてくれました。いまお苦しめはあきれど、痛めばやけりとなく、牧が
子が出てくる戸形も、出てきてすく泣いた声も顔もほんきり覚えていふことがで
きました。産後すぐも主人と赤ちゃんとゆくり笑顔で過ごすことができ、本当に「無
痛分娩」と思つてしまつた。入院室も優しくスタッフさんたちに甘やかしてもらつたので

退院した子育て頑張れまよ⑥ 1人目も2人目も全然違うお産でいたが

どちらも良い思い出です。2人共うやまさんで出産できてよかったです。

健診も、出産もうやまさんでリラックスして過ぎれていたのです。⑦