



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回の出産で、初めてお世話になりました。

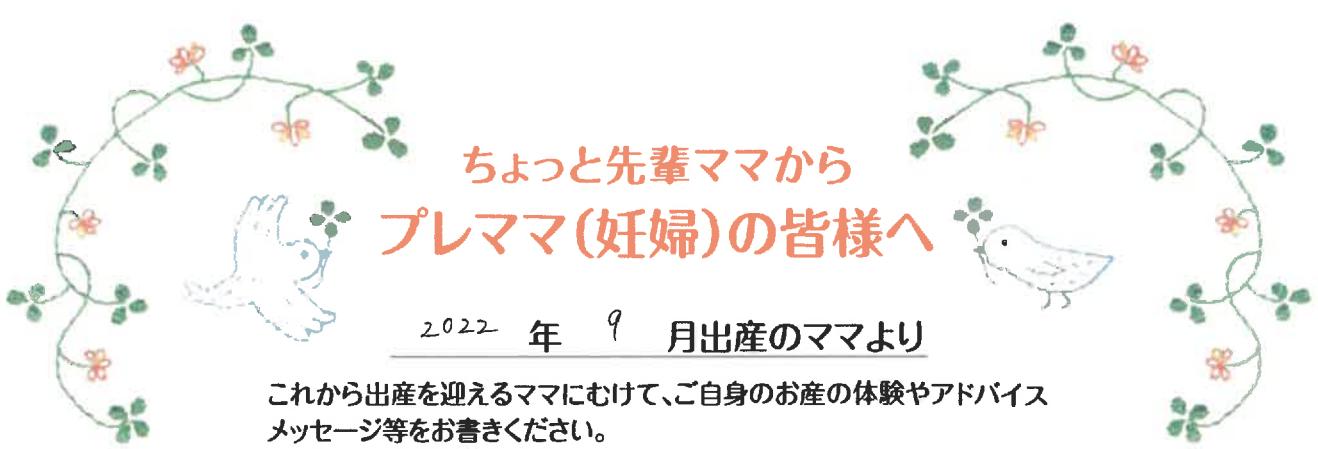
1人目、2人目の時の陣痛の辛さがトラウマのように強く印象に残っていたので
バースプランにて腰をさすたり、お尻を押してもらったりしたことがないのを「してもら
えたら嬉しい」と書いたところ、助産師さんが「できる限りそばについていてくれて
いるのが分かって、とても喜しく本当にバ強かったです。

陣痛の痛みがピークに達して「痛い！」と叫ぶことしかできなくなっているときや、
いきんごいきる合間に、手を握りながら優しく声をかけてくださいって、痛くて辛いと
思いつながらも頑張ろうと思えました。取り上げてくださいた助産師さんが、
子宮口が全開大になったときに「ここまでよく頑張られましたね」と声をかけて
くれて、辛かった時間の気持ちに寄り添ってくれたことがとても喜しかったです。
実習生の方も2人ついていてくださいって、痛みに苦しんでいる最中、声をかけてく
れています。きっと私が気付いていたいところで、たくさんサポートしてくれて
いたと思います。ちゃんとおれしゃが言えますでしたか、ありがとうございました。
赤ちゃんは別の病院に搬送となってしましましたが、たくさんの方が励ましの
声をかけてくれました。お家に帰ってきて来る日を楽しみに待ちたいと思います。
妊婦健診で通い始めてから、先生、スタッフのたくさんの方に大変お世話に
なりました。3回目の出産をこちらで無事に終えることができ、ナラヤマさんを
選んで本当によかったです。ありがとうございました！



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

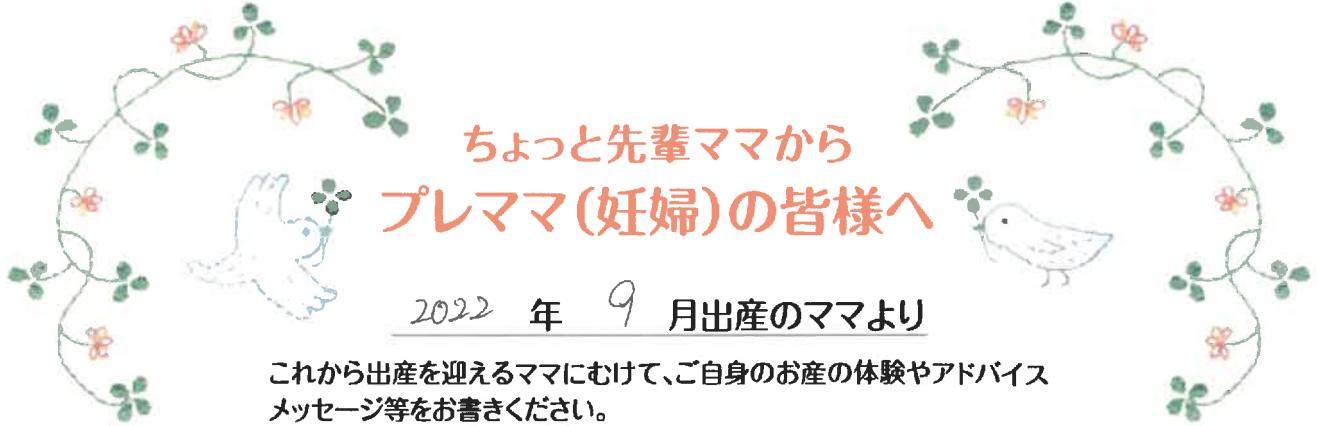
第2子の妊娠と出産でお世話になりました。

第1子の出産は里帰りをしたのですが、今回は里帰りをせずに
こちらで出産することにしました。妊娠期から出産、入院時の
上の子のお世話についてなど 初めての妊娠・出産とは
違った不安がありましたが、助産師外来で丁寧に
ヒアリングしてくださいました。計画分娩について
ご提案いたしました、結果として私は実家からのサポートを
受けたことがでてきたので自然分娩を選んでおりましたが、
不安な気持ちに寄り添い、選択肢をご提案してくださいまる方が
近くにいるということがとても心の励みになりました。
限りある時間のなかで丁寧にご対応いただき
ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

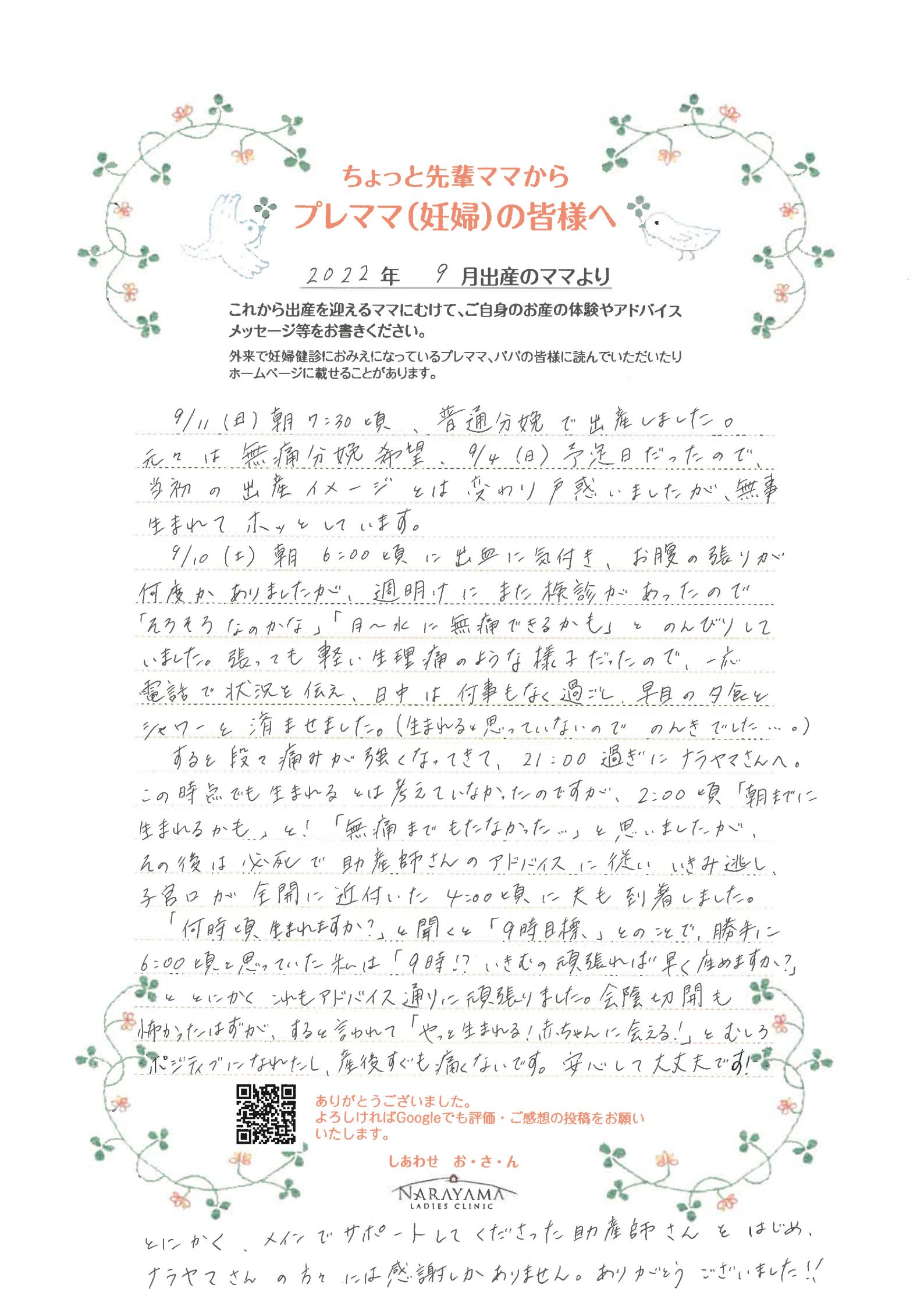
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

自然分娩が希望だったのですが、赤ちゃんの
状態も良くなかったので帝王切開での産むことに
なりました。正直、陣痛の痛みが想像を超えていて
麻酔使ってはった時「ああ、やっと楽になれる」と
思いました。お腹切るところへいたら怖がったけど
先生と助産師さん達のおかげで安心できました。
本当に本当に皆優しくて、優しくてナラヤマさん
選んで良かったなあって思いました。
赤ちゃんの産声聞いたら涙が自然とでてきて
優しさがスゴかったです。傷口は、今ひとつ痛いでいますが
我が子を見るとビーナスも良くなります。
とにかく皆さん優しいです。居心地最高です。
産むの怖いと思いますが優しいので安心してください！
ご飯美味しいです。おやつも美味しいです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

9/11(日)朝7:30頃、普通分娩で出産しました。
元々は無痛分娩希望、9/4(日)予定日だったのですが、
当初の出産イメージとは変わり戸惑いましたが、無事
生まれてホッとしています。

9/10(土)朝6:00頃に出血に気付き、お腹の張りか
何度かありましたか?、週明けにまた検診かかったので
「えうそろんなのか?」「月~水に無痛できるかも」とのんびりして
いました。張っても軽い生理痛のような様子だったので、一応
電話で状況を伝え、日中は何事もなく過りました。早朝の夕食を
グリルを煮ませました。(生まれると思っていないのでのんびりしていました…。)

すると段々痛けが強くなってきて、21:00過ぎにナラヤマさんへ。
この時点でも生まれるとは思っていないかたのですか?、2:00頃「朝までに
生まれるかも」と!「無痛までもたなかた…」と思いましたか?
その後は必ずしも助産師さんのアドバイスに従い、いきみ逃し、
子宮口が全開に近付いた4:00頃に夫も到着しました。

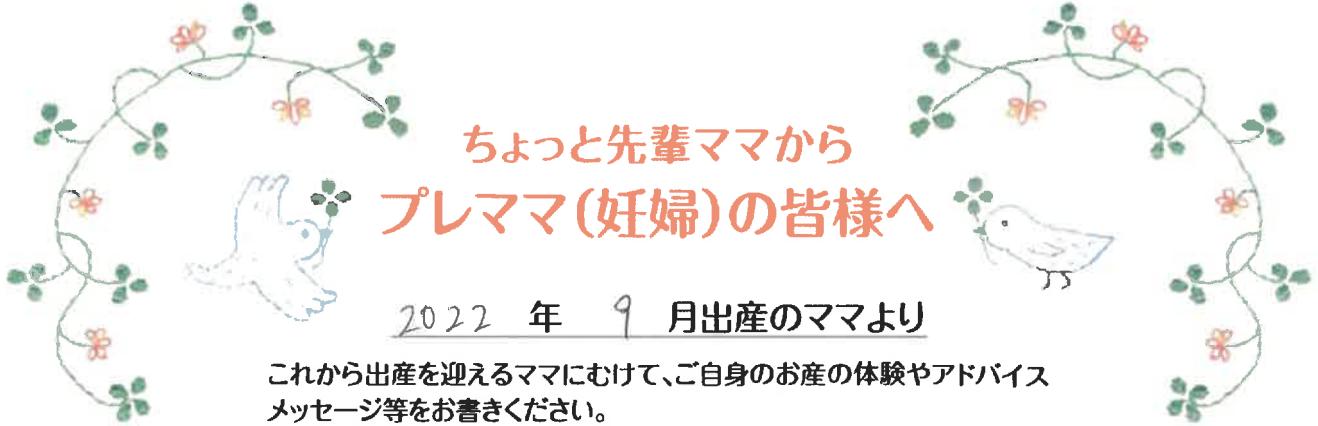
「何時頃生まれますか?」と聞くと「9時目標」とのこと。勝手に
6:00頃を思っていた私は「9時? いきむつ頃張れば早く座めますか?」
とすぐにかく声もアドバイス通りに頑張りました。会陰切開も
怖がっていましたが、すると言われて「や、生まれる!赤ちゃんに会える!」とむしろ
ポジティブになれたし、産後すぐも痛くないです。安心して大丈夫です!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

とにかく、メインでサポートしてくれた助産師さんをはじめ、
ナラヤマさんの方々には感謝しかありません。ありがとうございました!!



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1人目、2人目とそれぞれ違う産院でお世話になりました。今回3人目で“初めて”
ナラヤマさんで出産することになりました。初めは今まに先生に診てもらい、途中から
無痛分娩希望で院長先生にお世話になりました★

いよいよ予定日まであと少しという頃...なんと私は上の子2人がコロナ
陽性となってしましました...絶対にかかりたくないから、たのにしきもなぜこの
タイミングで...（泣）と不安しかなかつてです。しかし、ナラヤマさんの担当の方が
毎朝 体調を聞くために電話をして下さり、たくさんの不安な気持ちを聞
いてはげましの言葉をかけて下さり本当に心が救われました。とにかく自費
期間が終わり、陰性になりました。すっと行けてながった健診へ。コロナで無痛
分娩はあきらめていたのですが、院長先生が“これなら明日産めよ！”と判断して
下さり、翌日に入院することに★わくわくしながら入院したのですが夕食あたり
からめっちゃ痛い本陣痛が始まってしまいました。そのまま普通分娩で出産となりました。
ナースコールで“弱音をはくたびに嫌な顔一つせず”内診して下さり、分娩台への
移動のタイミングを的確に判断してください。本当にスムーズに産めました！

出産後のアフターケアも手厚く他の産院に比べて優しいスタッフの方が
多いなとの印象を受けました。入院2日にしてナラヤマフォトベースで新生児
フォトを撮ることができたり、夜間休めるように赤ちゃんを預かってくれたり
少しでも不安や疑問を言うと親身になって相談にのってくれたり...

何よりうれしかったのは出産した次の日に院長先生がわざわざ部屋に来て下さり、
“おめでとう！”と笑顔で言って下さり、さうとあくしゅをしてくれたことです。



ナラヤマさんで産めて本当によかったです！4人目もしてぎたら、また
ありがとうございました。
せひよろしくお願ひします（笑）
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

みなさんにオススメしたいです！

ちょっと先輩ママから … プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1人目の出産でもナラヤマにお世話には、てとても安心して良い
お産をすることことができたので、2人目もナラヤマに決めました。
今回も前回も無痛希望でしたが、タイミングが合わず、
自然分娩となりました。

2人目のお産は1人目よりもスムーズに行くと皆言うのでそれを
期待していたのですが、1人目の時よりもずっと、つらいものにな
りました。

途中精神的にも肉体的にも限界が決て泣き叫ぶ「私を
助産師さん達はあの手この手でサポートしてくれました。骨盤エッ
サージを施してくれたり、アロマの香りを持ってきてくれたり、腰や足
を温めてくれるものを持ってきてくれたり…ですが私は痛み
が限界を超えて気持ちの余裕が全くなく、たので助産師さん達
の心づかいや声かけに反応することもできず、泣た、態度を
取ってしまった事を反省しています。ただ、苦しみを乗り越えた
分、我が子が出てきた時は感動の嵐でした。先生も助
産師さん達も皆喜んで「頑張ったね！」と言ってくれました。

ナラヤマのスタッフの人達は全員ただの仕事としてではなく、
お母さんのために、赤ちゃんのために何ができるのか、最善
なのかということを常に考えて接してくれます。

自分と子供の命を預けることに何の不安もなく信頼

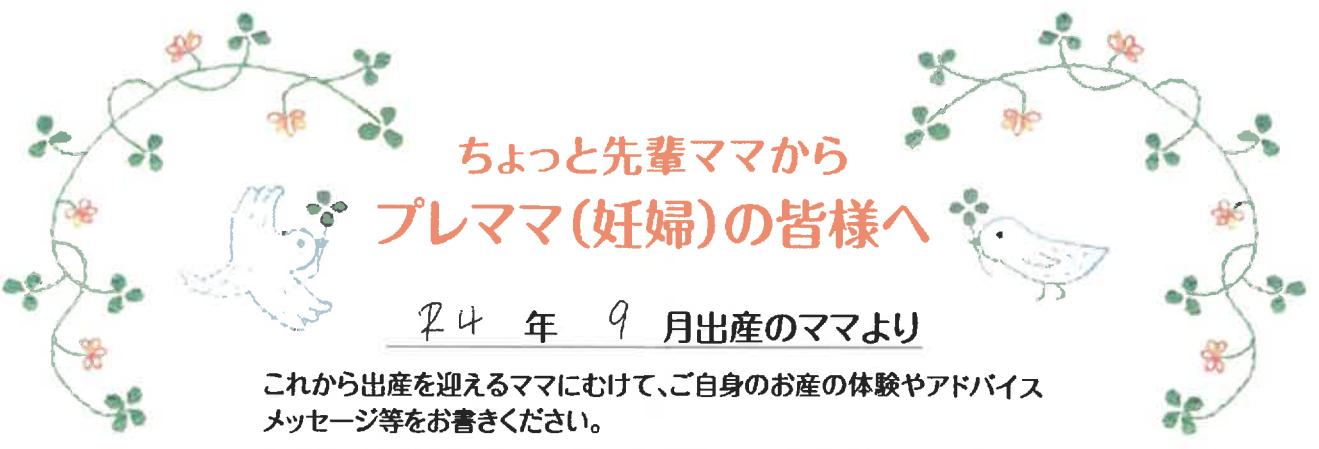


ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

できます。

2人とも人生で忘れられない幸せな出産をできたことに感謝します。
先生が私に今回も無痛はできないことを伝える時に、「3人目で
無痛やろうよ。」と言っていたが、もう2人で十分です！（笑）



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

24年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回2人目の出産です。1人目をナラヤマレディースクリニックで緊急帝王
切開にて出産しました。今回は予定帝王切開でした。

1、2人目ともに看護士さん、助産士さん、先生がとても優しく親身
に接してくださいましたため特に不安にならることなく出産できました。

帝王切開と聞くと、“痛そう”“お腹にキズが”とイメージな
い方も多いかも知れませんが、私の場合痛みに強い
タイプで痛み止めもあまり使用することなく過ごせました。
人によって痛みの具合や感じる事が“異なるかと思うので”
あまりSNSの情報など気にせず過ごした方がいいと思います!
※私もめちゃくちゃビビっていましたが(笑)

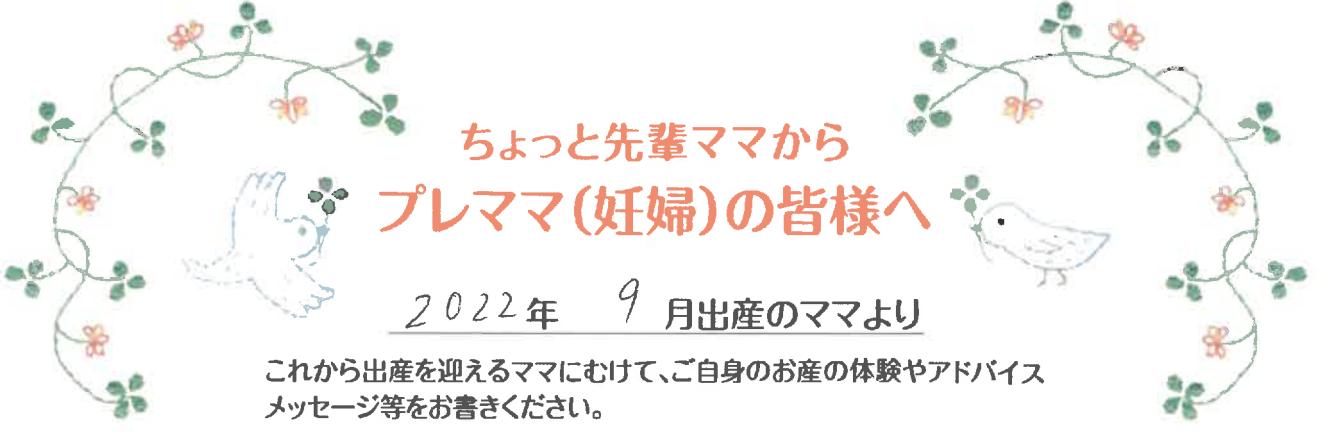
また、2人目の出産で上の赤ちゃんが“小さい場合は10人やご家庭の
協力が必要不可欠だ”と思うので、3回目から子育てに参加して
もらうことが“大切だと”今回感じました。

みなさんのお産が素敵なお思い出になりますように♪



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての出産でした。無痛分娩が好きで、とにかく美味しいという
理由でナラヤマさんを選びました。

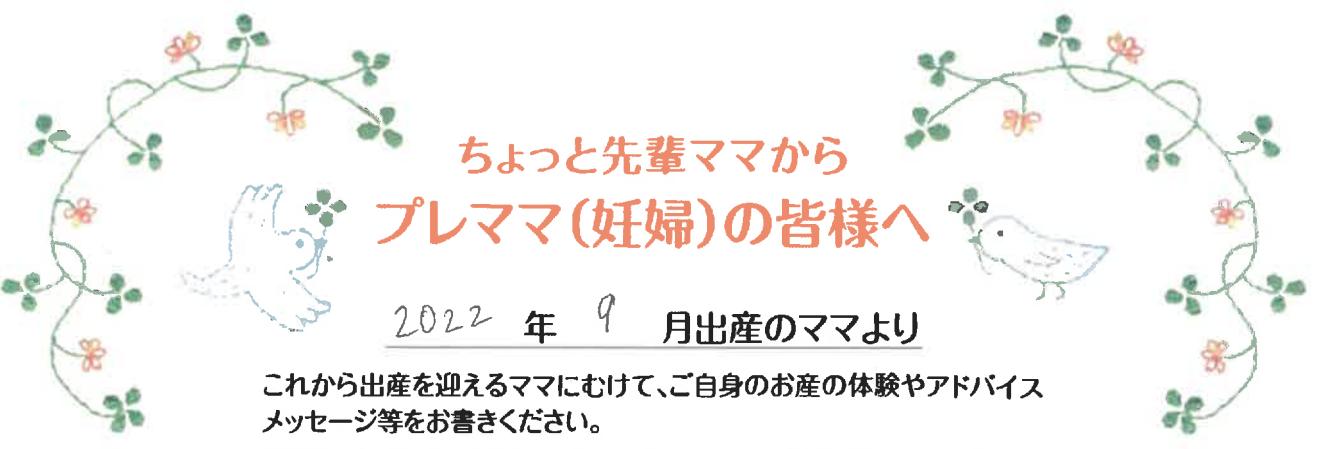
当初、無痛の予定でしたが、初めからのお産だからといって痛サカ矢切り
たいという気持ちも少しづつでき、個人的な都合もあり、最終的に
前日入院の計画分娩にしました。計画分娩希望にあたり、37週
くらいの時に希望を伝えましたが、なかなか条件が揃わず、階段昇降
5000歩、ウォキング2時間、床拭き等がんばり、無事39週の日で
産むことができました。38週あたりで「難産いりのではないか」と言われていましたが、
ダメ元で予約外で気きよ診でいったところ 子宮口が3.5cm開いていました
次の日夕方から入院になりました。色々対応に感謝です。計画分娩
促進剤使用にあたりリスク等の説明をしっかりしていただき安心して排む
ことができました。子宮口5cmからの促進剤スタートで「除外」に量を増やしていく
までの都度お産の進行具合を伝えてくださり、陣痛中はいつもすと
すとおぼしに手を握ったり、ツボ押し、背中さすり、アドバイス、呼吸
リズム、水分補充等沢山手助けしていただき5時間25分で産むことができました。
的確なアドバイスはもちろん、もうスタッフの方も皆気さくで前向きな声かけや
励ましの言葉、明るくリラックスできる雰囲気をつくってくださったおかげで最後
まで泣かずされました!! 痛みに弱い私ですが、皆様のおかげで子宮口全開
でも、頭が見えてきても会話できていたんだと思います! 自分でもびっくりです。
出産後の入院期間もお産のときと変わらず、沢山のスタッフの方々に支えられ



ありがとうございました。
あり、という間の5時間でした! ありがとうございます!
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

またふろくにお願い致します。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回、2人目の出産でお世話になりました。

1人目は別の産院での出産でしたが、促進剤→胎児心拍低下
からの緊急帝王切開だったため、あっという間に手術行が決まり、
じの準備も余裕もなく帝王の出産となりました。なので、産まれた
ばかりのベビーと写真を撮ったり、ゆっくり対面することができず、とても
残念でした。今回は予定帝王切開ということもあり、本当に
産まれた直後からベビーと対面できたり、主人を含め3人で写真を
撮ることができました。また、へその緒や胎盤まで見ることができ、
とても充実した出産を迎えることができました。手術中も寒気が
きたらホットタオルを当てて下さったり、優しい言葉をかけて下さり、
安心して手術行にのぞむことが出来ました。

入院中は「何か気に付いたことはあります?」「なぜここで寝るのです?」等、色々気に
かけて下さり、じ醉ひや不安な事などとても相談しやすかったです。
また、ご飯をおやつも本当においしかったです!

我が家は今回が最後の出産になりますかと思いますが、
もしまた何か機会があつたらまたお世話になりたいと思います。
本当にお世話になりました!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

自宅から近く無痛分娩ができるということでナラヤマLCで出産をすることに決めました。
ナラヤマLCでは赤ちゃんの体重、子宮口の硬さや位置など無痛分娩をするに
あたりいくつか条件があるのですが直前まで無痛でいいのかどうかはわからない
です。赤ちゃんが安全に生まれてくることが最も優先なので、様々な条件も納得
した上で普通分娩も覚悟しながら女性生活を送っていました。37週の正産期
に入り、赤ちゃんも2500g(無痛の条件)を達成したのでその週から毎日ウォーキングと
スクワットを元々長めに。どうしても無痛で産みたい!というモチベーションにならなかったので(笑)。ですが、結果的に予定日より1週間
遅れての出産となってしまったので、これから出産をする准妈妈さんも無理してウォーキングや
スクワットをするとは思いますが(産後、出産時の体調によりますが!)。予定日から1週間すぎ、翌日早朝に内診をする予定だった日の深夜に陣痛
が(エビ割)入院しました。平日だったので朝まで生まれなかつた場合は途中から
麻酔を打てるとかという希望を持ちながら陣痛に耐え、結果的に最終的には
希望していた無痛分娩をすることになりました。陣痛の中は助産師さんが泣かせることはない
を何度もかけてくれたり、手を握ってくれても安心していました。7月からお会いも再開し、夫が
終始、陣痛をさすってくれたことも良き思い出です。麻酔で産めはやめらざりますが最後に
赤ちゃんを出す際はかなりの力(いきめ)が必要で、何人ものスタッフ、助産師さん、医師
・看護師さんの協力のもとお腹を圧迫してもらい無事に出産しました。赤ちゃんの豆豆が
見えたとき、達成感とともにシテが出てました。一生忘れられない思い出です。夫も感動して
涙を流していました、一産者に出産を経験できてとてもよかったです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

これから出産する准妈妈の方々、ストレスや不安なことなどがあれば「ナラヤマの先生やスタッフに
相談してみたい」とかあります。ナラヤマで女性生活を楽しめてください! 出産は無痛分娩でも
いいです! でも赤ちゃんは天使のようにかわいいので必ずのりこなれると思います。

最後に、ナラヤマacicのみなさま

通院中から、スタッフのみなさん全員の笑顔がステキでいつも丁寧、真摯に対応しててござりありがとうございました。

特に、母帯9ヶ月にコロナに感染してしまった際、毎日健在石窓吉の電話をいたしました、毎回何をかしことはかけてくださいましたのでとても心強かったです。

出産時も出産後も(嬉しいことは何をかし)的確なアドバイスをいたしました
安心して過ごすことができました。本当に感謝しています。ありがとうございました!
これからもお身体に気をつけてお仕事元気長くください。

ちょっと先輩ママから

・ プレママ(妊婦)の皆様へ

R4 年 9 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

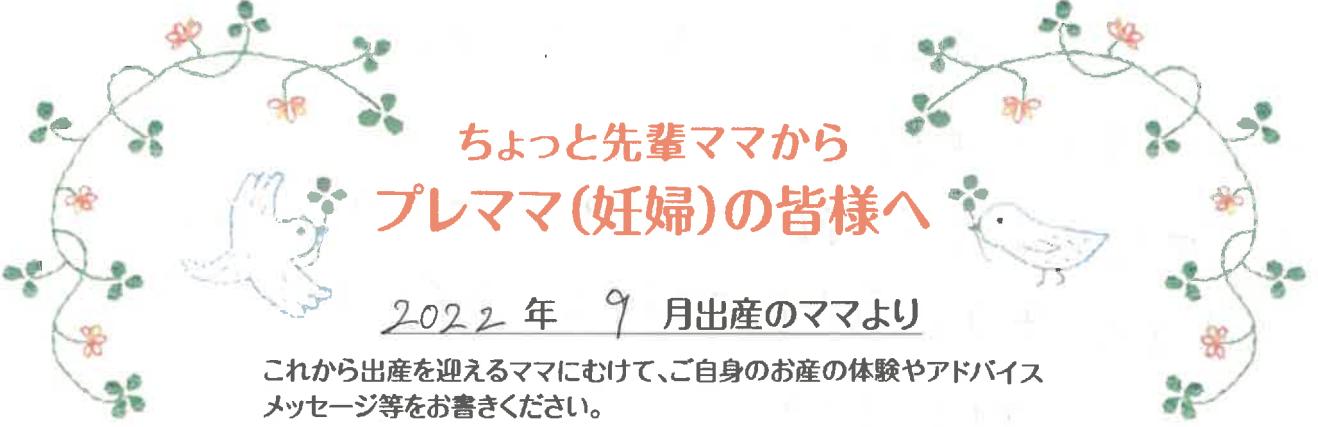
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

4人目の妊娠が分かり、無痛分娩を予約した
ところからの病院に向かいました。医師、看護師、
スタッフの方々は、検診時から丁寧な対応と了好印象
でした。赤ちゃんに会える喜びが日に日に募る
ときました。“いつ生まれるか早く出産へ”平日の日中
“いいよー”とお腹の赤ちゃんに話しかけたり、予
定日を過ぎても生まれる気配がなく、正直
不安な気持ちもありました。無痛分娩を選び
ました!と期待を込めて行きました。朝、まだ早い緊急
帝王切開。出産って本当に何が起こるか分かりません
けれど4人目にして帝王切開に不安が残
りました。常に優しい声を掛け励ましたからスタッフの方々。
院長先生や黄先生の笑顔にも勇気が出されました。
二度出産でき本当によかった。二の子には会え本当に
良かったと、赤ちゃんを抱く度に感謝していました。
入院生活中も、色々なスタッフの方々に気に掛け声を掛け
てもらったり、一人目のS=9の病院にお世話をされ
ば良かったよーと思ったり(笑)本当に幸せなお産が
できました。ありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初産婦で普通分娩でした。 痛
出産予定日が~~いつ~~近づくにつれ、陣痛の
痛みが怖すぎて、ナラヤスの骨盤矯正エクササイズ
に臨月から毎週かかさず参加しました。
藁にもすがる思いでしたが参加して良かった
です！私は破水が遅かった？の心配が
破水したときはスグに子宮口全開と赤ちゃん
も降りてきました。勝手にこれは
エクササイズの成果だと思っています♪
あと、呼吸法は仪式レッスンで練習をしておく
ことが本当に大切だと感じました。自分的には
動画を見勉強したり、「このくらいの痛みかい
またこの呼吸法を使ろ」とスキあらは練習して
きましたが、それでもやはり本当の陣痛がくそく痛み
てあせりで儀式通り100%の呼吸はできませんでした
とはいっても、~~いつ~~陣痛の痛みを少しでも軽く
できるような呼吸を最後までできたのは儀式のおか
げ、成果でした！

そして、私のお産が無事に終えられたのは、
ナラヤスレディースクリニックの先生とスタッフの



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

皆様のおかげでさす

本当に何から何までいたれりつくせりで自分のことだけに集中できました！

お産中にもずっと励ましの言葉をほめてくれたので、

最後まで体力も気力も切れすことなく初産を終え
ことができました。^_^

第二子も必ずナラヤエで産みたいと思いまち！

スタッフの皆様本当にお世話をなりました！

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回初めての出産でしたが受診を始めから出産退院とナラヤマ
さんでお世話になつて本当によかったです。初めてのことだけでも不安もたくさんありましたかや、たちかいい(例えはインスパとか散歩スクワット、
生もの控える、カフェインとソムリ等)と言われたことは片端からや、こみました。妊娠中は我慢が辛いと思つたことたくさんありましたか、産んで
みたり後悔なかったので、自分が後悔しない生活を送れるといひのひ
はと思つました。

今回の出産では予定日2日前に陣痛が始まり入院生活となりました
が、なかなか本気を出してくれず、九日目陣痛に耐えることとなりました。
ですがどの助産師さんも先生も温かい言葉をかけてくださつて、一人で
耐えるなかでしたか安心して過ごすことができました。ありがとうございました。
また、学生さんにいつも見ていただきなんとか陣痛ものりきることかできました。

大変なこともたくさんありましたか、無事赤ちゃんに会えたときは全て忘
れてしまつくらいとても幸せな気持ちでいっぱいでした。不安などたく
さんあると思うですが、可愛い赤ちゃんに会うためにも無理せず先生と
相談しつかう、妊娠、出産を進められたらいつも思つます。

九週間の入院となりましたがともに快適に過ごせました
だきました。本当にありがとうございました。第2子もよろしくお願ひ致します。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES' CLINIC

ちょっと先輩ママから

・ プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回、第二子の妊婦健診から出産まで“お世話になりました”。第一子の時もナラヤマさんに“お世話になりました”。お産は少し強く、入院生活はとても有意義な時間で、次が“あるならば”絶対！ナラヤマさんで産みたいと退院の時強く思いました。しかし、実家が近くなく夫の休みもあり期待出来ない、何よりもうすぐ2歳になる息子かいづか況て“陣痛破水の時ちゃんと病院まで行けるか不安”で大々々里帰り本腰を考えましたが“やはりあり”“しあわせおさん”から心かられなく、どうにかれる！と腹をくくり今回もナラヤマさんでお世話になりました。お産の話ですが、前回は40週1日9時間だったのと今回は4.5時間位だから気をつけと言われていたのですが、実際は40週2日2時間というスピードお産となりました。朝5時頃から20分間隔の痛みが数回、6時頃から約10分間隔の痛みが4回きりと23:20病院に電話しました。病院に着いたのは7:30間隔2分で、子宮口はほぼ全開でした。分娩台に乗って、何度も陣痛の後4回ほど“いえん”=8=200出産となりました。従事して頂いたスタッフの皆様には朝方にも関わらず、冷静、迅速かつ優しく対応して下さったことに感謝です。23.み陰まで“いえん”ではなく最後安心して大きいくまみことや出来ました。上り子と出生体重が一緒にあります。ここに皆様一緒に驚いてくれたこと、嬉しくて一生忘れないと想います。

最後に、いつもナラヤマさんで“しあわせおさん”出来たこと嬉しく思ってます。これから出産予定の皆様、不安なところたくさんありますかと思いまが、



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

安心して出産の日をおひえで下さい。①退院後の生活を考えると、また不安になりますか。入院中充電出来ないので頑張ります!!!本当にありがとうございます。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

イヤイヤ2ヶ月で2ヶ月目出産となりました。2度目の出産を下記
としました。

准看護師さんは以前よりも時間がかかる(分娩時間も延びる)と
おっしゃる印象を残す手術室。医師は専門性の高いもので、それ
を耳にすると安心感を聞こえます。

准看護師さんは36wで見事産詫断がついて入院します。この時12h、
勤務する先生は山田先生、即産師の先生は「優しく宥めてくれ
た」といふ先生です。37wで出産が決まり、即産室へ入ります。

准看護師さんは下痢で下痢をされたりドヤドヤしたりする事
が多いです。38wで剖腹陣痛からの出産になります。1ト目出産時
は出産が早いのに少しでも経産婦は多いと早めに聞こえていた
ため、その通りです。なかなか定期的な陣痛にはなりません
が、それでも産科医がおこなうと、また即産室の先生が「準備して」とい
ふとおもいながら、お産が進んでいくと即産師さんたちが「お
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおおお
おおおおおおおおおおお
おおおおおおおおお
おおおおおおお
おおおおお
おおおお
おおお
おお
お



ありがとうございました。
下書きで評価にあり、お手伝い
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから ・ プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

前回の出産から1年を半年ぶり、2度目の出産でした。

前回の出産では、お世話をいたしました先生、助産師さんたちもとても

温かい、入院生活も快適でした。どちらにわざとお世話をいたしました。

前回上の子の出産のときは、妊娠高血圧や陣痛微弱により
促進剤の投与や会陰切開、吸引分娩と大変な出産でした。

今回は母子共に妊娠期何の異常もなく過ごすことができ、陣痛
開始から約4時間ほどで立派な出産となりました。

とくに、前回はコロナ禍で立ち会いが叶わませんでしたが、今回

は夫が無事に立ち会うことができました。上の子が産まれてまもなく時も、十分幸せな気持ちでいました。夫と2人で赤ちゃん誕生
の瞬間を迎えられ、喜びと幸せを分かち合えたことはとても
貴重な体験でした。家族の絆をより強くしてくれたものでした。

夫の流した感動の涙でもとも印象的な出産でした。今後も
幸せなお産を経験させていただけますようにとうございました。

妊娠中は体もつらく、大変なこともたくさんありました。幸せ
な赤ちゃんとの出会いを楽しみに、アラマの皆さん、ありがとうございました。

下さい！応援しています。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC