

無痛分娩説明会

ナラヤマレディースクリニック



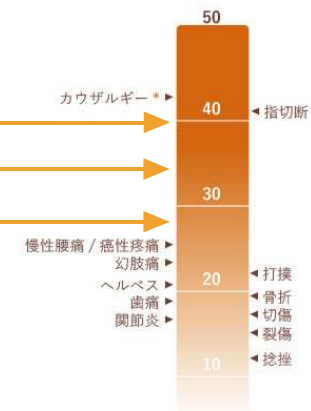
1

疼痛スコアと陣痛の痛み

母親学級未受講の初産婦

母親学級受講の初産婦

経産婦



*末梢神経幹の痺れなどによる損傷の痛み。
灼熱痛を呈し、動かすだけでも激痛が走る。

2

疼痛スコアと陣痛の痛み

痛いときには
こうすればいいんだ！

上の子の時は
もっと痛かった
気がする・・・



もっと痛くなるはず！
まだまだだな！

3

どうして日本では
無痛分娩があまり行われていないの？



4

■ 日本で無痛分娩が行われない理由①

日本人の民族性 耐えることが美德



お産は痛いもの
それに耐えてこそ母親

5

■ 日本で無痛分娩が行われない理由②

無痛分娩を行っている施設が少ない



6

最近では徐々に「無痛分娩」を希望する方が
増えてきています



無痛分娩を受けるか受けないかは
メリットデメリットを聞いて判断してください

7

無痛分娩のメリット

8

無痛分娩のメリット①

痛くない

9

無痛分娩のメリット②

妊娠中落ち着いて
生活ができる

10

無痛分娩のメリット②



無痛分娩
できるかもしれない！

精神的に落ち着いた妊娠期間を過ごすことができる

11

無痛分娩のメリット③

満足度が高い

12

無痛分娩のメリット③



前回のお産が悲惨だった方が希望する人が多い

13

無痛分娩のメリット③



分娩を実感でき、満足感が得られる

14

無痛分娩のメリット④

血圧 180/110
危険!



血圧 110/70
大丈夫



妊娠高血圧症候群でも経膈分娩の可能性あり

15

無痛分娩のメリット⑤



16

■ 無痛分娩のメリット⑤

産前産後処置が痛くない
(内診、導尿、会陰切開、胎盤娩出、縫合等)

処置がきちんとできるから

産後のトラブルが少ない



17

■ 無痛分娩のメリット ～まとめ～

- ① 痛くない
- ② 妊娠中落ち着いて生活ができる
- ③ 分娩を実感でき、満足感が得られる
- ④ 妊娠高血圧症候群でも経膈分娩の可能性あり
- ⑤ 産後のトラブルが少ない



18

無痛分娩のデメリット

19

■ 麻酔の種類

- ✓ 硬膜外麻酔
- ✓ 全身麻酔、神経ブロック など

デメリットは
麻酔の方法によって違います



20

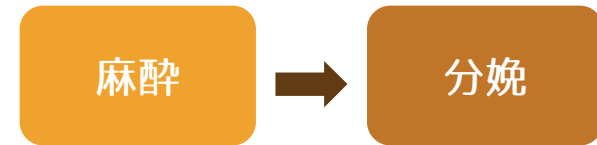
当院では硬膜外麻酔による無痛分娩を行っております

↓
どうして硬膜外麻酔が
無痛分娩に良いの？



21

■ 硬膜外麻酔による無痛分娩が良いとされる理由



悪影響を与えない
帝王切開率は自然分娩と変わらない

22

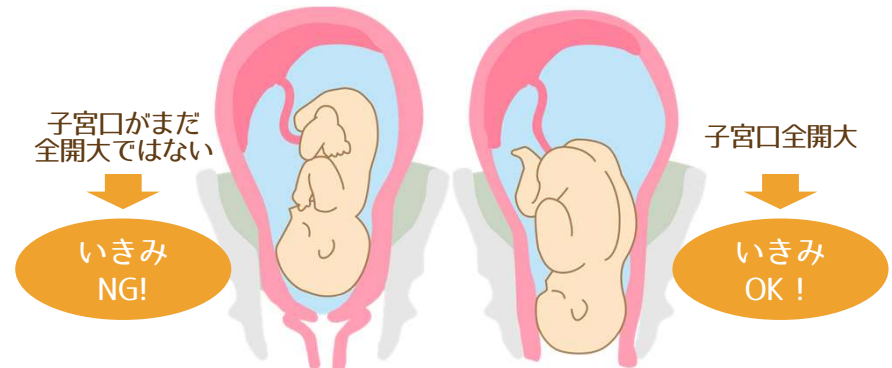
■ 硬膜外麻酔が与える影響①

分娩時間（分娩第2期）が長くなる

- 陣痛が始まってから子宮口が全部開くまで
→ 分娩第1期
- 子宮口が全部開いてから赤ちゃんが生まれるまで
→ 分娩第2期

23

■ 硬膜外麻酔が与える影響①



24

硬膜外麻酔が与える影響①

痛みがある



痛みから逃れるため
上手にいきむ

痛みがない



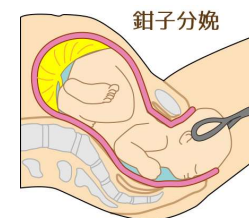
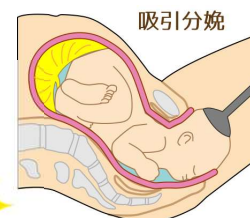
いきみ方が分からないから
時間がかかる

分娩第2期の時間が長くなる

25

硬膜外麻酔が与える影響②

器械分娩の確率が高くなる



26

帝王切開率を上げるわけではないので
「悪影響」ではない



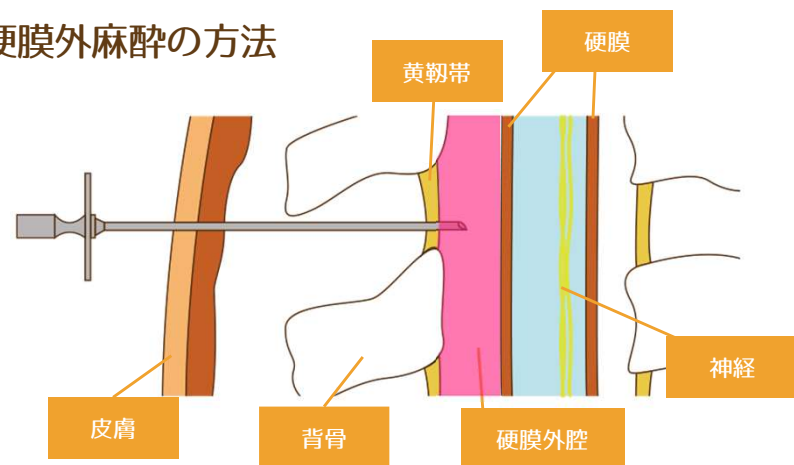
27

硬膜外麻酔って
どんなふうに行われるの？



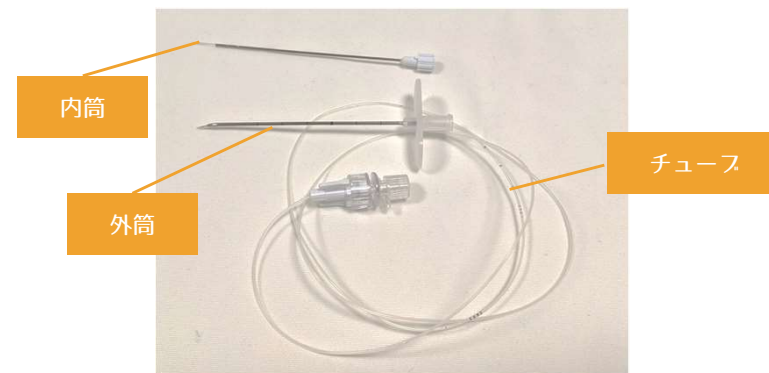
28

硬膜外麻酔の方法



29

硬膜外麻酔で使用する針とチューブ

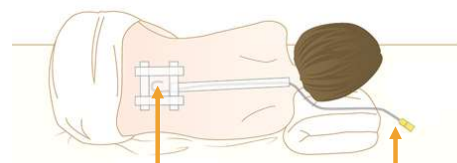


30

硬膜外麻酔時の体位



ベッドに横向きに寝て
エビのように丸くなってもらいます。
背骨と背骨の間を広げるイメージです。



硬膜外腔の管

硬膜外腔への
薬の注入口

31

硬膜外麻酔時の体位



32

硬膜外麻酔の効果



33

結局無痛分娩のデメリットって？



34

無痛分娩のデメリット

無痛分娩の
デメリット



硬膜外麻酔の
デメリット

麻酔こそがトラブルの原因となる

35

無痛分娩による実際のトラブル

- ✓ お母さんが亡くなるケース
 - 硬膜の内腔に大量に麻酔薬が入ってしまったため

当院では・・・

- ✓ チューブから髄液が流れ出していないかの確認
- ✓ 使う薬をわずかな量だけ試しに入れる
- ✓ 血圧の変動がないかの確認



36

無痛分娩による実際のトラブル

- ✓ お母さんが亡くなるケース
 - 硬膜の内腔に大量に麻酔薬が入ってしまったため
- ✓ 歩行困難となるケース
- ✓ 背中の中でチューブが取り残されるケース

チューブ挿入時は
動かないようにしてください



37

確率はとても少ないですが
ゼロではありません



38

無痛分娩のマイナートラブル

10~20人に1人程

※マイナートラブル・・・後遺症の残らないトラブル

- ✓ しびれ
- ✓ 感覚の麻痺
- ✓ 麻酔薬のトラブル
- ✓ 硬膜穿刺（硬膜穿破）

39

トラブルがあるのはわかったけど・・・

怖いなあ

どうしよう
かなあ



40

迷っている方は・・・



無痛分娩は
やらなければいけない手技ではない



迷ったら自然分娩で

41

無痛分娩をやらなければいけない人



無痛分娩があるから妊娠した人

42

無痛分娩の実際

43

「無痛分娩を希望します」



無痛分娩説明会

医師が十分に説明しご理解と同意をいただきます。

36週の健診（後期助産師外来）までに希望を伝えてください

44

安全を
提供するため

日中限定

※基本的には計画無痛分娩

陣痛促進剤
点滴

硬膜外麻酔

日中に
無痛分娩を完結

45



赤ちゃんをおなかの中から出して良いか
まだ出すべきではないかを
判断した上で分娩の計画を練ります

46

当院での施行条件

1. 妊娠38週～40週
2. 胎児推定体重2500g以上
3. 児頭が骨盤内に陥入し、子宮口が柔らかく熟化していること

夜間のお産になれば
自然分娩となることを忘れずに



47

ぎりぎりに決定

入院の日程決定

入院の4～5日前

無痛分娩
できるぞー！



無痛分娩（前日入院）

夜中に陣痛
きちゃった！



予定入院したにもかかわらず
翌日を待たずに陣痛が来た場合

自然分娩となります

48

痛くても痛くなくても
しあわせお・さ・ん
を目指しましょう

