

## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

R4年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり  
ホームページに載せることができます。

コロナで面会も立ち会い出産もできない…。

たくさん不安な気持ちや1人で陣痛に立ち向かう  
恐怖もある、「けど、出産の時は、助産師さんが  
戦友みたいに思えました!」

リラックスするために話し相手になつてもらつたり、  
呼吸が苦しかった時も、冷静に落ち着かせてくれたり、

とにかくオジャーと生まれるその時まで、  
「1人でお産している」という気持ちになりませんでした!

出産後も“がんばったね”“リラックス出来て上手だったね”  
などと声をかけてくれてすじくうれしかったです!

入院中も、色々な事を気にかけてくれたり、  
面会が出来なくて、有意義に過ごせました!

優しくて、おもしろくて、困った時は親身になつて  
話を聞いてくれる助産師さんたちだから、  
“またここで生めたいな”と思って、戻ってきてしゃいります笑

お世話になりました! ありがとうございました!!☆

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

# ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり  
ホームページに載せることができます。

初めてのお産をトラヤマさんで経験し、とてもよかったです。2人目も  
お世話をになると決めていました。検診の時から院長先生や助産師さんのみなさ  
方が優しく寄り添っていただけて、やはりここがよかったですと思いました。1人目のお産  
からあまり時間が経っていないこともあり見覚えのある方が多く、心強かったです。上の子の  
こともあり計画分娩を希望していましたが、自然に陣痛がきて無事に出産することができました。陣痛がきてから、ずっと付きっきりで声をかけてくださった、背中をさすっていた  
だけたり、足がつてしまふ時には揉んでくださり、最後まで親身にはてて本当に  
ありがとうございました。私は足を開くのが苦手だと伝えたら最後のギリギリまで  
私のラクな準勢でいさせてもらえたこと本当に感謝しています。

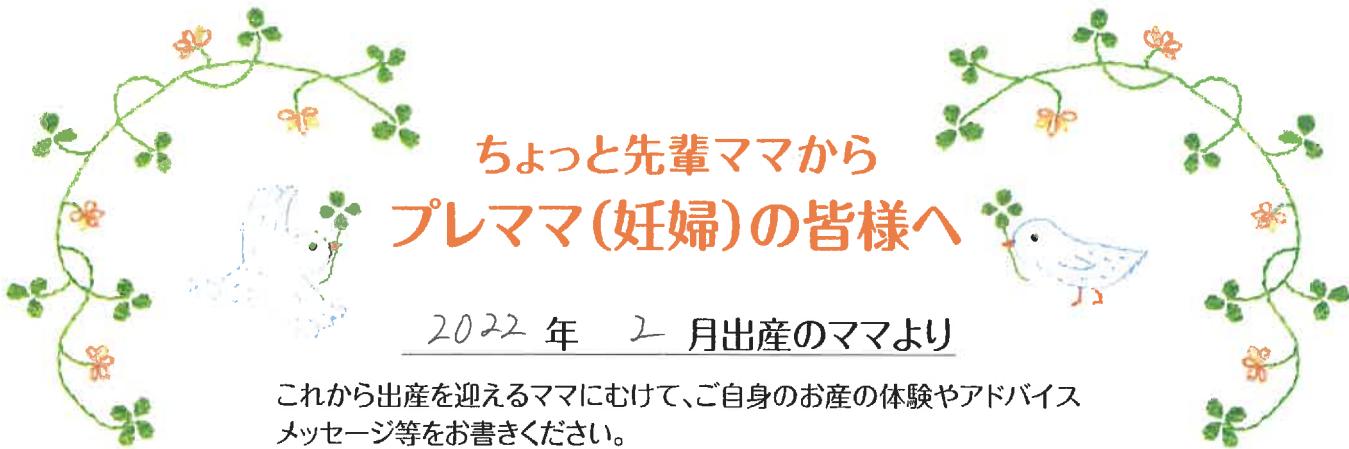
長男を出産する時には、コロナが流行し始めたので、立ち会いや面会も控えま  
ざいました。今回もその状態は変わりなかたのですが、リモート出産というステキな出産  
方法があり、絶対にやりたいと思いました。今や舞台に上がりながらお産が終まる  
まです、とだんなさんや長男の声が聞こえていてとても心強かったです!!

これから出産を迎えるママたちへ。リモート出産おすすめです。(是非☆)  
でも、コロナの状態が落ち着いて少しでも早く立ち会い出産ができるこ  
と願っています。入院室中もだんなさんお世話をになりました。ごはんも毎食  
とても美味しいかったです。3人目を授かることがありますから、絶対おすすめです。

トラヤマさんでお産したいです。

大変お世話をになりました。ありがとうございました。

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら  
ホームページに載せることができます。

2人目の出産で、初めてナラヤマさんでお世話になりました。

私は痛みに弱く無痛分娩希望でしたが、40週を過ぎた健診  
でも、子宮口が石更く赤ちゃんも降りてきていな」という事で、「なかなか  
条件が揃わず、そういううちに土曜日の朝に石更く...結果的に  
は自然分娩での出産となりました。無痛ではありませんと分かった時に、  
これから起くる陣痛の痛みに一人で耐えられるかとても怖くな、ハ配  
でしたが、担当してくれた助産師さんがとても優しく丁寧にお産の  
進み具合や辛くなった時に励ましてくれたり、適切なアドバイスを  
くれたりとともに親身に寄り添って下さいました。そのおかげで、怖がる  
の私でも自然分娩を乗り越えることができました!! 産後入院中は、  
毎日担当してくれた看護師さん、助産師さんが皆さん本当に本当に  
優しくて親切で、分からぬ事やハ配的な事などたくさん質問してしま、丁寧な  
とても丁寧に対応して頂き感謝しております。また、毎日お掃除にきて下さった  
清掃スタッフの方、毎日おいしいご飯を届けて下さった配膳スタッフの方、  
快適な入院生活を提供して頂きましたありがとうございます。

今回はコロナ禍といふこともあり、不安いっぱいの妊娠生活でしたが、  
最後は大満足のお産となりました。



ナラヤマレディースクリニックの皆様、素敵なお・さん  
をありがとうございました!!

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

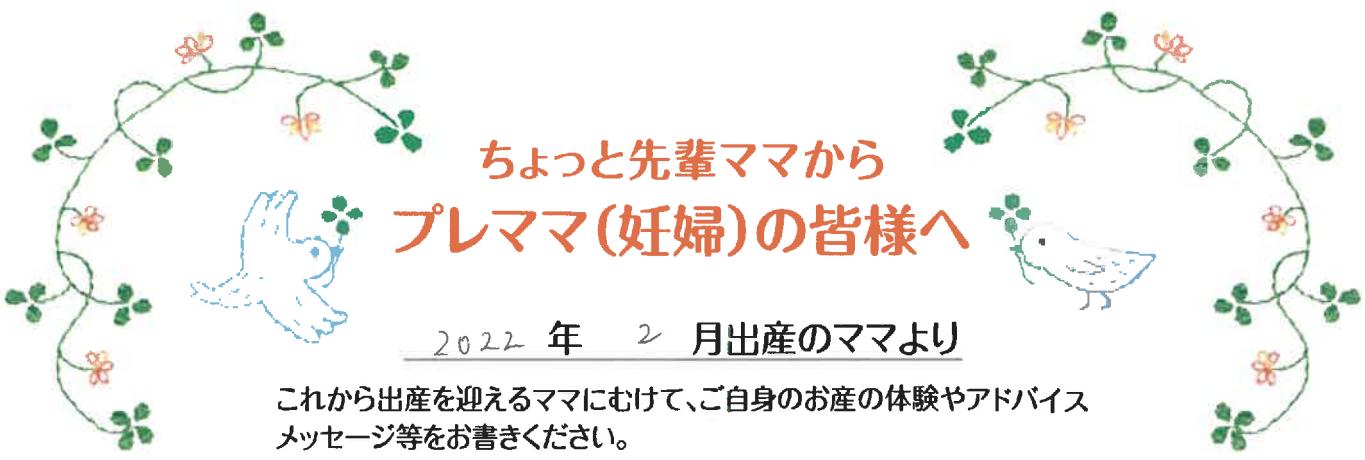
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり  
ホームページに載せることができます。

AM 4:30。10分間隔で30秒の痛みかい。  
1時間30分 続きました。今まで 時々あたった痛みと異なり。  
AM 6:00、陣痛なのか確認の為、クリニックに  
電話しました。どんな痛みなのかを説明したうえ  
前駆区陣痛の可能性と言う事で、その後の痛みかい  
どんな間隔でおきるのかを確認し、1時間半後には  
再連絡のアドバイスをもらいました。最初の電話で言われた  
とおり、10分間隔だったに痛みかい30分間隔に近づいたため  
まだ大丈夫と説明がありました。私はペットと一緒に住んでおり  
この時に、ペットホテルに預けるべきかどうかの相談もさせて頂き、  
その事に関しては、親密に相談にのってくれて、とても安心しました。  
私にとって、お腹の子も、ペットも同じ様にどれだけ大事なのかを  
しっかりと汲み取って頂けた事かいとても嬉しかったです。  
その後も、ペットをどうするか考えよう!當時に連絡ください。  
その後、痛みに変化があたらすぐ連絡ください。と、1日に何度  
連絡しても大丈夫なんだ!と言う安心感を貰えてくれました。  
初めての出産で、こんなに安心できて、心強くて本当に  
感謝の気持ちでいっぱいです。不安な事、心配な事は、  
一人で「出来ます」に相談する事が一番です 😊



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

しあわせ お・さ・ん  
NARAYAMA  
LADIES CLINIC



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら  
ホームページに載せることができます。

2月15日、ナラヤマさんで男の子を出産しました！

2月13日の深夜（14日朝）に定期的かつ強めの痛みからはじまり、  
14日の8時頃入院。受診したところ、このまま強くならなければいいし、  
そのままの状態が続くかも知れない。家に帰ってもいいし、入院してもいい。  
と兎も尊重して下さり、夫とも話し込んで入院を選びました。（結果安心でよかったです）  
痛みと、この後どうなるんだろう？という不安で、15日の早朝に一旦  
取られてしまふ（泣いてしまいました）のですが、看護士さんや助産士  
さんがかわすかわるはげまして下さり、その後の院長の診察で無痛分娩  
の状況も確認でき、そこから6時間程で出産にいたりました。  
院長先生は一見クールですが、必要なことを正直に伝えて下さり、見立  
もすばしく、このタイミングでの無痛分娩だから処置後スムーズ  
だったんだな、と心から思います。  
また、看護士さん、助産士さん、その他スタッフの方も皆さんあたかく、  
皆さんのがけがなかつらひが折れてたなと見えます。  
(お食事おいしく、部屋もきれい、お花もかざして下さり、たりしてて、  
本当に存ります)

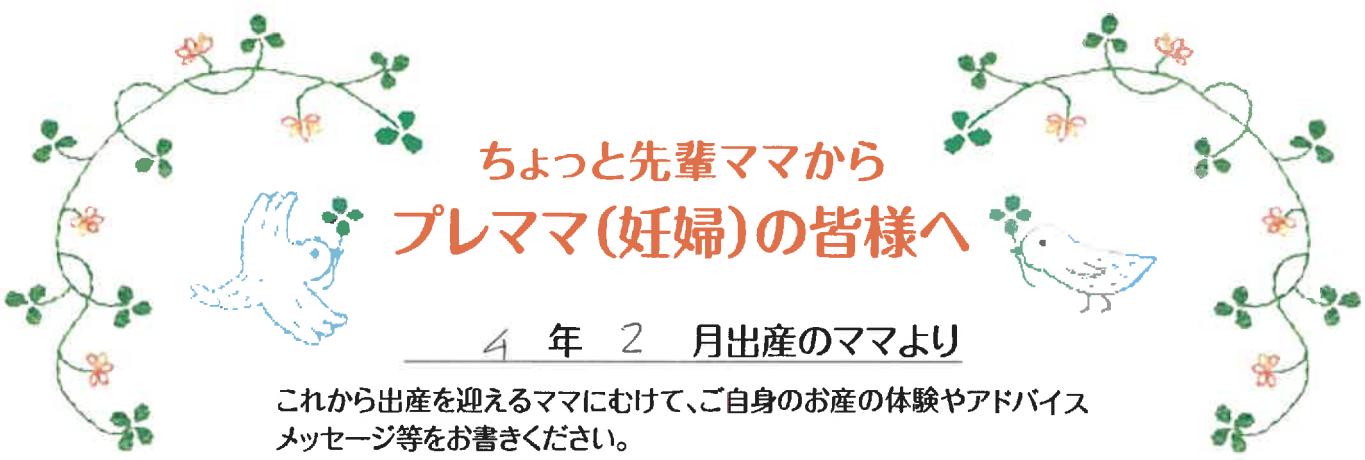
出産は不安かと思いますが、ナラヤマの先生やスタッフの皆さんを  
信じて甘えたら大丈夫です！

この後出産するみんなのお産も素敵なものになりますように！



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

しあわせ お・さ・ん  
NARAYAMA  
LADIES CLINIC



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

4年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり  
ホームページに載せることができます。

私は外国人の母親なので、出産サービスが  
とても心配です。しかし、ここで出産サービスを  
体験すると、私は非常に満足し、安心しています。  
あなた方が言語の方面について心配 酬配してある  
ところ、ここでみなさんはママと赤ちゃんにとって  
何がやせんかを知、これでも大丈夫です。さいご、  
私はどうもありがとうございました。ころころ、おせわ  
になりました。



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

しあわせ お・さ・ん  


## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり  
ホームページに載せることができます。

今日は3人目の出産でした。コロナ禍での妊娠生活、不安もありましたが  
悪いことはありませんでした。夫の在宅ワークが多くなったこともあり、1番  
つらいつわりの時期は上の子の面倒や家事を任せることができるました。  
そういう点では、3人目の妊娠生活が1番自分の体調を優先すること  
ができ、とてもありがたいかったです。

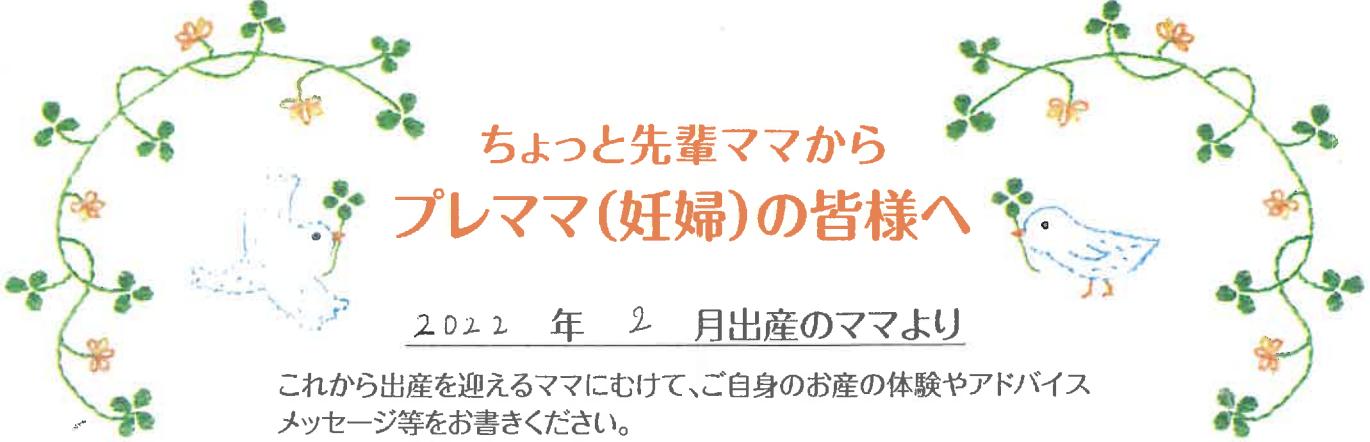
とはいっても育児をしてから妊娠生活は本当にあたたかく、出産まで  
バタバタとしていました。お腹の子に恩恵を貰ふことを玉手ならず、予定より10日  
早い出産となりました。お産は3人目ということもありとてもスムーズでした、  
自分自身にも余裕を持って挑むことができました。それでも痛いものは痛い！  
3回目でもしきり「痛い！」と叫んでしまいました（やっぱり無痛にすればよかった…と  
毎回思ったり。）今回は産後の調子もとてもよく、おっぱいの感じもわかるようになりました。  
ただただ赤ちゃんを可愛がる入院生活です。家に帰ると上の子のお世話や家事  
が待っています。今のうちだけは赤ちゃんを目一杯堪能しようと思っています。  
コロナの感染が爆発的な中での出産だったのですが、立会い面会無し、他のママとの  
交流もなしと少し寂しいお産でしたが、上の子2人の時と変わらぬスタッフの方々が  
迎えて下おり、安心感がありました。変わらぬ場所というのは嬉しいものです。

おいしい食事も毎回楽しめましたし、上の子の時にいたいたナラヤマフォトのサービスも  
とても嬉しかったです。不安な世の中ですが、かわいい赤ちゃんに会うことができて  
とても幸せです！これから出産されるママさん方も がんばってください。）



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

しあわせ お・さ・ん  
NARAYAMA  
LADIES CLINIC



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり  
ホームページに載せることができます。

検診初回からナラヤマさんでお世話になりました。先生も助産師さんも  
みな優しく、初産でも不安なく出産を迎えることができました。  
予定日超過2日目の診察で内診にて剥離してもらい、翌日おしるし&  
陣痛。陣痛中に2度も吐いてしまい、ご迷惑をおかけしましたが、  
リラックスできるようにアロマを用意してくれたり、常に励ましの声をかけて  
くれたりと、とてもうれしかったです。結局子宮口は6cmしか開かず、  
胎児心拍が低下したため、帝王切開となりました。手術中も  
それまでの頑張りをほめてくださいり、涙をぬぐってくれました。母子  
ともに無事で出産を終えることができ、感謝しています。術後  
も麻酔が切れで傷の痛みや後陣痛が我慢できず、痛み止めや眠  
剤について気にかけてくださいり、思う以上に早く回復することができ  
ました。スタッフのサナさんがあたたかい声をかけてくださいり、私も赤  
ちゃんも幸せです。ナラヤマさんで産んで本当によかったです。もし  
第2子を授かることができたら、また帝王切開ですが、ナラヤマさん  
で産めたいと思います。

最後に、これから出産される方へ、予想外のことが起っても、  
ナラヤマさんであれば安心できると思います。体力をつけて  
頑張って元気な赤ちゃんを産んでください。応援して  
います！

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり  
ホームページに載せることができます。

33才初産婦です。不妊治療歴2年の自分にとっては、産院に来られたことが奇跡の連続でした。陣痛で入院後、約2日後に息子を出生するまで、毎日朝から夜までたくさんのお産師さんが「見守り」になってサポートして下さりました。どのお産師さんも皆さん違って皆さんたくさんの手元やノウハウをお持ちなので、不安を解消して行くことができました。分娩室にも多くの医師、お産師さんが居て、状況毎に適格な指示をいたぐることが出来、無事母子共に健康にお産することができました。

妊婦健診でもたくさんの方々に医師、お産師さんに支えていただき、大変幸せなマタニティライフを過ごすことができました。

産後入院中は清掃スタッフ様、お産師さん方の暖かい気遣い、支援に支えられ、初めての育児をすることが出来ました。家に帰りたくない程快適でした。本当に感謝しています。

支えてくれた物達

・まごの手(いきめ込める時用)

・タオル(家の柔軟剤の香り等、安心できる物。いきむ時照明がまぶしいので、さえぎることも。)

・レックウォーマー、月夜巻き(各部屋や工程毎に温度が違うため。)

暖かい方が楽に感じました。)

大変お世話になりました。ありがとうございました。



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC

# ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり  
ホームページに載せることができます。

昨夏の7月、新型コロナウイルスの第5波が広がりを見せ始めた頃、お腹に待望の赤ちゃんが宿っていることがわかりました。 てっきりお腹の赤ちゃんが無事に育つよう、静かに神様に毎日お祈りしていました。(10ヶ月でした) ハハママの不安を晴らすように毎回検診の度にすぐお産している姿を見せて貰い、荔江さんには手作りも一番優しく女性生活を送ることができ、本当に感謝しています。 年が明け、1月に入った頃からコロナが拡大した不安に加え、前のおちさんが37週でお空に帰ってしまったこともあります、一日一週一月を経て不安な気持ちで過ごしてきました。 前の子が帝王切開だったので今回も予定帝王切開でスケジュールが決まっていましたが、2日前に強い張りと痛みがあり、予定より早く緊急帝王切開で出産となりました。 奇しくも天にリ吊っていました赤ちゃんとちょうど同じくらいの回数でした。 緊急ではありませんが、ナースのみなさん、先生、助産師さんが温かく支えてくださったお陰でスピーディに手術がすすみ、無事に我が子と対面できました。 手には喜んで涙が止まりませんでした。 予定日よりも20日近く早く生まれたのに、2956gも育ってくれ、立派な泣き声をあげてくれたことに心から感謝します。

産後はもちろん痛みが強かったのですが、早くお世話をしたい一心で、やっと我が子を抱っこできた時にほほえました。 母乳が出来上がるまでの各段階で、その都度ナースの皆さんから見事になってマサージや口元を教えて下さり、手筋をうなじを励まして下さって本当にありがとうございました。 息子がくわえやすい身に立たないながら、保護器具をつけとか、搾乳

して哺乳瓶で与えるなど試行錯誤を重ねています。 家に帰っても息子に合う形での母乳育児を継続できるように努めています。 また、調理スタッフの皆さん、西院の方、毎日おいしいお食事をありがとうございます。 毎日幸せな気持ちでお食事をいたしました。 何よりもお湯があり、おそうじをしていて、哺乳瓶も消毒液もかわいそえられているありがとうございました。 腹痛で下され、金額もSTAFFの皆さん、どうもありがとうございました。 記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC

これから出産される全てのママと赤ちゃんが守られ、

健やかに安心して出産できますよう、これからお祈りしています。



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら  
ホームページに載せることができます。

34週の日で出血、そのまま切迫で駆け足で病院に入り、その後色々々  
ありました。不安な日々、面会もできず早く帰りたいという気持ちで  
いましたが、病院の方々にはとても迷惑をかけ、お世話さんも不安で  
あつたと思います。ですが、忙しい中モードを繋いでくださったり、限られた  
中にできることをしてくださり安心することばかりでござりました。そして、この産院で  
お手伝いしてもらいました。

点滴を抜いたら陣痛に襲はれて止むのをしてくれないし、予定日まで平氣な  
こともあります。でも、1日でも早く帰りたいという気持ちが強く、点滴を抜く  
か手取らずのまま前まで滞りました。点滴を抜く瞬間も色んな  
感情で涙が出てきましたが、抜く前に「大丈夫。赤ちゃんは産まれたい  
ときには生まれてくるから」という助産師さんの言葉と笑顔に背中を  
押されました。

次の日、朝を迎えて、帰る遅延FIREしましたが、病院を出ようとしたら  
瞬間に石原院長。36週半日。このまま産まれてしまつたら小さ可能會  
達する病院に搬送されてしまうかもしれない。でも、その助産師さんの言葉  
があのから後悔することはありませんでしょ。お腹の子が選択した  
んだけれども、選択しただけれども。そして、最後に入院中に大きくなってしまった  
お腹を小さくしてもらうためです。

その日の夜中に陣痛がはじまり、はじめてのお産のため10時間くらい  
この痛みに耐えながらいいかげんに無理!と思いつきましたが



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

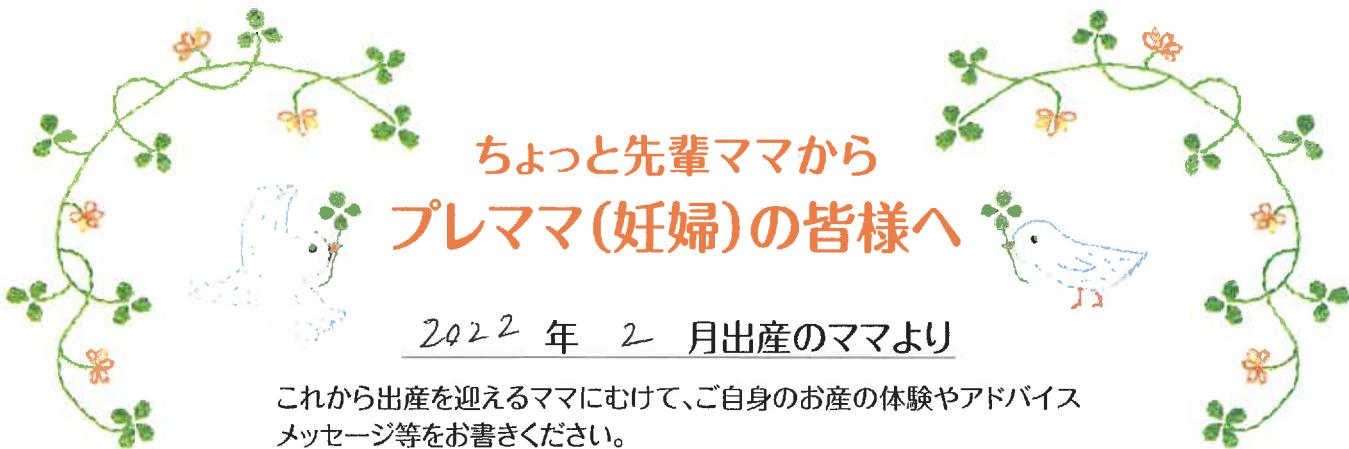
しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC

入院中、私の不寧や懸念を1番聞ってくれて助産師さんとお産をすることが  
できただけで、言う通りにすれば「なんとかなる」など「楽」と思って  
お産ができます。高橋さんには喜び上りでもらえてうれしいです。  
ありがとうございました。

そして、37週に満たずの、1月2日朝8時半 保育器に入るなりました。  
元気な産声も聞かれて、2700g 23cmの立派な子でした。  
約3週間の入院となり、帰りたてにちがひたのに、これを書いて3今、  
明日退院だと感叹し、とても寂しいです。

はじめのお産がアラヤマでできましたのです。絶対に忘れられませんお産は  
なり、色々ありましたのでしあわせお誕生日です。優しい助産師  
さんたちに見て貰えられ、感謝しています。  
またまた、ありがとうございました。



## ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり  
ホームページに載せることができます。

今回2人目のお産でお世話になりました。

1人目もナラヤスさんでお世話になり、次も生むならナラヤスさんでこ  
そまでいました。

今回の妊娠はトラバシがタカラジです。初期の頃は腹痛が強く、  
つわり(吐き気)はうるまく継続、後期は切迫早産の兆候が  
あるとの事で安静にしていてくれました。精神的にとても  
辛かったです。そんな中検診で助産師さんに話を聞いてもらひ  
励まして頂き、安心が乗り切る事ができました。

前日のお産は予定日を3日過ぎての出産で、37週の検診でも  
子宮口が全く開いてないと言われたりで今回も出産するのかアビエ  
のんきに思っていました。ですが38週4日目の朝方にちよ3cmもれる  
感じがして起きたら、大量の水と血が流れてきてハーニング  
ナリました。その後外刈り、電話で助産師さんに丁寧に対応して  
頂き、冷静さを取り戻されました。その後病院へ行き、陣痛が止  
きて朝10時過ごとに出産しました。

前日のお産は陣道促進剤を使ひての出産で、陣道時間も  
長めでした。トラウマになってしまったので、今度は促進剤を使いません。

今回は促進剤を使ひ事はありませんでしたが、陣痛が強く  
コロボで立ち会いもせずで「痛みが強くて寝れないので」として  
ですか、助産師さんが「便利に、と思ってくれて、后がまし

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん  
NARAYAMA  
LADIES CLINIC

の言葉や

→裏見鏡へ

温かい言葉をたくさんかけて頂いたので何とか乗り越えられました

事が出来ました。

最後の方はナースコールを押しすぎて、痛いと弱音を

はきまってしまいました。すみません。

お産は大変でしたが、ナラヤさんご出産おめで

本当に良かったです。

助産師さん、医師の皆さん本当にありがとうございました。

お世話をになりました。

また、これから出産される方が無事に産まれよろしくお願いします。

# ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら  
ホームページに載せることができます。

プレママの皆様、お懐妊をおめでとうございます。私は初産で無痛希望でしたが、  
入院日が決まる前に陣痛が来てしまい、結果自然分娩となりました。けれど、今は  
ナラヤマの皆さんにサポート頂き無事分娩時間4時間でスピード出産でき、痛み  
辛かったです非常に満足しています。（夜中1時家で寝ていて3時間隔10分を切る陣痛  
スタート→3時破水→3:30ナラヤマで子宮口5cm確認→4:00全開→5:00出産）お産中は  
助産師さんが運が良くて抱いてくれて、強く背中の痛みはなしでも全く不安を感じませんでした。  
いままでやつまかのコヅもその場で散えてくれたので、助産師さんたちに従っていけば  
大丈夫です。褒めて励ましてくれるので、前回王にお産に取り組みました。

また、妊娠健診ではじめ先生も母体と子供の健康を第一に考えて下さい、本当に  
ありがとうございます。私は無痛希望だったので最後は院長に診て頂いてましたが、  
産気づくのが遅い私の体にも無理に促進剤を投与してお産を進めるにはせず、  
予定日を超過しても丁寧に待つ子育ての「安産に繋がるのか?」と素人ながらに  
見ています。

入院中も助産師さんや看護師さんが寄り添って有り難いです  
教えて下さるのでプレママも感じて疑問を解決できます。また、母子同室ですか  
母親の体調や都合にあわせて赤ちゃんを預かってくれるのも、安心して毎日過ごす  
ことが出来て退院が寂しいです。「母乳はどうですか?張ってますか?」「体温はどうですか?」  
など声がけも丁寧にして下さるので、話しやすかったです。母親の声  
方に寄り添って下さるのがストレートな勉強であります。

ご飯も毎回美味しいし、院内も新しくキレイだし、本当に



ありがとうございました。  
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い  
いたします。

過ごしやすかったです。またたまにご自宅にてお会いします。笑  
そしたら（次があれば）またお出で下さいが、引越しにはうのを  
やれません。が、友達に自信を持つオーストラリアへ。  
ナラヤマの皆様、ヨナ福地いつも以上に大変なこともあつたかと  
思いますが、温かくて力強くサポート頑張りありがとうございました。  
初めての出産・育児不安が大きかったです、皆さんのおかげで  
とても前向きに過ごせました、良い経験として記憶に残ります。  
無痛分娩＆ご飯おいしくという軽い気持ちでここを選ばせて頂きました。  
本当にニンニク産め良かったです！ ありがとうございます♡ お体自愛下さい！