

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

令和 4年 6月出産のママより

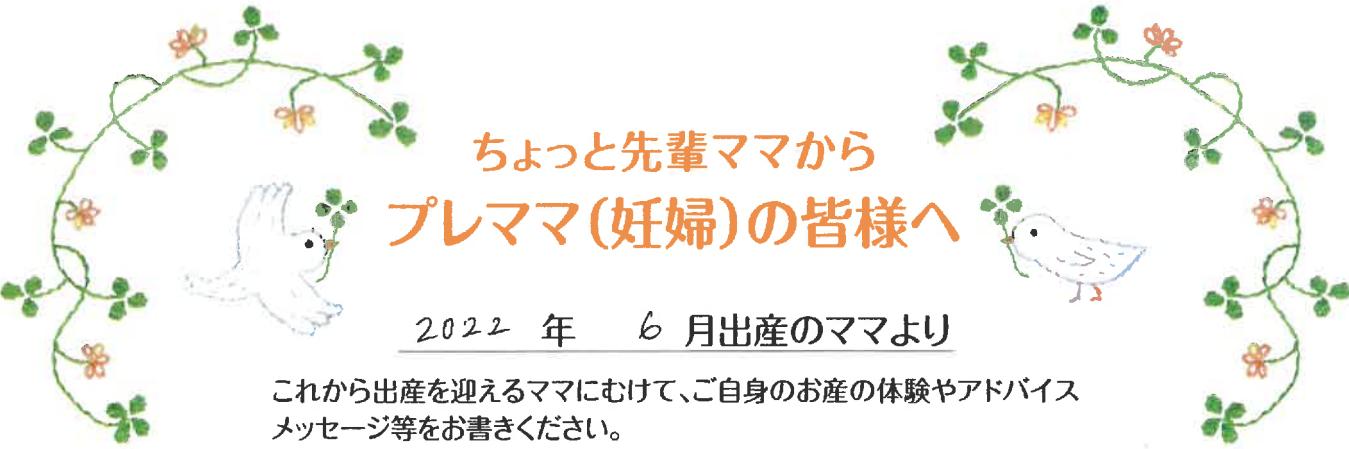
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることがあります。

第一子をこちらのクリニックで出産しました。^{当初}選んだ理由は
<自宅からの距離感>と<無痛分娩を対応している>点です。でも
通い始めてみると特に助産師の皆様が新しく妊婦健診
で赤ちゃんの様子を知ること以外に助産師の皆様とのコミュニケーションも楽になりました。実際の出産は赤ちゃんと母体等
の総合的判断から無痛分娩が出来ないことが入院した
直後に知られ、正直絶望した気持ちでした。と言うのも、
痛みに対するものすごく恐怖心がつづって9ヶ月あたりから陣痛
の夢を観て（夢の中で）痛くて起きるということが数回ありました。
ですから出産に対するプレッシャーと緊張が高まり過ぎて自分だけで
普通分娩に耐えられず…と石破水に入院しても尚気持ちが固
らず、何なら帝王切開にはまくればまうか…などと自己暗示を
とるよりも前駆陣痛の間に遭いました。だけれども赤
ちゃんはちゃんと母体を尊重してくれ始めて次第に本陣痛が始まりました。
初めてお産初めての痛み…本陣痛の数時間中、担当
の助産師の先生が小2メートルベッドに来てくれて呼吸の指導をやさしく
してくれて、痛み逃げの為自然と試行錯誤する私の一挙手一投足
を、一つ一つ「すごいね。」「上手だね。」と声を掛け続けてくれたおかげ
で「上手くいくんだ。お産は順調なんだ。」と次第にモチベーションが
上がり「よし！産みだ。」と自信と覚悟が生まれ最後の分娩という
大仕事を乗り越えることが出来ました。
本当に守りて 記入後は、ナースステーションにお届けください。
身を任せることができました。第二子にめぐまれたときはまたおやまクリニクス
しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

で出産したいと思います。メンタル4キンは私も「出まる！」と思わせて
くゆる優しく励まし上手な病院です。病院選び正解でした！！ありがとうございました。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

今回、2人目の出産で「お世話をになりました。」

前回は里帰りしたため、ナラヤマさんは初めてでしたが、ナラヤマさんで
本当に良かったです！

つわりが重い方で、前回の出産完ではひたすら耐えるしかなく1ヶ月で
10kg近く体重が落ちてしまったのですが、今日はすぐに点滴の支応を
してください、薬を処方していただきたので非常に助かりました。

また前回の産後のお状況やメニタルを細かく聞きとついていただき、本検診の
際は毎回助産師さんたちが様子確認をしてくださったので、とても心強かったです。
産後の入院中も皆さん気にかけてくださるので、本当に優しい方はばかりで
1人目の時とは大違いのメニタルの安定具合でした！

出産は無痛希望でした。前回はLDRに3日間の難産だった為、絶対に
無痛にしたい!と思っていました。しかし39wの本検診でも赤ちゃんが下がって
きていなかっただため、計画を立てらず落ち込んでいた所、その4日後の明け方に
破水し、入院となりました。その時点では陣痛もきていない、赤ちゃんも下がっていない
なかっただため無痛をあきらめましたところ、先生のチェックまでに元気張る!と助産師さんが
様々な方法で陣痛を促してくれたので、無痛OKの判断を丁真けて無事無痛で
出産ができました！！しかし赤ちゃんがもっと下がってくまでは麻酔は入らないといふ

ことで、いつも陣痛を味わいましたが、皆さんが励ましてくださったので耐えられ
ました。結果5時間半と前回より大幅に短い時間で産むことができました。

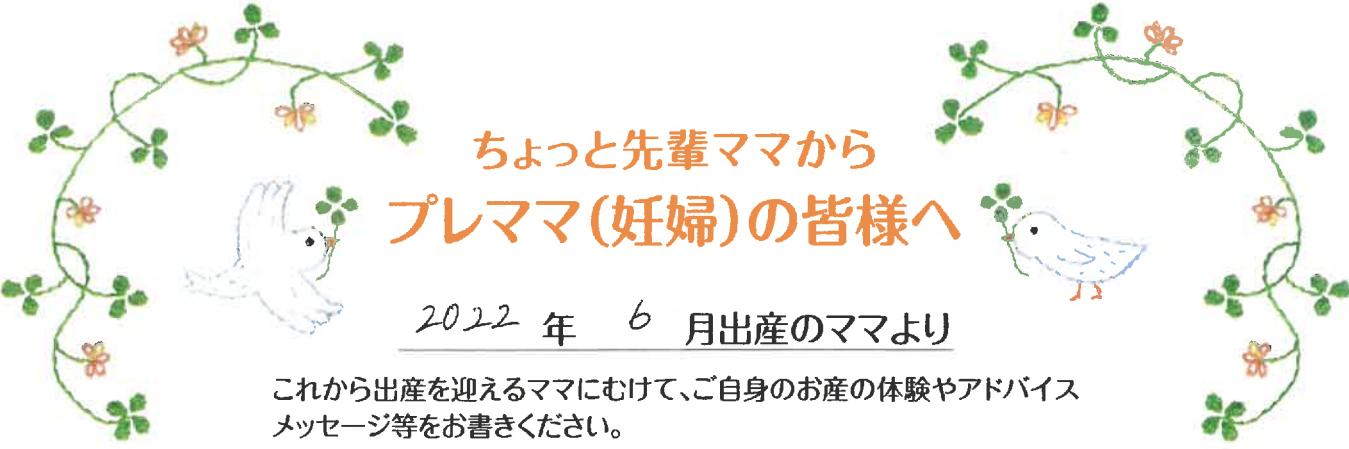
入院中のご飯も美味しく、スタッフの方々も優しく、とっても良いお産でした。

本当に本当にありがとうございました。♡

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

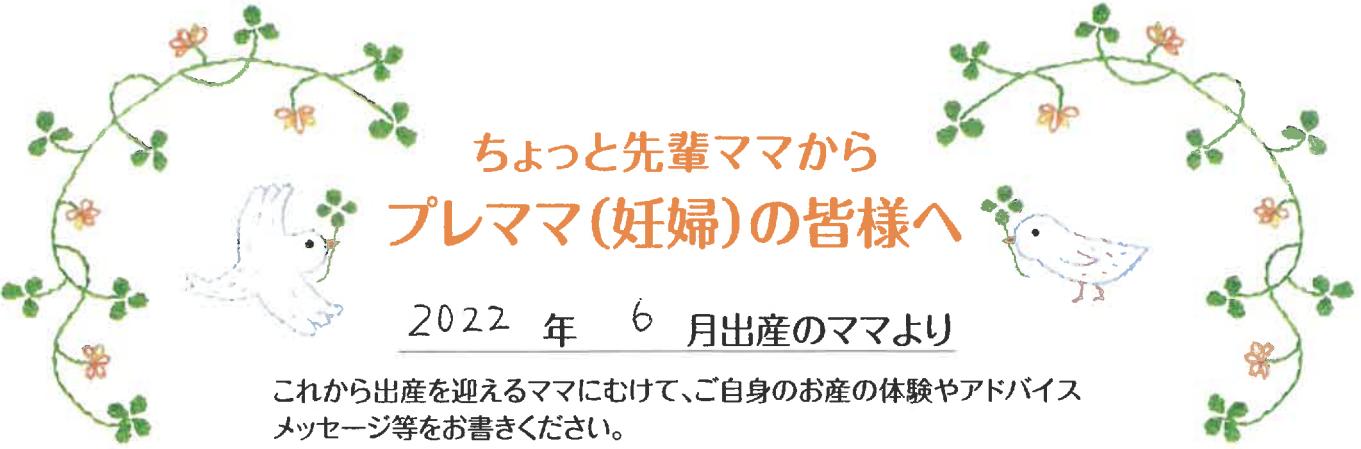
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

里帰り出産で2度目の出産です。32週エリザベスの予定でしたが、
26週で切迫早産になってしまい、ナラヤマで出産できましたが、もう今はあきら
めるとても忙しくなりました。ですが、1人目もこちらで出産していくに
という安心感があるので、どうしてもナラヤマがいい!!と思いなんとか
自宅安静を重り切り、帰ってくる二ヶ日で、きました。(32~37までは引き続き自宅安静)
以前にヒビバ、予約モーティンで待ち時間が長すぎて、優しく親身になって
くれた先生やスタッフの方たちにお世話をになり、やっぱりナラヤマだな!と思ひました。
切迫早産だったので早く出てくかな?と思ってましたが、39週までもちました…が、健
診日にすでに6cm開いていた為そのまま入院、そのまま当日中に出産しました(笑)
ドタバタとあ、というまの出産でしたが、やはり痛い…!(笑)陣痛中はたくさん
のスタッフやんかが来てくれ「目あけて!」「声出さない!」「いきなさい!」「上手!」と沢
山の声かけを頂きましたあげまされ頑張ることができました。
産後も少しだけ出血が止まりにくく、点滴やパトーンをしてます。すこして1日のみでして
と全く違うな…と思いつつ不寧にもなりましたが、「体調は大丈夫?」「ちゃんと大変だけ
ど大丈夫?など」お見してくれて何があったらすぐに言ってね」とほんとうに優しく
気にかけてくれました。2年ぶりの新生児、あつかい方もすかし
忘れてしまってました。またイチから教えて頂き、母乳やミルクなどの指導も改めて
おこないとても勉強になりました。そしてお食事、とてもおいしく
毎日が楽しかった。1人目2人目の出産もここナラヤマで出産することができて
本当に「しあわせ お・さ・ん」でした。お医者さま、助産師さん、スタッフの
みなさま本当にありがとうございました。3人目も授かることができました
ありがとうございました。またよろしくお使い下さい(笑)
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

2人目、里帰り出産で無痛分娩希望だったので、こちらの産院でお世話になりました。里帰りする前から切迫早産ぎり、逆子ということもあり早めに通い始めましたが32週から初めて切迫早産で入院しました。健診後そのまま入院だったので「上の子とお別れです」、コロナで面会もなく、とても心細くて、24時間の点滴生活も辛くて、心身共に疲弊してました。でも、看護師さんや助産師さんたちがとても優しくて、毎日気にかけて下さったおかげで、無事に37週で退院することができました!少しの期間でしたが上の子との日時間が作れて安心しました。

39週2日の月曜夜中2時頃から陣痛から始まり、9時まで元気張れば無痛分娩できる!と思ってギリギリまで痛みに耐え、赤ちゃんも待ってくれたおかげで、無痛分娩することができました。ずっと側で支えて下さった助産師さん、看護師さんの優しさ、院長先生が来た安心感!リモート立会で旦那さんの顔を見安堵したのか出産終わるまで涙が止まませんでした。最後は会陰切開+吸引分娩で無事出産。出産時の痛みをあまり感じず、泣き笑いながらも会話をしながら出産する余裕があり、自分の出産を説明してもらいたいながら見ることもできて、とても貴重な体験ができました!無痛分娩、最高です♡

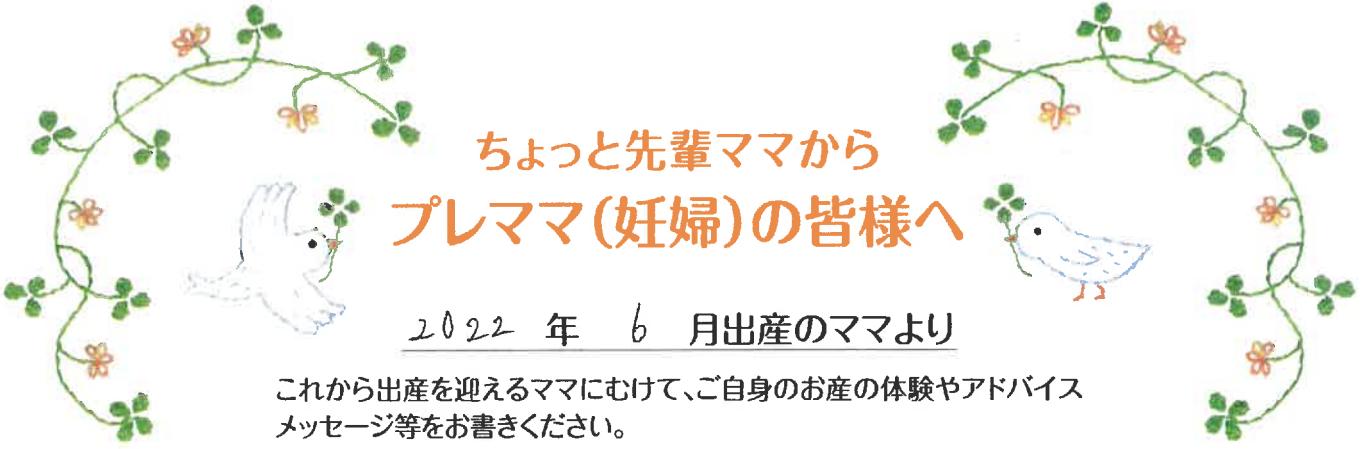
今回の出産に携わって下さった皆さんには本当に感謝しかありません。皆さんのおかげで産後の入院中も安心してゆくり過ごせました。

ナラヤマフォトも写真館で撮影するような素敵なお写真を撮ることができて最高でした♡

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

ナラヤマレディースクリニックで「しあわせ お・さ・ん」できて良かったです。本当にありがとうございました!!



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

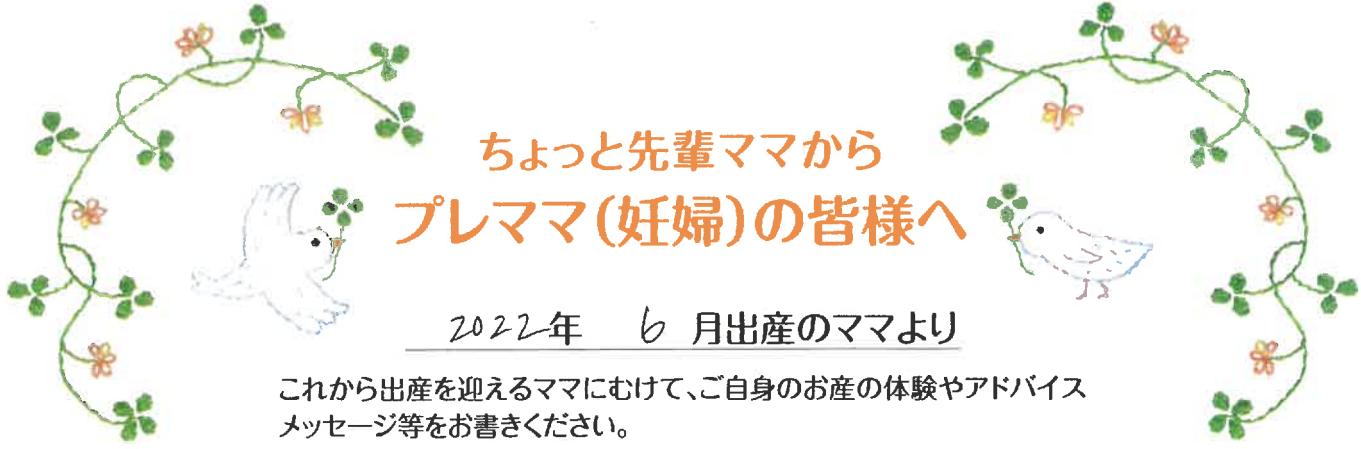
2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今日第2子を二ちらで「また産ませてもらいました。」
前回第1子のときも今回もコロナ禍ではありますか?
徹底した感染予防に感染時の対応などしっかりとしていて
安心して入院、分娩することができました。
そしてなにより、家族とも面会、立ち会いできたいのが願いながら、
先生、助産師さん、その他スタッフのみなさんにもたくさん支えていただき生みました。
痛みに負けそうにならなかったときも、温かい言葉をかけていたからでした
体を休すてもらったり本当にいい強かったです。
出産後もしっかりケアしていただき感謝しております。
母乳のケアだったり、産後の体調もすごく気にかけていただき、産後の
入院も心地よい体を休ませることができました。
清掃や配膳の方にもたくさんお声をかけていたから
楽しい時間をすごせました。
次回も「しあわせ お・さ・ん」で新しい家族をむかえられたこと
本当に感謝しています。
これから出産を迎える方も 幸せな時間を過せますように!
そしてたくさんの方々の笑顔に包ま山ますよう応援しております。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



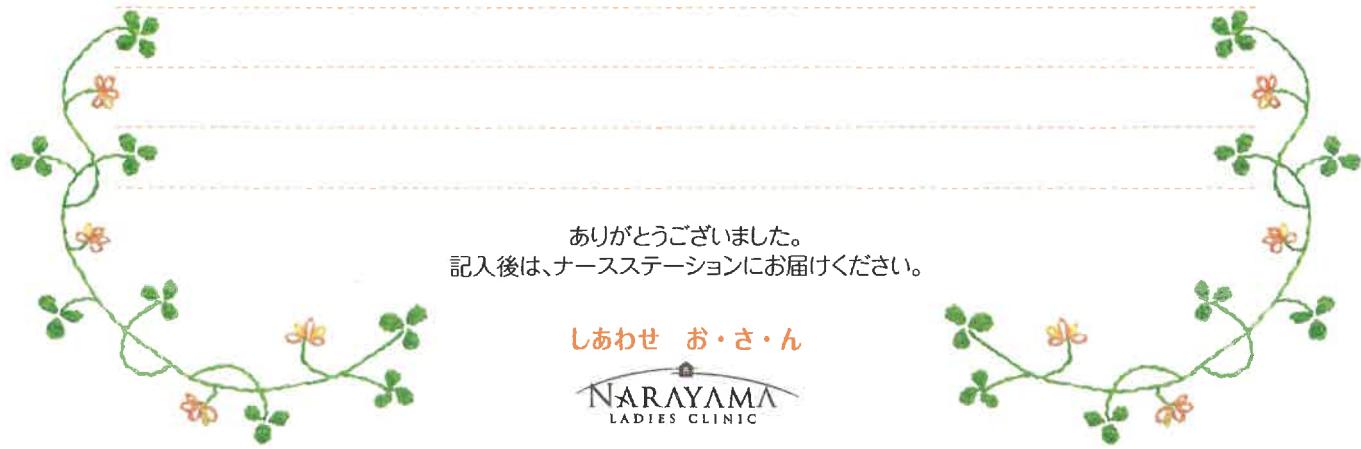
ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

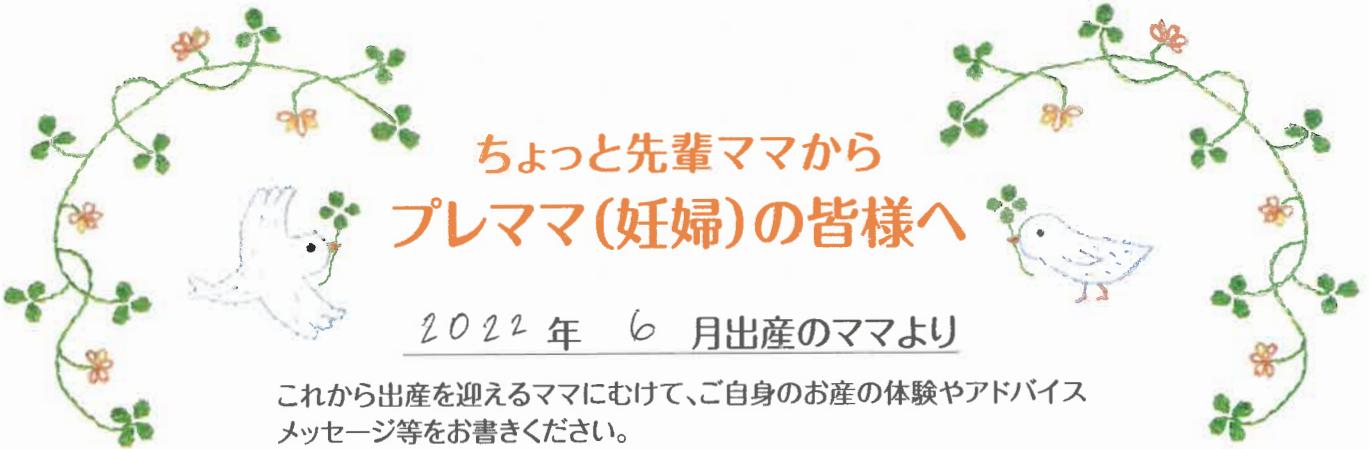
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

予定日超過レ、41週と1日で「自然」分娩で「何とか出産することが出来ましたか」、
陣痛時は助産師の方々に本当に支えて頂き心強かったです。
初産については陣痛から6時間早く早がんばりましたが、35週頃から骨盤エクササイズ
を欠かさずやっていたお陰で、スーズー赤ちゃんが降ってきて来てくださいました
でもまだ。助産師の方々に涙を含めて頂きとても嬉しいです。
初めての授乳は苦戦しますか?、37週頃から毎日手洗顎マッサージして
おかげで産後すぐに開通しやすくてすみません。おはいをあげる事が出来ました。
授乳時に特にネガティブイメージ(痛み)がありますが、色々なアドバイス
をもらい、試して、ちゃんと赤ちゃんが飲んでくれて、姿を見ていて
今までは感じたことのない幸福感を味わうようになりました。
これから下がる事はどうん聞いて良いと思いまます。JRとアドバイスもらいました。
もし2ヶ月で授かる事が出来たら、またこちらで出産 spécialisé見て下さい。



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

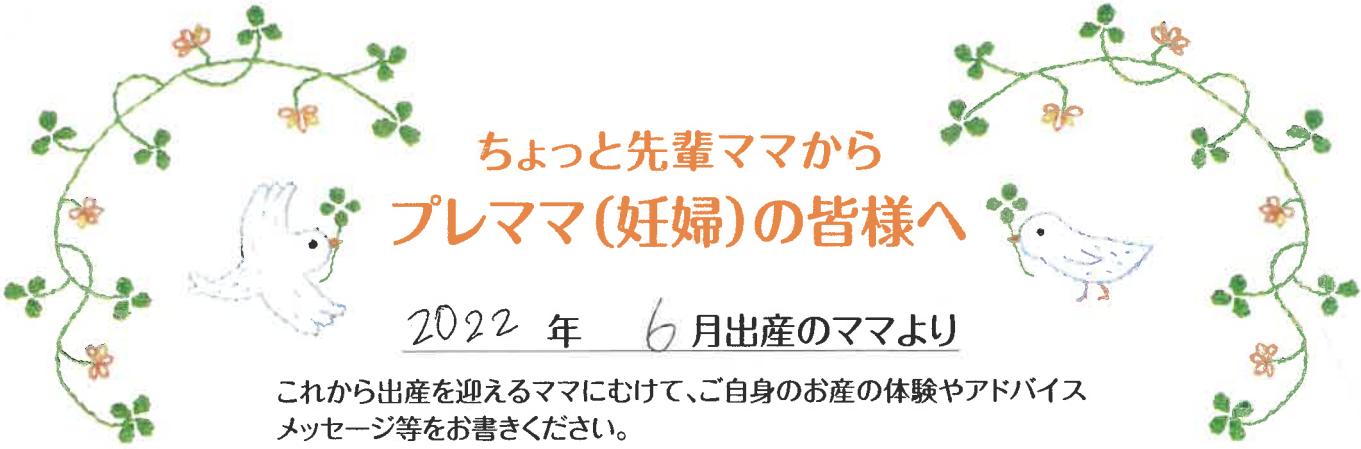
2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

第2子の妊娠・出産でお世話になりました。
5年半振りの出産で、私自身高齢になってしまったので
身体への負担を少しでも軽くできればと思いつつ無痛分娩を
希望しました。結果、大正解でした！
院長先生のお見立ても良く、無痛の予計画分娩当日の
朝に子宮口6cm開いていて、赤ちゃん自身も産まれた
と思いました日にちょうど重なり、母体にも赤ちゃんにも
負担の少ない出産ができましたのではないかと思います。
お産中も助産師の皆さんのお明るい声や励ましの言葉で
緊張してお産を進めることができました。
麻酔を決めて、上の子のお産の時「もう二度と出産
しない」と思ってばかりいましたが、出産とは
全く異なる感じやがな出産になりました。
上の子の時、いきみ方が上手できているのが分からず
また最終的に吸引分娩になりました。今回も不安でしたが
最後助産師さんが鏡でお股を見えるようにして下さり、
いきみながら鏡を見ると赤ちゃんの頭が出てくるのか
見えて、いきみ方が分かりました。いきみ方が分から
ないという方はお股を見るのに抵抗なければ
この方法おすすめです！ 皆様も素敵なお産に
なりますように

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

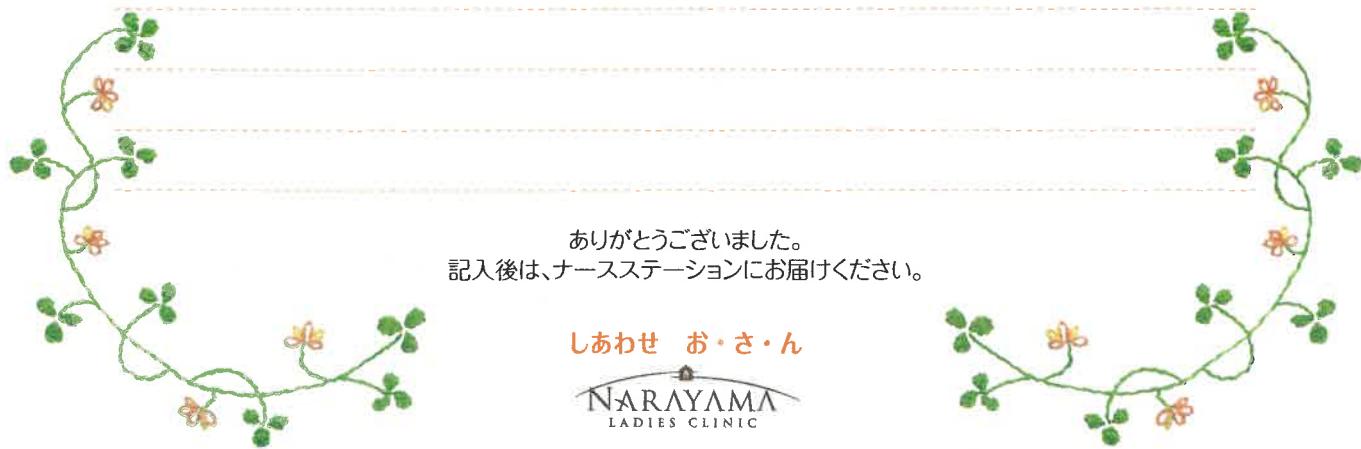
2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

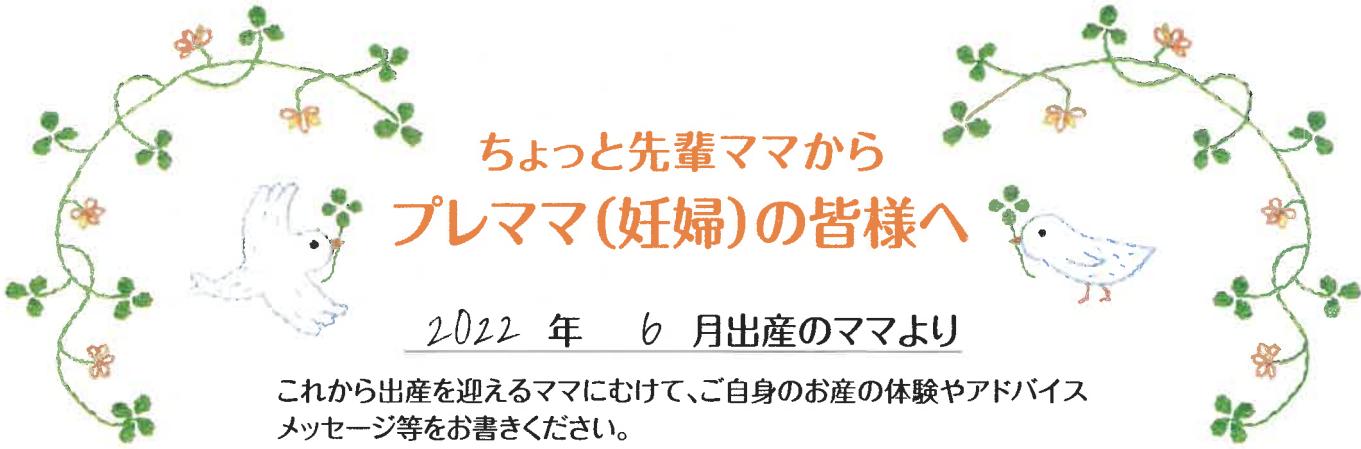
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初産で 帝王切開での出産でした。 つわりも全く無く
順調な妊娠生活だったのですが、31週から逆子ちゃんに
気が付きました。 逆子体操などもしましたが、36週で治らず、
お腹の張りが強かったり、子宮がんが1.5cmあるなどから
37週2日でと手術日が決まりました。 無痛出産を希望して
いたこともあり、とても不安でした。 実際 手術の日は怖くて
涙が止まらなく、手術中、ずっとそばで助産師さんたちが優しく
声を掛け下さり、手を握ってくれ、本当に心強かったです。
術後の痛みにも、すぐ痛み止めを下さり、安心して過夜せた
と思います。赤ちゃんとの同室が始まっても私の体のことを見守り下さる
ナラヤマのスタッフのみなさまには感謝の気持ちでいっぱいです。

帝王切開、本当に怖..気持ちやります。 らー・ナラヤマのスタッフの方は
本当に助けてくれるので大丈夫です!! 痛み止め付きまくろ!
赤ちゃんにもあ、いう間に会えました♪ 元気張て下さい!!



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

私は今回2回目の出産でした。

2017年に初めてお世話になりました。初めての出産の時は何をかも分からなくて、緊張と不安でいっぱいだった私が安心させてくれた“ナリ、もうダメだ”…と思っていました。時には「頑張ってー! もう産まねばー!!」と励ましてくれました。

初産の時は感動的リヤ、と終わったんだ…という気持ちでしたが、何年経ても思い出のお産です。

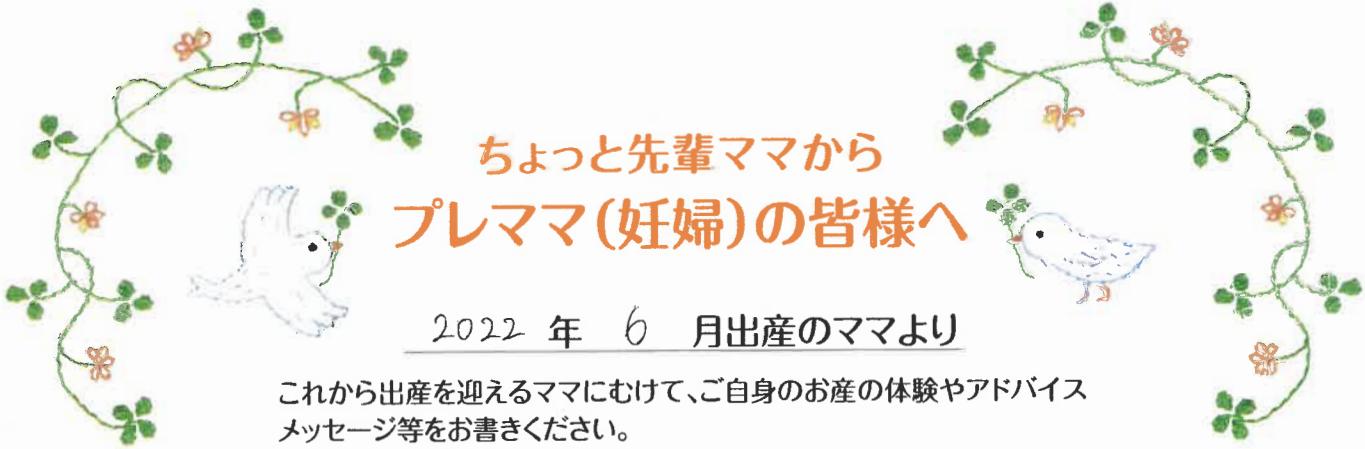
今回は少し余裕をもって出産の日を迎えていましたが、到着するなり事が進むのが早すぎて急に変な緊張が…。

コロナ禍で誰も近くにいてもらえないし…と分娩室へ入るなり「担当のDDです。私たちがチームよ! ちゃんと取り上げるから頑張ろーっ!」と挨拶してくれました。寂しげが吹飛び元気とやる気が出ました^{△△}陳痛が来たり、「辛いね、痛いね」と背中をさすってくれて一緒に深呼吸しました。最後は呼吸が上手く出来ず、ニットにぱりぱりニガミ^{△△}、「目を開けてー、DDさん深呼吸よーっせーのでイキ付ましよーっ」と声をかけてくれてスースーに産まれてくれました!

何年経っても、その時かけてもらった言葉や光景は薄れることはなくハッキリと思い出として残っています。

前回も今回もナラヤマレディースクリニックでしあわせお産が出来て本当に良かったですと思ってます。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

陣痛～出産まで

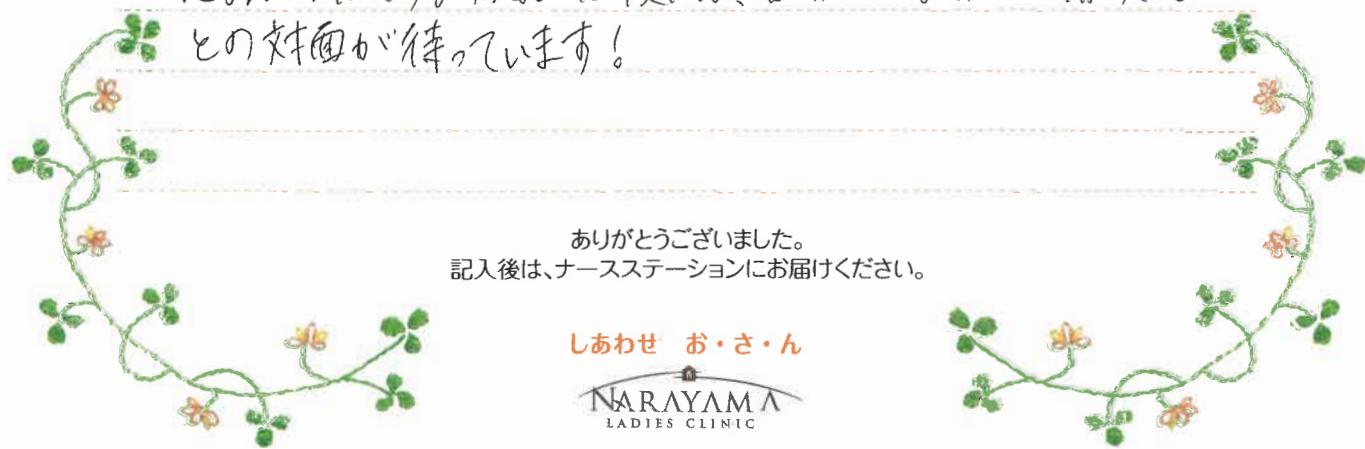
出来るだけ、Relax とじかけました！

- ❖ 陣痛が来たら、温かいシャワーをお腹にかけたら、少し楽に。
家を出る前に
ゆっくり。
(※破水している時は、シャワーは止めた方がいいみたいですね。)
- ❖ 小腹が空いていたので、家を出る前にフルーツを少し食べました。

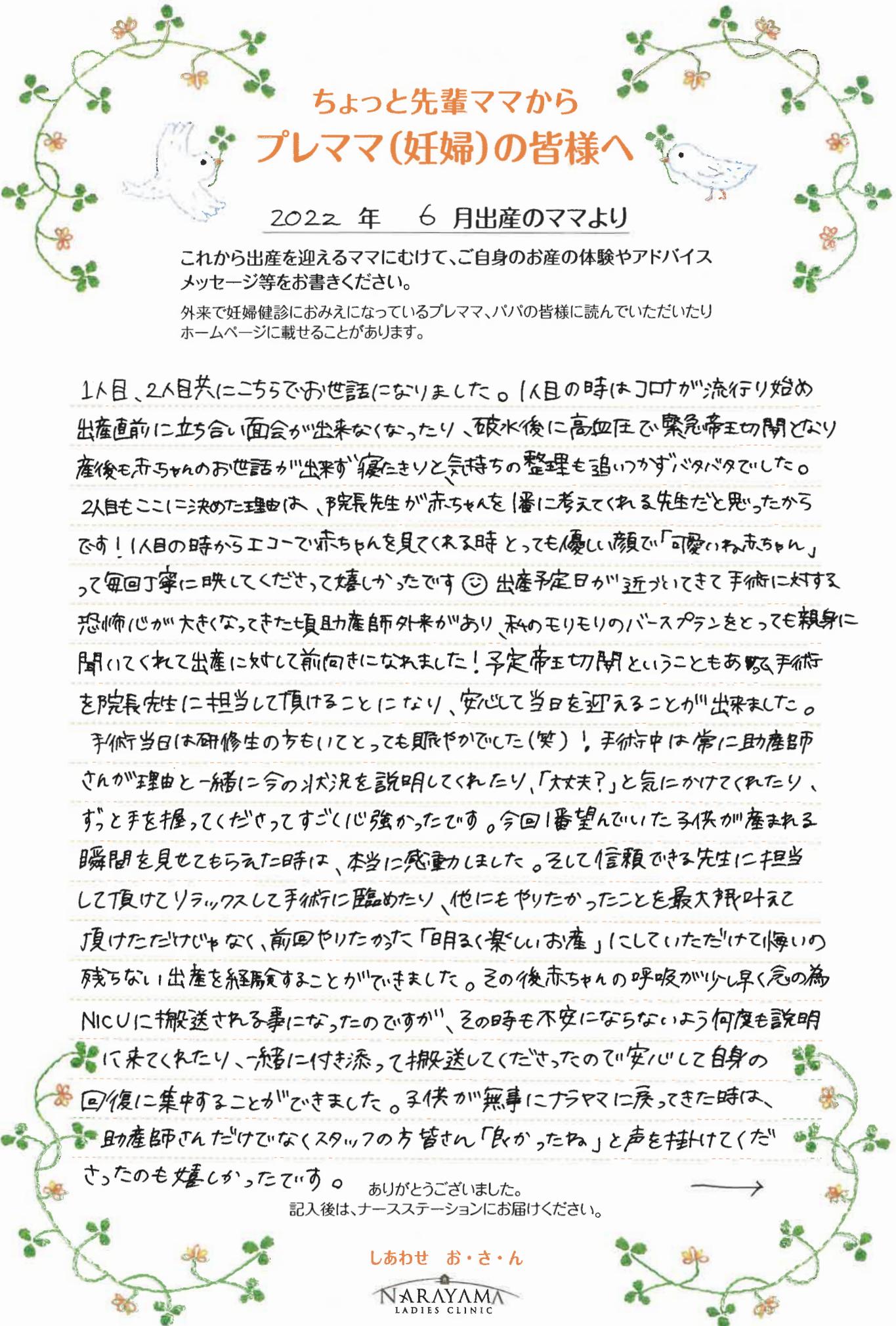
- ❖ 病院について、陣痛の波が来ている時は、深呼吸、助産師さんと、
冗談と言って笑う。(く笑っている時は、気が紛れて少し樂な気分に。)
- ❖ 好きな音楽を聞きながら、一緒にうたう♪
- ❖ 好きなアロマオイルをティッシュにたらして、かき続ける。
→産むまで、ずっとかけてました。
- ❖ 少しでも希望(マッサージ、呼吸法と一緒にやってほしい)があれば、すぐ
助産師さんに言う。

自分なりのリラックス法をためしてみるといいかもしれません。

助産師さんは、いきみ逃し、上手ないきみ方を教えてくれ、とても
心強かったです。頑張った後には、かわいいかわいい赤ちゃん
との対面が待っています！



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

1人目、2人目共にこちらでお世話になりました。(1人の時はコロナが流行り始め
出産直前に立ち合い面会が出来なくなったり、破水後に高血圧で緊急帝王切開となり
産後も赤ちゃんのお世話が出来ず寝たきりと気持ちの整理も追いつかずバタバタでした。)
2人目もここに決めた理由は、院長先生が赤ちゃんを一番に考えててくれる先生だと鬼ったから
です!1人の時からエコーで赤ちゃんを見てくる時とっても優しい顔で「可愛いね赤ちゃん」
って毎回丁寧に映してくれて嬉しかったです。②出産予定日から近づいてきて手術に対する
恐怖心が大きくなってきた頃助産師外来があり、そのモリモリのバースプランをとっても親身に
聞いてくれて出産に対して前向きになれました!予定帝王切開ということもあるので手術
を院長先生に担当して頂けることになり、安心して当日を迎えることが出来ました。
手術当日は研修生のちも(こと)ても見直やかでした(笑)!手術中は常に助産師
さんか理由と一緒に今の状況を説明してくれたり、「大丈夫?」と気にかけてくれたり、
ずっと手を握ってくれてすごく心強かったです。今回一番望んでいた子供が産まれる
瞬間を見せてもらえた時は、本当に感動しました。そして信頼できる先生に担当
して頂けたりラックスして手術に臨めたり、他にもやりたかったことを最大限叶えて
頂けただけじゃなく、前回やりたかった「明るく楽しいお産」にしていただけて悔いの
残らない出産を経験することができました。その後赤ちゃんの呼吸が少し早く危の為
NICUに搬送される事になったのですが、その時も不安にならないよう何度も説明
に来てくれたり、一緒に付き添って搬送して頂きましたので安心して自身の
回復に集中することができました。子供が無事にナラマに戻ってきた時は、
助産師さんたたけでなくスタッフの方皆さん「良かったね」と声を掛けただ
さったのも嬉しかったです。ありがとうございました。

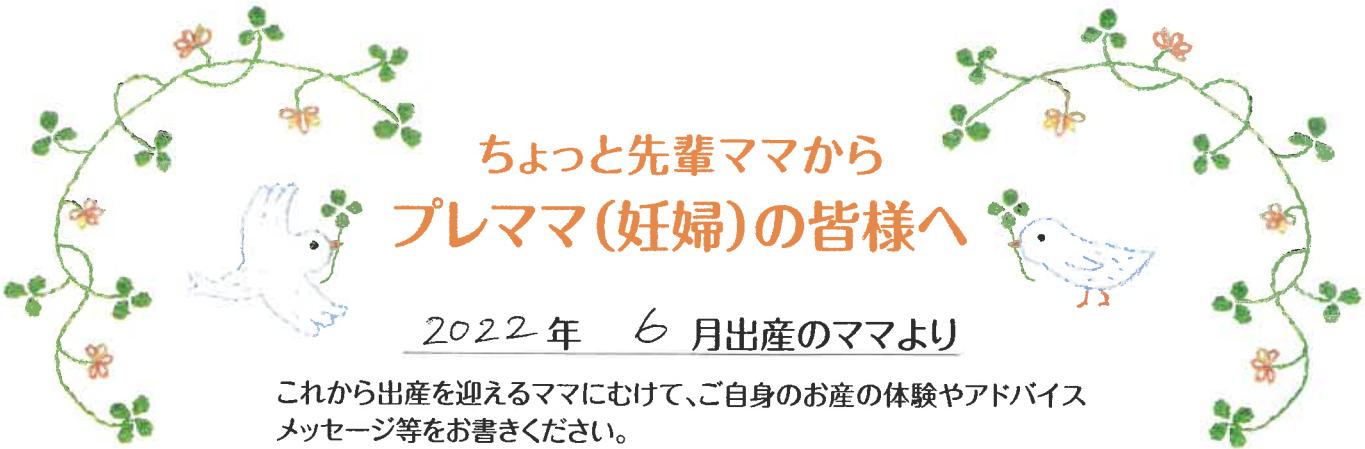
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

コロナ禍での出産は大変だったけど、こんなに寄り添って応えて貰けて本当に幸せなお産が出来ました。この病院で出産できてよかったです！

先生方、助産師さんやスタッフさん大変お世話になりました。ありがとうございました！



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でした。もともと自宅からも実家からも近かった
こともありましたが、はじめて来院した時に「おめでとうございます」と、
とても優しく院長先生が言って下さったのでそのまま出産
までお世話にはることになりました。

大きはトラブルもなく…と思っていましたが、後期に入りから
体重増加、そして妊娠糖尿病とトラブル続きでしたが
栄養相談や助産師外来でたくさんお話しをして無事に
出産することができました!!

赤ちゃんがずっと大きめで准移行していたので早めに産まれるかと思
っていましたが予定日の前日、39週6日で産まれました。
陣痛スタートでしたが微弱でなかなか進まず、促進剤を入れて最後は吸引分娩になりました。

はじめての出産、そして1人目の出産…不安な気持ちがたくさん
ありました。助産師さん達が心の支えでした。助産師さん
達が居なければどうはっていたんだろ…と思うほど大変お世話
になりました。ナラヤマさんで出産できて本当に良かったです。

スタッフの皆様、たくさんの優しく、支えをいたしました
ありがとうございました。

もし2人目を授かることができたらまた絶対にナラヤマさん
で出産したいと思います。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 6月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回、初めての出産でナラヤマさんにお世話をになりました。

私は極度の痛がり・怖がりで陣痛・出産の日から
辛しそれ正直、恐怖の方が大きかったです。

39wの朝方のおしるしが始まりて、その後破水もなく
1時間様子を見ることに…これから2時間後くらいに不規則な
痛がり始まり10分以内も続いてたり遠のいたりで少しキツくなって
きて連絡をして、病院に向かおうとしたらまた遠のいた気がして
やはり一旦、家に帰宅するも、横になつてるとたえられず歩き回つた
り座ったりして専門不審になつていたら17時前くらいに連絡
をいただけ、安べて号泣しながら病院へ。着いて内診してもらったら
7cmくらい広いててそのまま分娩室直行になり、なぜか家に
いる時より痛みが少し落ちなくて、分娩室でごはんを食べること
ができました(笑)食べてなかったら77分パワー発輝で生いけなかったです(笑)
担当して下さった今野さん、すごく若造の方でしたが1人でチキパキ準備
しながらたくさん声かけや、いいタイミングでココロをさわってくれたり手を
くれたり、優しくしてくれて本当に神様でした。一緒にお産できて
心の底から良かったです。たくさん騒いでうるさくしてすみませんでした
でも、とても褒めて下さってありがとうございました。死ぬほど痛が
たけど、愛のベビーに会えて幸せです。他の助産師さんも全員
優しくて、34下歩いふだけて声かけてくれて、どんなさいな

ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。

→
ウラヘ

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

優しくていねいに教えてくれてとっても嬉しかったです。

ナラヤマさんで出産てきて本当に良かったです。

ありがとうございました♪

これから出産される方々、みなさんとも優しくて頼れます。

安心して陣痛・出産に望んで下さい♪

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R4 年 6 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

ナラヤマで2ト目出産しました!! 1ト目の時もお世話を
なり、今回もナラヤマ以外考えられずお世話をになりました(○)。
とにかく妊娠中からとても優しくて、産後は寄り添ってくれて
方言話もキレイ、ごはんもおいしいです!!
先生方はもちろん、受けの方にも「後悔しないで元気張りましょう!」と
言ってもらえて嬉しいかったです♪ 私は1度陣痛はないのか?
そこで入院したのですが本陣痛にはつかずそのまま退院しました。
陣痛ではないのに優しく接してくれて、すぐ電話してくれて
戻ったよ!と言つもらいました。その後数日後に出産し、
「おがえり~!!」ととても嬉しいかったです。1ト目担当して
下さった助産師さんにもお会いし、私が言う前に、「1ト目、
私でいたよね!」と言つ頂きました。覚えてこ下さったのも
嬉しい、その時の話もできて、楽しかったです♡
産後は、後陣痛がありましたが体調のこと、これまでに
耳聴いて下さり、薬の事も相談しながら進めてくれました!
何より産む時の安心感がすごいです! 1ト目の分からない時から
呼吸の仕方、いき方、すべてその時に教えてくれました!!
不安なく安心して産めることになりました(○)

先生方、お世話になりました!! 各3ト目の時はまたぜひお頼みします!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC