

ちよつと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2019年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

バースプラン、何を書けば「良い」だろうか?と悩んで「ページ」と聞かか
てくる方も多いのではないかと感じます。私もそうでした。
出来事ごと、出来ないことが色々ありますが、こちらの病院は、
基本「全力で向き合ってくれる病院」と思っています。そして、「患者の
心に寄り添ってくれる病院」と思っています。なので、あまり何も
心配しなくても、バースプランに「プロを信じていい。」とか、具体的な
ことを書く必要はなくて、さ、と良いお産にはなると思っています。(プロに関しては
多少お願いするものかな? 私は、わからなから「できずが。」はな「思っています」
ばかりですが、さ、と良い思い出が出来るので「どーんと構えて頑張るこ
と」は、お、私の話を聞きましょう。前日の検診で「まじでやわ〜
という雰囲気ですが、その日に長時間の散歩をし、翌日に必要な
ものをすべて買いそろえて「インテグ」で破水し、3時間ほどのスピード
出産となりました。バの準備は何か出来てはか、に…(笑)
なので「いつ来るかわからないから、いつ来ても大丈夫なようにしておく」
とお考えします。時間が長くて短くて痛いものは痛いので。
バの準備は、けは 本当にしておいて損はないと思っています。

では頑張ってくださいね〜♪

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2019年2月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

今回、2人目の出産でお世話になりました。

妊娠後期ちよと前に「頭が上(逆子)ですぬ〜」と言われ、体操もがんばりましたがそのままの居心地が良かたらしく(笑)、帝王切開となりました。

1人目が自然分娩のため、何となく2人目もそのつもりだったので、正直「手術」という単語にびっくりしました(笑)(今まで大きな力が等した事が無かったので余計に不安でした。)

手術当日の朝も不安な中病院に向かいましたが、病院ではたくさんのスタッフさんのおかげで声をかけていただき、不安ながらも「産むぞ!」という気持ちもすごく強くしていただきました。

また、手術中に低血圧となり、気持ち悪くて泣いていた時、ぎゅと手をにぎっていただき、すごく落ちつくことが出来ました。

本当に多くの人に支えていただき、無事出産出来た事、また、先生やスタッフさんの笑顔でこれからの育事もがんばろうと思える事、どれも「しあわせおさん」です!

そして何より、かわいい元気な赤ちゃんと会える幸せをいただき、本当に本当にありがとうございました。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2019年 2 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

無痛分娩で 出産しました。

自分の まわりには 無痛分娩で 出産した 人が いたから、たのび
不安も ありませんが 説明会で しっかりと 分かりやすく

説明して いただいたので、納得して 無痛分娩を 選択

できました。(メリットも デメリットも しっかり お話してくださいました)

無痛分娩は 日中しか できないので 急に夜中、破水して陣痛がきついなにか

ドキドキしていましたが、計画していた日に 希望通り 無痛で 出産できました。

麻酔を 入ってもらって 痛みが スーッと 引いていって、

落ち着いて 深呼吸 できました。

産まれてくる 瞬間も 落ち着いて おかえることが でき、

満足 できる お産と なりました。

不安な時、手を 握って 沢山 声をかけて 応援してくれた助産師さんたちや、

安心させてくれた 院長先生に とても 感謝しています。

通院中も 入院中も クリニックの 皆さん 全員が 優しく

丁寧な 接遇 くださるので、とても リラックスして 過ごすことが

できました。ナラヤマレディースクリニックで 子どもを 産むことが

できて、本当に 良かったです!!

ありがとうございました。

記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC