

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月 出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

2月15日、ナラヤマさんで男の子を出産しました！

2月13日の深夜(14日朝)に定期検診で弾丸の痛みがはじまり、
14日の8時頃来院。受診したところ、このまま強くなるかもしれない、
そのまの状態で続くかもしれない、家に帰ってもいいし、入院してもいい、
と意見を尊重して下さり、夫とも話し合い入院を選びました。(結果安心できました！)

痛みと、この後どうなるんだろう？という不安で、15日の早朝に一旦
取り止めにし、た(泣いてしまいました)のですが、看護士さんや助産士
さんがかわいがるはげまして下さり、その後の院長の診察で無痛OKの
状況も確認でき、そこから6時間程で出産にいたりました。
院長先生は一見クールですが、必要なことを正直に伝えて下さり、見立て
もすばらしく、このタイミングでの無痛だったから処置後スムーズ
だったんだな、と心から思います。

また、看護士さん、助産士さん、その他のスタッフの方も皆さんあたたかく、
皆さんの声かけがなかったら心が折れてたなと思います。
(お食事おいしく、部屋もきれい、お花もかざって下さり、たりして、
本当に存じます)

出産は不安かと思いますが、ナラヤマの先生やスタッフの皆さんを
信じて甘えたら大丈夫です！！

この後出産するみなさまのお産も素敵なものになりますように♡



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



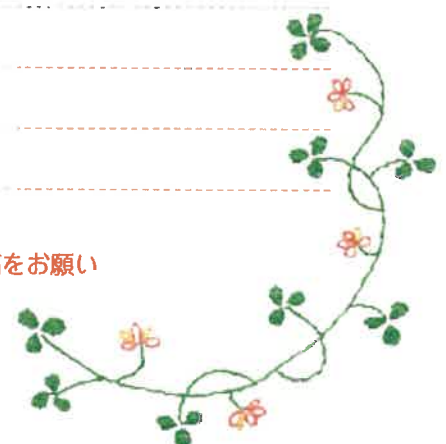
ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

4年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

私は外国人の母親なので、出産サービスが
とても心配です。しかし、ここで出産サービスを
体験するとき、私は非常に満足し、安心しています。
あなたが言語のカーブについて心配している
なら、ここであなた様はママと素直ちゃんとして
何かおしゃべりかを知、それでも大丈夫です。さよ、
私はどうもありがとうございました。そろそろ、お世話
になりました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回は3人目の出産でした。コロナ禍での妊娠生活、不安もありましたが、
悪いことばかりではありませんでした。夫の在宅ワークが多かったこともあり、1番
つらい かわりの時期は 上の子の面倒や家事を任せることができました。
そういった点では、3人目の妊娠生活が 1番 自分の体調を優先することが
でき、とてもありがたかったです。

とはいえ、2人育児をしながらの妊娠生活は本当にあつという感じが、出産まで
バタバタしていました。お腹の子に思いを馳せることもままならず、予定より10日
早い出産となりました。お産は3人目ということもありとてもスムーズでした。
自分自身にも余裕を持って挑むことができました。それでも痛いものは痛い！
3回目でもしっかり「痛い！」と叫んでしまいました(やっぱり無痛に出来なかった…と
毎回思っています。)今回は産後の調子もとてもよく、おっぱいの感じもわかってるので、
ただただ赤ちゃんを可愛いがる入院生活です。家に帰ると上の子のお世話や家事
が待っているので、今のうちだけは赤ちゃんを目一杯堪能しようと思っています。
コロナの感染が爆発的な中での出産だったので、虫会い面会無し、他のママさんとの
交流もほとんど無し寂しいお産でしたが、上の子2人の時と変わらばいスタッフの方が
迎えて下さり、安心感がありました。変わらない場所というのは嬉しいものです。

おいしい食事毎回楽しめました。上の子の時にはなかったナラヤマオトのサービスも
とても嬉しかったです😊 不安な世の中ですが、かわいい赤ちゃんに会うことができて
とても幸せです！これから出産されるママさん方もがんばってください😊



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

検診初回からナヤマさんで世話になりました。先生も助産師さんも
みな優しく、初産でも不安なく出産を迎えることができました。

予定日超過2日目の診察で内診して刺激してもらい、翌日おしるし&
陣痛。陣痛中に2度も吐いてしまい、ご迷惑をおかけしましたが、
リラックスできるようにアロマを用意してくれたり、常に励ましの声をかけて
くれたりと、とてもうれしかったです。結局子宮口は6cmしか開かず、
胎児心拍が低下したため、帝王切開となりました。手術中も
それまでの頑張りをほめてくださり、涙をぬぐってくれました。母子
ともに無事で出産を終えることができ、感謝しています。術後
も麻酔が切れて傷の痛みや後陣痛が続くなか、痛み止めや眠
剤について気にかけてくださり、思う以上に早く回復することができ
ました。スタッフのみなさんがあたたかい声をかけてくださり、私も赤
ちゃんも幸せです。ナヤマさんで産んで本当に良かったです。もし
第2子を授かることができたなら、また帝王切開ですが、ナヤマさん
で産みたいと思います。

最後に、これから出産される方へ、予想外のことが起こっても、
ナヤマさんであれば安心できると思います。体力をつけて
頑張って元気な赤ちゃんを産んでください。応援して
います！

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

33才初産婦です。不妊治療歴2年の自分にとっては、産院に来られたことが奇跡の連続でした。陣痛で入院後、約2日後に息子を出生するまで、毎日朝から夜までたくさんの助産師さんが親身になってサポートして下さいました。どの助産師さんも皆さん違って皆さんたくさんのお話やノウハウをお持ちなので、不安を解消して行くことができました。分娩室にも多くの医師、助産師さんが居て、状況毎に適切な指示をいただくことが出来、無事母子共に健康にお産することができました。

妊婦健診でもたくさんの医師、助産師さんに支えていただき、大変幸せなマタニティライフを過ごすことができました。

産後入院中は清掃スタッフ様、助産師さん方の暖かい気遣い、支援に支えられ、初めての育児をすることが出来ました。家に帰りたいくらい程快適でした。本当に感謝しています。

支えてくれた物達

・まごの手(いきほひのしの日用)

・タオル(家の柔軟剤の香り等、安心できる物。レキむ時照明がまぶしいので、さえることも)

・レックウォーマー、月経巻き(各部屋や工程毎に温度が変わるため、暖かい方が産に感じました)

大変お世話になりありがとうございました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

昨夏の7月、新型コロナウイルスの第5波が広がりを見せ始めた頃、お腹に行き先の赤ちゃんが宿っていることがわかりました。ついに、お腹の赤ちゃんが無事に育つよう、着実に神様に毎日お祈りしてました(10ヶ月でした)。パパママの不安を晴らすように毎回検診の度にすぐお育てしている姿を見せてくれ、ふり返ってみれば、お兄ちゃん、お姉ちゃんの手で、たれよりも一番健康な女王様生活を送ることができ、本当に感謝しています。年が明け、臨月に入った頃さらにコロナが拡大した不安に加え、前の赤ちゃんが37週でお空に帰っていったこともあり、一日一週一月を祈りながら過ごしてました。前の子が帝王切開だったため、今回も予定帝王切開だとスケジュールが決められていたのですが、2日前に強い張りや痛みがあり、予定より早く緊急帝王切開で出産となりました。奇しくも天に帰っていった赤ちゃんと同じくらいの週数でした。

緊急ではありましたが、ナースのみなさん、先生、助産師さんが温かく支えてくださったお陰でスピーディに手術がすすみ、無事に我が子と対面できた時には喜びで涙が止まりませんでした。予定日より20日近く早く産まれたのに、2956gも育ってくれ、立派な泣き声をあげてくれたことに心から感謝します。

産後はもちろん痛みがなかったのですが、早くお世話がしたい一心で、やっと我が子と対面できた時には心からほっとしました。母乳が出るようになるまで本各闘しましたが、その節度ナースの皆さんが親身になってマッサージや言葉を発信して下さい、折れそうな心を励まして下さり本当にありがたかったです。息子がくわえやすい母乳ではなかったため、保護器をつけるとか搾乳して哺乳瓶で与えるなどの言式や行錯誤を繰り返しています。家に帰って、息子に合う形の母乳育児を継続できるように努めています。また、調理スタッフの皆様、西膳の方、毎日お会い

お食事ありがとうございました。毎日幸せな気持ちでお食事をいただいております。何もばいともお湯があり、おそうじをしていたら、哺乳瓶も消毒液もかきまわされている環境にも感謝します。記入後は、ナースステーションにお届けください。戻りまして、全員のSTAFFの皆様、どうもありがとうございました。

しあわせお・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

これから出産される全てのママさんと赤ちゃんを守られ、

健康やかに安心して出産できますよう、心からお祈りしています。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

34週0日で出血、そのまま切迫で産科へ入院となり、その後も色々
ありました。不中は日々、面会もできず早く帰りたいという気持ちで
いっぱいでした。病院の方々にはたくさん迷惑をかけ、おはさんもお中ば
あったと思います。ですが、忙しい中サポートを繋いでいただき、限られた
中でできることをしてくださる中、心することができました。そして、この産院で
よかったとばかり思いました。

点滴を振ったら陣痛に繋がってしんどいかもしれないし、予定日まで平気な
こともある。でも、1日でも早く帰りたいという気持ちが強い。点滴を振ら
か振らないか、振る前まで悩みました。点滴を振る瞬間も色んな
感情で涙が出てきたが、振る前に「大丈夫。おはさんは産みたい
ときに生まれてくるから」という助産師さんの言葉と笑顔に背中を
押されました。

次の日、朝を迎えられ、帰る選択をしました。病院を出ようとした
瞬間に羊水。36週7日。このまま産まれてしまったら小さいかもしれない。
違う病院に搬送されてしまうかもしれない。でも、その助産師さんの言葉
があったから後悔することはありませんでした。お腹の子が選択した
んだよねと思うことができた。そして、最後に入院中に不^{アライ}快^{アライ}だった
お腹をいかに治してもらえてよかったです。

その日の夜中に陣痛がはじまり、はじめてのお産のため10時間くらい

この痛みに耐えられなくていいなんて無理!と思いました。



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願い
いたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

入院中、私の不安や悩みを1番聞いてくれた助産師さんとお産をするこゝが
できたので、言う通りにすればみんなわかる！きっと一番楽！と思いついて
望むこゝができました。高橋さんに耳より上げてもらえてよかったです。
あやがとらに感謝しました。

そして、37週に満ちたばかりに2日間だけ保育器に入るこゝにたりましたが、
元気の産声も聞かせてくれ、2700g 32cmの女の子でした。

約3週間入院してより、帰りにしてはよかったのに、これを善いとする今、
明日退院だと思えば、とても寂しいです。

はじめのお産がドラマでできてよかったです。糸刺さられればお産に
より、色々ありましたおしあわせおさんまができました。優しい助産師
さんたちにたくさん支えられ、救われました。

おはさん、あやがとらに感謝しました。

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご読んでいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

今回2人目のお産でお世話になりました。

「人目もナラヤさんでお世話になり、次も生まなうナラヤさんで」と
求めています。

今日の分娩はトラバがなかったです。初期の頃は腹痛が強く、
つわり(吐き気)はうままだが、後期はセカド早産の兆候が
あるの事で安静にしていなければならず、精神的にも
辛かったです。そんな中検診では助産師さんに話を聞いてもらい
励まして頂き、なんとか乗り切ることができました。

前日のお産は予定日を3日過ぎでの出産で、37週の検診でも
子宮口が全開いてたと言われたので今回も過満の子かと思
いのままに思っていました。38週4日目の朝方にちょっぴり
感じがして起きたら、大量の水と血が流れてきてパニックに
なりました。電話で助産師さんに丁寧に対応して
頂き、冷静さを取り戻せました。その後満腹へ行くと、陣痛が
きて朝10時過ぎに産みました。 痛みもひどく

前回のお産は陣痛促進剤を使っていたので、陣痛時にも
長かった為、トラウマになっていて、~~今回は促進剤~~使いません。

今回は促進剤を使う事はありませんでしたが、痛みも強く
この時で立ち会いもはじめて、孤独と不安でいっぱいでした。
ですが、助産師さんが快りにくれてくれて、励まして

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

の言葉や
→裏に続く

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

温かい言葉をたくさん頂いたので何とか乗り越えよう
事ができました。

最後の方はナースコールを押しまくって、痛いと言音をはきまくってしまいました。すみません。

お産は大変でしたが、ナラヤマさんで出産できて
本当に良かったです。

助産師さん、医師の皆さん本当にありがとうございました。
お世話になりました。

また、これから出産される方が無事に産まれるよう祈っています。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2022年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧にいただいたり
ホームページに掲載することがあります。

プレママの皆様、ご褒美をありがとうございます。私は初産で無痛希望でしたが、入院日が決まる前に陣痛が来ると、結果自然分娩となりました。けれど、今はママの皆さんにサポート頂いて無事分娩時間4時間でスピード出産でき、痛くて辛かったけれど非常に満足しています。(在中1時家へ寝ていて2時間10分を切り陣痛スタート→3時破水→3:30ママに子宮口5cm確認→4:00会陰→5:00出産) お産中は助産師さん達が優しくサポートしてくれて心強く夫の立ち会いだけでも全く不安に感じませんでした。いざお産しやママの方のストレスもその場で教えてくれたので、助産師さんたちに任せてくれて大丈夫です。寝てしまってくれるので、前向きにお産に取り組めました。

また、妊婦健診ではどの先生も母体と子供の健康を第一に考えて下さり、本当にありがたかったです。私は無痛希望だったので最後には産長に診て頂いてましたが、産気づくのが遅い私の体にも無理に促進剤を投与してお産を進めることはせず、予定日を超過しても丁寧に待つ下さったので安産に繋がったのかな?と素人ながらに思っています。

入院中も助産師さんや看護師さんたちが寄り添って育児や授乳について教えて下さるのでプレママも感じる疑問を解決できました。また、母子同室である母親の体調や都合にあわせて赤ちゃんを預かってくれるので、安心して毎日過ごすことができました。退院が寂しいです。「母乳どうですか?張ってますか?」「体調どうですか?」など声がけもたくさんして下さるので、話しやすかったです。母親の考え方に寄り添って下さるのでストレスも軽減できました。

ご飯も毎回美味しい、院内も新しくキレイだし、本当に



ありがとうございました。
よろしければGoogleでも評価・ご感想の投稿をお願いいたします。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

過ぎやすかったです。またまた涙が止まらないうちです。笑

次はら（次があれば）またここで出産したいですが、引越ししてしまうのでそれも叶いません。が、友達に自信を持ってオーストラリアで出産です！

トラヤマの皆様、エロチカがいつも以上に大変なこともあったこと
思いますが、温かくて力強くサポート頂きたいとありがとうございました。
初めての出産・育児が不安が天に届いたのですが、皆さんのおかげで
とても前向きに過ごせましたし、良い経験として記憶に残ると思います。
無痛が嬉しい & ご飯がおいしいという軽い気持ちでここを選びました。笑。
本当にここで産むのが良かったです！ ありがとうございます！♡ お体自愛下さい！