

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

お産は幸せと不思議な瞬間でした。無痛希望でしたが、祝日の為、普通の分娩をしました。出産の2日前におしるしの様なものがあり、翌日それまでサクサクだったのに急遽診てもらいました。破水ではありませんでした。コレローマで見つかり切除外する事になりました。帰宅するとちくちくの痛みがあり、再度診てもらい食の為入院。暫く痛い状態が続きましたが、翌日のお昼には陣痛が遠のき一度退院の方向を考へていた頃、今までのところならない痛みが次々とやってきて約3時間半後には出産していました。経験したことのない痛みで、恐怖感と緊張の中、助産師の方々に力かまいて導いていただき仰け反らす事ができました。出産の瞬間には、やっとお腹の子に会えた嬉しさと幸せな気持ちになりました。同時に自分のお腹から自分とは違う生き物が出来た喜びと涙と不思議な気持ちになりました。

入院生活は快適なもの。広くてホテルの様なお部屋に豪華で高級なホテルの様なお食事、スタッフの方々も親切でさくに話しかけてくれて暖かい雰囲気の中、過ごすことができました。初めての育児で不安でしたが、初歩的な事から全て教えていただき、不安もなくなりました。育児グッズや出産時の記念の品々、担当していただいた助産師の方からのメッセージカード等、どのこもった沢山のプレゼントもいたたぎ、感謝申し上げます。

もしまた機会があれば、次もアラヤマさんでお世話をうけたいです。

アラヤマレディースクリニックのスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

大変お世話をうけました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 / 月出産のママより



これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての出産で高齢出産でレポート

不安^{カレハ}とでもありましたか^{ハハ} 無痛分娩^{カハ}あることであり、
地元^{カタニ}が世話をなっていたナラヤマさんで出産を決めました。
一^{ハハ}、年始^{カタニ}の出産にはなってレヨ^{ハハ}無痛^{ハハ}は叶^{ハハ}わらず、
しかも難産^{ハハハハ}だったこともあり、何度も妊娠中に弱音を
吐きつづけました…。

あの時は助産師さんをはじめ、医師の方、スタッフの皆様、
沢山の方に支えられました。

よく、限界を超えるというフレーズ^{ハハハハ}を耳にしますが^{ハハハハ}、
私にとって妊娠今までに“限界を超える”というひとの連続^{ハハハハ}でした。
その先^{カタニ}出産^{カタニ}にあらわん…。本当にかわいいひび。
これから出産に向けて不安も不安^{カタニ}ありますか^{ハハハハ}、
周りの方に支えていたり手を借りながら^{カタニ}自身の力、あらわんの力を
信じておこう！



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイスメッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたりホームページに載せることができます。

助産師さんにすばやく助けられて出産でした！出産当日の感想を記載します。

今回初めての出産です。10分に1回の痛みが出来て、前馬区か本陣痛か悩む一度tel。「まだ様子見てOK」とやさしく教えて頂きました。正直、「まだまだだからこんな早い段階で連絡しない」と思われたううしよう不安でした。やさしい対応を安心しました!

結論、5分以内のヤマンではない痛みが出てから入院となりました。
(※お住まいの地域等で対応が異なると思うので要確認です)

痛みが強くなってきて、病院到着後は軽くハニックス、いまみを逃す呼吸
が上手くできていませんでした。その度に助産師さんに、逃し方を教えてもらひ、
下手ながら大粒痛みもマシな時れび泣きました。何回も同じことを教えてもらう形
になってしまいましたが...これが本当に助かりました!!

自然令サ免ぜいたのと辛いのはどうしても仕方ないこととオヤ、サポート万全なのが安心して頂ければと! あとは事前にナマさんの動画を見たり、ネットで情報も集めておくと当日、心の余裕がでると思います。幸せなおえんになますように!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
NARAYAMA SHIRTS

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初産婦が多くの不安もありましたが、ナラヤマのスタッフの皆様に支えられ、41週6日目に無事に出産することができました。予定日は昨年末でしたが、1月10日が産まれず、年明け2回目のNSTで帝王切開の可能性大の予定で入院が決まりました。1/9夕方に泣く泣く入院し、1/10朝の診察では子宮口はまだ硬く、1.5cmしか開いていなくて促進剤を使っても効果がいいと告げられました。この週数にも関わらず、どうしても下から産みたいという私の意図を尊重していただき、この日は強い内診とお腹を張らせる鎮痛剤を飲み、モニターチェック以外の時間はほぼ身体を動かしていました。その間にモズ山の助産師さんが病室でいてお陰で汗を拭れそうになりましたが前向きになりました。夕食後に前駆陣痛があつたものの深夜少し強くなかったと思ったら弱まり間隔も3分から10分に広がってしまい、絶望的になんか待ちで正産期ラストの日を迎えました。子宮口は3cm、強烈な内診で人工破膜してもらい、促進剤投与が始まりました。お腹までに7cm開いたらすれば帝王切開と告げられ残り3時間で4cm開くのかと不安の中、助産師さんがずっと側で寄り添って身体的にも精神的にも親身にケアをしてくださいました。先生、助産師さんにできら限りの手を尽していくお陰で、奇跡的に陣痛が強まってきて、子宮口も開き4時間ほどで下から産み出されました。陣痛も出産も想像を絶する痛みでしたが、入院中に痛みが思い出せなくなるほど我が子は本当に可愛いです。

私の気持ちを理解してくださいって先生方、何より助産師さんの笑顔と優しい、信頼できる逞しいお人柄になりました。特に助産師外来からお世話になった小松原さん、担当していただき本当に安心できました。感謝の気持ちでいっぱいです。

産後の入院中は面会NGのため個室にて我が子を抱きながら夫とビデオ通話をしたり、

可愛いナラヤマフォトを撮影できたり、ご飯もおやつも美味しい、至れり尽くせりです。

これから出産を迎えるフレママの皆さん、ナラヤマからは安価で出産できます。

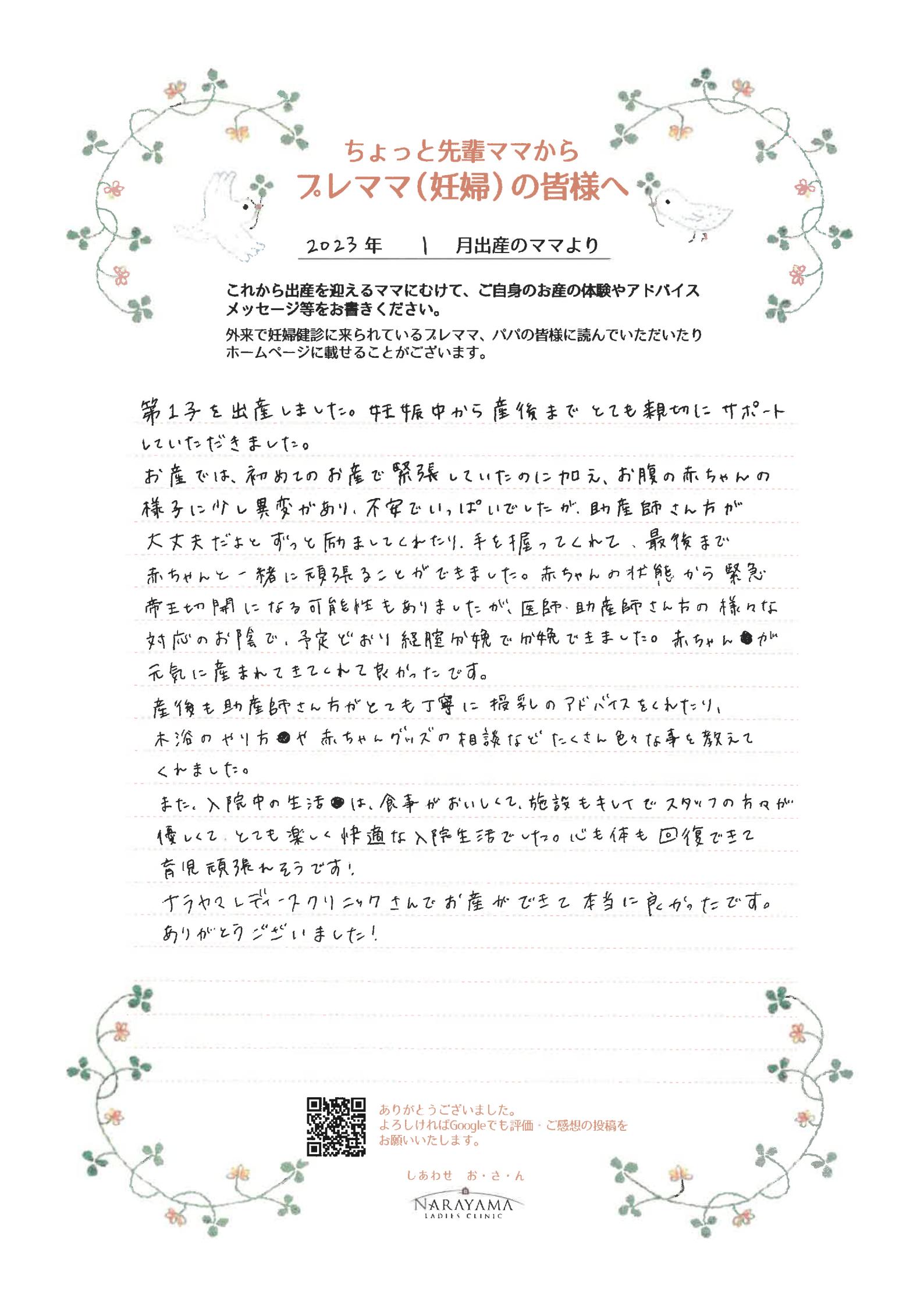
どうか皆さん楽しんでください。


ありがとうございました。

よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

第1子を出産しました。妊娠中から産後までとても親切にサポート
していただきました。

お産では、初めのお産で緊張していましたのにやがて、お腹の赤ちゃんの
様子に少し異変があり、不安でいっぱいでしたが、助産師さん方が
大丈夫だよとずっと励ましてくれたり、手を握っててくれて、最後まで
赤ちゃんと一緒に元気なことができました。赤ちゃんの状態から緊急
帝王切開になる可能性もありましたが、医師・助産師さんの方々の様々な
対応のお陰で、予定どおり経産が娘で分娩できました。赤ちゃんも
元気に産まれてきて良かったです。

産後も助産師さんがとても丁寧に授乳のアドバイスをくれたり、
沐浴のやり方や赤ちゃんグッズの相談などたくさん色々な事を教えて
くれました。

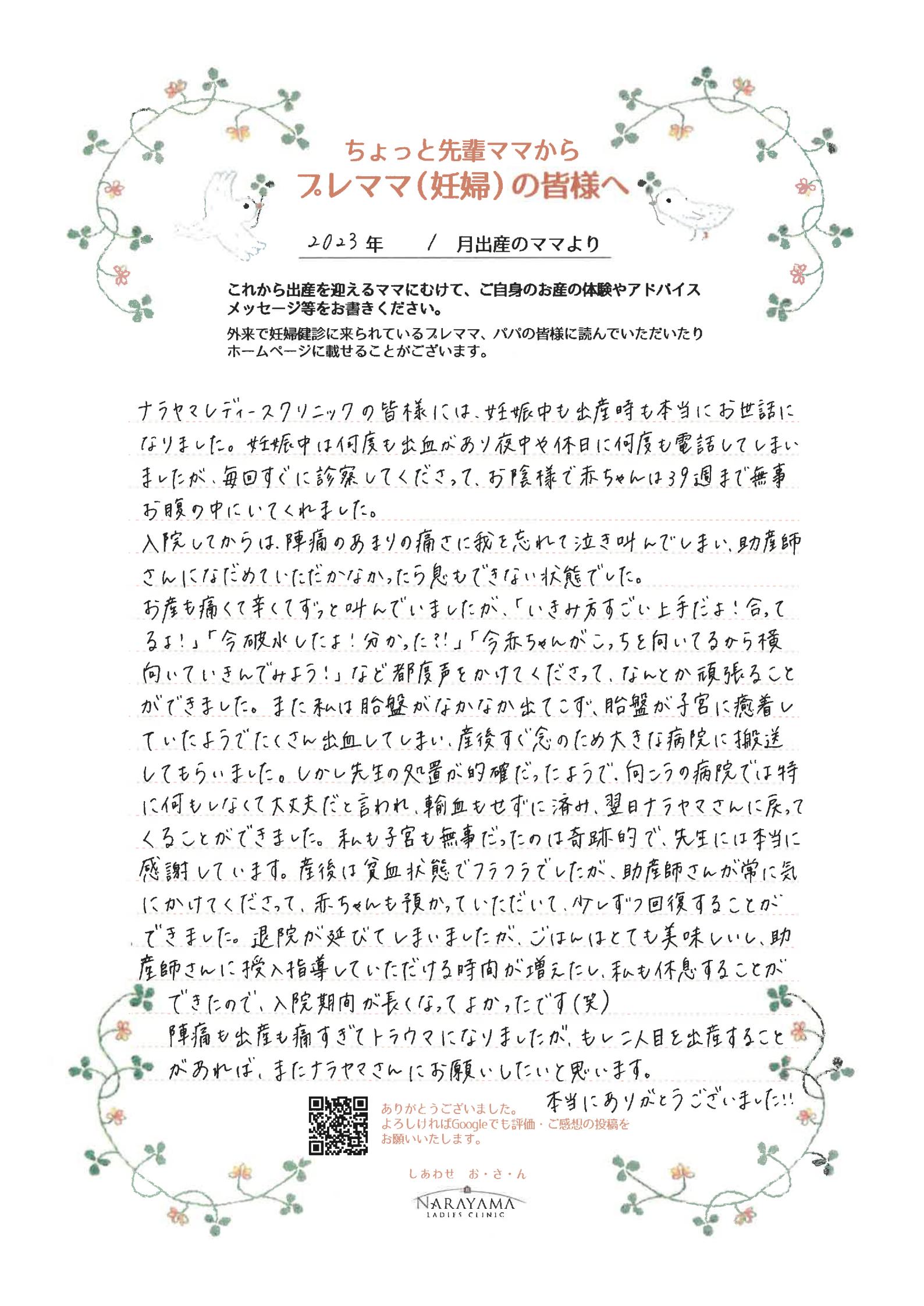
また、入院中の生活には、食事がおいしくて、施設もキレイでスタッフの方々が
優しくて、とても楽しく快適な入院生活でした。じとも体も回復でき
育児頑張れよう!

ナラヤマレディースクリニックでお産ができて本当に良かったです。
ありがとうございました!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

ナラヤマレディースクリニックの皆様には、妊娠中も出産時も本当にお世話になりました。妊娠中は何度も出血があり夜中や休日に何度も電話していましたが、毎回すぐに診察してくださって、お陰様で赤ちゃんは39週まで無事お腹の中にいてくれました。

入院してからは、陣痛のあまりの痛さに我を忘れて泣き叫んでしまい、助産師さんにはだめをいただかなかたう息もできない状態でした。お産も痛くて辛くてずっと叫んでいましたが、「いき方すごい上手だよ！合てるよ！」「今破水したよ！分かった？」、「今赤ちゃんがこっちに向いてるから横向いていきなさい！」など都度声をかけてくださって、なんとか頑張ることができました。また私は胎盤がなかなか出てこず、胎盤が子宮に癒着していたようでしたらしく出血していましたが、産後すぐ念のために大きな病院に搬送してもらいました。しかし先生の处置が的確だったようで、向こうの病院では特に何もレなくて大丈夫だと言われ、輸血もせずに済み、翌日ナラヤマさんに戻ってくることができました。私も子宮も無事だったのでのは奇跡的で、先生には本当に感謝しています。産後は貧血状態でフラフラでしたが、助産師さんが常に気にかけてくださって、赤ちゃんも預かっていたので、少しずつ回復することができました。退院が延びてしましましたが、じはんはとても美味しいし、助産師さんに授乳指導していただける時間が増えたし、私も休息することができたので、入院期間が長くなってしまったです(笑)

陣痛も出産も痛すぎてトラウマになりましたが、もし二人目を出産することができれば、またナラヤマさんにお願いしたいと思います。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

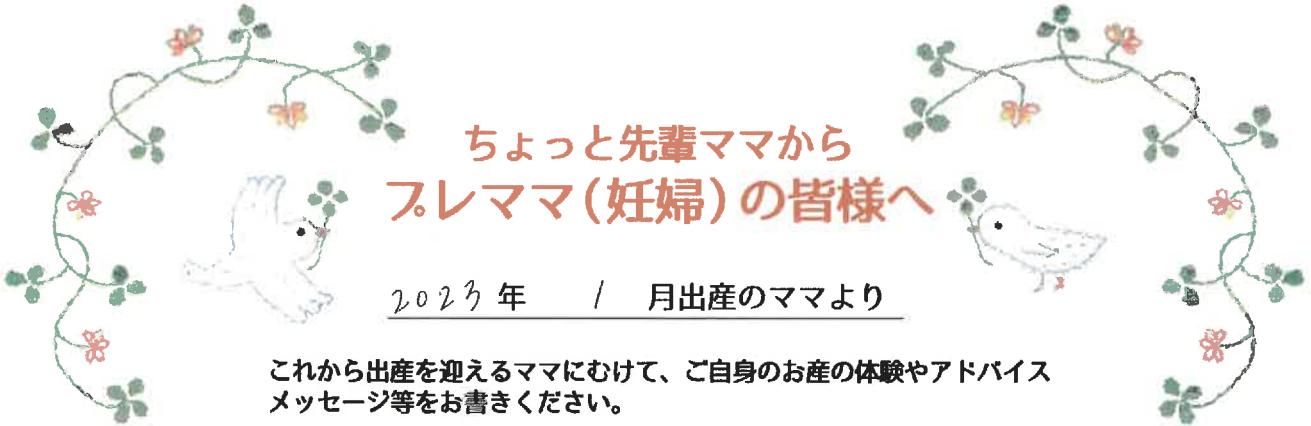
初めての妊娠・出産で「うやマさん」に任せました。検診の時から丁寧に対応してくださったので出産時も安心してお預りできました。予定日から4日超過の出産で毎日1時間の散歩やスクワット・骨盤体操などをレッドキドキで行っていました。4日目の0時すぎに痛みがきて病院へ行くとまだ子宮口3cm...と思っていましたが痛みの間隔もどんどん短くなり朝の6時前には6cmほどになりました。分娩室へ移動した時にはあまりの痛さに叫び声までしてしまいましたが息の仕方や腰をさわって温めてくれた常に褒められていました助産師さんは本当に感謝です。全く言つていいほど力が弱い分からなかつたのですが、その都度助産師さんや旦那が「吸ってー息をめてーーなどと言つてくれ「上手だよ」と言ってくれるのですぐ死にならなくながらも乗り越えことができました!!何といっても痛がり力の分からない時毎回助産師さんが手を握ってくれたので本当に安心しました。我が家に会えた時は本当に喜び、辛い妊娠生活も陣痛にも耐えてよかったですから思いました。産後も本当に丁寧にサポートしていただき、何といても毎日のご飯がとてもボリュームで美味しいすぎてうやマさんご飯事ができ本当に良かったです!!2人目もぜひお願いしたいです!!

これから出産のママたちもうやマさんより安心して出産できることを思ふので先生や助産師さんたちも同じで頑張って下さい!
本当にありがとうございました!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めての妊娠と出産でお世話になりました。予定日から2日超過しての
出産となりました。破水から始まり、その後すぐにきしむ陣痛は想像を
はるかに越えたものでした…。少しずつ短くなり陣痛間隔に恐怖もあり、体と足が震え、痛サにとても弱い私は陣痛が来るたびに
「お腹が痛い！」と叫んでいました。そんな私は担当していただいた
助産師の吉澤さんははじめ様な方々がほげほげの声や、呼吸と一緒に
しゃべっていました。なんとか陣痛に耐えることができました。また、初めて
お不産は私が今の状況や今後の流れをとてもわかりやすく教えて
下さっていたので安心して進めることができました。

希望していくに立ち会い出産セミナーに行きました。
入院生活ではおいしい食事やおやつ、丁寧な指導のおかげで
高笑ひ日々を過ごすことができました。

陣痛から赤ちゃんが出てくるまで、本当に痛いことしかよがっていませんが
一番大事なのは“呼吸”だったかなと思います。

アラヤマの先生には感謝しかありません!!

初めての出産がアラヤマでよかったと思ひます。

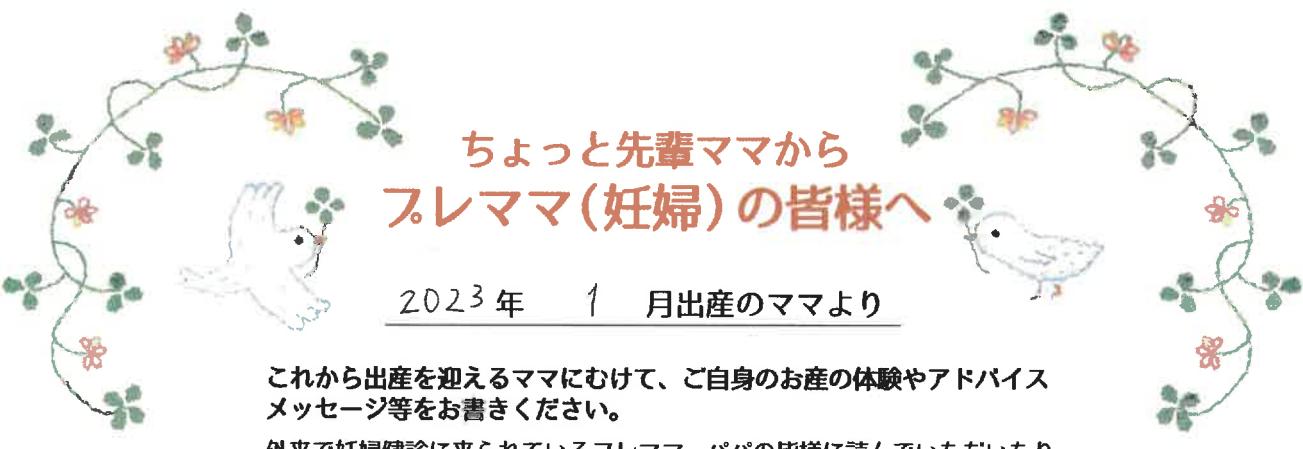
次がめ、たらまたお世話になります!

芽では無縫合ありがとうございました!)



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回は3人目の出産（予定帝王切開）でした。

2人目の時にナラヤマさんにお世話をになり、3人目女性が「分かった」
時も「ぜひまたナラヤマさん」と決めました。

上2人の時は陣痛を経験する事なく手術だったのですが、また今回
もそうかなと思っていた36w6dにまさかの前駆陣痛で念の
為入院、そして次の日の夜中に破水とびっくりなお産となり
ました。あの時先生やスタッフさんに「入院していいは？」とすみめ
てもらい、本当に良かったと思っています。

産む直前に色々ハグニングはありましたか！出産当日も含めいつも
明るく優しく接して下さった先生やスタッフの皆様には感謝
の気持ちで一杯です。ありがとうございました。

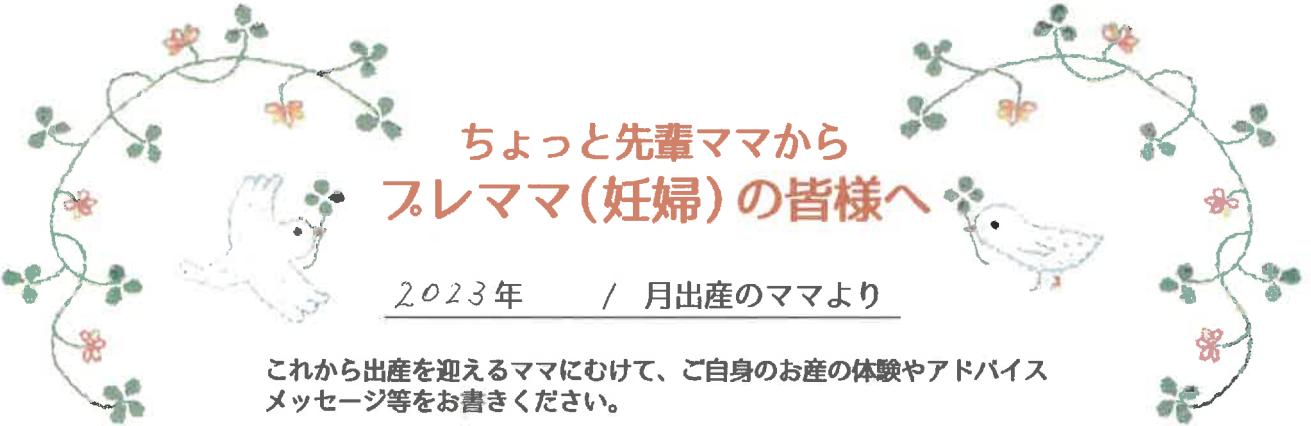
手術中もとても明るい雰囲気で、「こんなに皆さん笑ってたら、かえ
って立ち会い（オペ室の外にいる）の旦那さんにじ西江かれちゃうね
～」とここやかにまちず助産師さんに思わず私も笑ってしまいました。

また、お食事も毎日ホテルの本格的なメニューでとてもおいしかった
です。ごちそう様でした！

ユロナ福袋のママ達と交流出来ず羨ましいでしたが、また
皆でワイワイ朝食や授乳が出来3日が来るのを待っています。



ありがとうございました。本当に楽しい日を過ごして下さい。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をどうぞ下さい。
お願いいたします。



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

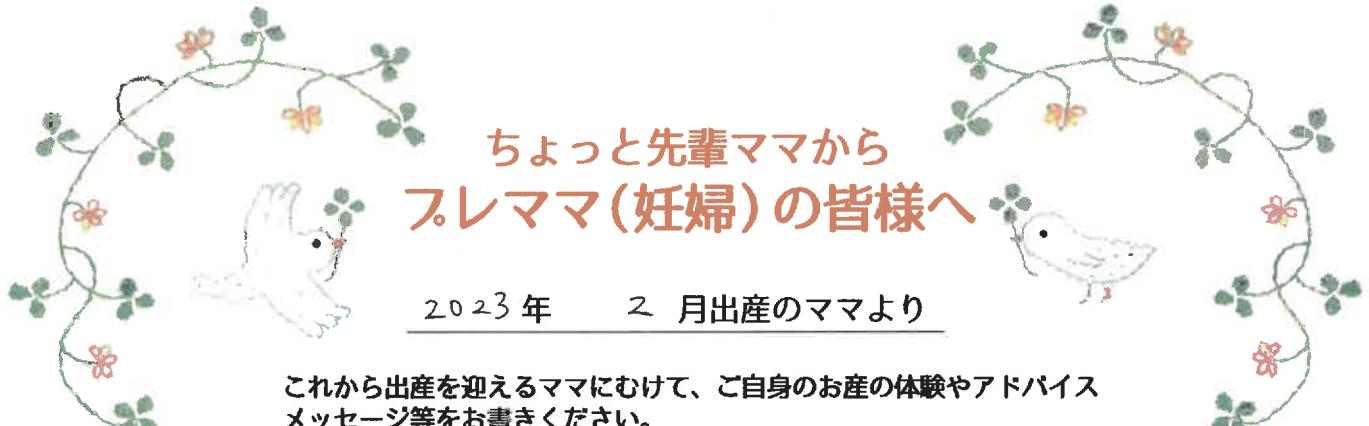
第3子で、こちらでは2回目のお産でした。妊娠後期に2回
逆子になり、2回目は臨月に入っていましたが、ベテラン助産師
さんにレクチャーしていただいた体操で奇跡的に元に戻りました。
そして、予定日ピッタリで無痛分娩を行うことができました。
長く辛いつわりを経て、色々な心と身体の変化や出来事
がありました。今、無事に赤ちゃんを迎えてられたことに喜び
と安堵の気持ちでいっぱいです。きっとフレママさんも赤ちゃん
に会えるまで、楽しみと不安と…色々な気持ちで日々過ごさ
れていると思います。でも、ナラヤマでの出産は安心して大丈夫
ですよ!!とにかく、先生をはじめ、助産師さん達のチームワークが
すごいです。細やかな声かけやその時々の最善の判断をして
くださいます。入院中も食事や環境を整えてくださるスタッフの
みなさんもとっても優しいです。私はまたこちらで出産できた事
にしあわせを感じています!院長先生、スタッフ全ての皆様、
本当にありがとうございました。

そしてフレママさんも安心して・信じて、お産を迎えてください
応援しています!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての妊娠・出産でお世話をになりました。

検診の際、分からぬることも優しくていいに教えて下さい。

妊娠生活を過ごすことができました。

出産当日は1:30に破水し、6:30に分娩室へ。

14:50に出産しました。約半日かかりの出産となりましたか。

先生、助産師さんの励ましもあり、無事に娘と会うことができました。

入院中もみなさんとても優しくしていただき、アドバイスももうえて
助かっています。またご飯がとてもおいしく、毎日樂しいです！

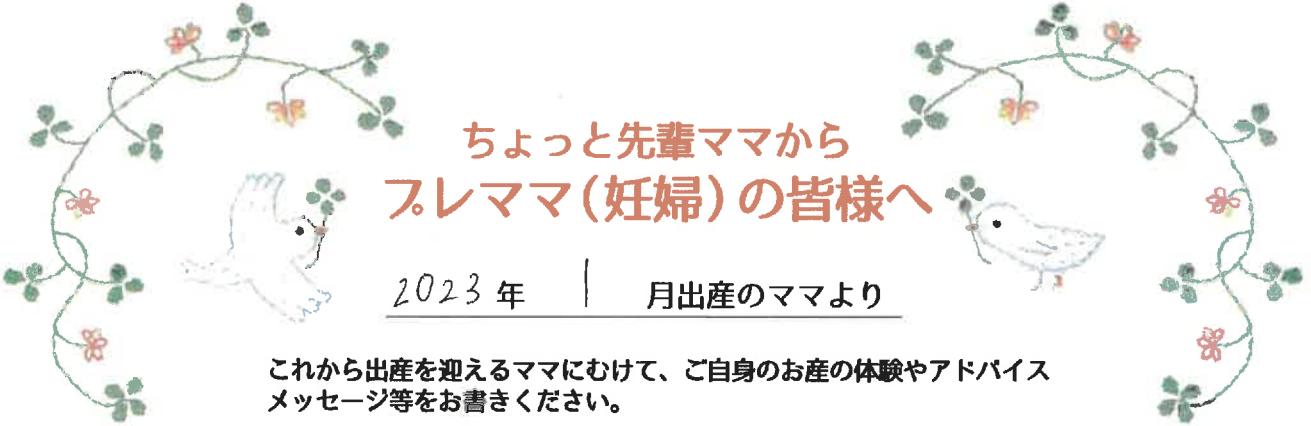
また出産する機会があれば、お世話をになりたいと思っています。

本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初産、里帰りでの出産でお世話になりました。

無痛分娩を希望しており、条件もなんとか揃い計画無痛分娩での出産になりました。出産当日 不安だらけの中、陣痛が「波」の3まで、陣痛促進ケアをしてくれたり、進行状況を伝えてくれたりすること、自分自身冷静になれ分娩に挑めました。

途中、麻酔の使用によって分娩進行がゆっくりになってしまった際に一度麻酔をストップし分娩を進める状況になりました。すごく不安で、痛めもあり一時ハニックになりましたが、助産師さんが「ひたすら側で力かまし、手を握り、マッサージをして、呼吸のサポートをしてくれた事が本当に力強かったです!

その苦しい時間があったからこそ、麻酔を再開し分娩室に移動してからは、先生や助産師さんの会話をしっかりと感じて、いきむ事ができ 生むことができましたあの時間は、一生忘やせん!

産後も病棟にいる様子にスタッフさんに「出産頑張ったね! 赤ちゃんかわいいね」と声をかけていただき(すごく自信につながりました)、ご飯もおいしく快適に入院生活を送ることができました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

15年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回、初めてのお産で、お世話をになりました。

毎回クリニックは混んでも木検診の時から、とても丁寧に対応して下さる山田先生に診て頂いていました。先生の「赤ちゃん順調です」との一言に安心して次の検診が樂しみでした。出産時は違う先生担当なへど思ひきや産まれる前に山田先生が来てくださり、先生を見た瞬間に一度冷静になれました。気持ちは出産に望めました。先生ありがとうございました。

破水から始また私の出産ストーリーですが、初めは軽い生理痛が1時間ごとにじんじん強くなって行きました。深呼吸をしながら「みんな経験してる!」「赤ちゃんを樂しみに待ってくれる人がたくさんいる」「この痛みは明日には終る」「今よりもっと痛み強くなさぎ」と痛みが来るごとに繰り返し自分に言い聞かせていました。

YouTubeで見た娘で過ぐすり産て痛み逃しをした方が樂というのを信じ、実際に両方試すと座っていましたが樂に感じました。そして順調に子宮口を開き、全開から13分と言う速さで赤ちゃんが出てくれました。もちろん、ずっと近くで支えて下さった助産師さんも痛み時はずっと腰をさすってくれ、私のお冷えた身体に温める物を持って来てくれたり本当に支えられました。立ち会いが出来た主人にも腰のさすり方を丁寧に伝えてくれた方が陰で、主人の立ち会いも本当に上手く感動しました。

予定日近くから産まれるまで痛みの怖さの不安が強かったです。助産師さんの言っている事を痛みの最中でもなるべく聞くように掛け合ってお産に望めました。それが強さで、しあわせお産が出来たのかなあと思います。

入院生活も美味しいご飯に身の回りの掃除をして下さる方が陰であって明に過ぎてしまふ赤ちゃんの心配事をいつも門限ける4泊5日が一日間に感じました。

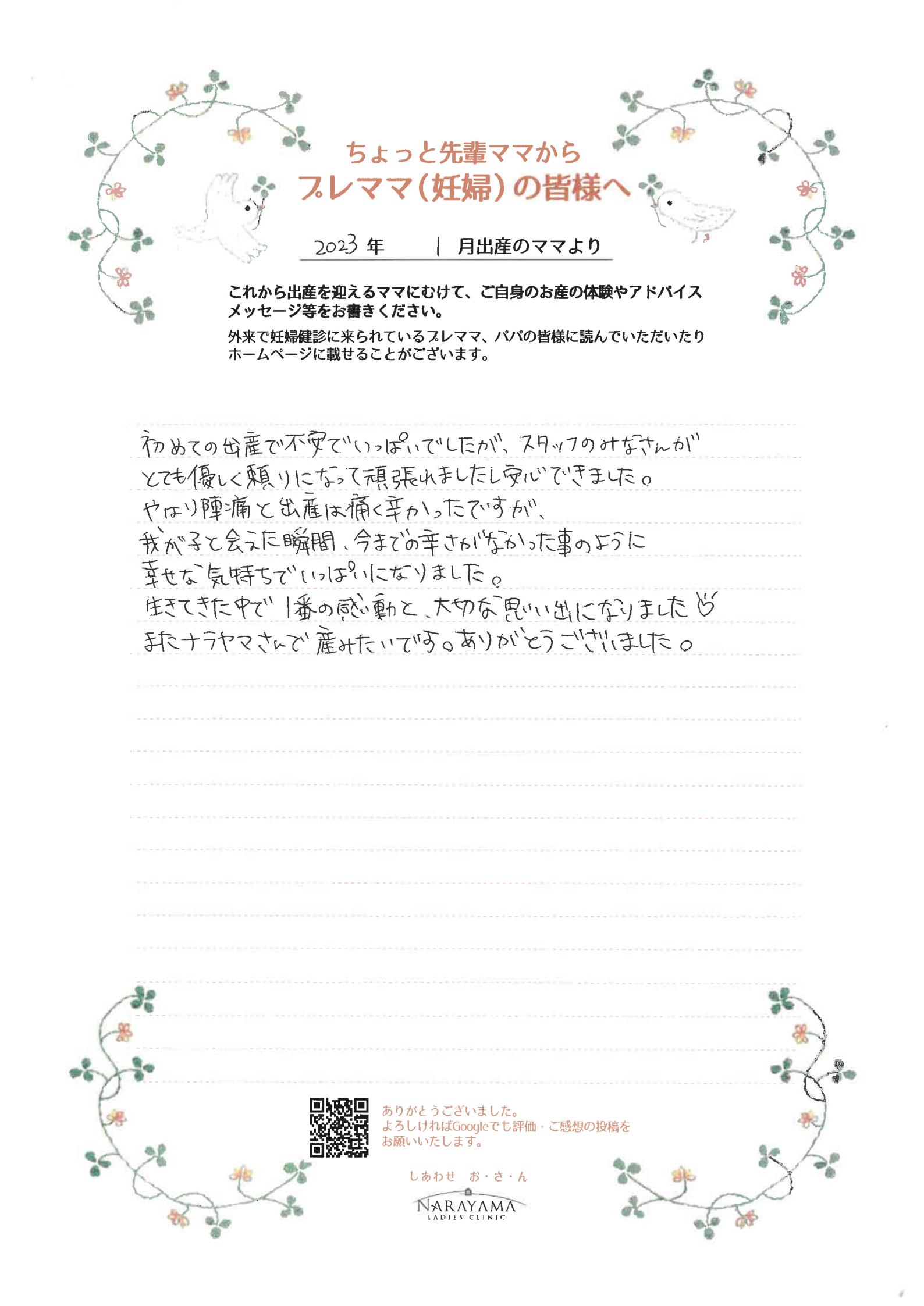
2人目を機かる事が出来たら、またこちらのクリニックでの出産を樂しみに
妊娠期間を過ごせようですね

かわいいかわいい自分の赤ちゃんに会えて幸せです! ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産で不安でいっぱいでしたが、スタッフのみなさんが
とても優しく頼りになつて頑張れましたし安心できました。
やはり陣痛と出産は痛く辛かったです。
我が家と会えた瞬間、今までの辛さが忘れた事のように
幸せな気持ちでいっぱいになりました。
生きてきた中で一番の感動と、大切な思い出になりました
またナラヤマさんで産めたいです。ありがとうございます。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

R5年 | 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

妊娠中

- ① 妊娠糖尿病：初期検査で妊娠糖尿病が発覚。栄養指導を受けた。
確かに糖分の多い食生活だったと分かり、糖質ゼロ、野菜のみの野菜から
食べる事を心掛けた。結果、中期の検査では、正常値の範囲にこなった。
- ② 横位→逆子→頭位：逆子体操するも、ぐるぐる動いてしまい、次の
エコー検査で逆子のままなら帝王切開の方向で……、という段階で見事に頭位に
なった。最後まであきらめなくて良かった。
- ③ 予定日を過ぎての出産：予定日を3日超えて(40w3日)出産だった。マザーフラス
後期でも勉強していたが、不安だったが、最後まで積極的に動いて(退院に備
えてお風呂掃除をして)陣痛が始まると出産できただ。予定日を超えて元気な赤ちゃんだ。

①②③スタッフの皆様のお話をしっかりと守っていけば、大丈夫だと思った。

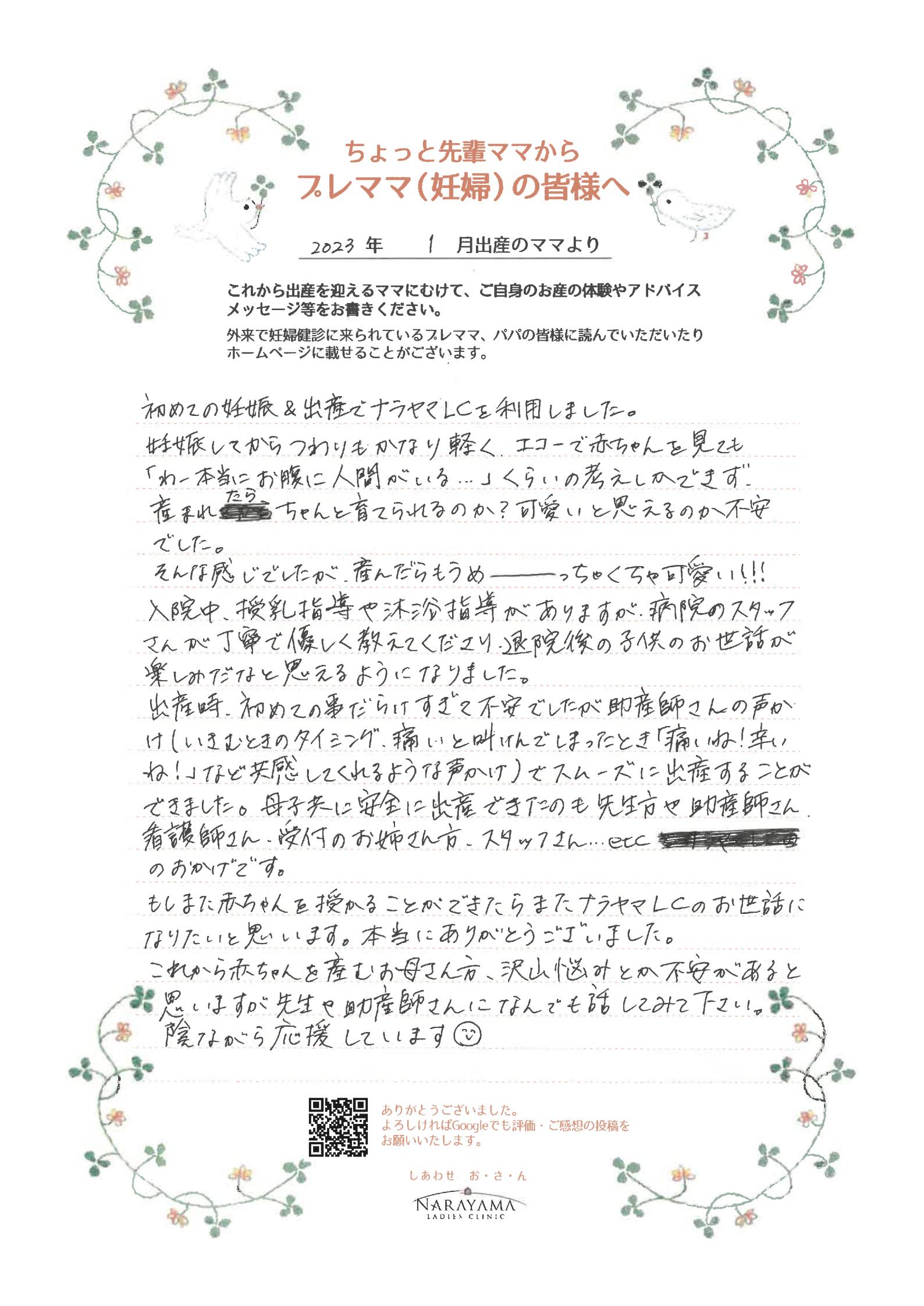
出産検査

- ① エコー測定時：前回はなかったエコー測定時の動画がOKとのことで
記念に撮影できて良かった。
- ② 分娩：2回目の経産婦とはいえ、確かに時間は短かったものの、痛い
ものは痛かった。分娩を促進するツボ、乳頭マッサージなど過中はやめて
くれと思うくらい痛かったが、それがないけれど、ツライ痛みが長引いていたのも
しねないとと思った。
- ③ 胎盤の説明：胎盤、羊膜、への縫合(月齢動脈2本・臍静脈1本)など
分かりやすく解説してくれて、触ることもできた。教科書通りの胎盤だと評価された。
- ④ ホワイトボードの時間表を写メで撮影：陣痛開始時刻から全ての
行程を再度記入してくれて、写メを撮ってくれた。破水時刻、子宮口全開
など改めて、どのくらいで進んだか、知ることが出来た。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての妊娠＆出産でナラヤマLCを利用しました。

妊娠してからつわりも几乎没有で軽く、エコーで赤ちゃんを見ると
「わー本当にお腹に人間がいる…」くらいの考え方になります。
産まれたら赤ちゃんと育てられるのか? 可愛いと思えるのかへ不安
でした。

そんな感じでしたが、産んだらもうめ——っしゃくちゃ可愛い!!!

入院中、授乳指導や沐浴指導がありますが、病院のスタッフ
さんが丁寧で優しく教えてくださり、退院後の子供のお世話が
楽しかったりなどと思えるようになりました。

出産時、初めての事だらけすぎて不安でしたが助産師さんの声かけ(いまひとつタイミング、痛いと叫びんごほったとき「痛いね!辛いね!」など笑感してくれるような声かけ)でスムーズに出産することができました。母子共に安全に出産でき下の先生方や助産師さん、看護師さん、受付のお姉さん方、スタッフさん…etc みんなのおかげです。

もしまた赤ちゃんを授かることがございたらまたナラヤマLCのお世話に
なりたいと思います。本当にありがとうございました。

これから赤ちゃんを産むお母さん方、沢山悩みとか不安があると
思いはすが先生や助産師さんにどんどん相談してみて下さい。
院内から応援しています。⑥



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1月13日に帝王切開で出産しました。

元々は、他のクリニックで出産予定が自分の精神疾患により断られ
次に近くで良いなと思ったのがこちらでした。タメ元で受診すると
ある先生が、私の気持ちを真剣に聞いて下さり「一緒に頑張ろうね!
元気な子産んであげようね!」ってガッツポーズして私を信じてくれました。
それから順調に検診を楽しみに過ごしていくうちに後期になりました。
そこで逆子ちゃんになり中々戻らず13日に手術の予定が決まりました。
病院が決まりない、無痛希望、立会いあるから普通分娩で
旦那の通告上77チ時間に合わず、戻ると思ったが予定日2月1日より早よった
帝王切開…当日、手術室に入る前に立会いで来てる方がいてうらやましく思い
手術台の上に寝て、急に震えが止まらないと先生が「どうし手を
握ってくれました。麻酔をして5分くらいの感覚で元気な産声を
聞けて涙が止まりませんでした。術後は傷と子宮収縮の痛みが想像より
痛くてしんどかったけど、どの先生方も薬や回腹が先よと優しかったです。
こちらの出産希望を頑張ろうと応えてくれた先生、エコーの時よく動く子一
かわいいね~って言ってくれた先生、帰りのバスにあわせてくれた会計のスタッフさん
母子同室の時も気にかけてくれたり、配膳、掃除の方々、本当に皆様のあたりかい
優しさは、傷の痛みがあるたび、この恩は決して忘れません。

帝王切開で無事に産んであげられて本当に「しあわせさん」でした。

また機会があればお願いします!

本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願いいたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから フレママ(妊婦)の皆様へ

2023年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診に来られているフレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回 4回目のお産でお世話になりました。上の子3人もナラエ産んでるぞ
小出しことなくナラエに決めました。4回目だから大体6ヶ月で妊娠生活を過ご
して、36wで切迫早産気味という感じで入院になりました。(週間)の入院
生活をして、下の子の誕生日が近づいていたので、36w6dで退院エセさせていただき
無事下の子の誕生日れども誕生日がまだです。おまかせ! 2日後? 3日後? は普
通に産科受診に来たら今更見つからなかったら大変ですが、み宮口も開いて
きて3つのことで、その日入院になりました。部屋に来てくれる助産師エストラちゃんは
心優しくお話を聞いてくれたのですが、「まだ3ヶ月で出産しちゃう」と思えました。結果その日の夕方
16時ごろに陣痛が来て夜は元気な男の子が産まれてくれました。なかなか
進んでくれず弱気になってしましましたが、一度お風呂に入りました。お風呂で進みました。
会う希望だ。なので「あがー、ハハー」や入室して5分たたずに産まれてきてくれて、ハハーは少し
物足りなかったかな~? 3ヶ月が1の立会いでした。お見事でした。お見事でした。
お見事でした。お見事でした。

最後になりましたが、検診～入院～退院まで携わっていただいた先生方、助産
師エストラちゃん、ありがとうございました。今日もしあわせおさんと一緒に出発時の助産師さんには
去年下の子の出産の時、担当していただけた方と一緒に同じお産で産ました。また次が
あれば、ようしくお預け、ほほえ。

みなさまナラエベースワリニッカ (あかせおさんにはりまよふに)

がんばってください!!!

のお産かい



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿を
お願ひいたします。

しあわせ おさん
NARAYAMA
LADIES CLINIC