ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

初めての出産で、自然分娩を希望しました。
東京から埼玉に引越し、家から近くホームページやまわりの人の口コミが良かったので、こちらのクリニックを選びました。後期に入った時から診て頂いたのですが、どの助産師の方も人柄が良く、すぐにこのクリニックを選んで良かったなと安心しました。
出産予定日の夜に10分以内の陣痛が来てから、家でam3:00までの10時間様子見をし、痛みが強まり時間の間隔も狭まったため、am4:00から入院をしました。結局のところそれから21時間かかり、子宮口がなかなか広がらずも続く陣痛の痛みと不安で、最後の方は担当の助産師の方に泣きついてしまいました。大泣きする私を、やさしく見守り前向きな声をかけ、背中をさすってくれました。その方のおかげで、本当に大切で思い出深いお産の経過が出来ました。長丁場だった為、担当スタッフも3人の方にお世話になり、他の方も、たくさん声をかけてくれました。どのスタッフの方もすばらしく、大好きになりました。
進みが悪かったので途中、促進剤のお話がありました。使うことなく、産むことが出来ましたが、その時の説明も丁寧で、医師からの夫への電話での説明もしてくださり、不安なことをしっかりと教えてくれるので良かったです。
またナラヤマレディースクリニックさんでお産がしたいです。
本当にありがとうございました。皆がこのクリニックでしあわせお産ができますように。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

初産でナラヤマさんにお世話になりました。コロナ禍で立会い、
面会は全てNGでしたが、お産の体力の消耗を、慣れない育児を
していることを考えるとゆっくりと過ごすことが出来たので
あまりマイナスにとらえなくても大丈夫だと感じました!
陣痛時は少し1人では寂しいと感じることもありましたが、痛みで
我を失っている姿を見られなくてよかったなとも思います(笑)
そして何より助産師さんたちをはじめ、スタッフの皆さんがとても
良い人ばかりで不安になることはありませんでした!!
コロナを理由に どんな時も優しく接して下さり、
「あと少しだよ」「上手にできてるよ」「頑張ったね」とポジティブな言葉を
常にかけてくれました。それがとても嬉しく、本当に本当に支えて頂き
ました。授乳がうまくできなかったり、なかなか眠ることができず
悩んでいたら適格なアドバイスやフォローをして下さり
少しずつ不安を解消していくことができました。助産師のみな様、
清掃や食事のスタッフのみな様のおかげで素敵なお産、入院生活を
送ることができました。本当にありがとうございました。これから出産
されるみな様、絶対に素敵なお産を迎えることができると
思います!! ナラヤマさんに全てお任せすれば大丈夫です☆

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 2 月出産のママより

**これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。**

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

第二子の出産で、初めてお世話になりました。無痛分娩を希望していましたが、夜間に陣痛が来てしまい、普通分娩での出産となりました。2日前の検診では「まだもう少しかなー」という感じだったのに、お産って分からないものですね。

でも、2人目ということで、病院に着いてから4時間ほどで出産。1人目のときは永遠に続くかと思うくらい辛かった陣痛も、本格的な痛みを感じたのは1~2時間程度？事前に受けたオンラインの「お産準備講座」でお話にあった、「息を長ーく吐いて全身の力を抜く」という呼吸法を思い出し、なるべく体力を消耗しないよう努めました。お産のその瞬間はやはりワケわからない力の入れ方をしてしまいましたが、いろいろな要因のおかげで、産後の疲労感は1人目に比べるとだいぶ軽減されたと思います。

コロナのため立会いNG、面会NGというのが産前は心細かったですが、お産のときは、ずっと助産師さんが励まし続けて下さり、いきみ逃しもさすがプロなので かなり楽にしてもらえましたし、入院中も授乳のことや、軽い世間話なども楽しくさせてもらえ、優しい方々で不安なく過ごせました。

3人目の予定はあいにく今後ないと思いますが…… もしもう一度産めるなら是非またお世話になりたいと思える妊娠生活&お産でした。ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

私は29歳で子供が8さい、5さい、2さい、3人いて今回
4人目の出産となります。
一番上の子をナラヤマさんで出産し、二番目の子は違う所で
出産しました。それから3人目も4人目の今回もナラヤマさ
んで出産しました。
4人目でも出産に対して不安や恐怖しかなくて、前回の
出産の痛みを思い出しパニックになっていました。
だけど、優しく、ずっと助産師さんが声掛けてくれてて、あたしも
頑張らないとと思えて、支えられました。
一生懸命落ち着かせてくれたり、背中やお尻をさすってくれたり、
何時間も押してくれたり、応援してくれてて、不安がなくなっていくの
が自分でもわかり出産できました。産まれてきてくれた瞬間は、
一生忘れません。すごく幸せな気持ちです。言葉では現せられ
ません。私はリモートで出産しました。やっぱり近くにパパがい
ないと不安でしたがリモートできたので一緒にがんばった感覚はあ
ります。オススメです。そして毎ナラヤマさんの助産師さんたちは
本当にいい人ばかりで感謝しきれないくらいです。ありがとう
ございました。そしてこれから出産の方、がんばって下さい。
ちなみに院長さんもとてもいい人です。(他の先生も)
前回入院したときの好きな助産師さんもいてとても安心できて
居心地よかったです。
ありがとう
ございました♡

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

今回、第2子の出産でお世話になりました。1人目は別の産院でしたが、想像以上に陣痛が痛く、出産が怖くなってしまい、無痛分娩のあるこちらを選びました。計画分娩となる為、平日日中じゃないて無痛はできないと了承していたものの、いざ予定日が近づくと夜中に陣痛が来て無痛ができなかったらどうしよう…ととても不安でした。そんな気持ちを汲みとってくださり、予定日近くに院長先生に無痛が出来るようにと何度も頻繁に診ていただきました。そして無事にGOサインが出て無痛分娩で出産する事ができました。陣痛促進剤で始めてから4時間程のスピード出産でした。痛みを感じ始めると麻酔を入れてという感じだったので、私の場合は、麻酔が効いてくる10分前後だけがマンすればまた無痛になるという感じでとにかく楽でした。痛みがある時も全然耐えられる程度だったのでリラックスして呼吸法をしたので、余裕がありました。分娩室へ移動してからも、助産師さんて笑って話す余裕もあり、眠くなってくる程でした。最後の最後まで辛い思いをせず、楽しく出産できました。2人目で終わりて思っていましたが(出産の痛みが怖かったので)これなら、また産んでもいいなと思うほどです。先生、助産師さんみなさん本当に優しくハキハキて元気で入院中も楽しくすごさせて頂きました。本当にありがとうございました。3人目があればまたこちらで無痛分娩がしたいです。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

2回目の出産で ナラヤマさんでお世話になりました。
一昨年 引越して 上尾に来た際に、ナラヤマさんで帝王切開した ママ友さんに出会い、「とても良かった!」との評判を聞いて、第二子が出来たら そこで出産しようと決めました。
(第一子は緊急帝王切開で出産しました。)

決果、とても満足しています。

- とてもビビり症な私を 術中 力強い言葉で励まし続けてもらい乗り越える事が出来ました。
- 術後の6時間後には 水分をとることが出来て 精神的、体力的に回復が早くなったように思います。
(一人目の時は 2日間弱絶飲絶食が続き、軽くトラウマでした。病院によって術後の対応が違うのだと実感しました。)
- 手術当日から退院日まで、対応してくださいました 助産師さん 看護師さんの手厚いケアにはとても感謝しております。不安な事も丁寧に対応して頂きました。とても安心しました。
- 手術を担当して頂いた 荒井先生、山田先生には、新生児一過性多呼吸となった子供に適切な対応をとって頂きありがとうございました。
- ご飯もとてもおいしくて毎回楽しみでした。
- 関わって頂きました全ての方々に感謝致します。

ありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり
ホームページに載せることがあります。

初めての妊娠、出産でこちらにお世話になりましたが、私にとって最高のお産をすることができました。

コロナ禍でのお産は初めてお産に挑む私にとって立ち会いや面会ができないといった不安要素が沢山ありました。予定日を過ぎてもお産が始まらず焦りがあった中、助産師さんには沢山励ましていただきました。お産当日は病院に着くとすでに7センチ開いた状態でそのまま分娩室へ。陣痛中も腰をさすってくださり、その手は陣痛を1人で耐えている私にとって神の手に思えるとても温かくて心強いものでした。何回いきんでも出てこない中、常に前向きな言葉をかけてくださり、最後は担当してくださった助産師さんを信じて言う通りにすればきっと赤ちゃんに会えると強い気持ちでお産に立ち向かう事ができました。お産をするまでは1人で陣痛に耐えなくてはと不安がありましたが実際は助産師さんの手厚いサポートや少しでも早く赤ちゃんに会えるように色々と試して頂けた事で不安やストレスを全く感じる事なく我が子を抱く事ができました。どの方も人柄が良く、温かい言葉を沢山かけて頂き、一緒に喜んでくださり、幸せな気持ちでいっぱいになりました。

ナラヤマレディースクリニックでのお産は私にとって一生の宝物になりました。私に関わっていただいた全ての方に感謝しています。

本当にありがとうございました!!

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021 年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

私は今回の出産で3人目になります。第1子は別病院でしたが第2子、第3子とナラヤマレディースクリニックさんにお世話になりました。
前回無痛分娩希望でしたがまさかの逆子。そのため帝王切開での出産でした。
はじめての帝王切開で不安の中、先生や助産師さんが優しくお声をかけて下さり無事に産声を聞いた時にはホッとして涙が出てきたことを覚えています。
今回は1度経験しているので不安は前回ほどないと思っていましたがやはり赤ちゃんが産まれるまで頭がこわばって不安が顔に出ていたようです。
先生や助産師さんが優しく声をかけて下さり、ずっと手をさすってくれ とてもうれしく不安がやわらぎました。
親の仕事や上の子のあずけ先の関係で37週ちょうどでの出産でしたので、赤ちゃんの呼吸が安定せず大きな病院に搬送になってしまいましたが、助産師さんやスタッフの皆さんが優しく接して下さり、赤ちゃんなしの入院生活も気持ちが落ちこみすぎることなく過ごすことができました。幸いにも赤ちゃんは4日目には戻って来ることができたので、一緒に入院生活が過ごせ、久しぶりの新生児のお世話に仕方も優しく丁寧に教えて下さり退院してからの生活の不安も減りました。
ナラヤマレディースクリニックの先生方、助産師さん、スタッフの皆さん、ほんとうに素敵な方ばかり。みなさんとってもイキイキとお仕事をされている姿をみて、こんな素敵な施設で出産ができて幸せだと心から思っています。
本当にありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2021年　2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様に読んでいただいたり ホームページに載せることがあります。

待ち時間が長い、と知り合いから聞いていたけどその理由がハッキリとわかる産院でした。初産で不安しかないし切迫と言われてこの子どうなるんだろう。と思って泣きそうでしたが山田先生が安心させてくれました。周りの看護師さん助産師さんも優しくて頑張ろうって思えました!!自分が予定日をむかえた日。まだか…。と健診を受け次の日破水。その日の夜にはもう…。痛くていつの間にか陣痛きたらしい。立ち合ってくれた　さん、ずっとついててくれて大きい声をかけてくれたから正気を取り戻せました。名前を聞くの忘れてすみません。その時にいた2人の方も[redacted]呼吸を忘れていた私をサポートしてくれました。何回イキんでも出てこず頭の大きいことで先生キター!!吸引キター!!変な音がこわかった…。けど赤ちゃん見てって言われて見たとき力が一気に抜けました。たくさん泣いてくれた。それだけで嬉しくて泣く。入院中も体ボロボロな私を見て今は甘えていいんだよって言ってくれた　さん!!関わってくれた皆様優しく接してくれてありがとうございました!!院長先生も回診の時初めて会いました。ありがとうございました。

皆様フレンドリーに接してくれたおかげで気楽に過ごせました。
次もここで産む事約束しました!!(笑)

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ　お・さ・ん

NARAYAMA LADIES CLINIC