

ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月 出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載させていただきます。

無痛希望で通りやすい所だったのでこの病院に決めました。
決果としては、水曜日の夜に陣痛が始まり、自然分娩にて
木曜日に産まれました(泣) はじめから無痛のリスクや出来な
い事もあると、しっかり説明いただいていたので、いざという時
あせることなく進めることが出来ました。

陣痛の最中も助産師さん達の的確なアドバイスのおかげで
落ち着いて出産に臨むことが出来、痛みをのかせました。

ほんとうにありがとうございました!!

産後も不安なことだらけでしたが、スタッフの皆さん優しく対応
して下さり、質問や悩みを解決してくれました。特に授乳後の
泣きやまない時間、ウラかったですが抱きかかるとか、授乳後の
ケアに教えていただきました。ありがとうございました。

ナラママフォトも生後2日目にかゆい撮ることができて、
嬉しかったです😊ファーストイの👶と撮りました♡

院長先生をはじめ、妊娠中からお世話になった全てのスタッフの
皆さんに感謝しています。素敵なお産をすることが出来ました。

ありがとうございました!!

次は無痛で産みたいな〜😊!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

何回も何回の出産を繰り返した。2回目、3回目とイラヤマさんにお世話
お世話話に任せてます。3回目、帝王切開での出産が今回は
私の中で一番濃く記憶に残せた出産でした(いつも麻酔
の副作用で意識朦朧としていたのど...笑)

3回目といえど手術が始まる時からドキドキで涙止まらな
助産師さん看護師さんにたくさん優しい声をかけてもらい
手を強く握ってもらい意識ある中で「産まれるぞー！」との声
赤ちゃんの産声や姿をしっかりと確認ある事ができました。

2回目の時は正産期に1日足りず早産と知り生まれてすぐ
大きな病院に搬送されたらしい、今回の週当日だけ下事もあり
下産もありましたが推定おも大きく生まれたので元気な赤ちゃんを
くむ事ができ呼吸の安定のよさからも正産期で産む、産まれる
大切さを改めて実感しました。無事母子同室までできて
安心しています。

帝王切開での出産は下産に任せるママが9割私もその1つであ
「産むぞー生むぞー」本当にその通りだと思えます！

ママは皆強い!! 痛みに弱すぎる私が言ってます(笑)

ドア越しでの立ち会いで旦那さんに一部始終聞いてもらってたのど

現場のリアルはこれだけでも伝わっていたと思えます。

今回、小学生からの同級生と1日違いで出産を迎えた奇跡
もおこし思い出に残るステキなお産と知りました



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載させていただきます。

初めての出産でお世話になりました。

先生、助産師さんが皆さん優しく、ナラヤマで産んで本当に良かったと思います。

検診のときからきれいにエコーをとってもらえて、顔や手、足を見るのが楽しみで
産院に行く日が毎回待ち通しかつたです。他院で出産した妹にも、毎回おど
ろかされて、うらやまをもらいました。

38wの検診ではまだ子宮口が後ろの方にあって、もしかしたら予定日超える
かもと思ったら39w4dで突然の破水をしました。すぐに対応してもらい、入院
してから3時間で陣痛が来てその3時間後に出産になりました。
気持ちがいよいよ、本当にこの子産めるのかなと不安でしたが、助産師さんがそばで
息を吐けるように優しくサポートのおかげで乗り切ることができました。

産後も、出血が9割だったりと大変なことはあったけど、助産師さんが体調や気持ち
に寄り添ってくれてくじけずにいられました。

もし、また出産するならナラヤマレディースクリニックで産みたいです。

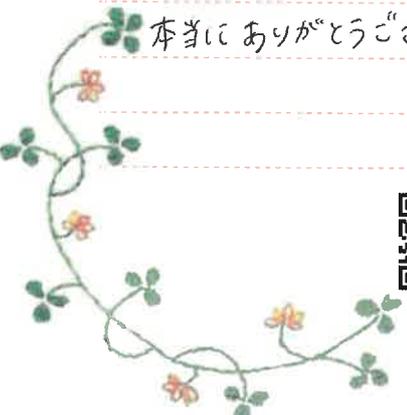
本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

第1子のお産を2年前にこちらの産院でしました。その時の先生や助産師さん、
スタッフの皆さんに本当に助けて頂き、もし2人目があるなら同じ産院で産みたいと思っ
ていたのが今回第2子のお産も迷わずこちらで決めました。第1子のお産は
予定日から2weekも遅れたい大層でしたが、今回は希望していた無痛分娩
がありそうだったので産院で産みたいかな?と昔々に予想して
いたのが、39wの検診でギリギリ無痛の日産を希望して頂き、
陣痛は来ず、

入院する日まで陣痛が来なかったら不安でした。また、~~産~~上の子のお世話を
毎日ハートビで産院で産みたいかな?と不安でした。結果としてちゃんと入院
でき、麻酔も良かったので痛みがなくて、夫も一緒に家族としてサポートし、
大好きな助産師さんたちも助けて産んで、天国のような感じでした。本当に、
しあわせお産でした。産後のケアがあるか不安でしたが、無痛分娩のおかげで産後
も第1子出産時に比べても元気で、本当にありがたいです。タイミングが合わない
無痛は難しいと思いますが、ぜひ皆様にお勧めしたいです。

最後になりましたが、今回の妊娠中コロナにかかっていたり、栄養指導を受け
ることに悩んだり色々あり、その度にスタッフの皆さんに助けて頂き、入院した
際は「久しぶりだね!」と皆さんの声をのび下され、その温かさには何度も救わ
れました。院長先生をはじめ助産師さん、本当にありがとうございました。
出産という人生で最高に幸せな瞬間をこちらで迎えてもらって幸せです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載させていただきます。

初めての妊娠に出産(経産分娩)。仮診察～出産、入院と大変お世話になりました。色んな方の出産体験談を聞いていて、我が子に早く会いたいという気持ちと同時にじわじわ痛みなんだろうかと、痛みを耐えらるのかなと不安な気持ちになることも。予定日前日の夜中に10分間隔での陣痛が始まり、ドキドキしながら病院に電話。入院することになりましたが、子宮口はあっと4cmのまま開いていかず、その日は一度家に帰ることに。お産のタイミングで出ておいで～とお腹の赤ちゃんに声をかけつつも、予定日ぴったりに出てきてくれたらいいな♡なんて思いながら眠りにつくと、昨夜と同じ夜中に10分間隔の陣痛が！電話をして病院で内診してもらって子宮口が7cmで、まだ～と気持ちが沈みましたが、真夜中になると陣痛の痛みも増えちゃって7cmに。助産師さんが痛みが来た時の呼吸法を一緒にしてくださり、ついに子宮口が全開に！分娩室に移動してからは襲ってくる痛みと不安と恐怖と早く赤ちゃんに会いたいという色んな気持ちで頭がいっぱい。旦那さんが到着すると助産師さんがこの時間くらいには産まれるだろうと目安の時間を教えてくれ、それまでに元気で産まろう！と気持ち込めて頑張りました。担当の助産師さんはもちろん、たっさんの助産師の方が「もういいよ」「息を止めてなるべく長くいきんで！そうそう！」などその都度アドバイスや励ましの温かい言葉を常にかけて下さいました。出てきてくれた赤ちゃんの顔を覗かせてくれ、その温もりと可愛さに一瞬痛みはどっかへ…！元気な呼吸ができるよう、赤ちゃんはNICUに移動してしまいましたが、入院中も赤ちゃんのことを気にして部屋まで声をかけにきて下さったり、常に体調や精神面も気にして下さる助産師さんたちに、入院中たっさん

支えていただきました。全部が初めての体験でしたが、ママになった私たちに優しく寄り添ってくれる優しい助産師さんたちには感謝の気持ちでいっぱいです。本当に
お世話になりました♡



出産に対して色んな思いを抱くかと思いますが、助産師さんたちがたっさん助けて下さいます。お腹ですくすく育っている赤ちゃんの姿を拝見し、よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。出産頑張ってください♡

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

約10年前に第2子をナラヤマで出産し、この10年間で自然分娩
2回、無痛分娩2回の計4回のお産をナラヤマで経験しました。
(第一子は今ももうなくなりましたが別の産院でした) 無痛分娩を悩まされて
いる方もいらっしゃると思いますので、自然で3回産んだ後で2回無痛
を選んだ理由と、それぞれのお産で感じたことを書きたいと思います。
第1子(他院)...高位破水から陣痛がこす、促進剤を使い、激痛を味わいま
した。ナラヤマにあるようなバスプランはなく、初めての出産で何もわからな
いままの出産でした。第2子...自然な陣痛を経験したことばかり、ち
ゃんと気づけるか不安でしたが、定期的な強い張りを感じ夜中に入院、
出産しました。1人目の目的の促進剤の恐怖がすくなくて、段階的に
進む2人目のお産は、とても落ち着いて臨めました。第3子...無痛に
しようかととても悩みました。でも、上の子の都合(保育園の運動会が
10日前)があり、自然を選びました。するとなんと、運動会当日の朝に
陣痛が... (笑) 2時間半であつという間に産まれました。痛がりな...
第4子...最初から、「これで最後の出産になるだろうから、絶対に無痛!!」
と決めていました。本当に最初から最後まで痛くなく、全開の時に
笑顔で会話する程でした。コロナ初年度で立ち会いも面会もなかった
ので、無痛でオンライン立ち会いの家族と喜びを共有するゆとりがあり、
無痛にして良かったと思っていました。第5子...一度無痛の良さを
知ると、陣痛には耐えられ

ません(笑) さすがに30代後半で体的な問題もあるので、無痛一択で
した。

今回はお産の進みを良くするため、麻酔は定期的に陣痛がきはじめた
から、陣痛経験があるので痛みへの不安なく過ごせました。

ほとまりのない文章にしてみました... 自然でも無痛でも帝王切開でも、全
ての出産がすてきなもので、自分と赤ちゃんの絆の大切さを改めて感じ
ました。

ありがとうございました。よろしければGoogleでも評価・感想の投稿を
お願いいたします。大切な時間を、悔いなく楽しく過ごせ
ました。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載させていただきます。

初産で31週から逆子でした。体操もして、鍼灸もしてお腹が張らないよ
うになるべく安静にしていました。でも浴びず帝王切開が決まりました。汗が
出てしまいました。どんなお産でも無事に生まれてきてほしい気持ちと、手術に
対する不安、数日で学年が終わること、たくさんのことを考えて、頭でわかっている
も気持ちがついていかず、涙を流すことが多い日が続きました。

手術前に助産師さんへ話を聞いてくださり、先生からの説明の場を再度設
けていただきました。今の状態と赤ちゃんの安全、私の気持ちも聞いて説明を
していただき、納得する形で「お産に希望あり」ことになりました。本当に
感謝しています。逆子チェックのエコーの時も「ママに頭なでしてほしいんだね」
「お顔がよくみえるね」「この位置が居心地いいんだね」と優しい声かけをして
いただきました。帝王切開前はリラックスした気持ちで受けることができました。
術中もたくさん声をかけてもらって無事出産することができました。我が子は
とてもかわいいかったです。月経の緒が首に3重に巻きついていてはとわかり、
だから回れなかったのかと納得しました。妊娠中、なんで回らないんだと
思っていたことが申し訳ないな。この子なりに考えて逆子だったんだなと思いました。

産後もたくさんほめてもらいながら、授乳やお風呂交換を行うことができました。

出産前は不安なことが沢山あると思いますが、医師、助産師さん、看護師さん
に気持ちを伝えて、まかせて大丈夫です。ナラヤマさんで私は「しあわせお・さん」
ことができました。また報告することができたら、お原真いしたいです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

R5年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

私は約1年半の不妊治療を経て待望の女の子を出産する事が
できました。帝王切開が発覚し、家から近く無痛分娩ができる
ナラヤマさんに転院してきました。結果として30時間以上の
陣痛を乗り越えましたが無痛分娩の基準に合っていないので
促進剤を使用した自然分娩となりましたが助産師さん
はみなさん優しく寄り添ってくれて本当に心の支えとなり
出産をする事ができました。長時間の陣痛で自分の事で
いっぱいになり助産師さんの声かけに返事もできない
時もありましたが産後にお祝いを言いに来て下さり
本当にナラヤマさんで出産ができてよかったなと思いました。
バスプランに書いていた事も無痛分娩ができなかった事以外
全て叶えていただけ夫婦にとって最高の思い出になる事が
できました。正直自然分娩なんて私にはできないと思って
いましたが色々なサポートがあり乗り越える事ができました。
痛みへの恐怖があるとは思いますがどんな事になってもスタッフの方
が助けになって下さると思います。入院中も指導を下さる助産師さん
やお世話を下さるヘルパーさん、おいしい食事を作って下さる栄養士さんなど
挙げたらキリがないですがたくさんの方の支えがあって無事に入院生活を
送り終ることができました。ありがとうございました。

これからご出産される方々をいから応援しております。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
スレママ(妊婦)の皆様へ

2023 年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているスレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

今回約2年ぶりの2人目出産がお世話になりました。上尾市で産むのは
初めてでしたがHPが見やすくInstagramもあり、病院の情報も分かり
やすくナヤマさんを選びました。36週で切迫で入院になり心細い時
定期的に声をかけて来て下さったり、38週でお産になった時も優しい声を
かけて下さりました。バースプランにたくさんこれしたい、あれもお願いしたい
と書きまいたが叶えてもらえてビデオ録画もできたし立ち会えながら、主人や
上の子とテレビ電話をつないでおくこともできました。赤ちゃんを2人で頑張らなきゃ!
と思っておりましたが家族みんなが頑張ってくれた事をもっと共有できて
嬉しかったです。出産後部屋に戻ると助産師さんから立派なお産でした!
メッセージカードが置いてありうる、としました。何歳になってもほめられると
嬉しいものですね。ご飯だけでなくおやつもおいしかったです。夜寝ていなと
思い後ろめたさを感じつつ預かてほしいとお願いすると快く良いですよ!
と返してもらえました。母見同室のプレッシャーも少し感じていたのでホッとしました。
妊婦健診の時だけあまりスタッフと会話する事は少ないですが、明るく
元気な方が多い印象で助産師さんだけでなく清掃のスタッフから
キッチンスタッフまでお話を聞けるからです。フロア編での出産で心細くても
ナヤマさんばうさおしすも少しやわらぐと思います😊



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

無痛分娩希望で、32週より里帰りでお世話になりました。

出産予定日が4/1でちょうど学年の切れ目だったため、4/2以降に生まれてしまくて
あまり積極的に動かしすぎないように過ごしてきたのですが、そのせいで今度は
予定日を過ぎても子宮口の開き具合も赤ちゃんの降りてき具合も悪く、無痛分娩の日程を
全然決められないままに先に高位破水して夜に入院、夜間のうちに陣痛開始
となり、朝方に子宮口全開となってしまいました。

翌朝先生が来て麻酔を入れてもらえる前にこのまま自然分娩で生まれて
しまいそうな状況でしたが、赤ちゃんも察してくれたのか、お腹の中で一緒に
待っていてくれて、最後の出産のタイミングでなんとこの無痛分娩を実現する
ことができました。

正直、無痛分娩をやる気持ち満々だったのですが、まさか一晩中普通に陣痛に
耐えることになるとは思っており、いきみ逃しの練習など完全に準備不足で
本当に辛かったです。(無痛希望の方は自然分娩になる可能性もちゃんと想定
して色々準備しておくよと思います...)

とは言え、「4/2以降出産」、「無痛分娩」、「夫の立合い」と、私のバージョンを
最大限実現しようとしてくれたフレママの皆様にご感謝の気持ちでいっぱいです。
陣痛時、助産師さん方にはあれこれわがままを言いまくってしまい、合えざる顔も
ない体ですが、嫌な顔もせず対応頂き、あつと使って支えてくださった、本当にありがた
うございました。

また2人目でお世話になることがあればぜひ「せむどうそ」よろしくお願ひします。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月 出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

40w2dで出産しました。初産だったので産院選びは
迷いましたが、通院のしやすさと無痛分娩を実施しているか
を主な基準でナラヤマさんを選びました。結果的には
陣痛がきたのが休診日だったため、普通分娩で出産すること
になりました。正直なところ、無痛ができない可能性
があるのは承知の上でしたが、やはりショックでもありました。
ただ、今思い返すとTくんの方に支えていただいていた
おかげで、私にはなかなか経験できないお産をすることが
できました。幸い夫にも立ち会ってもらうことができました。

出産の瞬間は素見する人の強い絆を感じることも
できたと考えています。入院中、通院中は先生をはじめ
医療スタッフの皆様はもちろん、事務・清掃・調理のスタッフ
の方々にも本当によくしていただいていたので心から感謝しています。

また、アドバイスという程のことではありませんが、予定日を超過
していたため若干気持ちには焦りが生じていました。今さらですが
ワーキング等の遅重カ(私は日頃から出不精でした)はもっと
早めに取り組んでおくべきだったなと感じています。

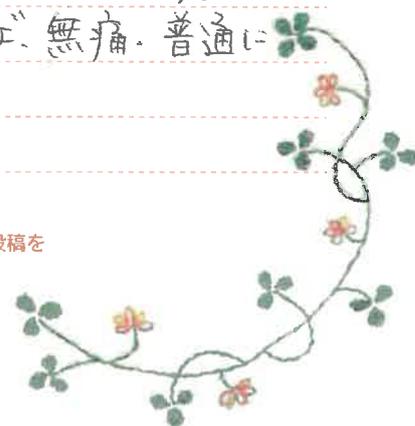
もし2人目の子を授かることがあれば、無痛・普通に
月間問わずこちらでお世話になりたいです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

初産、予定帝王切開です。妊娠初期からお世話になりましたが、こちらの産院で出産まで出来て良かったです。なんとなく、病院の先生方や看護師さん達の事を怖いイメージを持っていたのですが、全くそんな事はなく、通院時から今日まで、先生、看護師さん、助産師さん、他スタッフの皆様、優しくお叱りかきに接してくださり、またこちらの気持ちに寄り添ってくださり安心して過ごす事が出来ました。

出産後、授乳がうまく出来ず、赤ちゃんを付き添って教えていただいた皆様に申し訳ないと思い、思わず泣いてしまった時もありましたが、その時も優しく寄り添ってくださり、ありがとうございました。

また、誰もが最初から完璧に出来ない、赤ちゃんと一緒に成長していけば大丈夫とおっしゃって下さった事で今では安心して自分のペースでやっていこうと思っています。もし、次の子を~~産~~妊娠したら、またナラセマさんでお世話になりたいと思います。

大変お世話になりました。ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

20日予定日通り出産 無痛希望 → 自然分娩妊婦より
予定日の2日前まで予定なし、子宮口も0センチ
4月18日に前駆陣痛と思われる痛みが不規則に発生
4月19日、陣痛が10分間隔になってくる → 19:00におしりし
22:00頃 10~5分間隔の陣痛がおしりも増える → 翌日までつづ
9:00 産院へ → 子宮口1.5cm 家に帰る(車移動もしんどい)
12:00 家着 おと陣痛で寝る → 12:45 起きたら破水ジワリ...
→ とりあえず昼食, 産院へ連絡する(車移動もしんどい)
13:30 診察 → 高位破水で入院, 点滴の針が太くて痛い
15:00 産院のおやつが美味で癒される, 軟産破水のためおなか嫌
18:00 夕飯 陣痛が痛すぎて泣く → 根性で食べ続ける
19:00 子宮口3~4cm 分娩室へ移動(歩くのがしんどい)
20:10 子宮口全開 しんどさと腹式呼吸をきくとおとけはよかった
→ ここから全然出てこない, おと開脚してるからツリそうだから!!
足がのると呼吸に集中してはならないから日頃のストレッチ必須!!
20:10 体力の限界を感じる, 痛みの感覚がバグる, おんり...
と思っながら助産師さんの体重圧でおなかが押し込まれ、先生の手がつかむ
22:35 会陰切開と吸引で頭が出る → 力を抜いてスルンと出る(深呼吸がマカ)
→ おちんちんが回旋で頭の向きが少しズレていた為、おちんちんが
妊娠10ヵ月でマヒしたけど、妊婦の体でずっと負担!!
産んだ瞬間は指が曲がる, 体が軽い, 自分の体が戻ってくる!
おと おちんちんすごくかわい!!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023 年 4 月 出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

見舞い出産でナラヤマさんにお世話になりました。40w5dで出産しました。
初産で不安は止りません。助産師外来の際に相談しました。優しい言葉に心がほぐれ
視線が少し和らぐのを覚えています。出産当日の流れです。出産前日の初産日検診で
子宮口4cmで赤ちゃんが下がってきています。モウツレがかりです。と。
お話しがありました。ところがその日の夜から、前駆陣痛から本陣痛が半断が
出るようになりました。10分間隔で続き深夜に病院へ電話。内診で子宮口5cmで
赤ちゃん入院しました。そこから陣痛間隔5分になりました。一度に子宮口8cm。
朝の時点で1階産台に上がりました。早くいけば9時前に産まなかもと話しが
ありましたが、今までの第一が停滞し、赤ちゃんが下がっていき、陣痛を繰り返すのが
体力的にもメンタルも辛い時間が続きました。不安と恐怖でいっぱい弱音を
吐き出してしまいましたが、その中でも助産師の皆さんのサポートが厚く、何故と
いって折れかけの中に何故も救われたい。本当に感謝しています。終盤、赤ちゃんの
頭が見え隠れする状態があり。"見よう! 産よう!"と頑張っていました。実際に
見ると、自分だけではない、赤ちゃんも頑張っている感じがして嬉しかったです。
最後の力を振り絞り全力でいき、11:49に元気に赤ちゃんが産まれました。
初産の出産は想像以上に大変でしたが、十日十日おんど一緒に赤ちゃんを見守る瞬間に
全てを乗り越えたい。辛くは瞬間を乗り越えました。特に今日までの立ち合いもありましたが
初産は自分も一緒に呼吸法をやってもらい、膝をさおってくれたり、とても心強かったです。
出産後の入院生活も、充実した時間を過ごしています。特に食事の時間が楽し
いです! 先生や、助産師、スタッフの皆様 最後までサポートしてくれた言葉に
ありがとうございます。ご機嫌よくお産になりました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

1人目、2人目とナラヤマさんでお世話になり、今回3人目の出産でした。
2人目が38週、陣痛開始から5時間弱での出産だったため、今回も
早めかな〜、陣痛がきたら早めに連絡しないと〜と臨月を迎えて
からずとソフソフして過ぎていました。それもあってか、3人目にして初めて
フライング入院を経験(しかも2回も…)

結局39週に入り、長女の入学式を見届けてからの出産となりました。
出産当日は、朝からなんとなく腰が重たく、夕方から徐々に痛みが強
くなり、5分間隔に。フライングを2回していたこともあり、病院に連絡する
タイミングが正直よく分からなくなっていた私ですが、「さすがに痛い…」となり
連絡。そのまま入院すると、陣痛がどんどん強くなり、パパも到着し、
いよいよ出産へ。回旋異常で子宮口全開になつたからの時間が長く、
最後は金盃分娩という痛くて大変な出産でしたが、今回その姿も長い
時間パパにも見てもらったことで、出産の大変さを感じてもらえたのがよかっ
たな〜と思います。(今までは産まれる直前にカ姫室に入っていたような…?)

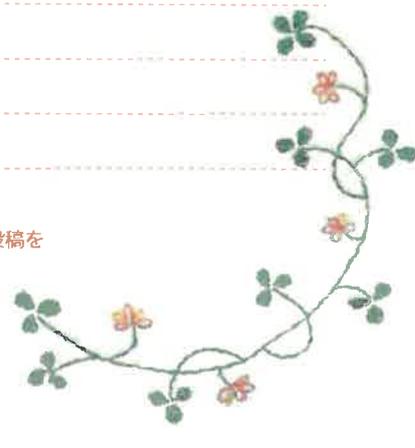
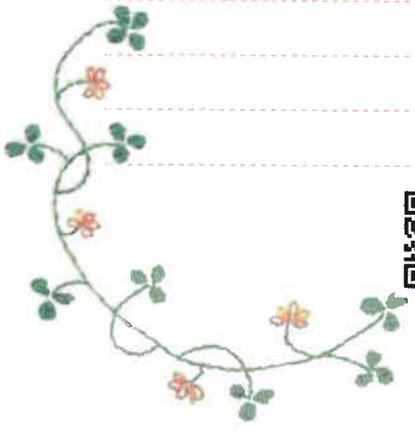
妊娠から出産までたくさんお世話になりましたナラヤマの先生、助産師さんの
皆様、ありがとうございました😊



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

第1子、第2子ともにトラマレイースクリニックで出産しました。
1人目のときのお産が少し大変だった為、今回は無痛分娩を
希望しました。なかなか、赤ちゃんを降りてこず、無痛分娩の
計画がたてられず予定日を超過し、次の検診次第では
無痛が出来るかも、となっていた矢先、陣痛がきてしまい
日曜日だった為、自然でのお産になりました。
院長先生も検診のとき、無痛分娩できるようにしたいとい
言っておっしゃっていて、その気持ちも嬉しかったのと、ホウの気持ちにも
余裕ができたので、もし自然分娩になっても頑張れそう、と
思うことができたので、無痛分娩はできませんでしたが陣痛
が、きてから助産師さんに厚くサポートしていただき色々とお気かけ
ください。のおかげで痛みが強くなってから1時間も経たないうちに
あっという間に産まれてきてくれました。前回のお産と比べると
リラックスしてお産に望むことができて自然分娩で良かったな
と思います。
1人目、2人目を同じ日に産み一緒の誕生日になり、なかなか同じ日に
産んだ人はいないよ、と言われて奇跡が起きたなあと思いました(笑)
入院中もたくさんお気に掛けていただき助産師さん、先生方には感謝の
気持ちでいっぱいです。もし3人目ということがあったら次もトラマさんで

お世話になりたいです。そして次こそは無痛分娩ができれば
良いなあ、と思います!! 産後もベビーマッサージなどでお世話に
なろうと思っています!! 本当にありがとうございます。これから出産
される方もトラマさんならしめおせおさんが必ずできると思います!!
頑張ってください。



ありがとうございます。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがございます。

初めての妊娠、出産だったので、家からも近く無痛分娩が選択できるというコトで
トラヤマさんにお世話になりました。

当初は無痛分娩を希望していましたが、自然分娩してみたい気持ちも芽生えていたこともあり、
出産予定日の前日無痛分娩をやめることを伝え、2日後に計画分娩だけすることに決めました。
そうしたら、翌日の早朝に自然と陣痛がきて、そのまま出産となりました。(40w1d)

祝日だったので、どの道無痛分娩は出来なかったですが、自然分娩する覚悟は出来ていたの
よかったです。

出産は健診時に院長先生から、安産タイプだからお産に時間はかからないよと言われていた通り
初産婦ですが、陣痛から出産まで4時間のスピード出産でした。が、それでも出産はとても
痛く、少し大きめに育った息子を出すのに、いきむ時は叫ばずにはいられないほどでした。
何度も気持ちが挫けかけた中、頑張ることが出来たのは助産師の方々の励ましやサポートの
おかげでした。

また、出産後はマタニティーブルーなのか、赤ちゃんへの接し方に自信がなく、今後の育児への不安から涙することが
ありました。(面会ができない時期なので孤独を感じたのもあるかもしれませんが)ですがその度に助産師さんに優しく
寄り添っていただきました。ゆっくりと私のペースに合わせて丁寧に何度も教えていただきました。
おかげで入院生活中に前向きな気持ちを持つことができ、少しずつできることが増えていき、退院後
の生活への不安が減りました。

トラヤマのスタッフさんは、みなさん赤ちゃんとそのママのことを第一に考えて下さっています。

そのことが不安だらけの妊娠中も出産後も本当に助けられました。今は出産の痛みが鮮明に思い
出せるので、考えられないですが、もし2ヶ月を望み授かれたならトラヤマさんにまたお世話になりたいです。次は
無痛分娩で(笑)。最後に妊娠、出産、育児の悩みや不安は尽きないと思いますが助けてくれる人が沢山いて
安心して元気な赤ちゃんを産んで下さいます。ありがとうございます。



ありがとうございます。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC