

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

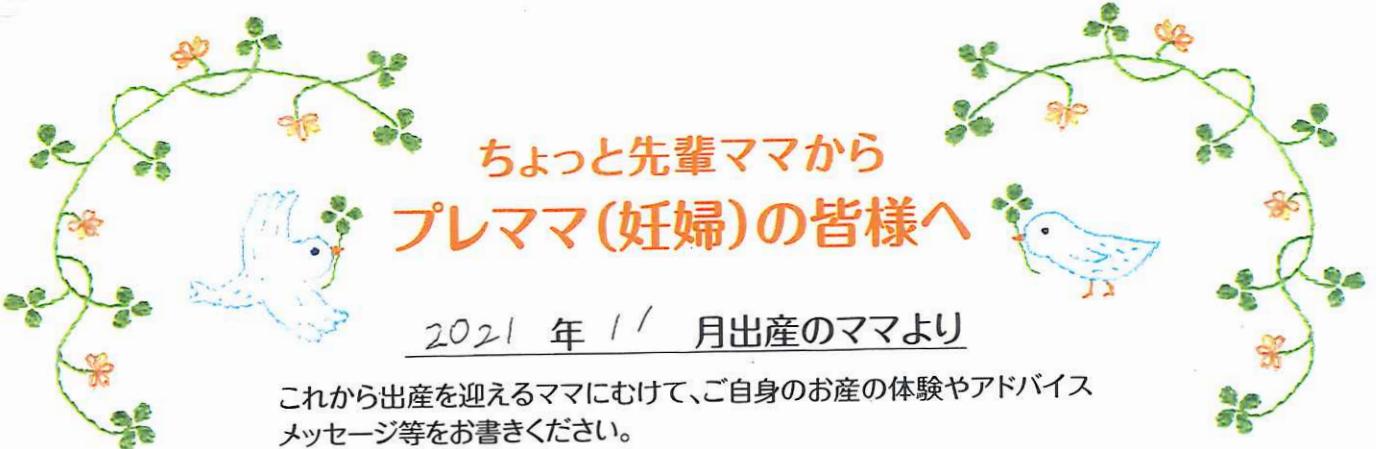
2021年11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

先生、助産師の方、配膳・清掃の方、みんなとても親切
で、丁寧で、とても快適な入院期間になりました。
ユニークな景観で、面会禁制で、家族や友人と会えず、帝王
切開手術で、つまづきの多い入院期間でしたが、スタッフの
みなさんのおかげで乗り越えることができました。
お部屋も広い勝手が良く、アラヤマスクのベビートリップなどと
一緒に過ごすことができました。
これから始まる赤ちゃんとの生活に向けて、しっかり休養し、前向き
な気持ちで、産婆さんとの良い時間を過ごしました。
ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

私は里帰り出産で「ナラヤマレディースクリニック」を受診しました。

出来たら無痛分娩がいいなーなんて期待を膨らませて、

バースプランも記入して助産師外来へ。

私の足のむくみや尿^う失禁^{しきん}がプラスになっていることなどから

急ぎ^きて、医師の診察^{けんさつ}となり、36週から37週で帝王切開^{おうじきかん}になる可能性^{かのう}を
伝えられました。

なんとか36週での出産は免れましたが、5日間の管理入院、その後自宅でも
減量など心掛け、40週2日で緊急帝王切開^{きんぐおうじきかん}になりました。



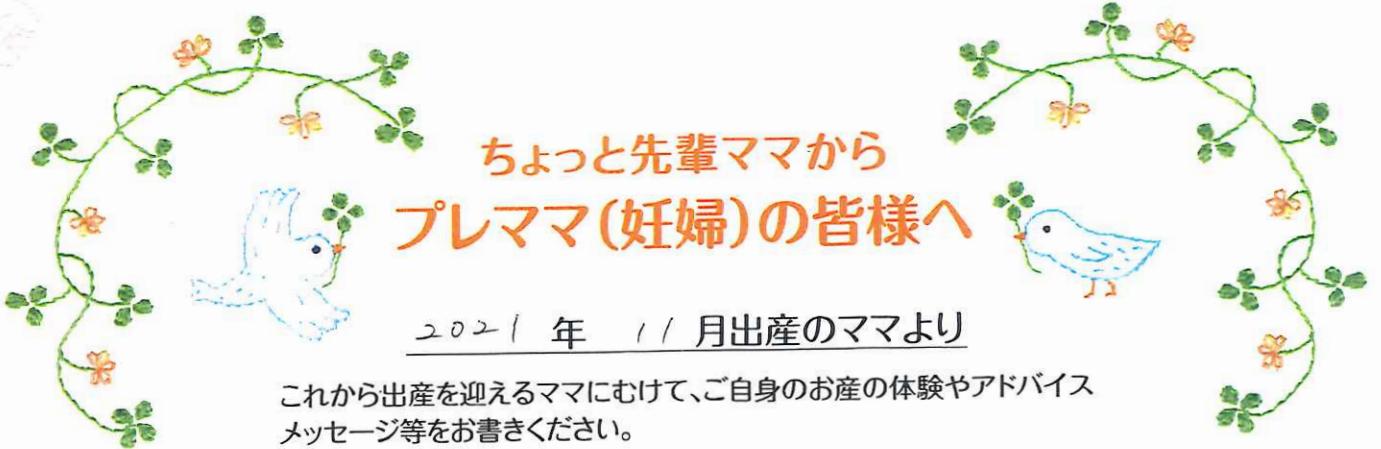
管理入院、手術中、手術行儀^ぎと先生や看護師さん、助産師さんの優しさに
本当に且かれていたきました。産後の不安や悩みも親身になって聞いて
下さり、私の体のことをみんなさんがいつも気遣って下さり、本当に感謝^{かんべん}しか
ありません。

ナラヤマレディースクリニックで出産出来て、本当に良かったと思っています。

本当にありがとうございました。

ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

コロナ禍で第二子帝王切開発覚し、里帰りすゑか十出んじ上、やはり一人目
でもお世話をねったナラヤマで出産する事にしました。

帝王切開中期に諸事情で、ナラヤマに健診院にきたら切迫になつて、上の子の
~~幼稚園を休園~~したきゅうにし、これからどうしよう…と精神的にもやられてしまいまし
たが! 無事に予定日ピッタリに第二子を出産する事が出来ました。

第二子は切迫になつたし、立ち会い、面会も出来ないから少し不安だったし、この痛みは
何回産んで“も痛いけど”、お産は第一子より早く産めました。これも院長をはじめ、助産
師さん達のサポートの~~お世話~~おかげです。

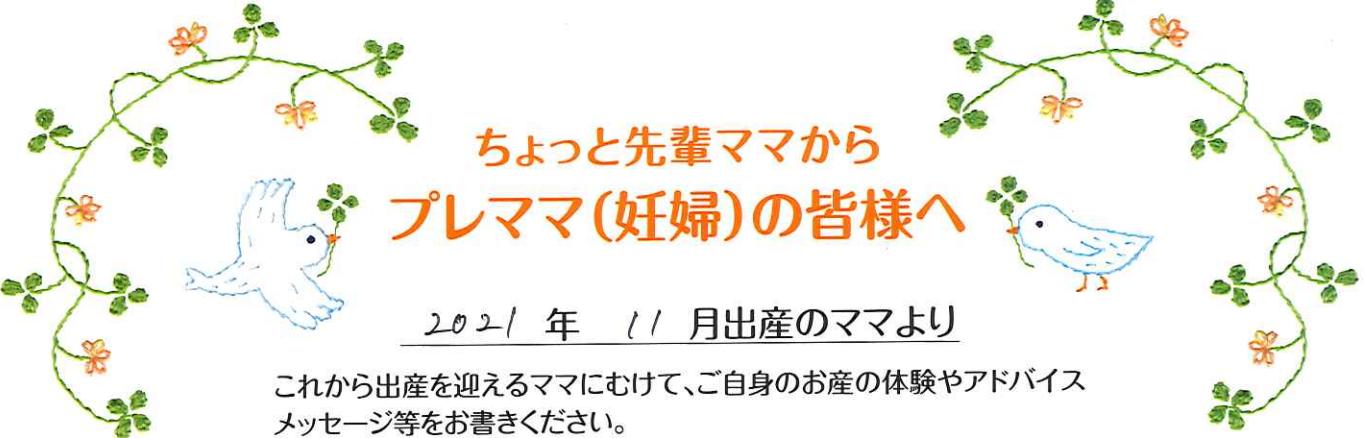
1健診時も入院中もハーフ個性のアタシの相談にのってくれて、アドバイスしてくれたナラヤ
マカリました。

又、掃除してくれるスタッフさんや美味しい食事を提供してくれるスタッフさん、みなさん
凄く対応が温かく、居心地が良かったです。ありがとうございました。



ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん
NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

今回2人目の出産がお世話になりました。中期から逆子がひどくなりず帝王切開を覚悟
していました。怖い気持ちもありましたが、上の子がいるので日にちが決まるのはありがたいなーと
思っていました。しかし、予定帝王切開の2日前におこしやすがあり入院することになりました。
夜中の3時に入院したときは詰す余裕もありましたが準備して頂いてる間にどんどん陣痛
が進み破水していました。全く予想していなかった展開と進みの早い陣痛に気持ち
がうついいかず、必死の手で計り慣れもあいまいですが、赤ちゃんは大丈夫なのか不安でいっぱい
でした。助産師さんがずっと押さえてくださり、どうしたらいいかわからぬ、私をずっと励ました
支えてくださいました。院長先生といい先生がかけつけて来てください、逆子のまま約3時
間で生む自然分娩となりました。2人目ですが、出産は何が起こるかわからずいつも
改めて思いました。

入院中も皆さん優しい声をかけてください、ヨロナで面会もできませんでしたが、不安なく過ご
せました。ご主人は豪華すぎてびっくりしました。おひいて毎食楽になりました。ナラヤマクリニック
のきれいな写真が撮れたのも嬉しかったです。

院長先生とは検診が一度しかお会いしたことがないイメージがありましたが(すいません)
出産直後優しい声をかけて頂き、院長回診では握手してくださいました。逆子で経産分娩
は今は珍しいことだそうですが、院長先生のおかげで母子共に無事出産できました。

また、私の急に急ぎ出産してくだらた助産師さんもいてくれたとあとからわかった。

日曜日の早朝にもかかわらず本当にありがとうございました。

たくさんの方に支えられ無事に出産することができてきました。ナラヤマレディースクリニクス
出産まで本当に良かったです。スタッフの皆様本当にありがとうございました!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたり
ホームページに載せることができます。

“食が美味しいと先輩ママさんからお話を聞いていたので、今初めての出産をナラヤマさんにお願いしようと思いました。

不妊治療を経てようやく第一子を妊娠しました。それから出産まで何ヵ月も度々上がり下がりの生活でした。ただ、出産予定期を迎えるも何時も兆候がなく、なかなか産まなくてになり、いざ入院すると今にも口吐き物で吐き、面会ができます”1人で本当に出産できるのか不安や絶えませんでした。

入院後は約1日半、陣痛と闘いました。痛いし、夜も寝れないうつらが見えず、何度も気持ちが折れて弱音を吐きまくりましたが、看護師さんの励ましに何度も救われました。途中、赤ちゃんの心拍数が下がった時もあほびながら迅速に対応して頂き無事でした。その後は促進剤を打たれ、出産に至りました。

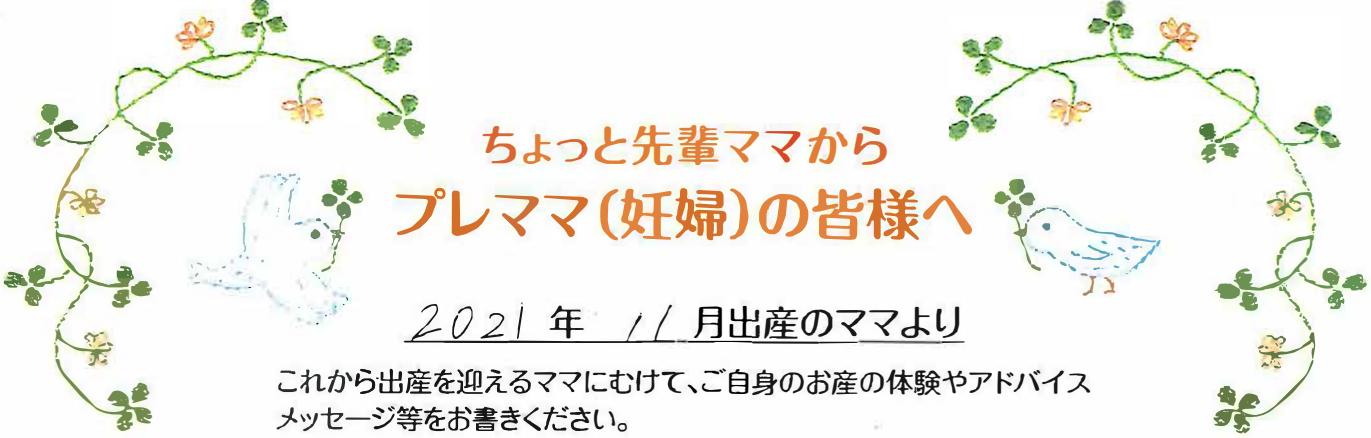
今まで体験したことない痛さでしたが、産まれた娘と目の当たりにしたら痛さとか、今までの入院中の辛さとか一気に吹き飛んでしまった。その後の出産時にできた傷とか後陣痛の痛さとともに娘の寝顔を見るとなんのことかわんぱくだと。

娘の名前は2候補がありました。娘を見て時に、どちらか決めようと旦那と話していましたが、出産で思ったことをこの名付けようと思いました。今回、自分の家族のサポートはもちろん、病院の先生、看護師、准看護師さん、栄養師さん、事務さん、出産に携わってくれた方のおかげで娘を産むことができました。娘の名前にはこんなにたくさんの人達の助けがあり、そのお陰で産まれたんですね、人の繋がりを大切にしてほしいと願い込めて名付けました。初めての出産をナラヤマさんはお腹に本当に良かったです。何度も声を掛けてくれて、励ましてくれてありがとうございます。何度も救われました。時が経つと忘れてしまうのですが、この気持ちを大事にしていくことにしようと思っています。

ナラヤマさんの先生、看護師さんみんな優しいです。ご飯も本当に美味しいし、

施設はとても綺麗で設備も充実しています(╹◡╹)

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

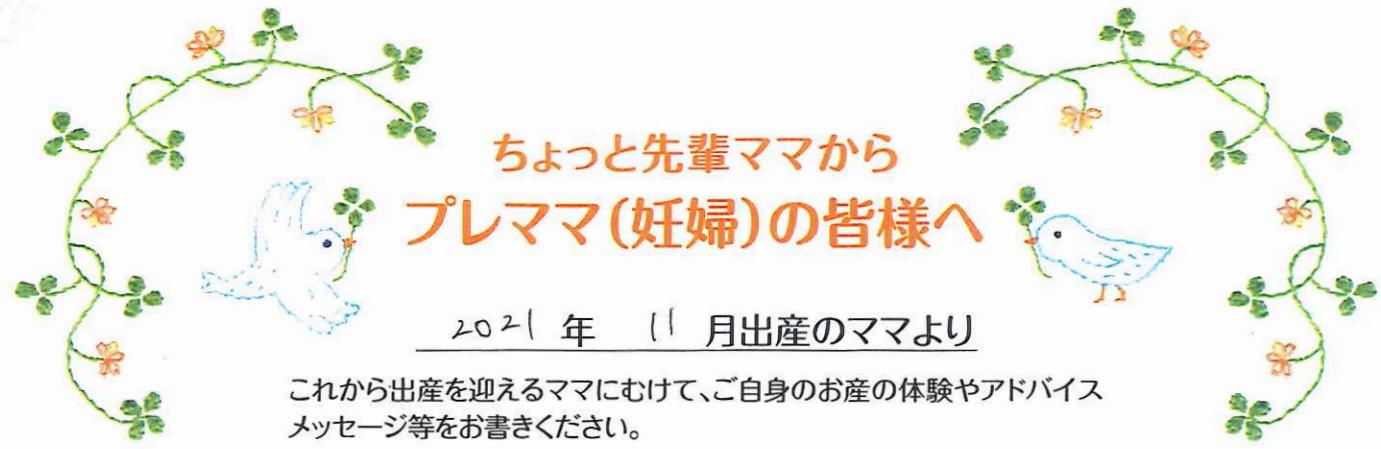
外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただきたい
ホームページに載せることができます。

初めての出産をナラヤマさんでお世話になりました。ヨコナ禍での出産となり、立ち会い、面会が出来ない中、無事に出産する事が出来たか不安がありました。予定日より3日前の午後から陣痛が始まり、その日に入院となりました。「今、出産ラッシュで、皆安産で産まれていいんです!」という話を聞いて、不安も無くなり、頑張ろうと思えました。部屋に入り、最初はテレビを付け、ゆっくりと陣痛に耐えていたが、次第に強くなっていくと共にスコールのボタンをすぐに押していました。しかし、助産師さんが来てくれてタビング(陣痛が治ま)リクロッキングしてもらいました。助産師さんも「あれ?」と言ひ笑ってくれた事が緊張をほぐしてくれた一場面でした。途中で痛けに耐えられず、「いい私に」「大丈夫出来ます!」「上手に出来ます!」等の声掛けを頂いた事で無事に出産する事が出来ました。インアイゴの靴下や携帯の画面が"チアナブ"の写真である事にも触れて頂き、嬉び和んだ所で「めめ産まれ良かったです」という気持ちになりました。イヤマヤマティースクリーナーの先生方、助産師さんにもえてもらいながら出産出来た事に感謝しています。ありがとうございました。

院長先生には出産後の回診で初めて会いました。各部屋へ行き、「わめどう」という言葉と共に一人ずつ会話を交換し素敵だなと思いました。私もとても嬉しかったです!

本当にありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。



ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

初めての出産ごめんせ語りになりました。

エサ伝の経過は未だに川良詞でいながら、36週の時、今ためを語りに
夜間に即ち早産と言かれ急遽入院となりました。全く予想して

いなかつてはいたが、いまいち部位がありほじか、スタッフの方々の明るさで元気張ろう！前回同じくは早くとができました。

また、出産の痛みに恐怖感を感じていましたが無痛分娩を希望していました。
正直即ち早産にしてはこうかんしてしまうとあきらめていました。しかし、
毎回の赤ちゃんに「やんぱつ！」と話しかけ、無事に翌日計画無痛分娩を行なうことができました。

出産前日から入院。ドキドキやら緊張やら不安で眠れませんでした。
しかし計画無痛分娩ができたのは赤ちゃんのプロジェクトにて思いました
あれから当日まで覚えてます。

陣痛、分娩は正直私のお産の流れもあり痛い時間もありましたが、

麻酔の一回目を行ってから、特に痛くなくて子こに感動し、

無痛分娩で赤ちゃんをこの痛みで可憐と見えた本当にありがとうございました。

ただ一つ言えることはどんなお産でもしても、ナラヤマのスタッフの方々の言う通りに

がんばらなさい！私もずっと付添っていましたが、即ち産官市さんのおかげで

乗り越えることができました。赤ちゃん 可愛くやかいいです。

ナラヤマのスタッフの方々、本当にありがとうございました。ママの皆さんも

おねがいです！

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

ちょっと先輩ママから プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年11月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたら
ホームページに載せることができます。

ご縁をありがとうございます。里帰り出産のため、31週からお世話をい
ひつていました。27歳で初産だからびいことだらけの中ではありましたが、先生や
助産師さんがでないうつオーバーレイドで、無事に出産できることができました。

私自身の出産レポートとしてお伝えいたします。丁寧と嬉しいです。

・37w2d 実期的にはお腹の痛みがある、会話も少し遅れ、我慢でき程度ではあるが
5~10分間隔の為tel→前駆陣痛の可能性があるため、自宅待機(1時間後
再度telし、待機継続→痛み遅くなる)その後はいつも通りの生活ができます

・38w6d NSTのために来院。5~6分間隔の痛みがあり、今度は入院室。
食事をとったり、午後に過ごすり、夕方には迷いてしまい、自宅に戻ることにする。

・39w1d 深夜10時頃、自宅で寝ようとして床に倒れて頭水。(はじめは少しある)
トイレに行くと5分程度出続けたのでおちついで寝合いでまたtelし、向かうこと。
診察していつだとして頭水を確定してそのまま入院。この日はモニターリング痛が止
不規則にある。連絡をとり、テレビを見る、食事と余裕がある。

・39w2d 深夜から、少しずつ痛みの強度が高まり、「うわうわ」と
寝れる。朝け方陣痛室へ移動。陣痛が弱いと、頭水から時々止むので、そこそこと
がら、促進剤を入れるなり、今度はとくに次の痛み止まりとなり。同じ
促進剤でいらなくてなるが、自分の薬では促進剤がいちども苦しくなってしまい。..

自分はとては辛い手術のあと「酸素が足りないと行くよ、頭がくたづねる」と

20夏、初めて防空壕へ行きました。頭が出て、いたたき。いくんじる方の薬は「

あかんは苦しいため酸素マスクする。旋回のうまくいかず、先生にお腹を押していただき
ながら

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

進歩でいくことを。私も日々、お手伝いをしていく事で「成長」。痛みを和らげ
いく手術は集中で、最終的には、会員登録、吸引(水洗)までです。(3:28)
元気な男の子を無事に出席!!! 今日は大いにテレビ電話でのお見合いで!!

先生方、即座評議會(=12.12.15)の声を以て(12月15日),的確に大がきをして(12月15日)にかげて、產後の一時調子(復調)は○復してしまひ。(赤ちゃんの生活モハア)慣れていくより、元氣(可氣)。精神上も身体上も(アリ)過ごしてしまひ。

チップルムエ出産2ヶ月、平均1ヶ月で2回の手当はあり得る。手当は月額1万円が標準です。

7月22日(火) 朝も午後も晴れ 気温21度、湿度75% 生活节奏は決して乱さない

(庄後(庄後)後(庄後))