

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

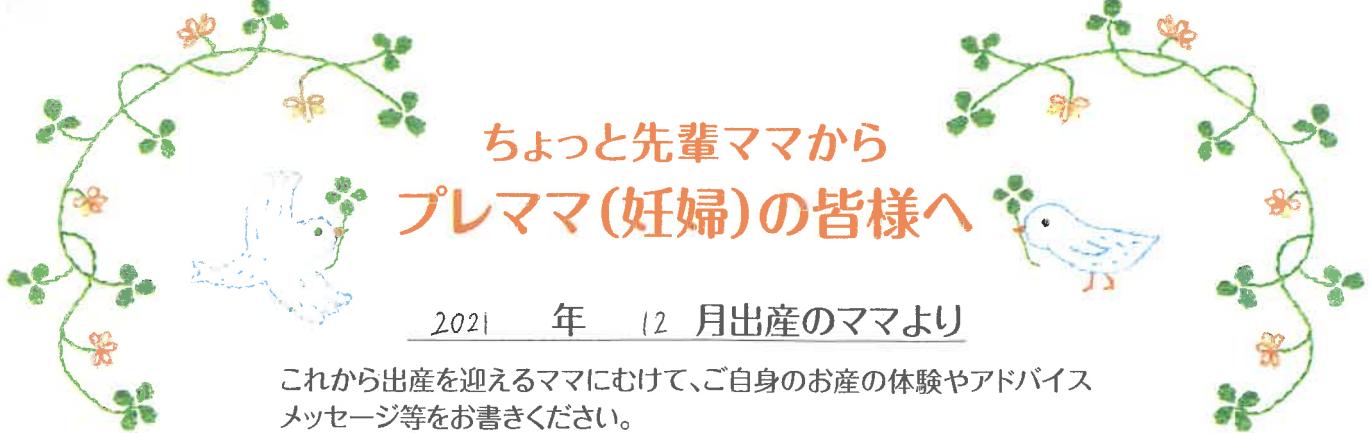
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

無痛分娩にて出産しました。もともと痛みに弱く、出産が怖くて
たまらなかったので、無痛分娩ができるナラヤマさんを選びました。
施行条件を満たしての無痛分娩なので普通のお産になるかも
しけないことも覚悟していましたが、もしかしたら無痛でできるかも
しねまいと思えることで妊娠中も、心穏やかに過ごせたと思います。
そして出産、入院時、産後は助産師さんははじめ優しいスタッフの方々の
おかげで本当に安心して過ごせました。
困っていると言葉が見えて手を差しのべてくれました。
ナラヤマさんでお産できて本当に良かったです。
ありがとうございました。

プレママの皆様

今は一人での通院、出産、心細い事もたくさんあると思いますが、
ナラヤマの皆さんからお見身になれて寄りそってくれます。
かんばってください！

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 12 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初産でナラヤマさんにお世話をになりました。

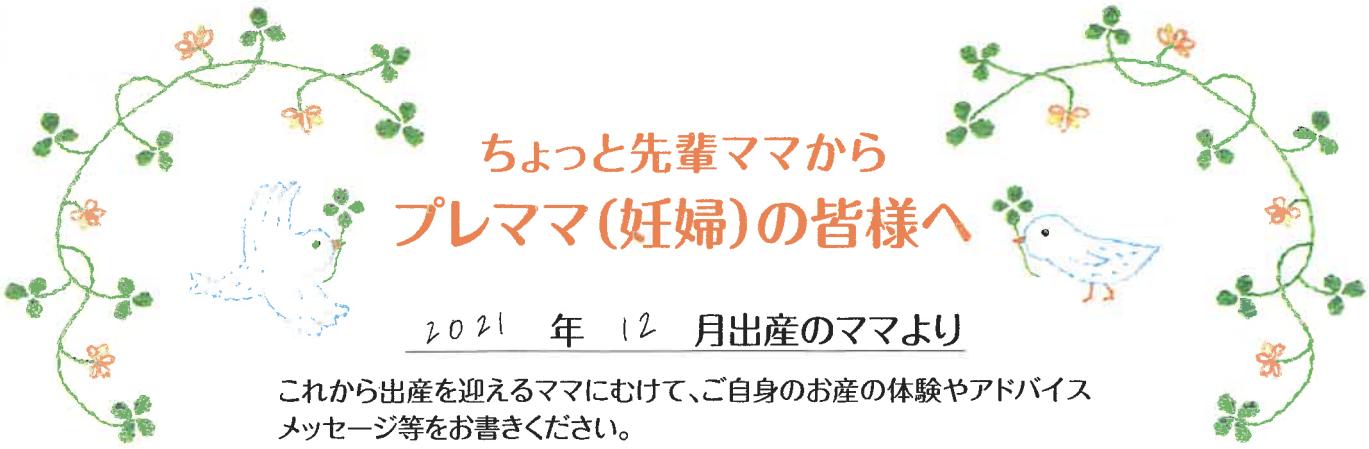
妊娠が判明してからたくさんのがんばりと同時に不安な気持ちも抱えていました
が、ナラヤマさんで出産することができて本当に良かったです。

日頃からものすごく自己肯定性で、妊娠中は特に色々なことが気になってしまい、
検診の時には行く度に様々な質問をしてしまいましたが、先生も看護師さん、
助産師さんがいつも丁寧に話を聞いてくださったため、その都度安心して出産に
臨むことができました。

無痛分娩希望でこちらの産院に転院しましたが、予定よりも早く陣痛がきて
普通分娩になりました。痛みはあつましたが、助産師さんが手を握って励ましてくれ、
やっと会えたわが子は出産の痛みが吹き飛ぶ程かわいいです！先生、助産師さんに
上手に産めたね！ほめられてとても嬉しかったです。しあわせ お・さ・んできました。
入院中も助産師さんにたくさん質問して、他の妊娠の方よりも多いほど手がかかる私でした
が、「何でも聞いてね、聞くのを貰うのがいちやお母さんにはやれないんだから聞いていいのよ」
と言って下さった助産師さんがいらっしゃって、とても嬉しかったのを思い出します。あと、^{入院中の}食事やおやつ
がとても美味しいで、食事の時間が樂しかったです。

プレママへアドバイスできるとしたら、陣痛の痛みに不安を抱えていらっしゃる方は、とにかく
助産師さんの言う事を聞くこと、うそく痛みを逃せるので、プロの言う事を聞いておけば「大丈夫！」
気持ちを持っていると痛みがきてもパニックにならなくて済むと思います！あと、妊娠中の
おひさまマッサージやっておいた方がいいです！ナラヤマの先生、助産師さん、看護師さん、
清そうの方、補助助手の方、本当にお世話をなしく、ありがとうございました！！

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

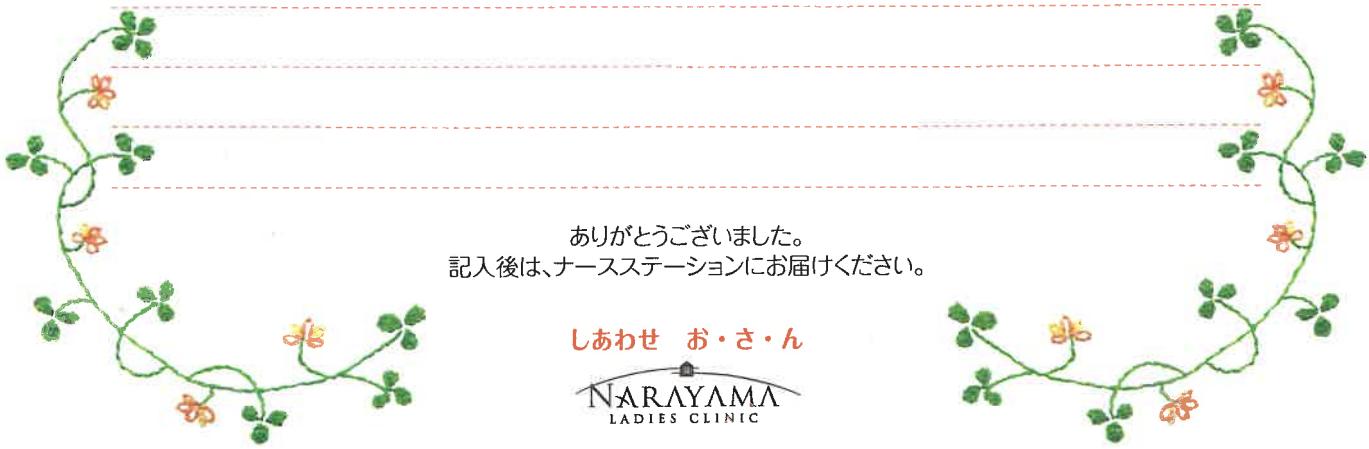
2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

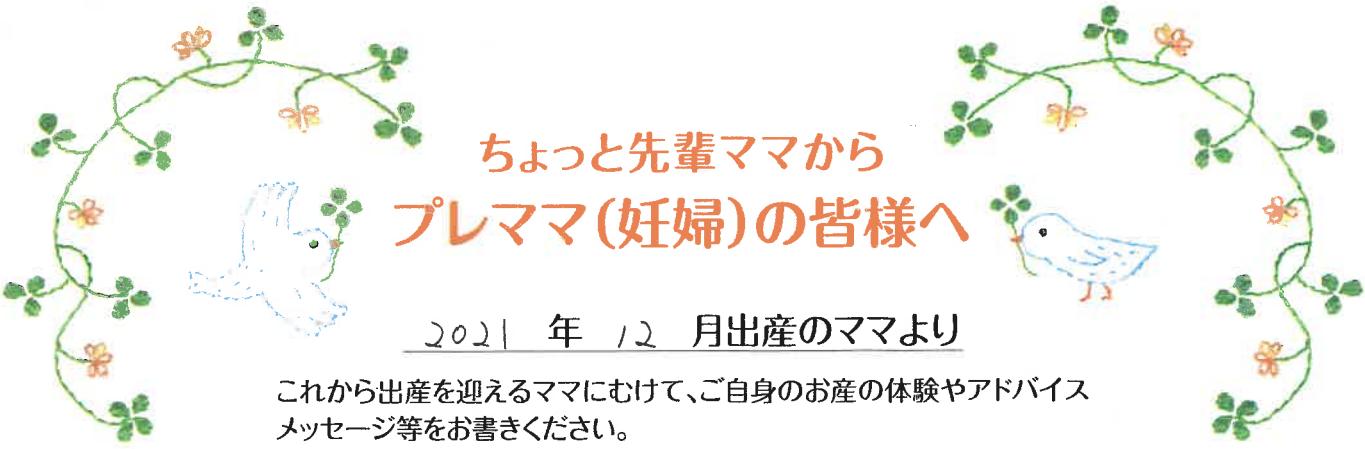
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めてのお産でナラヤマさんでお世話になりました。
コロナ禍での出産となり立ち入り、面会ができないということで
不安もありましたが、助産師さん・看護師さん・助手さん
がとても親切で優しく有難い数な時間を過ごすことが
できました。

陣痛中は初めて経験する痛みに耐えるのに必死で
呼吸が苦しくなってしましました。
その時に助産師さんが腰をさすってくれたり、声掛けで
サポートしてくださいたり、なんとか乗り越えることができました。
本当にありがとうございました。



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

このお産は私達夫婦にとってキヤキ的なものでした。

結婚して9年、なかなか子供に恵まれず半ば諦めている時に誕生えて
くれた命(赤ちゃん)なんです。

妊娠がわかり、初診のエコーで映った時、涙が出来ました。先生や助産師さんに
言われた言葉を聞き逃さないように。ちゃんと育って欲しいと願う毎日です。

検診時に見えたエコーで日々成長していく赤ちゃんを見て感動しました。

初めて胎動を感じた時は妊娠がわかった時以上に嬉しかったです。

お腹が大きくなるにつれ動きも活発になり、「大きくなんたよ」と話しかけながら
過ごしました。時には夫婦で胎動を感じる度、感動していました。

12月、結婚年数が1年増え、出産予定日の月に入り、赤ちゃんがつい産まれて
もないのに、合図を見逃さないようにドキドキしながら過していました時、「おもし
かなかな?」というのをしました。といえど深呼吸。これから約5時間後には、
痛みが始まり、これが陣痛なのかな?と思いつながら時間をはかり続けました。
10分間隔になり、病院に行くも赤ちゃんはまだ…。なので1度自宅へ。

この繰り返しで3回位繰りました。病院へ行く回数や痛みが増す中、不安でどう
したらいいのかパニック寸前。そんな時、助産師さん達の言葉に助けられました。

痛みもどんどん増し、5分間隔になった時破水!

病院へ着くも赤ちゃんはまだ…。時間がたつにつれ赤ちゃんの体力も限界。

急よ、帝王切開!。バクバク。体の震えも。その時、明るく声をかけて
くれたり、手を握ってくれたり「人の温もり」を感じる瞬間でした。

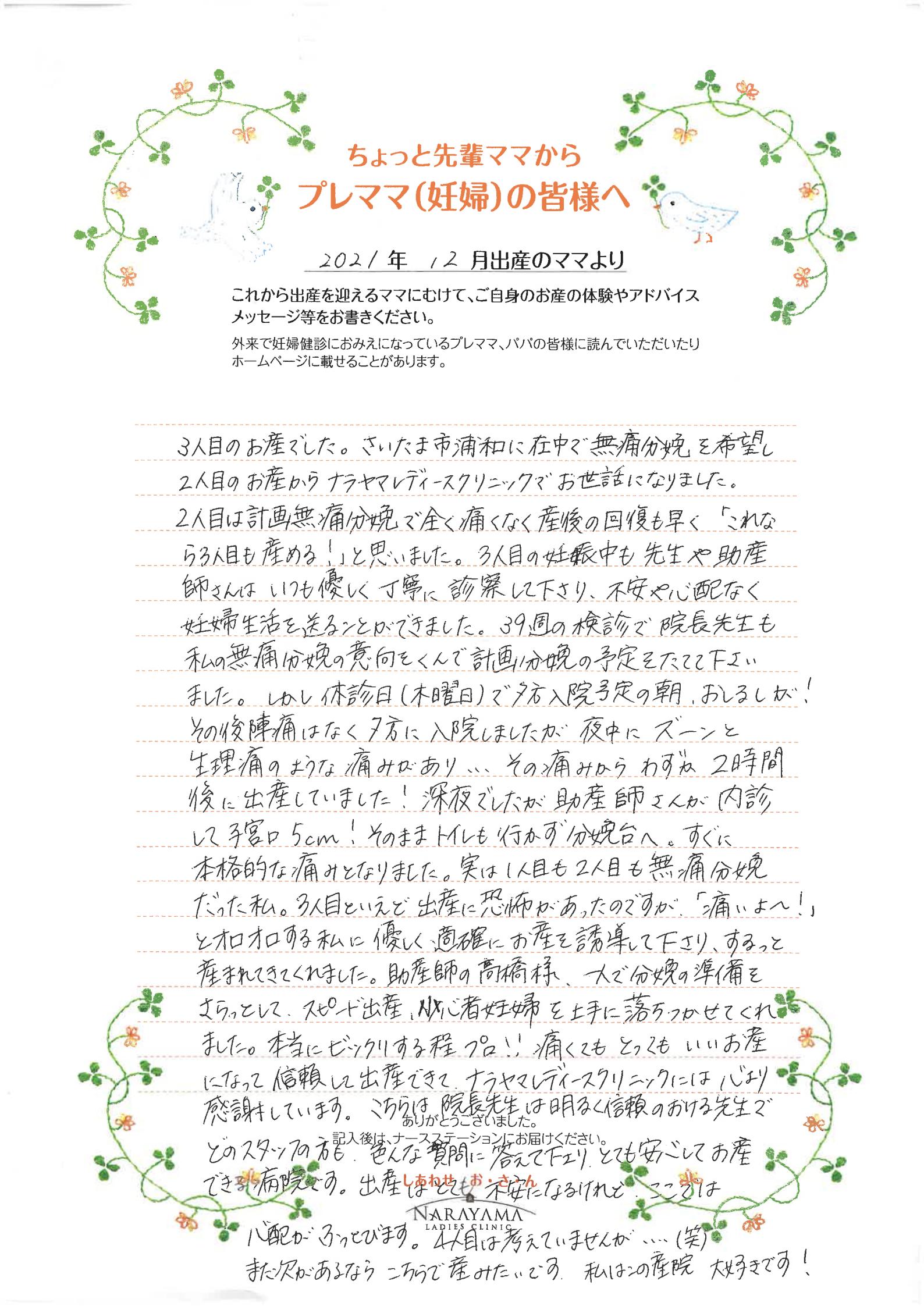
産むのはママ1人でも、お産は色々な人に支えられてるんだと感じました。
ありがとうございました。

ナラヤマLCの皆さん、記入後は、ナースステーションにお届けください。

ありがとうございました。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

3人目のお産でした。さいたま市浦和に在中で無痛分娩を希望し
2人目のお産からナラヤマレディースクリニックでお世話になりました。
2人目は計画無痛分娩で全く痛くなく産後の回復も早く「これな
ら3人目も産める!」と思いまいた。3人目の妊娠中も先生や助産
師さんはいつも優しく丁寧に診察して下さり、不安や心配なく
妊婦生活を送る事ができました。39週の検診で院長先生も
私の無痛分娩の意向をくんで計画分娩の予定をたててくれ
ました。しかし休診日(木曜日)で7時入院予定の朝、おもしろい!
その後陣痛ではなく7時に入院しましたが夜中にズーンと
生理痛のような痛みがあり、その痛みからわずか2時間
後に出産していました!深夜でしたが助産師さんが内診
して子宮口5cm!そのままトイレに行かず分娩台へ。すぐに
本格的な痛みとなりました。実は1人目も2人目も無痛分娩
だった私。3人目といえど出産に恐怖があるのですが「痛いよ!」
とオロオロする私に優しく適確にお産を誘導して下さい、すると
産まれてくれました。助産師の高橋様、一人の分娩の準備を
さらっとして、スピード出産、常に患者妊婦を上手に落つかさせてくれ
ました。本当にビックリする程早い!痛くともどうもいいお産
になつて信頼して出産できてナラヤマレディースクリニックにはハイ
感謝しています。こちらは院長先生は明るく信頼のできる先生で
ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。
どのスタッフの方も、色々な質問に答えて下さい。とても安心してお産
できること院です。出産はとても不安になりますけれど、ここでは

NARAYAMA
LADIES CLINIC
ハ配がうれしいです。1人目は考えていませんが…(笑)
また次があるようこちらで産みたいので、私はこの産院大好きです!



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

令和3年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初診 胎嚢確認の毎回ドキドキです。自分のお腹に生命が宿った。毎回、
不思議な気分になります。そしてどんどんお腹が大きくなる自分を見てエイリアンに
なった気分になります(笑)ついにがんばり横になりましたけど上の子がいると中々美味しい
日々。でも、子ども達の笑顔で気が紛れる事もあります。そんな日々を過ごしあうという間に
10ヶ月。経産婦と言われても毎回違うお産緊張とドキドキは止まりません。今回、
3人目でしたがうちの子方が唯一同じ所は予定日より1週間遅れてました。また、あの陣痛と闘うのか来て欲いいけど来て欲しくない。まだかまだかリラックス
して待とうと見ても無理です。破水かなーと思いつい病院に行ったら遅った(笑)3人目でも
わざわざ来ないしろでも、陣痛が丁度来てて入院になつたり結果よかったですですが本当に
毎回あります。陣痛と闘いたくなつたら無痛分娩とも考きましたが出来なかつたら
期待外れたらなんと自然分娩にほひたかやぱり正直な顔でしたね。陣痛が来渡、頭を
ぐいぐい押していくのがおかソ最初は楽めるんですけど分娩台に移動してからはあくまでやめて
くる陣痛との闘いそんな中助産師さんや婦長さんの優しい声かけや励まし笑顔に元を取り戻し
ました。経過や産まれる日安を伝えてくれたのも安心材料になりました。最後赤ちゃんを出す事が
出来ました。おまかせしたのは赤ちゃんの名前を手びつながら生ってくれた事ですね♪バースディプランにも
きちんと対応して頂きました。写真や産声録音カードのプレゼントもありました頑張った分、あが子との
両面は何とも言えない喜びと幸せで一杯になりました。私の赤ちゃんは病気があったのもあり
担当の先生が来て下さったのも嬉しかったです。本当にいい先生たち助産師さんたちに

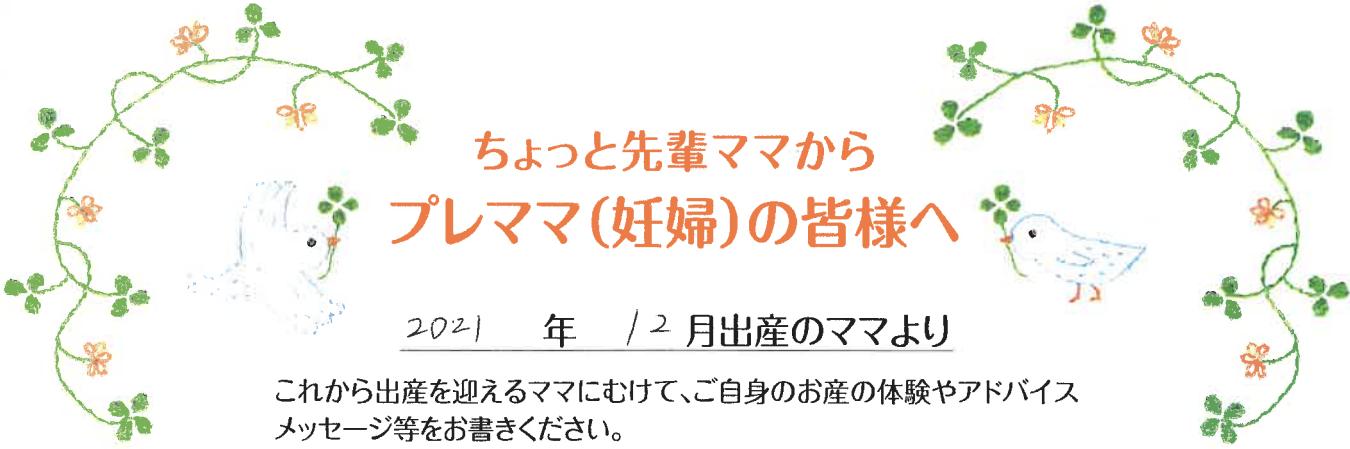
恵まれました。最後に自分で言うのも何ですが……

お母さんってすごいです!! 先生方、助産師さんすべてのスタッフの方に感謝です
ありがとうございました。本当にありがとうございました♪

記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 12 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

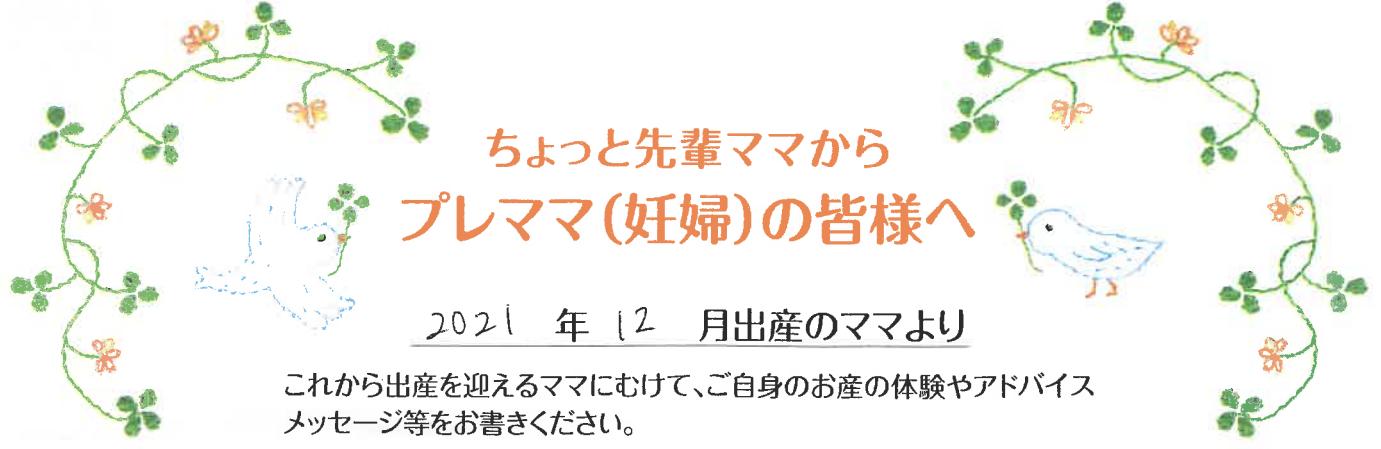
主人の親戚が何人もナラヤマレディースクリニックで出産しており、とても素敵な産院と勧め
られお世話になることに決めました。私は3年の不妊治療を経て我が子を授かる
ことができました。当初は思阻の中、片道2時間かけて仕事に通い、定期に入った
途端出血してしまったり…不安だらけな妊娠生活でしたが、先生にはたくさん色々な
ことを相談させていただきました。とても親切で適切なアドバイス、ケアをしてください
ました。スタッフの方達もエコーの赤ちゃんを「かわいいね！」と言ってくださったり、
逆子かもしれないと相談した私に対して「さすがお母さん毎日よく観察しているんですね！」
と褒めてくださいました。毎回嬉しく照れ臭く少し誇らしい気になっていたのを覚えています。
39wの検診で赤ちゃんの心拍が低下して緊急帝王切開になってしまった時も皆様が私を不安に
させず優しく声をかけ、元気にいてくださいました。産声をあげ出てくれた我が子を目にして
瞬間は37年間生きていて一番幸せでした。この子の母になれること、主人が父になれること、母に初孫を見せてあげられることが、辛く、心が真、暗だった不妊治療、相談して一緒に涙を流してくれて支えて
くれた会社の方々、そしてナラヤマレディースクリニックの皆様が我が子の命を繋いでくださったこと。
関わってくださいました全ての方へ感謝の気持ちを伝えさせてください。

心からありがとうございます。

これから出産される方にも、幸せが訪れるようから祈っております。

皆様の出産が、心に残る素敵な出産でありましょう!!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

2人目の出産です。2年前、1人目をナラヤマで出産し『しあわせおさん』だったので今回も無事に『しあわせおさん』ができるばと思ひナラヤマで『お世話になるところ』にしました。前回も今回も無痛希望でしたがどちらも時間が合わず普通分娩で産けました。コロナ禍といふこともあり2年前と変わった点もありましたか? 一切変わらなかったのは先生と助産師さんの強いサポートでした。特に有難かったのは、陣痛が3分間隔くらいでお腹と腰に強い痛めが走る時に助産師さんが背中を押してくれたことです。前回は旦那が付き添ってくれていたので痛めの波がきた時に旦那が背中を押してくれ、その当時はそれで「うれしいマシになる。有難い。」と思っていたのですが、今回痛めの波がきた時に助産師さんが背中を押してくれマッサージをしてくれ本当にすごく痛みが軽減されました。旦那、赤ちゃんが骨盤にはまるように下に下にと押してくれていて「さすがプロだな」と思いました。コロナ禍で立ち会いができないことは残念でしたがリモートで旦那と上の子の声が聞こえて良かったです。でもやはり欲を言えば同じ場所で同じ空気を味わながら出産の時間を共有したいなとは思っていました。早くコロナが終息して安心して立ち会いできるようになることを願うばかりですね。2人目の出産で自分が落ち着いていたということもあり、助産師さんたちと会話をしながら最後までお産することができました。そのおかげで助産師さんから「赤ちゃんの頭が出てきてるの鏡で見てみる?」と提案していただけ一生に一度の貴重な光景を見ることもできました。思ひがけない体験ができ感動しました。誰にも会えず1人で出産・入院となることが最初は不安でしたが、そんな不安を払拭してくれた

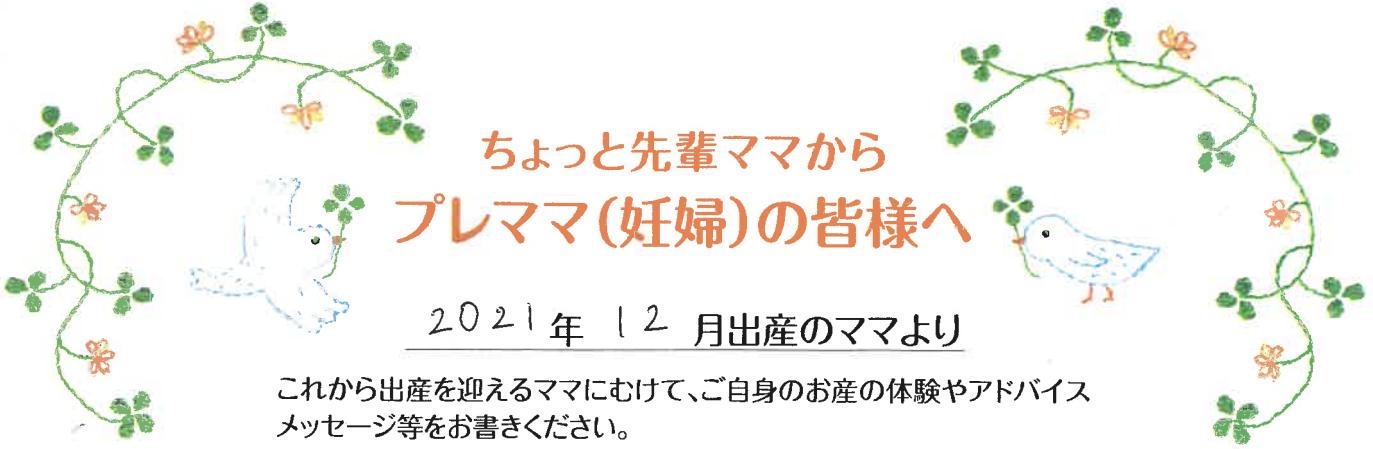
ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

→
裏に続きます。

しあわせ お・さん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ナラヤマレディースクリニクの皆さんに感謝でいっぱいです。
もう3人目を授かることができたら、またナラヤマで「お願い」したいです。
その時は3度目の正直で絶対に絶対に無痛で産みたいと思います。
長くなりましたが、これから出産をされる皆様。ステキな「あわせさん」になることを願っております。ナラヤマレディースクリニクの皆様、今回もありが
とうございました。皆様、良いクリスマスとお正月を!! 〇〇



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

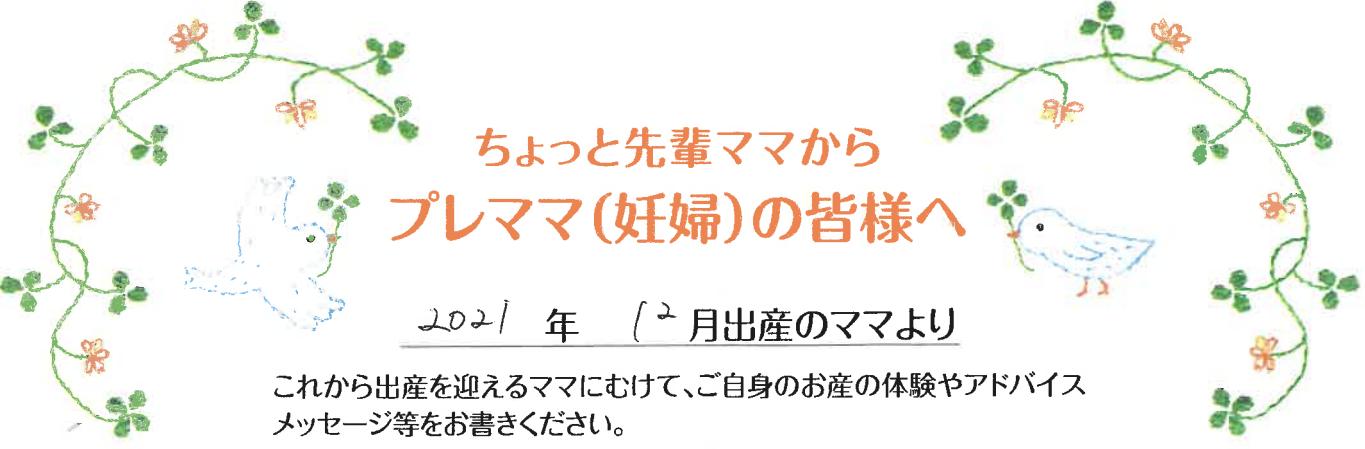
2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

前回は破水から、今回は陣痛からの出産となりました。
どのタイミングで、いつくるか不安に思ってるかと思いますが、
頭の中で“シミュレーションして、準備しておくには”大丈夫と
思います!! 私がそうでした。 今回の陣痛はよく分か
らなかったけれど、1時間10分間隔だったので不安に
なり電話をしたら、「来てください」とのことでしたので
帰るかもしれないなと思いつつ行きました。
そしたらその日やはり出産。 何でも聞いて、伝えて、不安をとりのぞいて出産に
挑んでください。もちろん産後ケアもとっても優しいし、何でも
受け止めてください。とにかく甘えておまかせすれば
大丈夫です!!
何でも聞いて、伝えて、不安をとりのぞいて出産に
挑んでください。もちろん産後ケアもとっても優しいし
安心して入院生活送ってください。
私は今回、子だけ搬送されてしまい不安に三沢山泣いて
しまったけれど、助産師さんが“ほげましてください、
気さくにお話ししてくださいので前向きになれました。
ありがとうございます。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

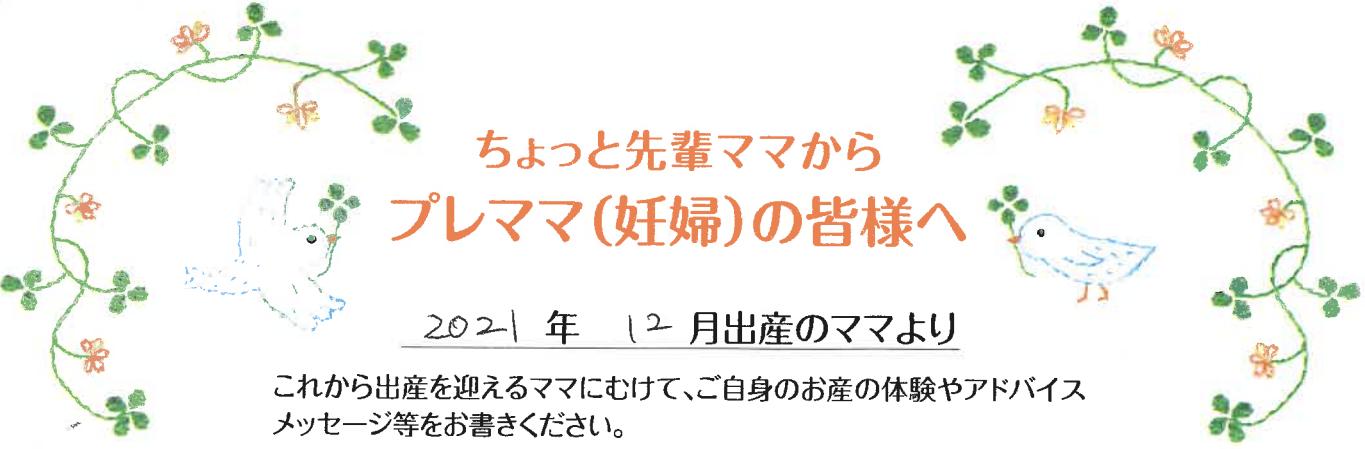
初産でした。私と同じ様に初めの方達へ
妊娠・出産と初めの事が嬉しいやら不安やらあると思います。
妊娠期は振り返ると思ったより一瞬で過ぎます。
今はつらい事もあるかもしれません、必ず“かわいい我が子に会える
と思うので”ゴールを目指して前向きに頑張って下さい。

私は出産が一番不安でした。陣痛への恐怖と無事産み出
やの不安です。いざ、陣痛が来た時は意外と落ち着いて
対応できました。早めに準備や資料を見ていたからだと思います。
何よりも声掛けして下さるスタッフの方が皆さん親切になつて
安心して向える事ができました。

出産は命掛けとよく言いますが、今振り返ると痛さよりも
達成感と懸念に産めた自分に自信が持てました。
特にとり上げて下さった助産師の方だと、とても上手にたくさん
ほめて下されたので、また2人目に恵まれたら…と強く思いました。
入院中も1歩から1歩で進んでしまう事がありました。
何度も丁寧に教えて下さるので、まだまだ不安はありますか
なんとか頑張っていけようか、1人1人とも親切で過ごし
やすい環境でした。プレママ達も安心してその時を大切に
えて下さい！

最後に、たくさんお世話になりました。今後もよろしくお願いします
ありがとうございました！
ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

私は自然分娩を希望していましたが、予定期を過ぎても赤ちゃんが出てきてくれない様子。41週6日を迎えました。午前中は促進剤を使い、最後まで自然分娩にて生むよう頑張っていましたが、私の子宮口がなかなか開かず、帝王切開手術となりました。

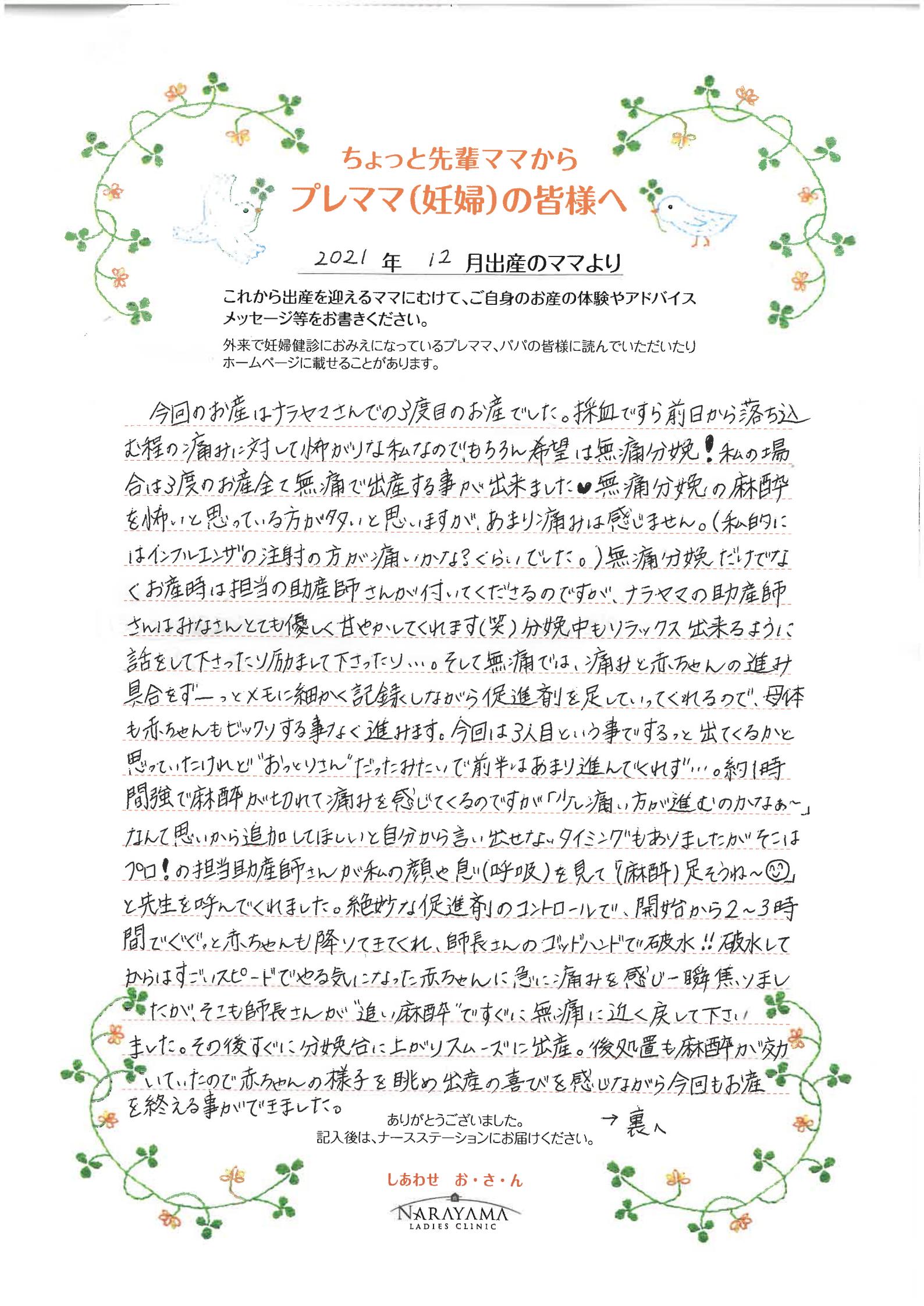
終始不安な感じが顔からこじり出でていましたが、助産師の皆さんから不安を和らげてくれるような言葉をたくさんかけてくれました。いつもいいっぱいで、本当に乗り切れてこのもののおかげです。感謝しています。

出産後も産後ケア、授乳や沐浴指導、その他相談など丁寧に対応していただきまきました。ありがとうございます。

助産師さん、スタッフの皆さん 元気になれるようは嬉しい、お言葉でこぐんかわいくいっていただきありがとうございました。

どちらも出産あることがござつて本当に良かったです。
ありがとうございます。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回のお産はナラヤマさんでの3度目のお産でした。採血ですら前日から落ち込
む程の痛みに対する恐怖心が私なので、もちろん希望は無痛分娩！私の場
合は3度のお産全て無痛で出産する事が出来ました。無痛分娩の麻酔亭
を怖いと思っている方が多いため、あまり痛みは感じません。(私的にはインフルエンザの注射の方が痛いかな?くらいでした。)無痛分娩だけではなく
お産時は担当の助産師さんが付いてくださるのですが、ナラヤマの助産師
さんはみんなさんとも優しく甘やかしてくれます(笑)分娩中もリラックス出来るように
話を下さったり励まして下さったり…。そして無痛では、痛みと赤ちゃんの進み
具合を逐一メモに細かく記録しながら促進剤を足していくので、母体
も赤ちゃんもピッタリする事なく進行します。今回は3人目という事ですぐに
思っていたけれど「おっしゃん」「だいたい前半はあまり進んでくれず…」約1時
間強で麻酔亭が切れで痛みを感じてくるのですが、「少し痛い方が進むのかな~」
なんて思いながら追加してほしいと自分から言い出せないタイミングもありましたか?そこは
アロ!の担当助産師さんが私の顔や息(呼吸)を見て「(麻酔)足しきよ~」
と先生を呼んでくれました。絶妙な促進剤のコントロールで、開始から2~3時
間で「ぐぐ」と赤ちゃんも降ってきてくれ、師長さんのゴッドハンドで「破水!!」破水して
からはすばいスピードでやる気になつた赤ちゃんに急に痛みを感じ一瞬焦りました
が、そこも師長さんが「追い麻酔亭」で無痛に近く戻して下さい
ました。その後すぐに分娩台に上がりスムーズに分娩。後処置も麻酔亭が効
いていたので赤ちゃんの様子を眺め出産の喜びを感じながら今回もお産
を終える事ができました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

→ 裏へ

出産後、赤ちゃんがミレクを吐く回数が多かったりした事で不安になつた私を助
産師さんはとても親身に励まして下さいました。忙しいはずの子に時間とか
て見守って下さり感謝しかありません。(師長さん…お母さんみたいでした。大好き
です!)最後に…無痛では最後いきむ時に感覚がつかずらいので、希望
の方は、イメージトレーニングするとスムーズに終えられると思いますよ(笑)不安も出産前
にたくさんあると思いますが、助産師さんは全員が寄ってきて下さるので安心して出産を待てる
丈夫です。(あ、あと個室は最高です! 4人部屋→個室に行ったら天国でした(笑))

元気張れ!! (笑)!!



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

2021年12月8日無事2人目を出産しました。ナラヤマレディースクリニックの皆様、本当に
ありがとうございました。この感動や感謝の気持ちを文章にする自信が無く、前回はバ"の中に
留めておきましたが、今回はつたない言葉ではありますか"記しておこうと思います。

2回の出産をナラヤマさんで経験し感じたことは以下になります。

①同じお産はない→上の子の時は予定日1週間過ぎての出産で、しかも直前まで子宮口が全く
閉じられていました。今日は上の子のお世話をあり、37週の健診ですでに子宮口が3cm開いていました。
出産は39w5dでいたが、病院についたらとま子宮口8cmですぐ産まれそうとのことで驚きました。そこから
少し時間はかかりましたがおよそ3時間で出産に至りました。ただ、どちらも「あわせお産」でした。

②正産期にならよく動く→1人目のときは正産期の健診で、このままだと難しいお産になるよと
院長先生から告げられました。(張りも少なく、子宮口も広がったため)そこから毎日午前中、夕方のウォーキング、
階段昇降やそうじに打ちこみました。結果、予定日は1週間過ぎたものの、促進剤を投与して2時間半で出産に
至りました。今日は上の子のお世話をあり、一緒に散歩や外遊びに付合っていたおかげで子宮口もやからかく、病院に
看いてから3時間程で出産できたのも沢山動いていたおかげかなと思いました。そして、足腰を主立て、お産に備えて
体力を蓄けておくことは大事あるとも感じました。

③立ち会い出産はできないけど、強く優しい助産師さんが沢山いらっしゃるから大丈夫→コロナ禍でこれまでの
出産もしばらく立ち会いが中止となり不安な妊娠さんも多いかと思います。前日の出産で助産師さんの方の存在の大
切さに感動しました。なので「立ち会いができないことに大きな不安はありませんでした。今回も担当してくださいた

岩瀬さんは大いに助けられました。苦しい時にしっかり目を見つめてはげまし、そして沢山「上手!」

とほめてください。スリーズに出産まで導いてくれました。助産師の皆さんには本当に感謝です。

④医療の力も大事→前回も陣痛が遠のいてしまい、促進剤を使用してのお産となりました。

ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。

おかげで投与しておよそ2時間半で出産に至りました。今朝も病院到着時にすぐに産まれそうとのことでしたか緊張のせいか陣痛が弱くなってしましました。山田先生が促進剤と投与し母子共に体力のあるうちに出産した方がよいと判断して下さいました。投与後すぐない量のうちに陣痛がしっかり戻ってきて、結果病院到着後3時間で出産できました。

おかげで体の回復も早く笑顔で赤ちゃんを迎えることができました。

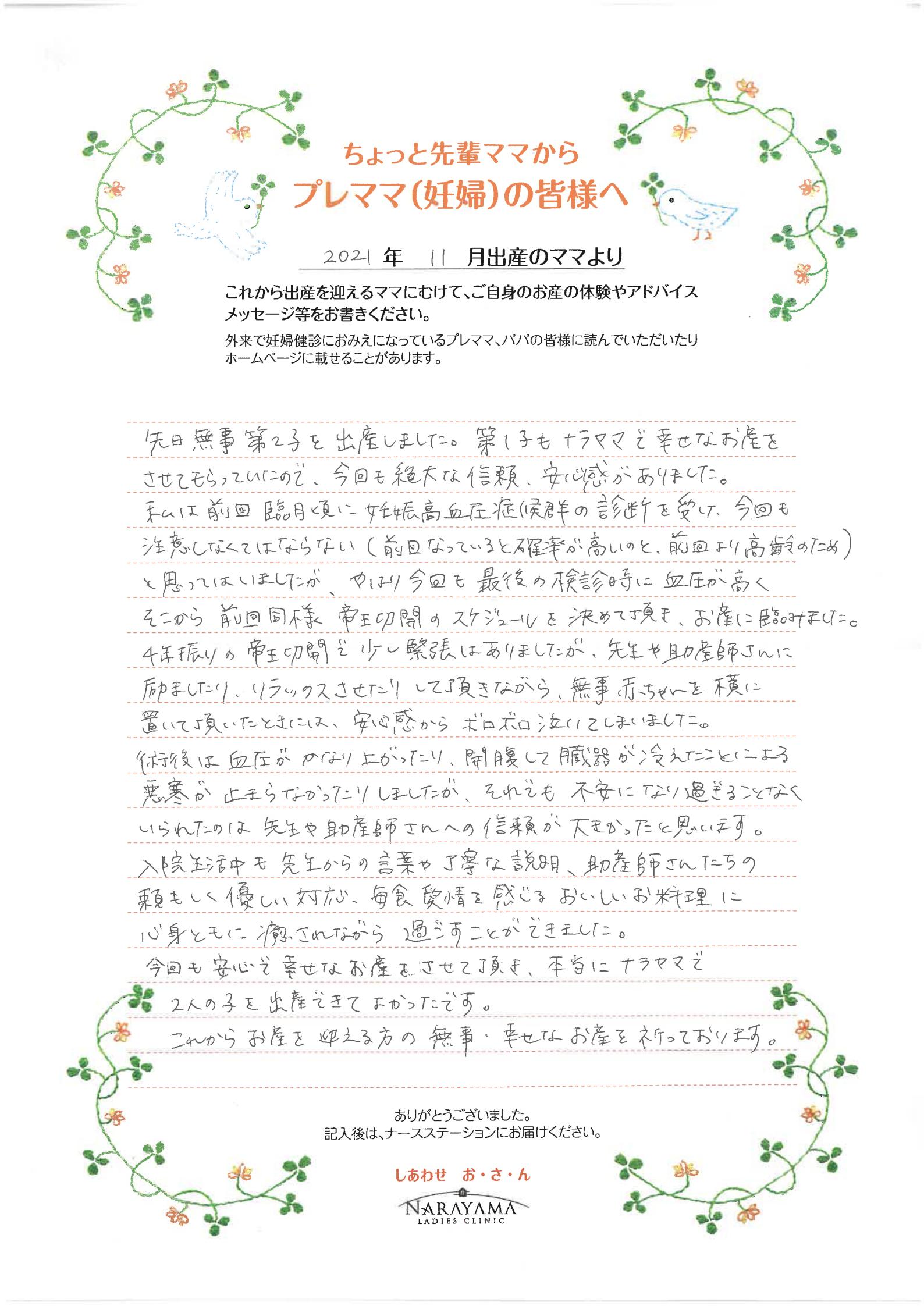
- ⑤ 産後1日目は無理をしない → 母子同室がスタートしますが、1日目の夜は赤ちゃんを預かってもらいました。すると、久しぶりに朝までぐっすり眠れて、じモ体も元気になりました。妊娠後期からの夜眠れない日々に加え、産後当日は気持ちの高まりなどで中々眠れません。経産婦さんはもちろん初めてのママさんも無理されないことをオススメします。

色々書きましたが、

前回の出産後、1人目の育児は大変でしたが、またナラヤマさんに戻ってみたいと思いました。それくらい特別な場所です。そして今回、縁あってナラヤマさんに戻ってくださいました。妊娠生活中も赤ちゃんに無事会うため、~~院長~~院長先生の時に厳しいけどその裏には何より赤ちゃんと、そして科達が赤ちゃんを無事にこの手に預けるようにとの想いがある言葉を大切にしてきました。

この場をお借りして、ナラヤマレディースクリニックの全てのスタッフの皆様に感謝を申し上げます。院長先生始め、診察をしてくださった先生方、見守り娘をとりあげて下さった荒井先生、山田先生、岩瀬さんと始めお産と授乳指導してくださいました助産師の皆様、ナラヤマレディースクリニックを支えている全てのスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

そしてこれから出産を迎える皆様の安産、「しあわせおさん」を願っております。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

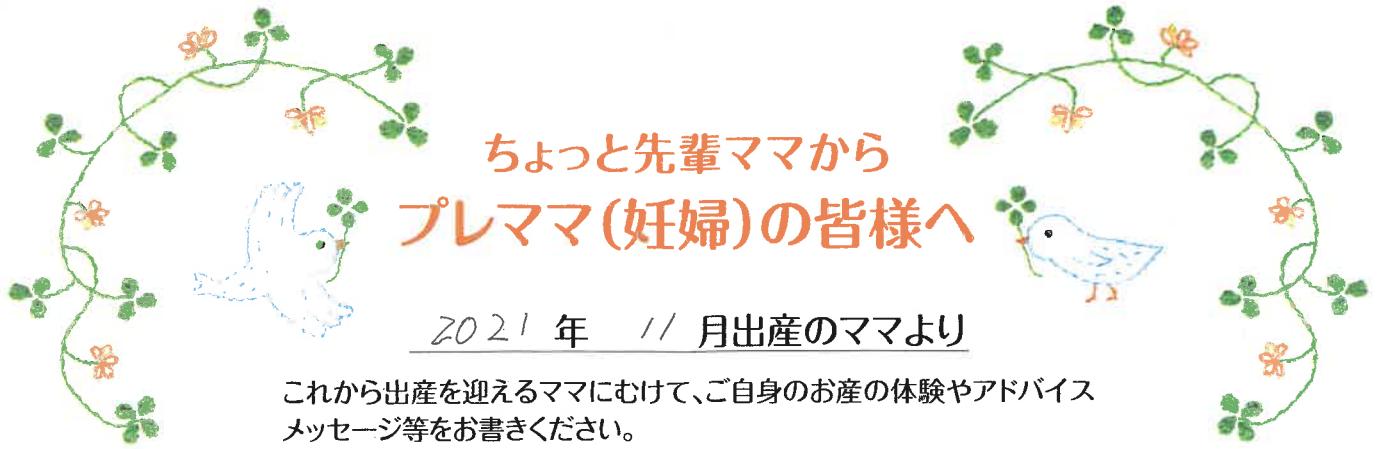
2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

先日無事第2子を出産しました。第1子もナラヤマを幸せなお産で
させてもらっていたので、今回も絶大な信頼、安心感がありました。
私は前回臨月頃に妊娠高血圧症候群の診断を受け、今回も
注意しなくてはならない（前回なつこと確率が高いのと、前回より高齢のため）
と思つてはいましたが、やはり今回も最後の食診断時に血圧が高く
そこから前回同様帝王切開のスケジュールを決めて頂きました、お産に備えました。
4年振りの帝王切開少し緊張はありましたが、先生や助産師さんに
頼りました、リラックスさせていたしましたが、無事赤ちゃんを横に
置いて頂いたときに、安心感からボロボロ泣いてしまいました。
術後は血圧がめまい上がり、開腹して臓器が沈んでいたところ
寒気が止まらずながらしましたが、それでも不安に丁寧に過ごすことが
いうれたのは先生や助産師さんへの信頼が大きかったと思います。
入院生活中も先生からの言葉や丁寧な説明、助産師さんの
穎慧く優しい対応、毎食愛情を感じるおいしいお料理に
心身ともに癒されました。過ぎることがございました。
今回も安心を幸せなお産でさせて頂きました、本当にナラヤマを
2人の子を出産させて顶きました。
これからお産を迎える方の無事・幸せなお産を行っております。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたい
ホームページに載せることができます。

3人目のお産、3回目の帝王切開でした。

帝王切開は回数を重ねる度に恐怖感が増していました。

コロナ渦でマタニティ期間も余計なバ配が増え、

精神的に不安な時もありました。

でも検診に来るとナラヤマさんでは、少しうでキツ負調に赤ちゃん
も38週まで待ってくれ、又成長してくれました。

執刀医の浅尾先生は手術前にも励ましてくれ

助産師さんや看護士さんも私の緊張をほぐしてくれました。

大嫌いな腰椎麻酔を打つ時は上手く姿勢がとれな

かったのですが、スタッフの皆さんで声を掛けくださいました。

いよいよ手術が始まり、赤ちゃんの産声を聞くことが

できた時は本当に嬉しかったです。お産は人それぞれ同じ

ものはないと思いますが、どんなお産にも元気な赤ちゃんの

産声を聞いた時に時のママの気持ちは同じなのでは

ないでしょうか。

不安や孤独感の日々ご時世のマタニティ、お産ですが

ナラヤマさんのお産はとても温かく力強いものです。

ママを置んで産まれてきてくれる赤ちゃんに逢える日まで

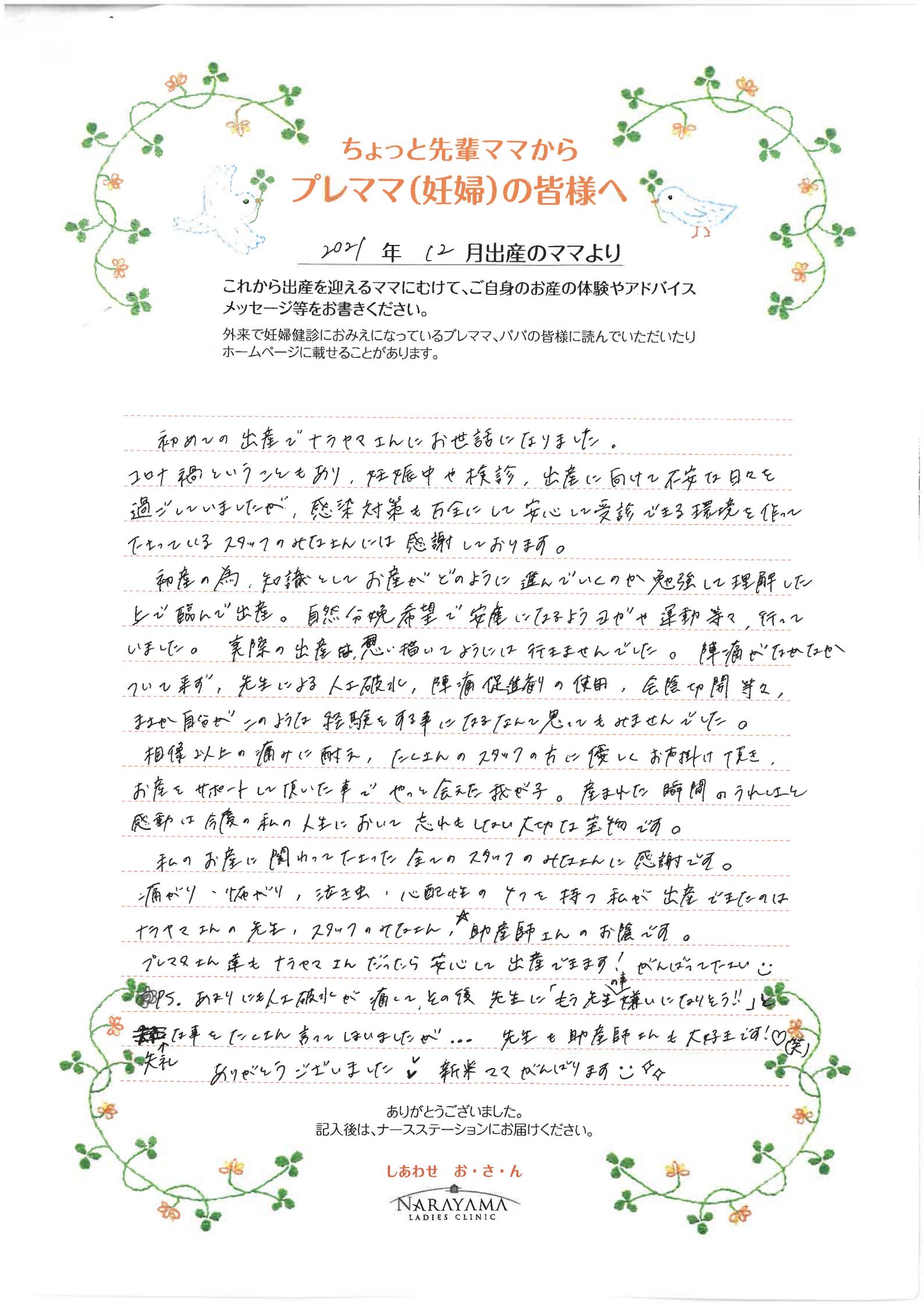
頑張ってください。

ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての出産がカラヤマエンにお世話になりました。

20才弱ということもあり、妊娠中や検診、出産に向けた不安な日々を
通じていいままで、感染対策も万全にして安心して受診できる環境を作
て下さったスタッフの方々には感謝しております。

出産の為、知識としてお産がどのように進んでいくのか勉強して理解した
上で臨んだ出産。自然分娩希望で安産してはどうかや運動等、行な
いました。裏障りの出産は想い描いておりに行なせんばかり。陣痛が止めた
ついで手術、先生による人工破水、陣痛促進剤の使用、会陰切開等々、
どれも自分なりの経験を絆年に残したいと思ふことをせんばかり。

相性以上の痛みに耐え、エレンのスタッフの方の優しいお声掛けで、
お産をサポートして頂いた事で安心して我慢。産まれた瞬間のうれしさと
感動は尚魔。私の人生における志向を感じ大切に宝物です。

私のお産は初めてエレンさんのお産になりました。

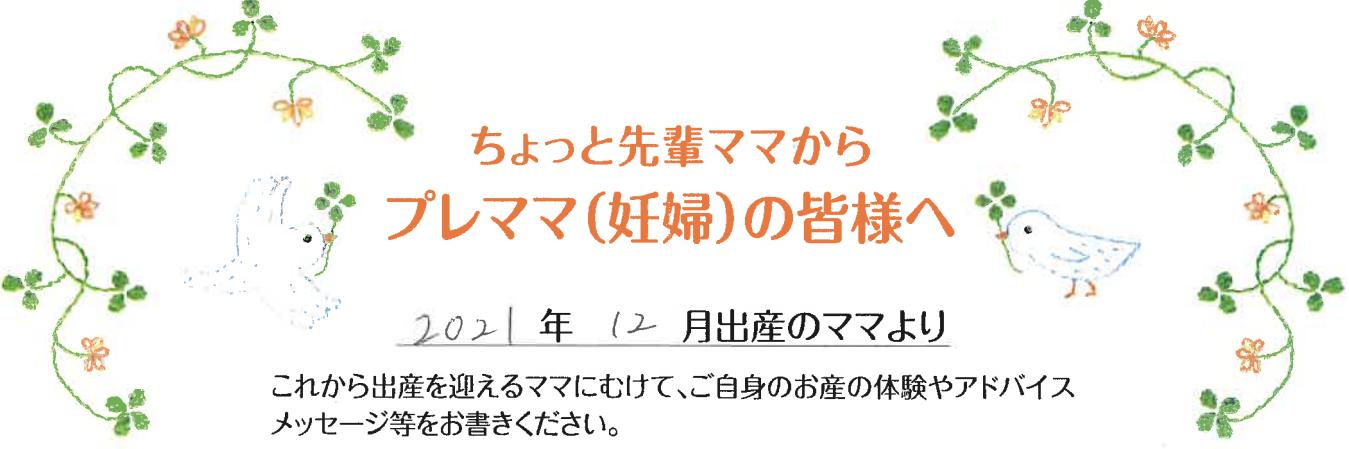
痛がり・怖がり、泣き虫、心配性のタイプを持つ私が出産までの
カラヤマエンの先生、スタッフの方々、助産師さんのお陰です。

プレママ達もカラヤマエンだから安心して出産します！ がんばって下さい

PS. あまりに人工破水が痛かった後先生に「もう先生嫌いにならう！」

矢張り産婆さんも「お母さん大丈夫」... 先生も助産師さんも大好きです！(笑)

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

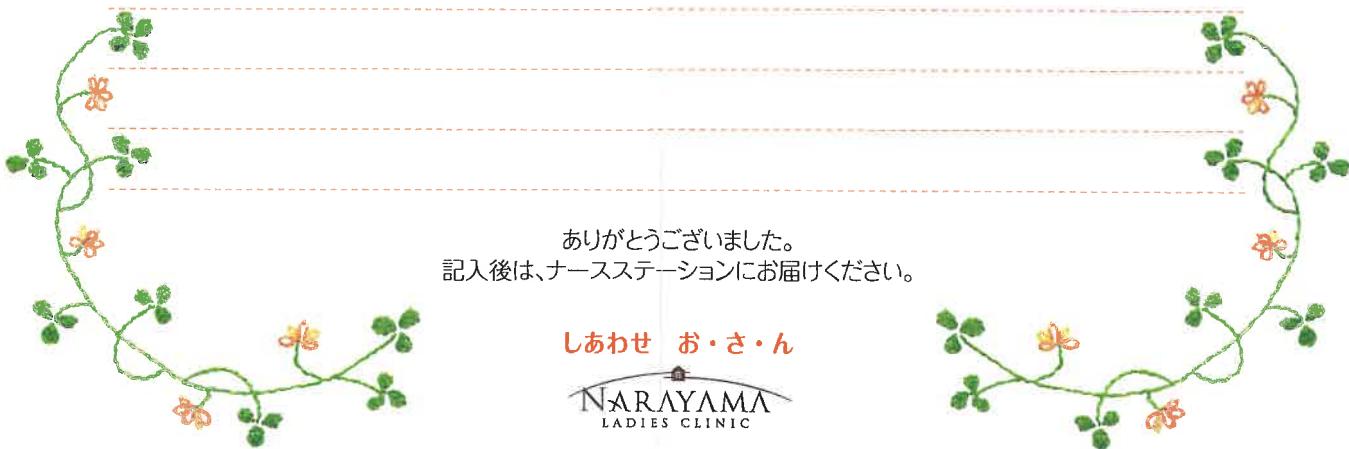
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でお世話になりました。

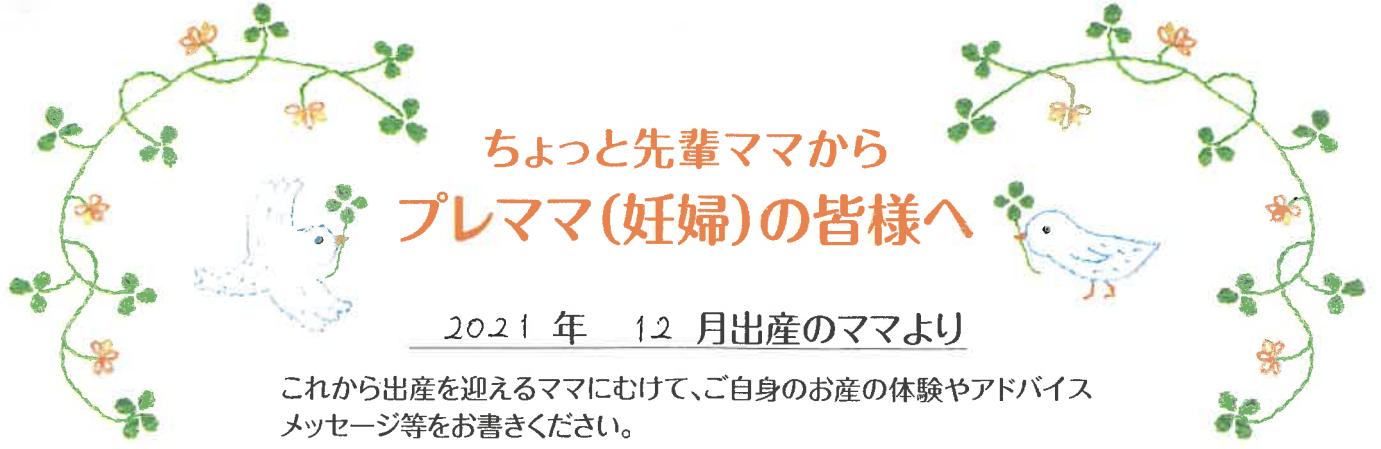
先生もはじめ助産師の方、配膳・清掃の方などみんなが
とても優しく丁寧に接してくださいました。また入院期間になりました。

予定日健診からの破水、家に帰れないままの手入院、
陣痛はじまるも赤ちゃんがおりやすい促進剤の使用、最終的
には帝王切開での出産となりました。妊娠中は特に
問題もなく順調だったのですが、まさか自分がこんなお産を
するとは思ってなく、改めて出産は何があるかわからなければ
感じました。なかなか赤ちゃんが出てこず不安な時に
助産師さんたちの励ましの声やサポートがとても力になりました。
手術がはじまる前の明るい雰囲気にも安心感で
ことを覚えています。本当にスタッフのみなさんには感謝の
気持ちでいっぱいです。

また2人目を妊娠することがあれば、またお世話にな
りたいと思います。ありがとうございます!!



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

今回でナラヤマさんにお世話になるのは3度目で、上の子を産んでから

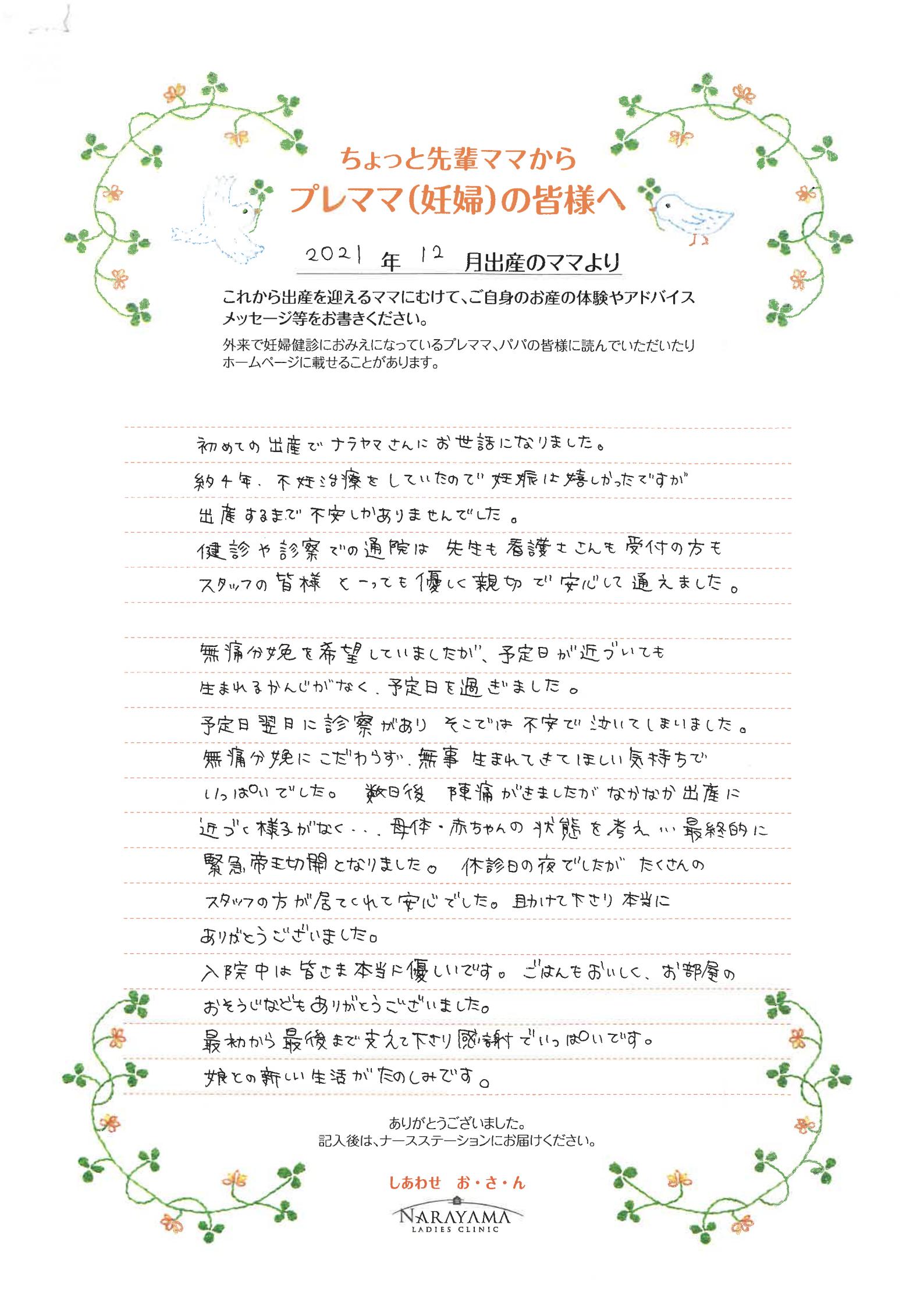
7年という時がたちましたが、毎回ほんとうにお産を安らげて出来るところです。

助産師さんや先生、看護スタッフの皆さん、優しく温か、雰囲気が本当に
強く不安なことも優しく説明してくれるなど、この産院で3人の宝物をもうえて
感謝です。ありがとうございます。

今回はコロナで以前とは入院や出産が違う所はありましたか?院長先生が出産後の
回診の際に優しい言葉と握手をして祝福してくれ、出産時に助産師さんや看護
スタッフの人達が私だけではなく家で待っている子供達のことまで心配して本当に安心できる
暖かく優しい言葉に痛みの中何度も助けられ産まれた時はやっぱりナラヤマで産んで
本当に良かったと毎回思います。さすがに4度目は大いとは思ますが(笑)でも友達に
もすこし友達も「良かった」と何人も言ってくれるので本当に出産でどこか懼るというママ
さんにはナラヤマさんなら皆赤ちゃん大好きで優しいスタッフばかりだから安心して産めるよという
ことを伝えたいです。

あと、食事やおやつが本当にあいくだでホテルに泊まっている様な感じで毎回楽しみにしている
所です。体重も増えます(笑)家に帰ったら何か外へ出かけられないなど入院生活中にせい
でくは気分を味わえます。経産婦さんだと体調を心配してくれてスタッフの方々が「夜預かるから
休みなさい」と言ってくれるので入院中久しぶりにゆっくり寝れることが出来ます。本当に上にお子さん
がいる方はぜひおすすめです。本当に食事をつくらるスタッフの方やそういうしてくれれる
スタッフの方々も本当にやさしくて入院生活本当に楽しくのんびりと休ませて頂くことが
出来ました。色々とお世話になり、ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることができます。

初めての出産でナラヤマさんにお世話をになりました。

約4年、不妊治療をしていたので"妊娠は嬉しかったですか"

出産するまで"不安しかありませんでした。

健診や診察での通院は先生も看護士さんも受付の方も

スタッフの皆様とても優しく親切で安心して通えました。

無痛分娩を希望していましたが、予定日が近づいても

生まれるかんじがなく、予定日を過ぎました。

予定日翌日に診察がありそこでは不安で泣いてしまいました。

無痛分娩にこだわらず、無事生まれてきて嬉しい気持ちで

いました。数日後陣痛がきましたがなかなか出産に

近づく様子がなく...母体・赤ちゃんの状態を考え最終的に

緊急帝王切開となりました。休診日の夜でしたがたくさんの

スタッフの方が居てくれて安心でした。且つ下さり本当に

ありがとうございました。

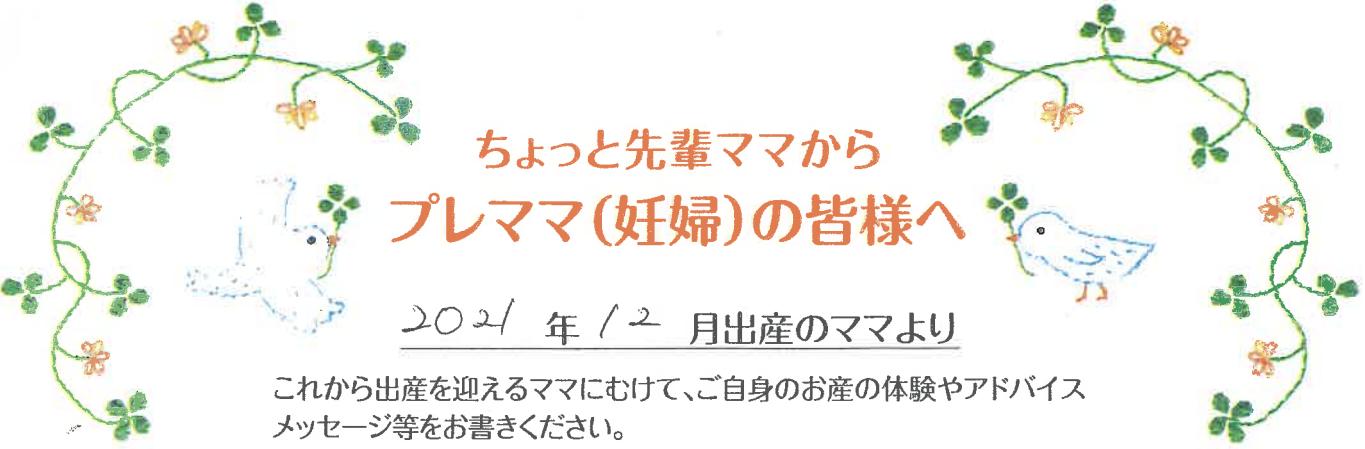
入院中は皆さま本当に優しいです。ごはんをおいしく、お部屋の

おそうじなどもありがとうございました。

最初から最後まで支えて下さり感謝です。本当にありがとうございます。

娘との新しい生活がたのしみです。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年12月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

・4人目にして初めてこちらでお世話をになりました。

妊娠検診の時から、助産師さん、先生、事務の人々が優しく
安心してお預りしてくださると思いました。

帝王切開での出産でしたので、予定入院でしたのが、入院時
から関わってくれる助産師さん達が細めに予定を教えて
くれ、不安なく手術まで待機する事が出来ました。

手術室に入つてから、少し緊張していたのですが、度々の
声かけと、始まるまで「手を干す」といってくれたのが、すごく温かく
て、不安が少し台まり、どこも嬉しかったです。

手術後痛みとの戦いでしたが、無理しないで、痛み止め
使おうと言つたり、どちらも我慢する事なく、使用で
きこえたのです。お部屋も個室ですが、使い勝手が良く
綺麗で、すこしやさかでした。なにより、食事がおいしい。

毎日の食事、おやつ楽しくて、食べる事が出来ました。

また、母子同室が始まつからも、夜休みるように毎日、夜間
預かりもらひ、本当にぐすり眠ることが出来ました。

何度も訪問して、色々気にかけてくれるへ、不安に思う事もすぐに
聞けて、本当にここが出産に向かたと思いました。

次の出産はきっとないと思いますが、とにかく、今時はお世話にな
なりたいです。スタッフの皆さんありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。