

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

37歳の初産婦です。第一子をナラヤマさんで出産しました。出産までの経過を感じた事をお伝えしようと鬼いはす。出産の2日前から10分間隔の陣痛を感じ、あしらはすので「夜の11時頃に不安を感じながら電話をしました。電話先の助産師さんが優しく話を聞いてくれて「まずは来てみて、様子を見王(こう)」といふ事で「夜中に病院へ行け、一晩様子を見てもらはほした。朝方診察したところ子宮口の開き方が進んでいないため「一旦家に帰り、て重かげ子だけ重かれて陣痛を促し、夜中の2時頃まで待つて病院へ連絡して向かひたところ「子宮口が5cmあひてますよ!よく家でがんばりほじたね!」と褒めてもらえて嬉しかったです。夜間に対応してくれた助産師さんがとても優しくかつ的確に呼吸法のアドバイスやお産が順調に進んでいる事、呼吸法を褒めてくれたりして「自信を持ってお産に向かう事が出来ました。途中その助産師さんが「他のお産に行きてほい不安な瞬間もあひましたか?」立ち合ひ分娩中の夫がサポートと励ましてくれたので「何とか持ち堪える事ができました。それだけ助産師さんの存在が大きかったです。日中担当の助産師さんに代わってからも、優しく対応してくれたエリル強かったです。最後には呼吸法と共に声を失しきりて体力消耗をし過ぎたせいか、致弱陣痛となってしまったので、お医者さん2名と助産師さん2名のサポートのもと無事出産する事ができました。最後はみんなに励ましていただきみんなで「産んだ」といいた感じでとても感動したのと同時に、お医者さんと助産師さんの暖かい対応に「ナラヤマさんで産んで良からたー!」といふ感じました。産まれて来た我が子を見たら、今までの陣痛の痛さを忘れてほほえました。可愛くて仕方ありません。産後の入院生活も快適で、それぞれのスタッフ



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

の方々が"とても感じ"の良い人は"かりて"安いで過ごみ事が"してました。
もし2人目を妊娠する事になつた場合は、またナラヤマさんにお世話をうなづいて貰っています。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2人目の出産でお世話になりました。1人目は予定日より早く生まれたため、今回も
早くなるだろうと思っていたのに、予定日を6日過ぎての出産となりました。
予定日健診では、お腹は張っていないしまだ高い位置にいると言われ、その後もひたすら
ウォーキングや雑巾がけ、階段昇降を続けました。しかし予兆はない…。次に受診したときに
ベテラン助産師さんに声をかけていたとき、腹帯を使って姿勢を矯正したり話を聞いてもらったり
して少し前向きになられました。“なんで生まれてこないんだろう…”と涙を流してしまったその日の
夜に破水。じわじわやってくる陣痛の痛みに耐えながら、“もうすぐ会えるんだから!”と
心の中で何度も思っていました。分娩台にあがり痛みMAXの中、どんなにいきんでも
少しずつしかおりてきてくればいい赤ちゃん。助産師さんに横向きや座わってなど姿勢を
かえていきむ方法を提案してもらいましたが、すんなりいってくれてないため“もううううう”と
弱音を吐いてしまいました。それでも出産に向けて一緒に頑張ってくださいって本当にうれ
しかったです。最終的に吸引のお手伝いをしてもら、この出産となりましたが、“ママの
上手ないきみができないうまく出てこれなかったのだから、ママ頑張りましたね！”と言われ
たのもうれしかったです。健診の時から“大きめ”と言われていましたが、「3950g!!」と
聞いたときは、どおりですんなり出ないはずだと納得しました。胎盤も大きかったです!!
そして「やっと会えたねや」と何度も赤ちゃんに声をかけました。

入院中の食事はホテルのようで、毎食「おいしいゆ」とつぶやいていました。また、2人目
にもかかわらず、授乳の指導を丁寧にしてくださり、安心して授乳させることができ
できました。ナラヤマレディースクリニックのみなさんのおかげで、今しあわせいっぱい
です。ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

ナラヤマで2回目の出産をしました。タイミングも含め希望していた無痛分娩できました。

1回目は24時間無痛分娩ができないクリニカル出産でしたのですが、その時スピーチ
「ナラヤマさん2回目だー!!」と特に思ってなかったくらいでした。

①先生からの管理のもと、母体と赤ちゃんの様子を見て無痛分娩の処置をしてくれた事!

無痛分娩は分娩から一ヶ月丁寧な説明、何回もの内診やモニターの手配から
精神的にとても守られました。2回目の出産でも、とにかく麻酔・点滴が多く刺され
ながらどうでもいい…痛いのか怖い…という気持ちばかりでした。我慢せずにこの旨を先生に
伝え(ペーストランにも書きました)的確な処置のため無事にお産に臨めました。

②産後の子宮内の剥離手術・会陰切開のケアが丁寧! びびる

産後の出血が多く、また会陰切開が浮腫んでしまいました。入院中に何度も子宮の剥離
の確認、患部を洗浄するなどの処置をしてくれたことで、下生身のコンディションの剥離が早いほど
感じました。前回の方が産後同様の状況でいたがナラヤマさんの場合は細やかで印象的です。この
ケアは本当に重要なことでした。

タイミングが合わず少し無痛ができないため臨月に入院から1ヶ月ドキドキ毎日…最後は
「どのくらいお産にかかるかドーンと構えます。1ヶ月ともに万全の状態にしておこう」と無理の
ない範囲で3か月散歩・食事も気をつけるなどして個人的にはヨガや瞑想があつてよかったの
かも知れません(笑)パートナーの立ち会いなしで出産をしましたがとても素敵です

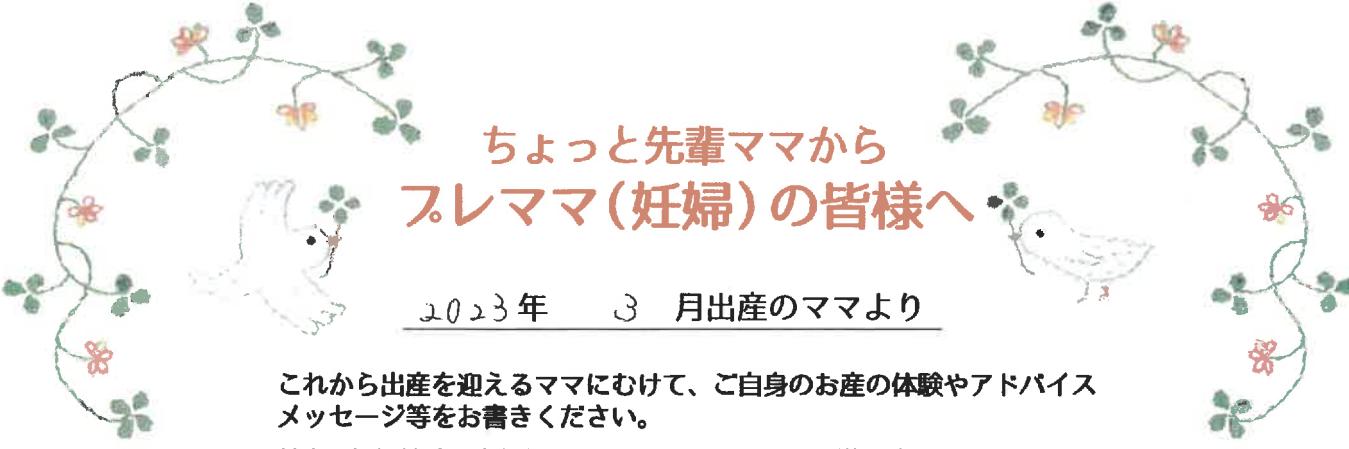
「あかせお形」ができました!! 本当にありがとうございました(=)

(入院中の毎日のご飯がいつも最高に美味しいかったです!!)



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

第1子、第2子ともにナラヤマレディースクリニックで出産しました。

第1子は自然分娩、第2子は無痛分娩での出産となりました。

どちらも経験できて良かったです。どんな出産でも我が家には会えてこその
喜びはかけがえのないものです。

陣痛中や入院中も、こまめに気にかけてくださる助産師さん方のおかげで
安心して出産・産後を迎えられました。特に、陣痛の痛みと戦って
いるときに、前向きな言葉や優しい言葉をたくさんかけていたのです。

本当に本当に強かったです。

自然分娩でも無痛分娩でも、ナラヤマさんでは安心して出産できると
思っています。無痛分娩は出来ないケースもありますが、産後の回復が
1人目のときより早く、出産後の後処置のときに痛みが少なかったのは1回目より
良かったなーと思います！（1人目のときは痛かったのです）

入院中のサポートも大変ありがとうございました。助産師さんがじの支えでした。

想像以上に覚えること、やることはありませんが、優しく丁寧なご指導の
おかげで1人目、2人目の入院生活も安心して過ごせました。

そこでより、ご飯が最高に美味しいです☆

ナラヤマレディースクリニックで出産できて良かったと、じから思います。

これから出産を迎えるフレママの皆様が、素敵なお産となるよう
心より応援します！ がんばってください。☺



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

40w1dで出産した。経産牛乳です。

前回のお産は41w1dでの出産で、体的にも気持ちでも
余裕はない出産でした…なので今日の出産は緊しで産むにい
と思っていました。

正産期に入らなかったが1時間で産み出しました。とにかく体をつけること!
3ヶ月を越えてからは毎日(ほとんどの日)お散歩に行きました
もう少し、3ヶ月を過ぎた頃は歩いていました。天気の良い日は
近所を散歩、天気の悪い日はショッピングモールに行き歩いてい
ました。家の中では普段できなー干掃除をして、スクワットをしてい
く体をつくりをしていました。

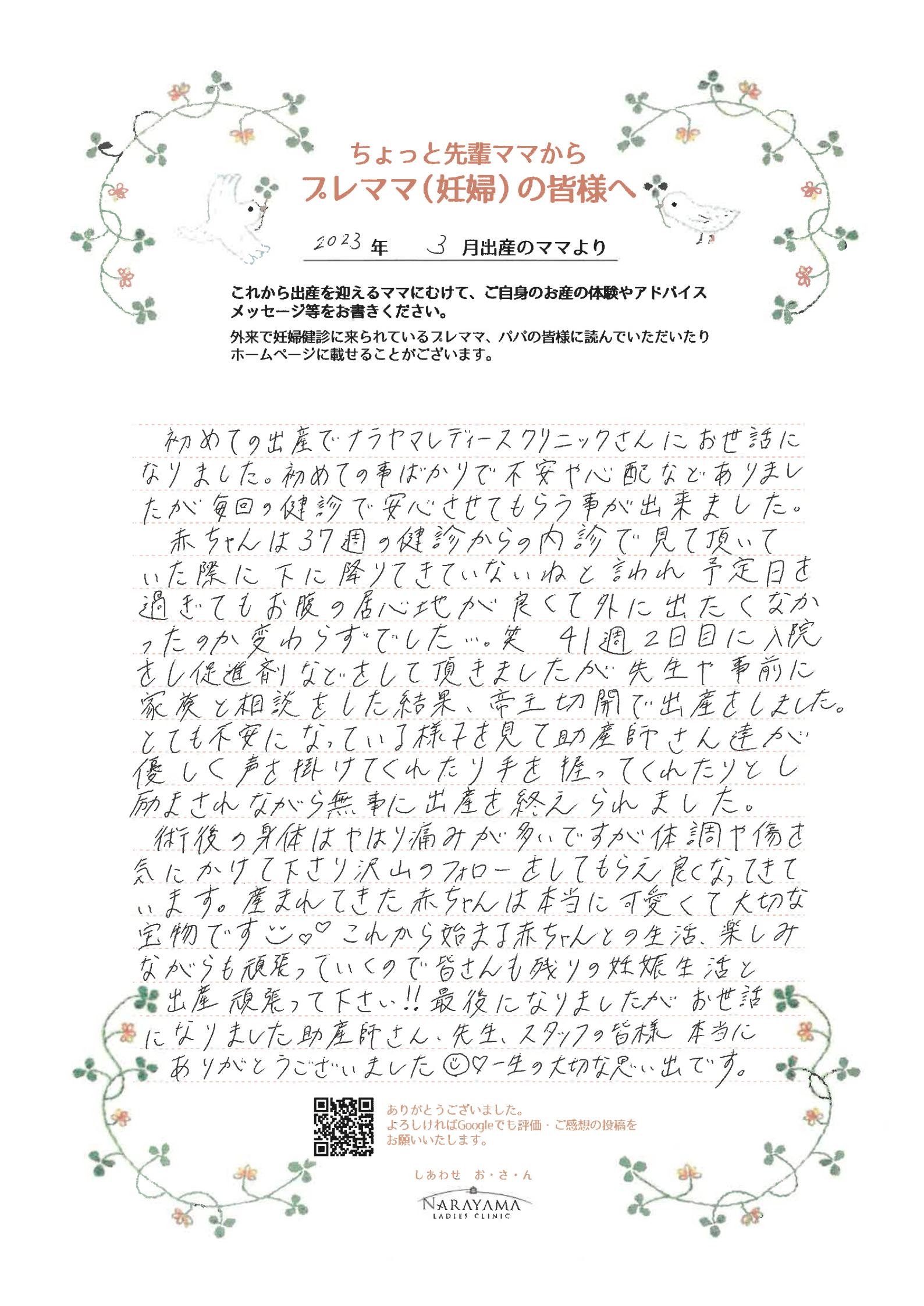
上の子の出産の時に予定日を8日すぎていたので、赤ちゃんもその分
大きく、しんどかったので、今日はなるべく予定日までに産むにいと思って
いました。運動していくと結果的にはわかれませんか!、結果的に1日すぎ
ただけだだだよかったです。

私は経産牛乳ということもあり、1トロの時約半分の時間で出産
することができました。(本筋で1トロがけていました)とあります。産後も体が
全然違いました!本当に万引きほどの違います。笑

お腹が大きくて重いのが本当にしんどいですが、しっかりして
運動をしておくとお産の時も産後もとても楽になります
思います。フレマさん、元気張ってください!*



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいいたします。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でナラヤマレディースクリニックさんにお世話になりました。初めの事は“かり”で不安や心配などありましたがあくまで毎回の健診で安心させてもらえた事が出来ました。

赤ちゃんは37週の健診から内診で見て頂いていた際に下に降りてきていないねと言われ予定日を過ぎてもお腹の居心地が良くて外に出たくなかつたのが変わらずでした…。笑 41週2日目に入院をし促進剤などをして頂きましたが先生や事前に家族と相談をした結果、帝王切開での出産をしました。とても不安になっていた様子を見て助産師さん達が優しく声を掛けてくれたり手を握ってくれたりとし励まされながら無事に出産を終えられました。

術後身体はやはり痛みが多いですが体調や傷さ気にかけて下さり沢山のフォローをしてもらえて良くなっています。産まれてきた赤ちゃんは本当に可愛くて大切な宝物です笑笑これから始まる赤ちゃんとの生活、楽しみながらも頑張っていこうで皆さんも残りの妊娠生活と出産頑張って下さい!!最後になりましたがお世話になりました助産師さん、先生、スタッフの皆様本当にありがとうございました(○)一生の大切な思い出です。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回 ナラヤマさんで2回目の出産です。上の娘は41w1dと予定日を
過ぎて生まれたので、今回はどうかなあとソワソワしていましたが、38w3dと
検診の次の日の朝、なんだかお腹が痛いかな?から始まり病院に来り、
到着してからは1時間半程で生まれてきてくれました。今は久しぶりの赤ちゃん
にいやされながら、ニクリュセージを書いています。

上の娘と今回産まれた子の間にお室に戻ってしまった子がいます。心拍を確認
し、母子手帳をもらつたところでまさかという思いでしました。なので、今回の妊娠も
不安で不安でたまませんでした。けれどもお室に戻ってしまったときに担当して下
さったお医者様(今もいらっしゃいます)の優しい言葉かけや今日担当して下さった
お医者様の毎回の説明や、私の不安をひとつひとつ取り除いてくれるお話を
だんだんと前向きにお腹の子の成長をみていくことができるようになりました。
検診の途中では埼玉医大さんにもお世話になりました。無事に出産できありがとうございました。
ナラヤマさんに戻ってきたとき、助産師さん、担当の先生に「おかげでなさい」と電話
や直接会って言っていただけたことがとても嬉しかったです。

主人が立ち会いましたが、本当に産まれる直前しか入れないのかと思いましたが
お医者様がスタッフから出産、その後処置後まで一緒にいることができました。

それがそれ状況にもよるかと思いますが、今回もすきなお産を経験させて
いただきました。いつも明るく笑顔のステキなスタッフの方々、お医者様、本当に
どうもありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

1人目は総合病院、2人目にナラヤマさんでお世話になりました。

予定日前でしたのが30cm開いていたので入院。

陣痛室でも優しく声を掛けってくれたり、リラックスさせてくれたり、

私自身もリラックスして過ごすことができました。

陣痛が遠のいたりもしましたが、「大丈夫」と言ってくれて安心しました。

内診後、「石炭水くじらすくじる」の言葉通り、分娩室で石炭水をして、

その後10分程で出産する事が出来ました。

1人目とは全くちがう出産でした。

1人目の時の不安やパ配事も聞いてくれ、私自身も不安を共有
できた事がとても安心感に変わりました。

外来時お話をした助産師さんが覚えていて下さり、出産後話を聞き

きに来てくれた時も嬉しかったです。

どの助産師さんもスタッフさんも先生も本当に優しく親身になって
くれて、とってもハヤシかったです。産後もゆっくり体を休めよう
に気にかけて下さり、家に帰りました。

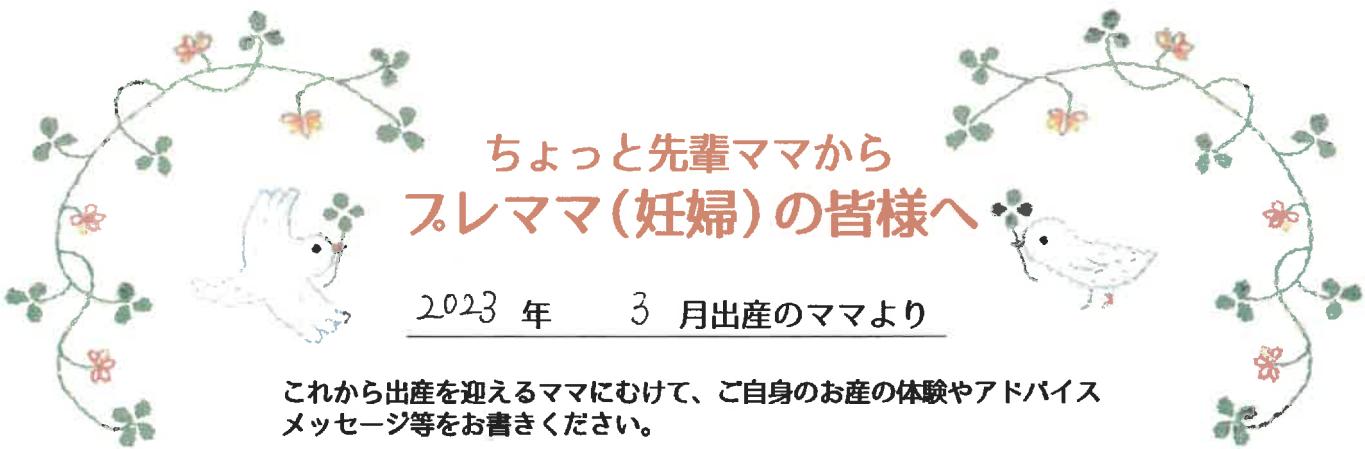
本当にナラヤマさんで出産して良かったと思思います。

次もあるから、またナラヤマさんでお預かりしたいです。

初めての立会いも出来ました。ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

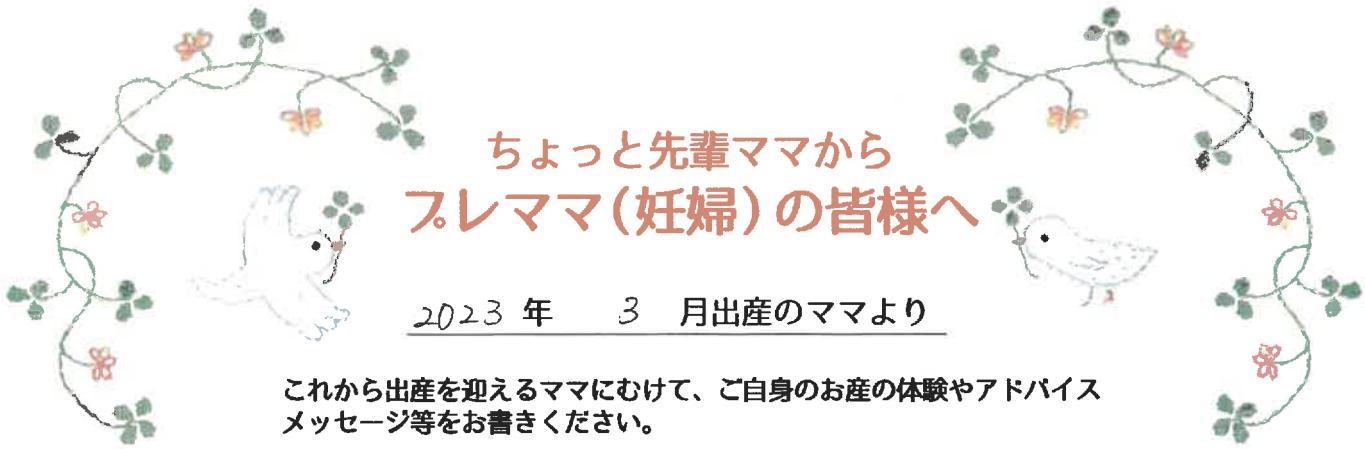
外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めてのお産で分からぬことや不安なことが“たくさんありましたか”
スタッフの方々に本当に親切に、寄り添っていただき陣痛中や
お産の際も安心して臨むことが“できました！無事出産を
終え、希望していた無痛でのお産はできませんでしたが、それでも
スタッフの方々のおかげで普通分娩でも恐なく、幸せなお産でした！
自分の子供が生まれてきた姿を初めてみて瞬のことは一生忘れられません！
喜びに満ちた、人生で一番の幸せな光景でした！これから出産のみならず
もその幸せな瞬間を樂しみに残りのマタニティライフ（赤ちゃんとお腹の中での
一緒に過ごす時間）を樂んで下さい！！お身体お大事に！！



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

お産準備講座で、「陣陣痛と陣痛の間には必ずお休み
の時間がある」と教えていたことを思い出しながら、陣痛中は
「鼻から息を吸ってふーっとゆっくり吐く。吐き切ることを大切に」
のルーティンでいました。教えていた通り、本当に「お休みが
必ずあるので」落ち着いて臨むと良いのかなと実感しています。
個人的には、「何セット呼吸をしたら陣痛が収まるか」を教えて、
目安にしていました。(たいてい6セットゆっくり息を吐いて吸って
したら波が収まるな~など)

あとは助産師さんが「本当に上手に!!! (と言ったら失禮ですか?)
産ませてくれますので、あまり怖がらずに頑張ってください!

赤ちゃんも一生懸命頑張って生まれて来ようとしているので、2人
力を合わせて出産を乗り越えてください♪きっと大丈夫です①

最後に、病院スタッフの皆様、本当にお世話になりました。
お陰様で、素敵なお産が出来ました! この場を借りて
心より感謝申し上げます。ありがとうございました!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

令和5年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

私は里帰り出産で、実家から二時間弱しか離れてなく、分娩はより無痛分娩
が行えることを知り、こちらに決めました。32週に院長先生に初診して頂いた
際に初めて、自分の子宮口の状態が「まだ」散開(せんぱい)していると、以前受けた
婦人科系の病気の影響で、けい管も短くなっている、安静が必要な
状態と言いました。36週以降になると、こちらで出産はまだないと言いま
すので、その後約1ヶ月間はほぼ家で何もない生活を送りました。
(親友の結婚式も欠席することにしました。…)

無事36週を迎えてからは、計画無痛分娩に向かし、陣痛が突然
訪れないまま静に宿るのと、あまり赤ちゃんが大きくなりすぎないよう、散歩
したり、いろいろながら温泉に行きました。38週の検診で、院長先生に、入院日
を決めて頂いたときは、とてもとても嬉しかったです！

入院日を迎えて、翌日朝から、分娩が開始されました。担当頂いた助産師
さん達は皆とても親切で、ケアして下さり、腰をさすって頂いたり、痛みが
強すぎないかと常に確認して下さいました。赤ちゃんが下に下りておらず
二つばかりのとき、無痛分娩といえど、痛みはありませんでしたが、どうにかビビリながら
私も耐えうる痛みでした。(分娩室に移動後、いきむ段階に入り)
また、やはり簡単でなく、何度もいきみましたが。いきび毎に、助産師
さんや先生がほめて下さり、心折れずに頑張ることができました。

赤ちゃんが出てきた瞬間は、今までの人生で一番幸せでした。

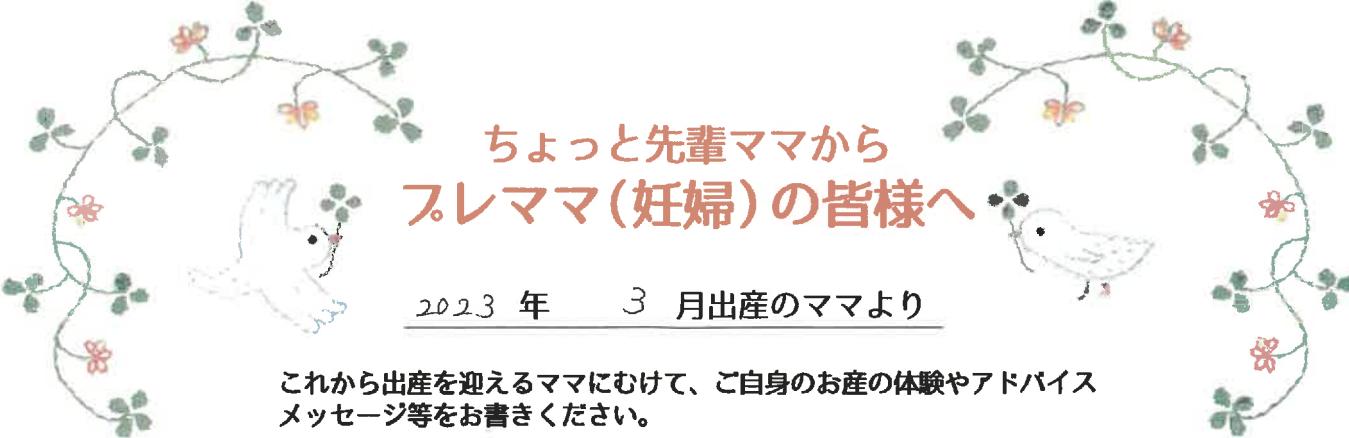
入院期間は、会陰が裂けたため、産道も、排尿困難になってしまい、
夜眠らないしが、それもまた辛かったですが、赤ちゃんが可愛いくて、
どうにか頑張りました。

院長先生始め、

スタッフのみんな様、本当に本当にありがとうございました。首元頬筋ほぐし

ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいいたします。





ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

33歳、初産でお世話になりました。

陣痛で苦しむ時間がとにかく長く…4日間入院してからの出産となりました。辛く長く…心も折れて弱音ばかり吐いてしまいましたが、とにかく助産師さん達が皆さん優しく寄り添って下さったお陰で最後まで頑張ることができました!!本当に本当に、ナラヤマさんでお産ができて良かったです。出産後の入院中も、たくさん優しくサポートして下さいました!!

これから出産を控えて不安になっている方もいると思いますが、お産には必ず終わりがあります。前駆陣痛の段階で大騒ぎする程痛みに弱い私が言うので安心して下さい!!そして…産まれた後は本当にその辛さを忘れます!!叶い!!(笑)なので、たくさんの先生や助産師さん達に支えて頂きながら乗り越えて下さいね♪応援しています!☺

助産師さん、本当に改めてありがとうございました!!毎日の心の支えでした。今、一生忘れられない思い出を作ることができ、とても良い経験となりました。今後の増々のご活躍をお祈りしております♪



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

里帰り出産でこちらを利用させていただきました。当初はよってた病院で即日
早産の可能性を伝えられたため、予定よりも早めに里帰りしてこちらで診察を受け
させていただきましたが、適切に対応をしてください、なんとか正期産までたどり着く
ことができました!!

また立会いを希望しましたため（旦那が片道5~6時間かかる遠方に住んでい
たため）計画的出産を希望したところ、初産では難しいがんばっておまけどうとラ
イブ産を希望していましたが、無事日程を守るために近くで計画的にその日に産む
ことになりました。先生たち子宮口の状態が良くなかったことを説明していたときも、
私は竹内さんで素材でなければ品質エクササイズの方法だと思ってます!!!

出産当日は子組との助産師さんが何度も旦那のところに時間で戻りながら、どの
日程が延長になると痛風はどうすればどの程度でどのくらいで、なるべく早く出産をしたいとい
う私の希望を何度も繰り返しながらおつきあいくださいました。また出産後もお
高いお世話なのに旦那が子組と一緒にショットの早朝医療山で見ていました。

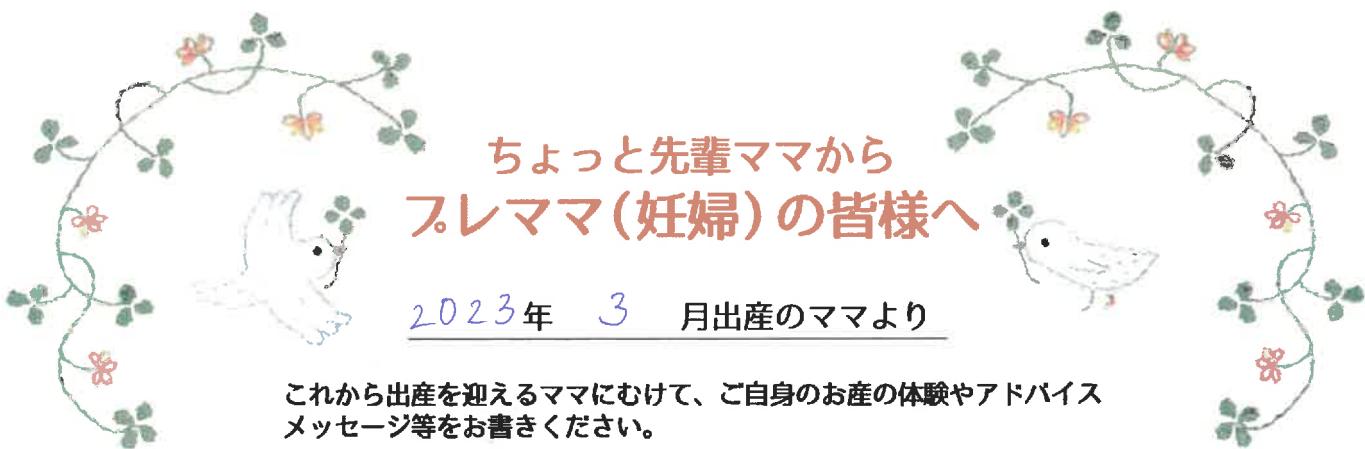
入院中は初めての育児でわからないことが多いのに助産師さんは丁寧に教えて
くれました。また体ではいる間にわざわざ夜中にモードからギースコールを押して
1時半位で寝起きでベビートンカタリ、夜寝起きのときに胎色玉で見てこ
うていました。すごく細かい入院中助産師さんはいつも支えてくれました。

旦那共々、この病院を出産する病院として選んで本当に良かったと感じています。
また里帰りで出産する場合がありましたが、ぜひ利用させていただこう!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回3人目の出産で、2人目には元モニターナラヤマさんでお世話をになりました。
2人目のとき、とても満足のいく出産、入院生活でしたので3人目をササ振
してたところからナラヤマさんでまた出産したいと思ってました。更に今回は
2人目の出産の痛みが少しへてで無痛分娩が希望でした。
予定日になんとも赤ちゃんが降りてくれず、無痛の計画が立てられず、
またあの痛みを…と不安なまま過ごしてましたか、検診のとき、院長
先生に3人目なら是非無痛でやらせてあげたいとお言葉を頂き、
降りてくれよう動きをまくしました。41回に平日朝方の石皮水からの
入院でまだ本陣痛がきてないこともあります。無痛分娩をして頂ける
ことにになりました。薬が効くまで陣痛の痛みが辛くばかれそうにな
りましたが、助産師さん、看護師さんにとにかく支えて頂き、歎息まし
の声掛けを貰いました。手返し返えとあの支えがなければどうやってい
たんだろうと涙で泣けます。(笑) 薬が効いてからはとても冷静にな
り、上の子達では経験できなかった、赤ちゃんが出てる瞬間を見たり、頭を触らせて
もらったり、とても貴重なさせてもらえて一生忘れられない思い出になりました。
出産後も手厚いサポートのお陰で今のところ産後の回復も良く、美味しい食事を
堪能しながら新生児を見て幸せな入院生活を送れました。退院後も
ベビーマッサージなどでお世話をいただこうと思っています。ありがとうございます。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産、予定日の診察で、まだまだやりきらうと話していたところ、次の日の朝お腹が
痛いなと思ってトイレで破水をし、病院に行くことに。内診してもまだやりきらうで、次の日にはる
かは〜? との時はまだ余裕がありましたが、どんどん痛みが強くなり、その日の夜にあと
いう間の出産になりました。正直、想像していたよりも本当に大変でした。辛かったけれど
赤ちゃんと一緒に乗り越えて、これで生まれてきてくれたこと、本当に忘れない経験
になりました。辛さを感じられたお産になりました。生まれてきてくれた赤ちゃんの色々な姿、
本当に可愛くて、優しいです。毎日会うたびに実感し、辛さがどこかへいってました。(笑)

この用紙を書くのに、どうすることを書こうかな...と考えて過去に出産したみなさんを見返してい
たら、また自分のお産を思い出しながら部屋で涙...(笑)助産師さんにハ配を貰いました(笑)

皆さん書かれていれば、本当に素敵なお方に囲まれて、出産をすることが出来ました。
入院中もみんなの新しい家族との生活に向けて、親身になって支えて下さっています。
お料理も本当に美味しいで、毎日樂しげです!!

初めてのことでも不安でいっぱいでしたが、妊娠中から関わってくれた皆さんに
感謝の気持ちでいっぱいです。また子供を授かることができたら、ナラヤさんでまた
出産がしたいです。本当にありがとうございました。これからも宜しくお願い致します。

皆さんも 素敵なお産になりますように



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての妊娠・出産です。20週に入った途端、出血からの
切迫状態となり2週間程ナラヤマクリニックに入院、それから
大きな病院に移動～状態が安定した32週頃にナラヤマ
クリニックに戻って来ることができました。そして38週4日で破水～
緊急帝王切開での出産となりました。戸惑う私をスタッフの皆さん
が明るく力強く励ましてくれたのが心が折れることなく手術に
挑めました!! 手を握ってくれたり、常に話し掛けて状況を説明
してくれたのが本当にありがとうございました。バースプランは牛乳に糸団が
決めていなかったのに胎盤を見せてくれたり、たくさん写真や動画を
撮ってくれたのもすごく嬉しかったです。頑張ったママを喜ばせる
素敵なかわいいサービスやプレゼントが盛り沢山できましたと驚くと思ひます
ナラヤマクリニックは産前・産後、そして母体の心身のケアが本当に
手厚くて安心です。スタッフさんは皆、明るく温かくとても親身に
なって話を聞いてくれるのと初めてのお産で不安になつてもじっくり
感じることはあります。切開後のリハビリは想像して
いたよりもお絶ぜたが退院する頃には誰でも歩けるようになります!

* 一番つらくて大変な時に何度も助けていただき、
本当に感謝しています!!!!ありがとうございます!!*

* ナラヤマクリニックでお産てきて良かったです 大好きです♡*

* いつか2人目を授かいたら絶対またここにしたいです ♡*



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 3月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての出産でお世話をいただきました。(自然分娩)

2度の流産も経験しており、1回目で検診時に沢山質問をしましたが、先生方がいつも安心させてくれました。~~お産~~は予定日を過ぎると、更に不安が亞りましたが、時期にお産になるという所見が見られると言われ本当にすぐ出産になりました。予定日前に産みたかったので、階段の登り降り、スクワット、YouTubeで見た陣痛を促す体操を行っていたことが良かったようです。家の中で簡単にできるのでオススメします。

お産では、足を温めて陣痛を促してくれたり、足がつりましたいはマッサージしてくれたり、傍に助産師さんが添って腰を下ろすなど至れり尽くせりでした。こながにも手厚くして丁寧に安心でき、ナラヤマさんを選んで本当に良かったと思いました。優しい助産師さんしかいません。産院選びに悩まれているママさんがいましたら、出産時のサポートが安心ですし入院中の授乳指導や沐浴指導など詳しく教えてくださるので参考にして下さい。人生でこのまことに感謝をもらえたことはないと思える程、沢山喜んでやる気にさせてください助産師さんはばかりです！また、次の子を授かることがあればお世話になります。ナラヤマレディースクリニックの院長先生をはじめ、先生方、助産師さん、とっても可愛い我が子に逢うことができて幸せな気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。この感謝の気持ちを忘れず、これからも育児に専念したいです!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC