

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

初産でお世話になりました。里帰り出産だったので32週から(建診を
していただいたのですが)助産師さんや先生は皆本義とても優しい方で
とても安心していました。早い頃から自分の子が谷久しかたのですが
極度の小布がり・痛がりなので、赤ちゃんを本覚かたじけなく、出産が
小布くて小布くてたまりませんでした...

ついに、予定日より2週間弱早く陣痛が来始め、小布れていて
出産を迎えました。定期的に来る微弱陣痛で2日間寝れず
体もメンタルも減っていく中、夜間つき、きりで看てくれた助産師さんに
とても救われました。少しでもリラックスできるようにとアロマを手取り
来てくれたり、腰をあててくれるタオルやクッションをつかって痛みを和らげて
いてくださりました。湯気痛で騒ぎまくってしまった内診の時も、大丈夫!
手を推していただき、本当に感謝しています。

いよいよ子宮口が10センチ前まで開き分娩室へ移動。痛さと恐怖と
パニックで手足が震えてしまいましたが、日中だったのでたくさん助産師さんと
先生方がついてくださり、上手だよ~!とひたすらほめてくれました。

分娩室へ移動してから10時間ほど、とても可愛い娘が誕生
しました。思っていたよりも長期単独で、想像の何倍も痛く苦しかた

ですが、10ヶ月間 お腹で元気でいてくれた我が子に会えた瞬間は
人生で一番の宝物です。ナラヤマで出産できて良かった。こんな弱い

私も、ちゃんと産めたので、大丈夫です♡ もし2人目を本覚かた

際には、ぜひまたお願いしようと思えます。本当にありがとうございました。
ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

1人目に引き続き、2人目を今回ナラヤマさんで出産しました。

今回は34週から37週になるまでの3週間、切迫早産で入院し、
37週になって張り止めの点滴をやめたら、翌日(37週1日)に陣痛が
来て出産となりました。

上の子が早産(36週4日)で生まれて、出産した日にNICUのある
病院に搬送されてしまい、一緒にナラヤマさんで入院・退院できなくて
寂しかったので、今回こそは一緒に入院・退院したいと思っていましたが、
赤ちゃんの呼吸が速くて今回も搬送されてしまいました。

そのことでかなり落ち込んでいたのですが、私の入院中に赤ちゃんが
ナラヤマさんに戻ってこられる可能性があるようだったので、自分の退院日
の変更の相談に乗っていただいたり、搬送された赤ちゃんの様子を
確認できるように配慮していただいたり、たくさん励ましの言葉をかけて
いただいたりしました。

結果的には、産後3日目に赤ちゃんがナラヤマさんに戻ってきたので、私の
入院を1泊延長させていただき、ナラヤマフォトも撮らせていただき、
赤ちゃんと一緒にナラヤマさんで入院・退院するという夢を叶えることが
できました。

ナラヤマのスタッフの方々は本当に皆さんとても親切で、個別の相談
にも親身に乗ってくださり、本当に感謝しています。

プレママの皆さんも、ナラヤマさんなら絶対にしあわせお・さんか
できると思います!!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC





ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

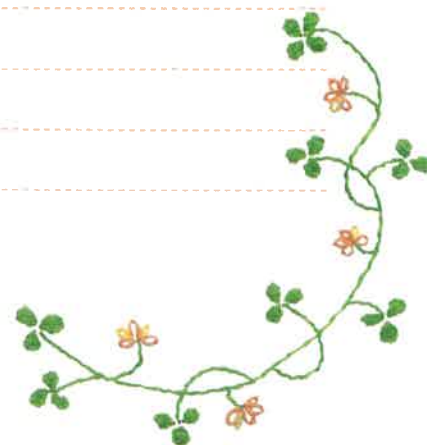
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

初産は予定日より遅く産まれるというけれど全然
そんなことなかった。準備は早め早めで行うべし。
ハビルグッズの準備は産まれた後でも入院中にネット
注文したり周りの人間に頼めば「最悪」間に合う。
入院グッズは陣痛-破水が来るとどうにもならず。
常温保管できるホットボトル飲料、冷たい飲料オスロ
のど、野菜、空腹がすさまじい。皆乗り切った！

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

初産、そしてコロナ禍で立ち会い・面会もなしということに正直不安がいっぱい
でした。高位破水からの入院で、その日の夜から本陣痛が始まりました。
「よかよか開かたよ子宮口...夜中、部屋ご一人陣痛に耐えているのは辛か
らです。でも時々様子を見に来してくれる助産師さんが背中をさす、さす
と、こり、優しい言葉もかけてくださり、こりと...と、とても嬉しかったです。
分娩室では、言わばいと決めていて「痛い〜!」も連続。それに対して
助産師さんからは「そうだよね。痛いねえ。でも赤ちゃんの豆乳今これくらい
みえるよ!」と共感しながら励ましてくれました。そのおかげで元気が
上がることができ、無事出産することができました。

産後の入院中もたくさんアドバイスをいただき、優しい言葉に励ましの
言葉もかけていただき、不安はじをみはさんが求めているように
「分からぬこと、できてないことごらけで辛くは、せま。こども、(1)ママの
時間帯にしてあげ」と赤ちゃんを預る、ていことごいたこのも本当に
ありがたかったです。

あとにいかいこの産院で出産することができ、じからよか、にと思ひます。
妊婦陣中から先生方やすべてのスタッフの方々に本当に感謝の気持ちで
いっぱいです。ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ



令和4年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私は初産婦で、不安がたくさんある中での出産になりました。

前駆陣痛が始まると痛みと不安が混みあがってそのまま病院に入院。思っていたよりも痛みが強く長く、何度もくじけてしまいとうになりました。

けど、こちらのスタッフが色々気づかせてくれたり、優りにいて下さり、弱音をたくさん吐いても励まして下さり、大変なお産でもりこえる事ができました。

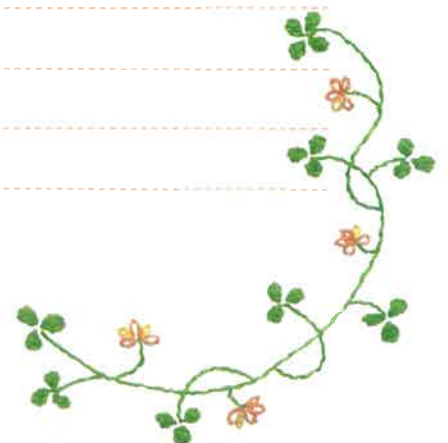
苦しい事や辛い事たくさん相談させていただき、よりよい方向へ導いてくれて退院までに少し自信がつき、帰ってもがんばれそうです。

色々支えて下さり、ありがとうございました。まだ不安になっちゃうこともあったけれど、まあ、よろしくお願ひします。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC





ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年5月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私は初産でナラヤマさんにお世話になりました。

近所だったこと、無痛ができること、周りの口コミ、そして豪華なお食事でも
決めました。高年齢出産のため不安でしたが経過も順調で正期産の37w
まで問題なくくれました。コロナ禍でしたがオンラインの骨盤矯正インス
パイアリングも参加し前向きに過ごしていましたが足に大ケガをして安静に
なったり、予定日が近付き不安が高くなり徐々に気持ちが滅入って
しまい、予定日を大幅に超過した際に無痛どころか帝王切開も視野
に入れなければならなくなり、不安で自分を責めて参ってしまったの
ですが助産師さんが気付いてくださり優しく声をかけてくれて、待合室
にも陣間わらわ泣いてしまいました。しかしその日の夜に急に陣痛が
始まり急ぎで入院!! 朝までにだいぶ進んでもしかして無痛もアリ
かも?なんて思ったら診察でNGに。でも院長の適確な説明
と励まして、自分で元々張ってこの子のかを信じて元々張ろう!とて
覚悟が決まりました。そこから全開大になるまで早く、さらに
全開大になってから30分かからず生まれてくれました!!

初めてのお産で未知の痛みに我を忘れて叫び続け、先生
や助産師さんたちにもシムフレーション?(笑)みたいにかいかに叫んでいた
ような気がします。常に傾斜で寄り添って励まして、褒め
てくれ、要所要所でサポートしてくれたおかげで無事に
希望どおり下から産むことができました。

↓ 続く
ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



コロナ禍で希望していた夫の立ち会いも叶わず、不安でしたが、実際は分娩室にいる沢山のスタッフさんたちが、きめ細かくサポートしてくださるので不安を感じる暇もたよいくらいでした(笑)

いよいよ出産!! のときにはテレビ電話もつないでくださり、夫も私の不安な体験を共有することができ、感動で大号泣の大喜びでした。

産まれたあともスタッフさんが皆赤ちゃん可愛い可愛いって本当に赤ちゃん大好きなのがい伝わる様子が嬉しかったです。
また、分娩室で休んでいると途中まで担当して下さった先生までかけつけて来てくれて、本当になんて良い産院なんだと感動です。

実は出産から数時間、赤ちゃんの呼吸に不安があり急ぎで搬送され赤ちゃんに会えないうちに退院にはなるのですが、赤ちゃんの異変にすぐ気がついて迅速に対処して下さったおかげで適切な医療を受け1週間ほど回復中です。少し寂しさもありますが、スタッフさんがずっと気にかけて色々サポートしてくださるので、ゆっくり回復に専念できたと思います。

そして期待のごはんも期待以上!! おやつタイムまであって至れり尽くせり優雅な生活を送りました(笑)

初診時から産後まで不安なく、まさに「(あわせあ・さん)でした!! サポートして下さった皆様本当に感謝しきれません。万が一2人目があれば絶対またナラヤマさんにします!

コロナ禍での出産、不安も多かったですけどナラヤマの皆さんが安心してお産できます!!

これから出産される皆様の安産、ぜひお祈りします

まじまじと長く拝見してしまいました...
本当にお世話になりました。ありがとうございます。