

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初産でお世話になりました。自然分娩です。妊娠中、分娩、出産後と
とにかく不安でうきうきしていましたが、ナラヤマのスタッフの皆様がとても親身になって
くださいましたので安心してお産を終えることが出来ました。

予定日を過ぎても陣痛が全くなく不安な毎日でしたが、陣痛が来てからはすぐに
お産が進み、無事に赤ちゃんが産まれた時はほっとしました。(40週6日でした) 陣痛で
苦しいですが、助産師さんが寄り添ってくれたり、褒めてくれたり、励ましてくれたり色々と
精神的に支えてくださいましたお陰で乗り切ることができました。最初はどうしたらいいか
わからず遠慮してしまいましたが、どんなことも早く対応してくださるので、我慢しないで
お困りになりましたことを聞いたりした方がいいと思います!

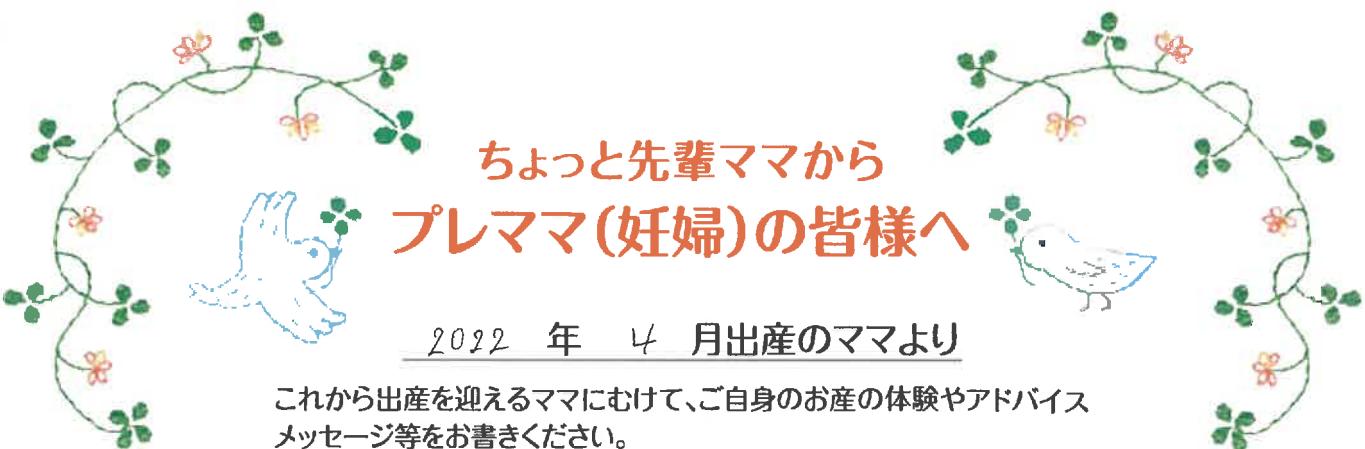
お産は大変でしたが、出産後もさらに大変でした。日付が変わった直前の出産の為、
翌日はとにかく寝てない状態ですぐにお世話開始になってしまったようだったので「1日延泊を
希望しました。思いのほか体が痛くて辛かったので、延泊にしてゆっくり赤ちゃんのお世話を
出来たのでよかったです!! 自信にも繋がりました♪

産後の体が辛い状態でのお世話は想像以上に大変でしたが、助産師さん、皆さんが
赤ちゃんのお世話をもちろん、ママの体や心にも気遣ってくださって本当に助かりました♪
美味しいご飯(デザートけがたり嬉しいです♡)やナラヤマフォトも楽しかったです♪
ナラヤマの先生方をはじめ、スタッフ皆様とも親切でおかげ様で辛せなお産が
出来ました! ありがとうございました。

最後にナラヤマさんへ。出産後体が辛いと心にも余裕がなくなり赤ちゃんのお世話を
聞く度に涙うかんで、辛いねなどとは言葉でではなく助産師さんにお困りしてぜひ自分の
体大事にしてください!! 素敵なお産になりますように…♪
ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

ナラヤマさんで2度目の出産です。

年子さんため、前回も今回もコロナ禍での出産となりました。

たまにトラベルモードで通じていいかぎれいと思っていました

後期になると切迫角膜や安静になりました。直前に体調を
くずれたり…赤ちゃんもだいぶ大きめだったので、早めに
産まれるかと思いましたが、38週2日で産まれました。

陣痛MAXでもなかなか破水せず、助産師さんにようこそさん
助かりました。前回はできましたが、アリミート立会い
今回も出来たので、本当に感想を聞かせて楽しかったです。

また、ナラヤマさんはごはんがとても美味しいのでこれから
ご出産されるママさん、ぜひ樂しけにして下さい！

先生、助産師さん、スタッフさん、皆様本当に優しいです！！

そんなナラヤマさんで2人とも出産出来たことをとても嬉しく

思っています。本当にありがとうございます！！

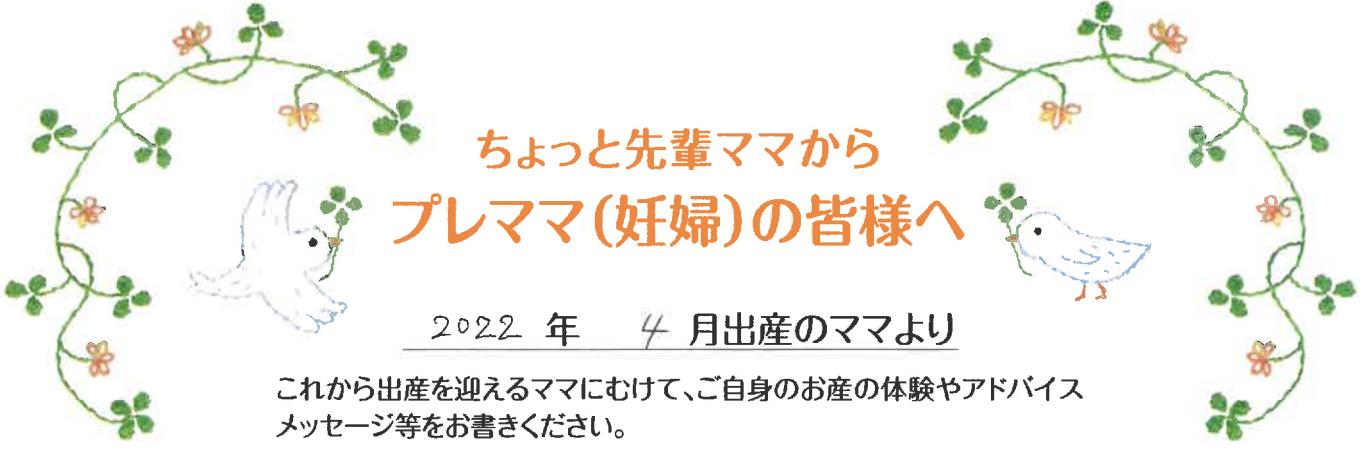
これからご出産される方々、しっかりセミナーを心より願っています。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

2回目の帝王切開でお世話になりました。頼りになる先生方と
優しく寄り添ってくれる助産師さんがいる温かいナラヤまでまた出産
しようと決めていました。

帝王切開での出産を後悔し苦しいでいるお母さんも少なくてない
聞きます。“どうして普通に産んであげられていいの?”そんな気持ちで
いたら産後辛いですね…丁寧な出産前に自分自身も帝王切開による可
能性を考えておくことが大切だと思います。私は大切に赤ちゃんと自分自身が
元気に会えることが何よりも大切だと思っています。帝王切開に至らなければ誇りに
思えます。産声を聞いた時は、言葉に叶ひ感動で涙が止りませんでした。

産後は不直かに痛みがあります。普通に歩けません！アustraliaテクス
ト下へにあります。でも助産師さんが寄り添ってくれるし痛み止めもどんどん
つかえるし何より我が子が可愛く愛してしゃべる声が元気で
乗り越えられます!! 2回目はいつもやつぱり手術室怖かったです。台に
乗ると震えが止まませんでした。でもずっと手を握ってくれ、優しく声をかけて
くれる助産師さんがいて無事に産み出されました。怖さはありませんが、
“終わった後には大切で尊い我が子に会える世界一幸せな所なんだ！”と
思ってのびました。

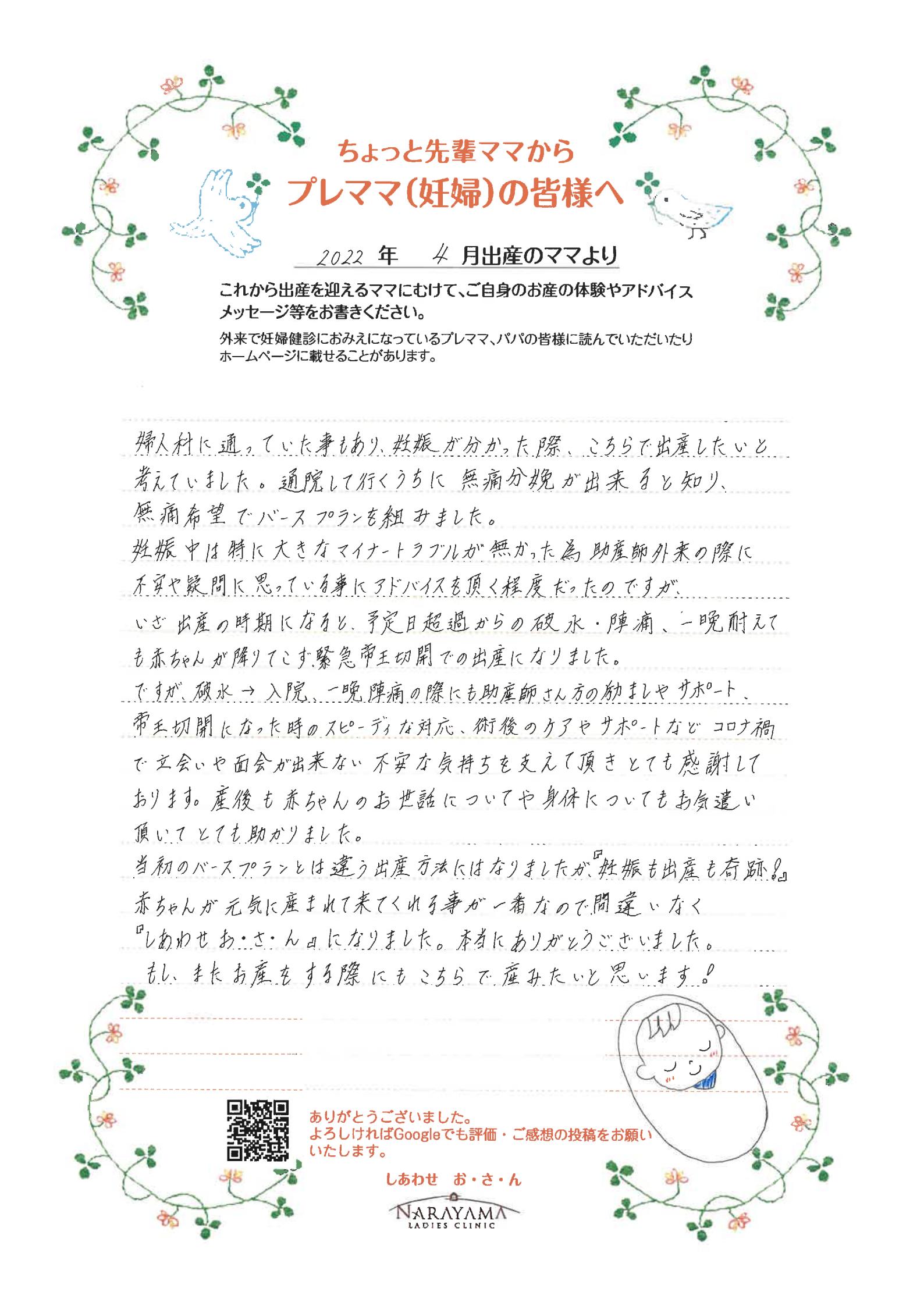
ひとつお産でも、産後可愛くて止まらない赤ちゃんとの時間を作
りますように…応援しています。

支え下さった先生方、助産師さん、スタッフの方、おいしいご飯作っていました。
心から感謝しています。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

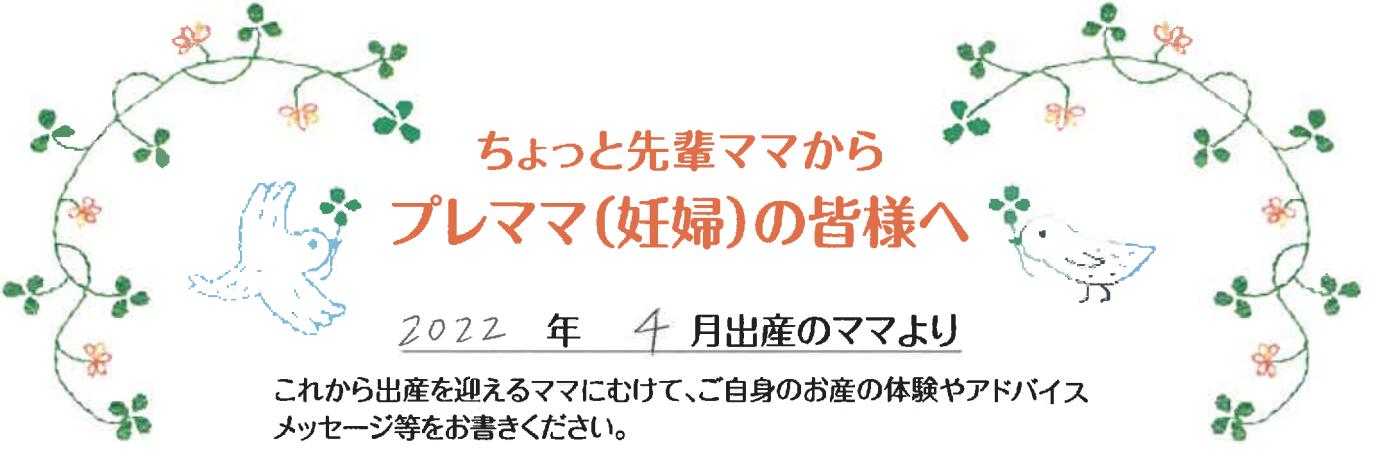
婦人科に通っていた事もあり、妊娠が分かった際、こちらで出産したいと
考えていました。通院して行くうちに 無痛分娩が出来ると知り、
無痛希望でベースプランを組みました。
妊娠中は特に大きなマイナートラブルが無かった為 助産師外来の際に
不安や疑問に思っていき事にアドバイスを頂く程度だったのですが、
いざ出産の時期になると、予定日超過からの破水・陣痛、一晩耐えて
も赤ちゃんが降りてこず、緊急帝王切開での出産になりました。
ですが、破水→入院、一晩陣痛の際にも助産師さん方の励ましやサポート、
帝王切開になった時のスピーディな対応、術後のケアやサポートなどコロナ禍
で立会いや面会が出来ない不安な気持ちを支えて頂きとても感謝して
あります。産後も赤ちゃんのお世話についてや身体についてもお気遣い
頂いてとても助かりました。
当初のベースプランとは違う出産方法になりましたが、妊娠も出産も奇跡!
赤ちゃんが元気に産まれて来てくれる事が一番なので間違いないなく
『しあわせお・さ・ん』になりました。本当にありがとうございました。
もし、またお産をする際にもこちらで産みたいと思います!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

7年ぶり2度目の出産になりました。
久しぶりの出産で、色々忘れてしまってることも多々、
どうなったのかと思いついたが、何とか乗り越えました！

実は、この7年の間に引っ越しをして一時は日本を
離れていったこともあったのですが、2人目を授かった時に
はまたナラヤマさんで生まれたいなとバの中でも思って
いたのかもしれません。

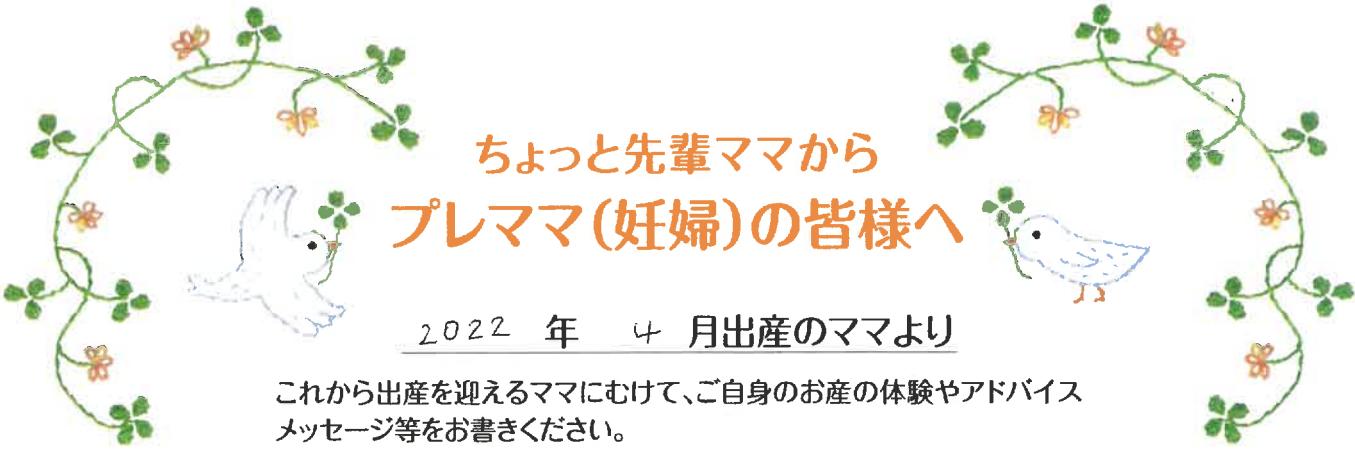
日々の赤ちゃんは本当にかわいくてたまりません♡
出産自体は1人目の時よりも時間がかかり大変
でしたが…。赤ちゃんの顔を見たとき辛さも忘れて
ました！これからも育児は大変なこともあります
いますが、この時のことを忘れないでがんばります。

最後になりましたが、名医先生方、助産師さん、スタッフ
の方々、お世話になりました。ありがとうございました
ました。感謝しております。Thank you! ☺
入院中のごはんもおいしくてgoodです。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めてのお産で何も分からず不安しかありませんでした。

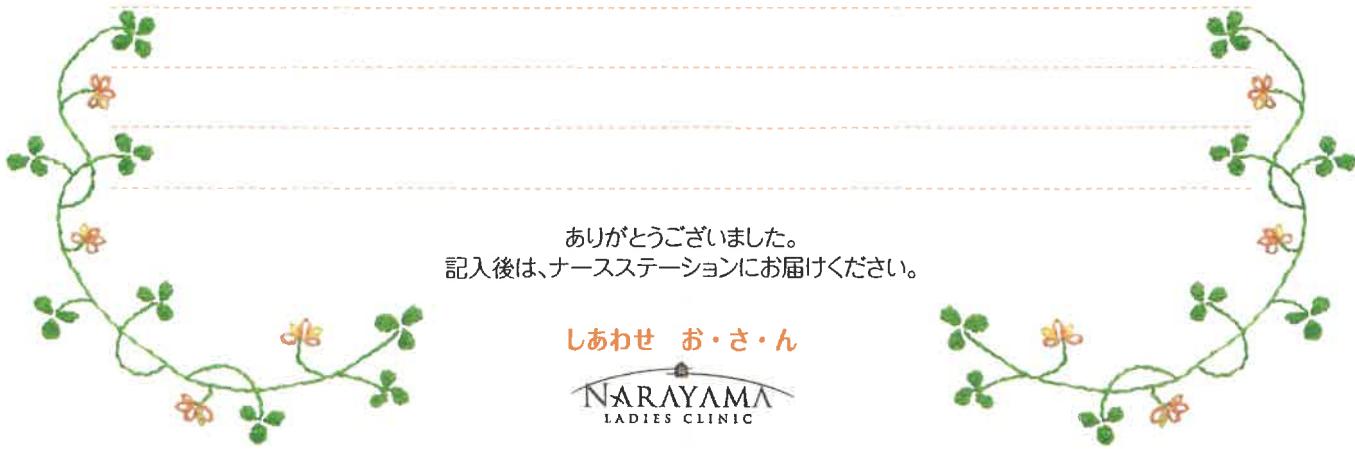
里帰り出産で、母親も十大やマサードお世話になりました。

検診の時から、どこも親切にして下さり、不安も除去になくてよかったです。

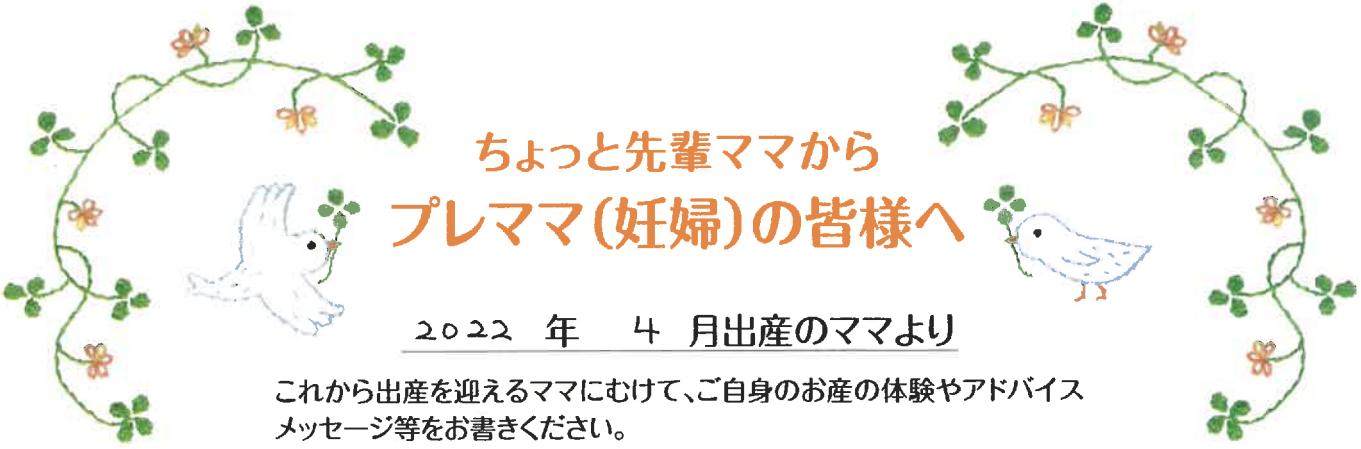
出産当日も夜中でしたが、無事産まれてきてくれて良かったです。

ご飯も美味しいかったです！念願の十大やマサードも千歳年二歳までです。
嫁姑も喜んでました！

本当にありがとうございました！検診1ヶ月お預けお願いします！



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初産での出産をナラヤマさんに決めたのは、家から近いことはもちろん
ですが、無痛分娩がどこよりも、豪華な食事があるからです。

しかし、健診を受けるようになり妊娠初期の経過が不安なところ
自助産師外来をどうぞお話をすみますになりました。ナラヤマさんの一番の
良さは、働いている方の柔軟さだと思います。的確なアドバイス
はもちろんのこと、本当にみんな「赤ちゃんが可愛いい！」と思ふところ
のが伝わってきました。

私は破水から入院しましたが、出産、産後と本当に自助産師
さんに支えられました。特に出産はバース+ランを尊重して
くださり常に寄り添ってくださいました。陣痛痛が理性を無くして
泣き叫んでしまったのですが、小さなことでも抱めてください、
1本を温めてください、たり、本当に見ていてくれたことは、忘れません。

第2子のチャンスがあるかどうかは分かりませんが、この日もまた必ず
言語になりますことを考えています。私は最終的に無痛分娩が
できませんでしたが、3食十あやつの豪華な食事に大満足でしたので
何も小言いはありません。笑　お食事、本当に美味しいのです。

幸せな入院生活を送ることができました。

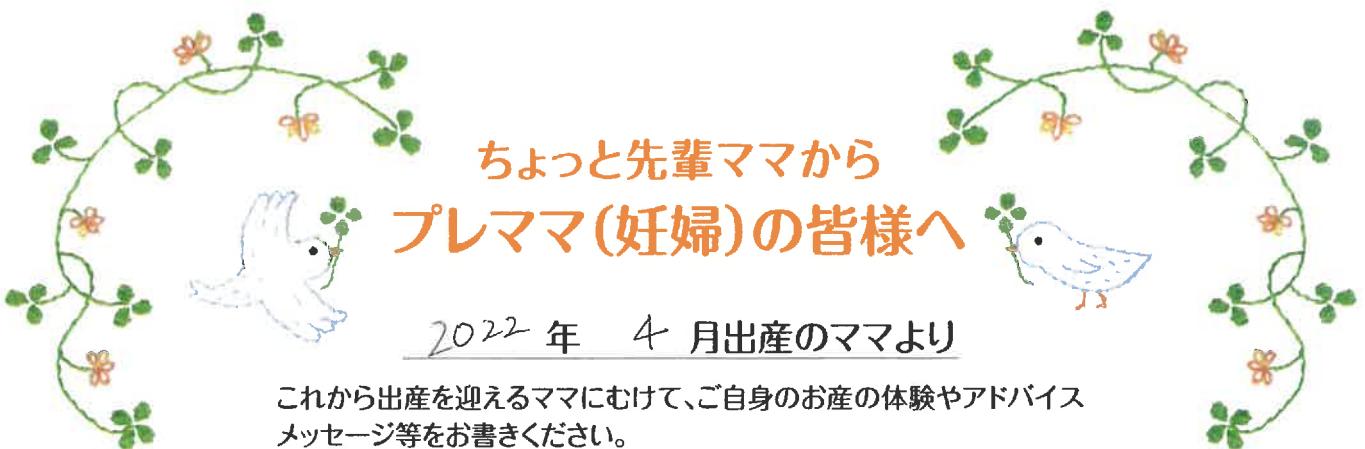
ナラヤマレディースクリニックのみなさま、本当にありがとうございました。

ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ　お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

2人目の妊娠・出産お世話をいたしました。

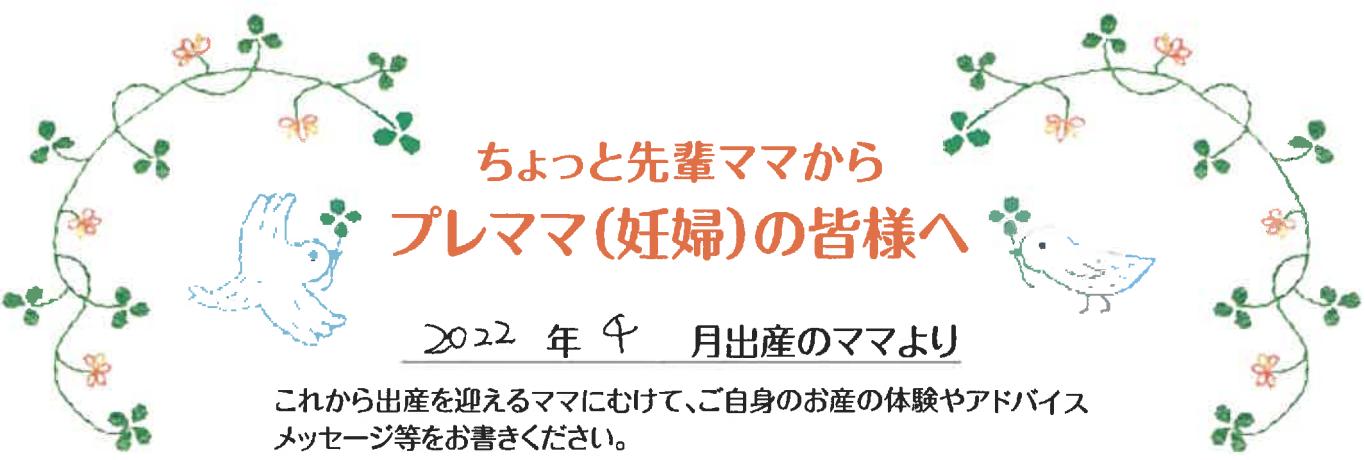
1人目のお産が「トライ」のように程、陣痛が痛く怖かったり、2人目の妊娠が「やがてやうは、絶対に無痛で産む」と決め、ナラヤマ院を選びました。

臨月に入り重い気分で、「おひびきサーキュレーション」をするようになりましたが、痛みが「降り」てきてくれば、無痛の9割近くがおそれらのとき待っていました。待つ、この間におしゃべり(お)、あ、という間に陣痛の波が来ました。「怖い」という気持ちが強く、パニックになりましたが、助産師さんのサポートのおかげで自分でも驚くほど冷静でいました。

「痛い」と100回以上は言いたいと思いますが、ほとんどの声かけをしていました、「赤ちゃんと一緒に元気張らなくちゃ」と思って事も今でも覚えています。(1人目の時のお産は、シックで赤ちゃんを覚えていませんでしたが、今回は今でも赤ちゃんをくらいい感動してお産だったと言ひ憶しています。赤ちゃんが生れてくれて瞬間に涙が止ま)でした。最高のお産になったのは、サポートしてくれたスタッフに皆さんのおかげです。産後も皆さんに本当に良くしていただき、感謝しかありません。

子どもは2人いいやつと思っていましたが、ナラヤマ院で3人目もありかもと思
う程最高でした。本当にありがとうございました。一生忘れられない、何か
せが、エ、ん(いたしました)ました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

1人目はこのくらいで産みました。篠田気や利便性・助産師との対応が良かつたので2人目も同じくらいにしました。2人目もナラヤマで産みました

陣痛からのお産スタイルなども痛くなったりして、助産師との
沢山声かけいくねといふがアタマリ、一着に頑張ろうと思持ちになりました。

とっても痛かったですけど、とってもいいお産になったなって思います。

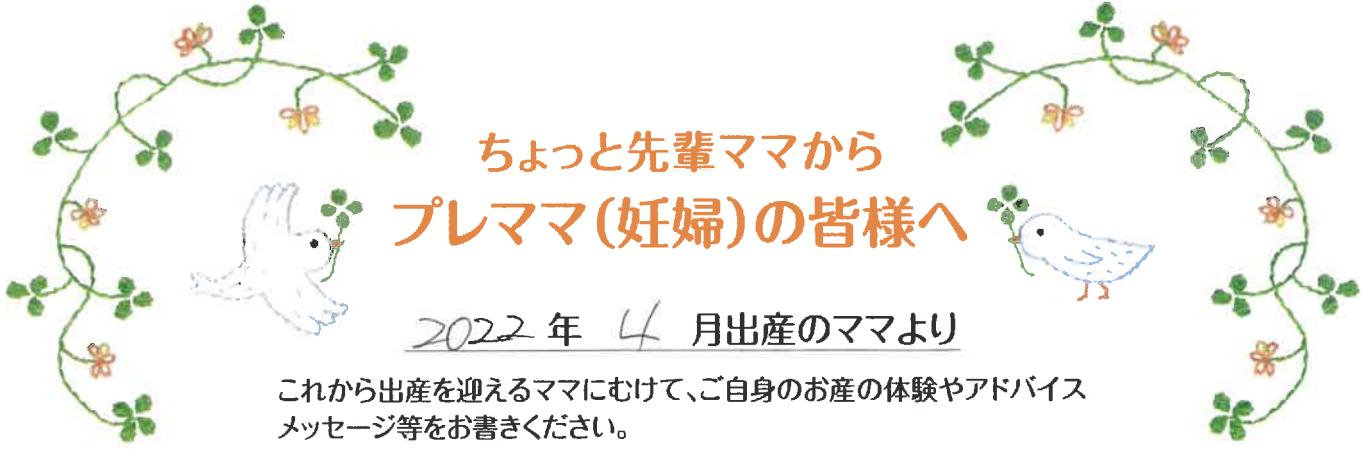
10kgがいないうちでも最後のはまねる所重写画に撮ってもらひ感動力も
ありました。

ありがとうございました。♡



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 4月出産のママより

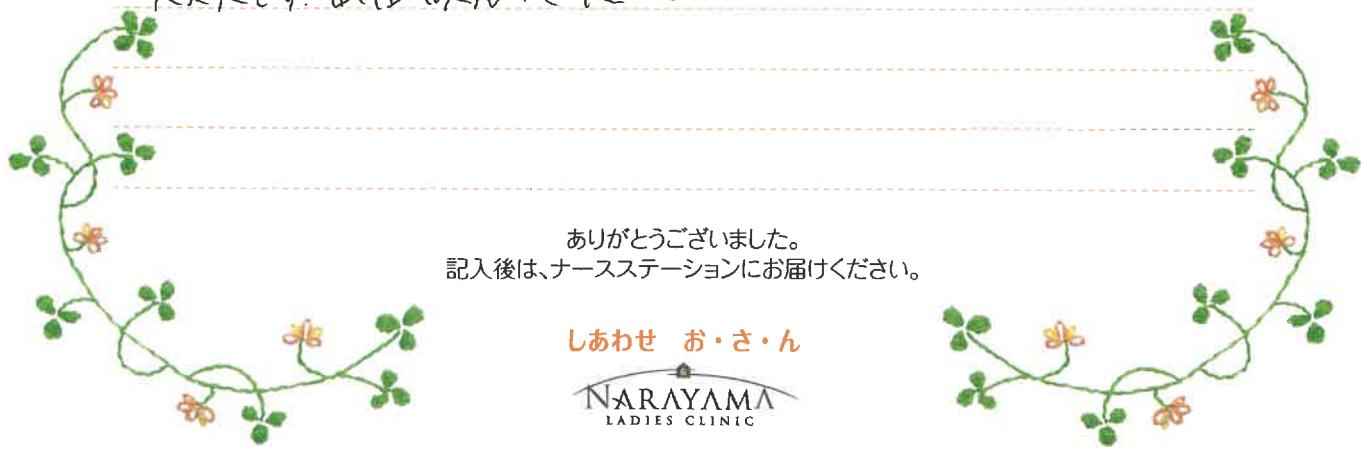
これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

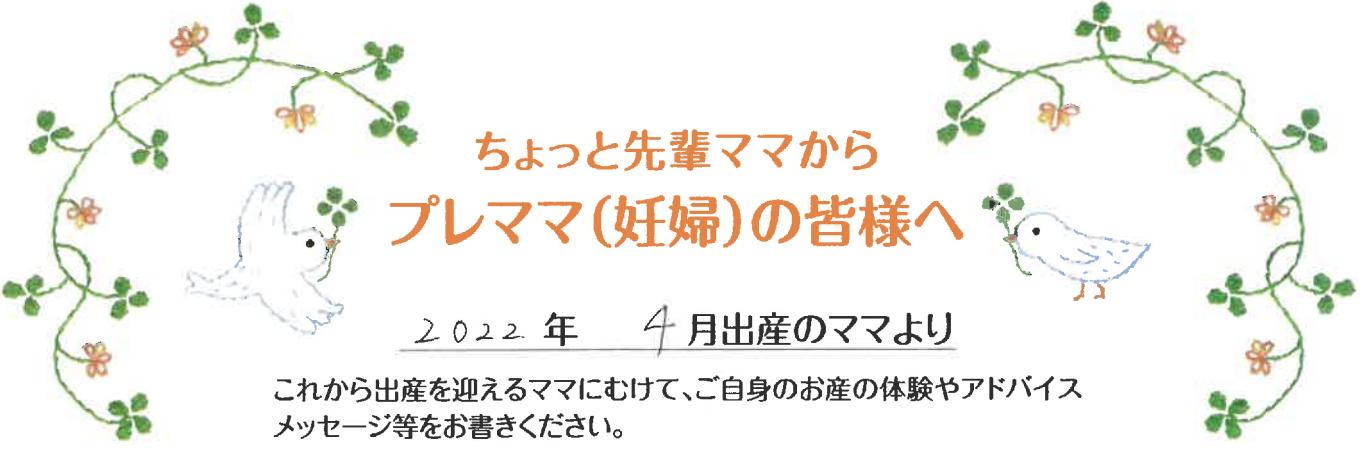
3人目をこちらで出産しました。初めて破水してから病院へ向かう
ことになりました。やけにあわてなくていい、病院に着いてからスタッフの方
がお話をしてくれたり対応して下さったので、気持ちも少し落ち着き
お産にのぞむことができました。お産の時はほめて頂いたのも
あり、心地よいことを多く出産できました。後から頂いたスタッフの方
からのメッセージカードも嬉しいです。

今回の入院生活は面会が叶いませんでした。毎日
いつもはスタッフの方が身の回りのことをやって下さっていて、寂し
さややれぎましません。少しお話しして下さる方もいて、元気をもらいました。
産後はおじいちゃんが「強く痛くてつらいですか?」時間をかけて
どうですか?と丁寧な対応をして頂きました。家に帰った時も
言われてこどもに行かせたら乗り越えていいと思われます。
たくさんのスタッフの方に支えられながら、つらく産後も乗り越えて
こどもできました。ありがとうございました。こちらで出産できて良かったです!

これから出産を迎えるママ、スタッフの方の読み通りにしていければ
大丈夫です。出産頑張って下さい!



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

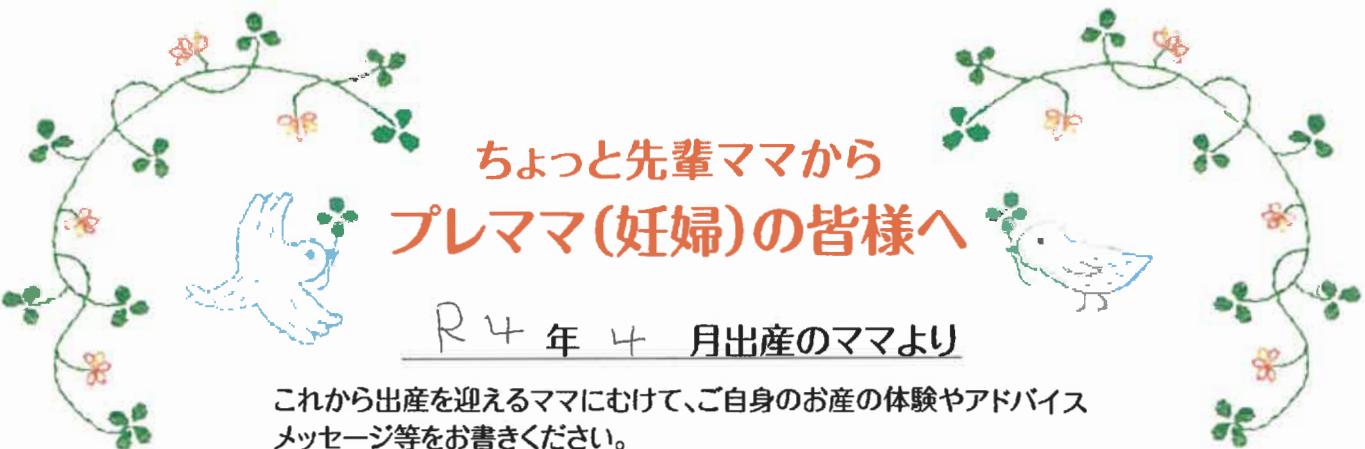
2022年 4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

2人目の出産です。39週で産まれる気配なったよと
ドキドキしていたら夜中寝ている時に破水しました。
前回のお産は人工破水だったので、ついにきたか！という
感じで病院に連絡をしたら、助産師さんの優しく冷静
な対応で落ちついた事ができました。
コロナで立ち会い出産もできず、あの痛みを一人で堪えられるのか…と思っていましたが、助産師さんが「す」とそばに
いてくれて、優しく声をかけてくれて本当に救われました。
産まれる時には何人も助産師さんが駆ましてくれて、
何度ももう無理だと見つけたけどダメとか乗り切る事が
できました。先生、助産師さん、他のスタッフの方、食事を
運んでくれる方みんなすごく優しくて誰一人嫌な人が
いなかったです。そして食事がおいしそうで感動しました。
毎食毎食が産後の「ほうび」になりました！ナラヤマレストラン
作ってほしいからおいかがたであります。そしてお部屋もキレイだし
快適な入院生活になりました。優しさあふれるみなさんに
囲まれて幸せなお産になりました。ナラヤマさんで出産できて
よかったです。本当にありがとうございました。
これから出産されるママさん、応援しています。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R4年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

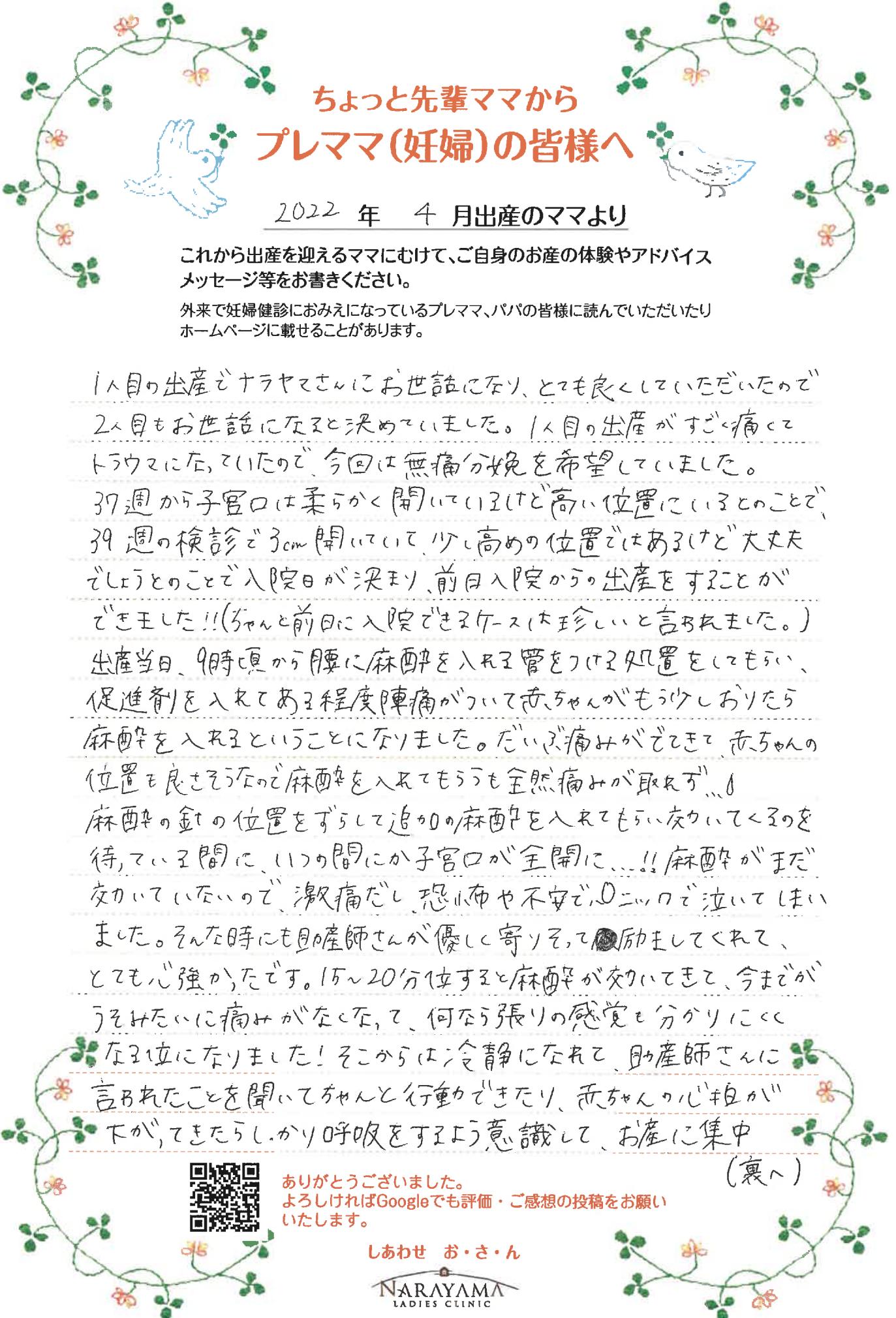
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

久しぶりのお産で不安なことがありました。
妊婦健診の時からみなさんに親身になり
話を聞いていたいたおかげで楽しみな気持ちが
いつしか勝っていました。/
初期に少量の出血がありすごくこちくて電話を掛け
させていたいた事、次までの健診までずっと長く感じ
不安な日々もありましたが健診の際は“赤ちゃん元気で
成長していますよ！”と先生に笑顔で言っていたとき
帰りはいつも元気で帰りました(笑)
つわりもあったり、情緒不安定になったり…今となって
はつらう。大事もいい思い出です。
出産も、ものすごく痛かったのですが、助産師さんに
そばにいていただき、赤ちゃんも元気張てますよー！“豆員、
見えてきたよー！”と声を掛けたださ、心強かったです！
会陰切開はちょと…と思ひ会陰切開もしたり、助産
師さんがサポートしてくださいたおかげで“けいのキズ”で済み
安心しています！先生方や助産師さん達の優しさ、
そしておいしいご飯々々かも…我が子にも会えて
しあわせあ・さ・んです!!本当にありがとうございました!!



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

またお世話になりますへへ



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年4月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

1人目の出産がナラヤさんにお世話になり、とても良くていたいいたいで
2人目もお世話にならうと決めてしまいました。1人目の出産がすごく痛くて
トラウマになっていたので、今回は無痛分娩を希望していました。
37週から子宮口は柔らかく開いていましたけど高い位置にいましたので、
39週の検診で3cm開いていて少し高めの位置ではありますけど大丈夫
でしたとのことで入院日が決まり、前日入院から出産をすることが
決まりました!!(ちゃんと前日に入院できました(珍しいと言った)。)
出産当日、9時頃から腰に麻酔を入れて2回置をいました、
促進剤を入れてあまり程度陣痛がついてせず、ちゃんともう少ししおりたら
麻酔を入れようということになりました。だいぶ痛みがでてきて、赤ちゃんの
位置も良さそうなので麻酔を入れてもう少し全然痛みが取れず。。。
麻酔の針の位置をずらして追加の麻酔を入れてもう一度やってくまで待って、
30間に、15分間に、10分間にか子宮口が全開になりました!!麻酔がまだ
効いていないので激痛だし、恐怖感や不安で、ニットで泣いてしまいました。
そんな時にも助産師さんが優しく寄ってきて励まして、
とても「強かったです。15~20分位すると麻酔が効いてきて、今までが
うそみたいに痛みがなくて、何卒張りの感覚を分かれに
なれました!そこからは冷静になれて、助産師さんに
言われたことを聞いてちゃんと行動できたり、赤ちゃんの「ねがい」
下がってきましたし、かり呼吸をするよう意識して、お産に集中



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC

(裏へ)

でもまたこうになりました。何回か赤ちゃんの心拍が下がってしまい、赤ちゃんが苦しくなってしまうたび、最終的には吸引器^{吸引}分娩での出産となりました。1人目も吸引でしたがあの時とは比べ物にならないほど冷静でいたのです。赤ちゃんが出てくのをしっかりと見て、感じることができて、無痛にして本当に良かったと心から思いました。1人目のときは産後の処置もすごくつらかったのですが、今回は麻酔^{麻酔}がまだし、カリと効いていたので何も痛くなくてすごく楽でした。全く計画を体外を使わなかつたので産後の回復も早く体外としても樂です。適切な判断と処置をしてくださった先生、どんなときでもいつも味方でずっと優しく寄りそってくれた助産師さん、みなさんがいてくれたおかげで無事に母子ともに健康で出産すことができました。本当にありがとうございました。最高でした。あちせおさん曰く「本当にありがとうございました」

入院中もてつことを一番に考えててくれますし、体調を気にかけて声をかけてくれたり、無理のない範囲でおしゃべり^{お世話}ができます。観察^{観察}してくれたり、みなさんが優しくとても良くしてくれています。おしゃべり^{お話し}を作ってくれたスタッフさんや、お部屋をきれいにしてくれたスタッフさんもたくさん声をかけてくれてすごく嬉しいからです。とても快適な入院生活を送ることができました。ありがとうございます。

こんな時に不安な妊娠生活を過ごされていくことは多めだと思いますが、みなさま無事に出産でき、(あちせおさん曰く)「あなたを心から頼んでいます。」